

# WĘDRÓWKA PO PÓŁWYSPIE MANLY

SYDNEY

## Charakterystyka

---

**Czas:**  
2-2,5 godziny

**Długość:**  
ok. 6 km

**Deniwelacja:**  
80 m

**Nawierzchnia:**  
chodniki, ścieżki asfaltowe i żwirowe; fragment drogą asfaltową

**Ekwipunek:**  
buty sportowe

## Poglądowe zdjęcia z trasy

---



# SZLAK W REJONIE WENWORTH FALLS

BLUE MOUNTAINS

## Charakterystyka

---

**Czas:**

1-1,5 godziny

**Długość:**

ok. 2 km

**Deniwelacja:**

130 m

**Nawierzchnia:**

ścieżki żwirowe, na podejściach i zejściach schody

**Ekwipunek:**

buty sportowe, ew. kijki trekkingowe

## Poglądowe zdjęcia z trasy

---



# SPACERY U PODNÓŻA SKAŁY

ULURU

## Charakterystyka

---

**Czas:**

2 × 30 minut

**Długość:**

2 × ok. 1 km

**Deniwelacja:**

płasko

**Nawierzchnia:**

ścieżki żwirowo-piaszczyste

**Ekwipunek:**

buty sportowe, ew. wysokie buty trekkingowe

## Poglądowe zdjęcia z trasy

---



# WĘDRÓWKA DOLINĄ WIATRÓW

KATA TJUTA

## Charakterystyka

---

**Czas:**

ok. 1,5 godziny

**Długość:**

ok. 4 km

**Deniwelacja:**

80 m

**Nawierzchnia:**

ścieżki żwirowe, nierówne pokrywy ze skał osadowych

**Ekwipunek:**

wysokie buty trekkingowe, ew. kijki trekkingowe

**Uwagi:**

wyjście realizujemy bezpośrednio po wschodzie słońca, żeby uniknąć upałów

**Mapa i profil trasy:**

fragment tego szlaku - pierwsze 2 km i powrót tą samą drogą:

<https://www.alltrails.com/pl-pl/explore/trail/australia/northern-territory/valley-of-the-winds-full-circuit-kata-tjuta-trail-to-karingana-lookout>

## Poglądowe zdjęcia z trasy

---





# SPACER DNEM KANIONU

## KINGS CANYON

### Charakterystyka

---

**Czas:**  
1-1,5 godziny

**Długość:**  
ok. 2 km

**Deniwelacja:**  
50 m

**Nawierzchnia:**  
żwirowe ścieżka, płyty kamienne, pokrywy piaskowcowe

**Ekwipunek:**  
buty sportowe, ew. wysokie buty trekkingowe

**Mapa i profil trasy:**  
<https://www.alltrails.com/pl-pl/explore/trail/australia/northern-territory/kings-canyon-creek-walk>

### Poglądowe zdjęcia z trasy

---



# TREKKING DOKOŁA KANIONU

## KINGS CANYON

### Charakterystyka

---

**Czas:**

3-3,5 godziny

w zależności od temperatury

**Długość:**

ok. 6 km

**Deniwelacja:**

140 m

**Nawierzchnia:**

nierówne pokrywy ze skał osadowych, schody, fragmenty żwirowych ścieżek

**Ekwipunek:**

wysokie buty trekkingowe, minimum 6 litrów wody na osobę, przekąski energetyczne, ew. kijki trekkingowe

**Uwagi:**

- wyjście realizujemy od razu po wschodzie słońca, żeby uniknąć upałów;
- konieczne jest poruszanie się określonym tempem, żeby zejść z trasy przed nastaniem upałów, które grożą przegrzaniem organizmu, odwodnieniem i dalszymi konsekwencjami;
- początek trasy to strome podejście (130 m wysokości na odcinku długości 700 m);
- na trasie brak miejsc do odpoczynku, brak wiat chroniących przed słońcem;
- na miejscu brak służb ratowniczych.

**Mapa i profil trasy:**

<https://www.alltrails.com/pl-pl/explore/trail/australia/northern-territory/kings-canyon-rim-and-creek-walks-via-cotterills-lookout> (bez fragmentu dnem kanionu)



# SPACER W PN OTWAY

GREAT OCEAN ROAD (OKOLICE MELBOURNE)

## Charakterystyka

---

**Czas:**

20-30 minut

**Długość:**

800 m

**Deniwelacja:**

płasko

**Nawierzchnia:**

ścieżka leśna, tarasy

**Ekwipunek:**

buty sportowe

**Mapa i profil trasy:**

<https://www.alltrails.com/pl-pl/explore/trail/australia/victoria/maits-rest-rainforest-walk>

## Poglądowe zdjęcia z trasy

---





# SZLAK MERCER BAY

OKOLICE AUCKLAND

## Charakterystyka

---

**Czas:**

ok. 1 godziny

**Długość:**

ok. 2 km

**Deniwelacja:**

100 m

**Nawierzchnia:**

ścieżka żwirowa

**Ekwipunek:**

buty sportowe

**Uwagi:**

- - -

**Mapa i profil trasy:**

<https://www.alltrails.com/pl-pl/explore/trail/new-zealand/auckland/mercer-bay-loop-track>

(z wyjątkiem odcinka od 1 do 1,3 km)

## Poglądowe zdjęcia z trasy

---



# SZLAK W WĄWOZIE KARANGAHAKE

## MIĘDZY AUCKLAND A ROTORUA

### Charakterystyka

---

**Czas:**  
1-1,5 godziny

**Długość:**  
2,2 km

**Deniwelacja:**  
80 m

**Nawierzchnia:**  
żwirowe i kamieniste ścieżki, podwieszane mosty

**Ekwipunek:**  
buty sportowe, latarka

**Uwagi:**  
fragmenty prowadzą nieoświetlonymi tunelami

**Mapa i profil trasy:**

<https://www.alltrails.com/pl-pl/explore/trail/new-zealand/waikato/karangahake-windows-walk>

### Poglądowe zdjęcia z trasy

---



# SZLAK NA MOUNT MANGANUI

MIĘDZY AUCKLAND A ROTORUA

## Charakterystyka

---

**Czas:**

1,5 godziny

**Długość:**

ok. 4 km

**Deniwelacja:**

170 m

**Nawierzchnia:**

ścieżka żwirowa, na zejściu schody

**Ekwipunek:**

buty sportowe, ew. kijki trekkingowe

**Uwagi:**

na zejściu odcinki stromych schodów

**Mapa i profil trasy:**

<https://www.alltrails.com/pl-pl/explore/trail/new-zealand/bay-of-plenty/mount-maunganui-suummit-track>

## Poglądowe zdjęcia z trasy

---



# WAI-O-TAPU

## ZWIEDZANIE PARKU GEOTERMALNEGO

OKOLICE ROTORUA

### Charakterystyka

---

**Czas:**

1 godz. 20 minut

**Długość:**

ok. 2,5 km

**Deniwelacja:**

30 m

**Nawierzchnia:**

żwirowe ścieżki, schody

**Ekwipunek:**

buty sportowe

**Mapa i profil trasy:**

<https://www.alltrails.com/pl-pl/explore/trail/new-zealand/bay-of-plenty/waiotapu-thermal-park-loop>

### Poglądowe zdjęcia z trasy

---





# SZLAK WOKÓŁ JEZIORA ROTOPUNAMU

PN TONGARIRO

## Charakterystyka

---

**Czas:**

ok. 2 godziny

**Długość:**

ok. 6 km

**Deniwelacja:**

80 m

**Nawierzchnia:**

ścieżka żwirowa, fragment piaszczystą plażą

**Ekwipunek:**

buty sportowe

**Mapa i profil trasy:**

<https://www.alltrails.com/pl-pl/explore/trail/new-zealand/waikato/rotopounamu-track?mobileMap=false&ref=sidebar-static-map>

## Poglądowe zdjęcia z trasy

---



# TREKKING TONGARIRO ALPINE CROSSING

PN TONGARIRO

## Charakterystyka

---

**Czas:**

6-8 godzin

**Długość:**

ok. 20 km

**Deniwelacja:**

700 m

**Nawierzchnia:**

ścieżki żwirowe i piaszczyste w terenie wulkanicznym, fragmenty po schodach, fragmenty po tarasach

**Ekwipunek:**

wysokie buty trekkingowe, kijki trekkingowe, zapas wody i prowiantu

**Uwagi:**

- trasa wymagająca ze względu na długość i konieczność poruszania się określonym tempem; fragmenty stromych podejść;
- zdecydowana większość trasy w terenie otwartym, duża ekspozycja na wiatr;
- brak miejsc do odpoczynku na trasie;
- brak możliwości skrócenia trasy i zejścia z trekkingu w jego trakcie

**Mapa i profil trasy:**

<https://www.alltrails.com/pl-pl/explore/trail/new-zealand/manawatu-wanganui/tongariro-alpine-crossing>



# SZLAK NA WODOSPAD TARANAKI

## (alternatywa wobec Tongariro Alpine Crossing)

PN TONGARIRO

### Charakterystyka

---

**Czas:**

1,5-2 godziny

**Długość:**

ok. 6 km

**Deniwelacja:**

100 m

**Nawierzchnia:**

ścieżka żwirowa, miejscami kamienista, fragmenty tarasów i schodów

**Ekwipunek:**

buty sportowe

**Mapa i profil trasy:**

<https://www.alltrails.com/pl-pl/explore/trail/new-zealand/manawatu-wanganui/taranaki-falls-walk>



# TREKKING NA STONY BAY PEAK

PÓŁWYSEP BANKSA

## Charakterystyka

---

**Czas:**

2-2,5 godziny

**Długość:**

3 km

**Deniwelacja:**

250 m

**Nawierzchnia:**

ścieżka żwirowa, ziemna (błotnista)

**Ekwipunek:**

wysokie buty trekkingowe, kijki trekkingowe

**Uwagi:**

- fragmenty szlaku bardzo strome i śliskie (błoto, trawa)
- fragmenty prowadzące przez zarośla

**Mapa i profil trasy:**

<https://www.alltrails.com/pl-pl/explore/trail/new-zealand/canterbury/stony-bay-peak-track>

## Poglądowe zdjęcia z trasy

---



# SZLAK NAD JEZIORO HOOKERA

ALPY POŁUDNIOWE

## Charakterystyka

---

**Czas:**

ok. 3 godziny

**Długość:**

11 km

**Deniwelacja:**

130 m

**Nawierzchnia:**

ścieżka żwirowa, wiszące mosty, odcinki podejść/zejść po schodach

**Ekwipunek:**

buty sportowe, ew. kijki trekkingowe

**Mapa i profil trasy:**

<https://www.alltrails.com/pl-pl/explore/trail/new-zealand/canterbury/hooker-lake-via-hooker-valley-track>

## Poglądowe zdjęcia z trasy

---



# SZLAK W REJONIE JEZ. DIAMENTOWEGO

## WANAKA

### Charakterystyka

---

**Czas:**  
2-2,5 godziny

**Długość:**  
5 km

**Deniwelacja:**  
240 m

**Nawierzchnia:**

ścieżki żwirowe, błotniste, na podejściach schody

**Ekwipunek:**

wysokie buty trekkingowe, ew. kijki trekkingowe

**Uwagi:**

- fragmenty szlaku strome

- można skrócić wędrowkę, robiąc krąg wokół jeziora, bez podejścia na punkty widokowe

**Mapa i profil trasy:**

<https://www.alltrails.com/pl-pl/explore/trail/new-zealand/otago/diamond-lake-and-rocky-mountain-tracks>  
(fragment od parkingu do Wanaka Lookout i z powrotem)

### Poglądowe zdjęcia z trasy

---

