

# SZEROKIE TOR4

## BAJKAL ZIMĄ

Informacje praktyczne dla uczestników wyjazdu

Wyprawa "Bajkał zimą" to wyjazd o szczególnym charakterze: jego głównym celem jest penetrowanie dzikich terenów zamrożonego Bajkału w warunkach zimowych. Z założenia wyprawa będzie wymagała zaangażowania uczestników: przy wypychaniu czy odkopywaniu samochodów, podczas gotowania itp. Warunki noclegowe w niektórych miejscach będą bardzo proste.



Takimi UAZ-ami jeździmy po Bajkale



Kolacja na kwaterze prywatnej

### 1. CHARAKTER WYJAZDU - WARUNKI NA TRASIE

#### Noclegi

- Irkuck - hotel \*\*\*
- Listwianka - baza turystyczna; drewniane, ogrzewane domki z toaletami; kąpiele w bani, czyli rosyjskiej łaźni parowej;
- Wyspa Olchon - kwatery prywatne; pokoje w ogrzewanych domkach; toalety - tradycyjne wychodki, kąpiele w bani;
- w dniach 7-8 (przejazd po Bajkale): warunki traperskie; wieloosobowe pomieszczenia w bazie naukowej na Wyspach Uszkanii, siedzibie strażników rezerwatu w Dawszy; toalety - tradycyjne wychodki; na W. Uszkanii bania; niezbędne będą lekkie śpiwory (nie wszędzie jest pościel).
- Siewierobajkalsk - hotel klasy turystycznej, pokoje 2-osobowe z łazienkami (lub 1 łazienka na 2 pokoje)
- Krasnojarsk - hotel \*\*\*

#### Transport

- Przejazdy lokalne mikrobusami, których wnętrza są ciasniejsze niż w pojazdach europejskich.

- Przeprowa po Bajkale dwoma UAZ-ami (po 5 pasażerów w aucie), czyli rosyjskimi terenowymi furgonetkami, bardzo dobrze sprawdzającymi się na Syberii. Korzystamy z usług miejscowych, doświadczonych kierowców. W razie wystąpienia ekstremalnych warunków śnieżno-lodowych niezbędne może być kolektywne odkopywanie, wypychanie pojazdów.

- Podróż koleją z Siewierobajkalska do Krasnojarska (ok. 36 godz.) odbędzie się w wagonie klasy kupiejskiej z 4-osobowymi przedziałami sypialnymi (miejsca na dwóch piętrach naprzeciw siebie, a pod oknem stolik). W każdym wagonie działa samowar. U konduktorki można wypożyczyć szklanki oraz kupić herbatę, kawę, ciastka itp. Gorące dania oraz artykuły spożywcze można będzie kupować podczas postojów na stacjach koszt posiłku ok. 15-25 zł). W większości składów jedzie wagon restauracyjny, za to nie należy spodziewać się prysznic (są toalety-łazienki, w których na uparteo można się umyć). W pociągu będzie ciepło!

#### Wyżywienie

Śniadania, obiady i kolacje - zgodnie z programem. W większości będzie to domowe jedzenie przygotowywane przez gospodynie w bazach turystycznych i na kwaterach prywatnych. W trakcie przeprowy przez Bajkał (dni 7-8) organizator zapewnia zaprowiantowanie, a posiłki przygotowujemy wspólnymi siłami pod kierunkiem kierowców obdarzonych talentem kulinarnym.

### 2. POGODA

Syberyjska zima nad Bajkałem wcale nie jest tak straszna, jak może się wydawać. W praktyce w ciągu dnia pod koniec lutego i w marcu temperatury nie powinny spadać poniżej -10 czy - 20 st. C. Niska wilgotność powietrza i świecące słońce sprawiają, że taki mróz nie jest uciążliwy dla przybysza z Europy.

Niemniej jednak może się zdarzyć, że będzie zimniej albo pojawi się wiatr, który spowoduje, że niższa będzie temperatura odczuwalna - i na takie warunki trzeba również być przygotowanym.

Program wyprawy jest skonstruowany w taki sposób, by zawsze była możliwość schronienia się w ciepłym pomieszczeniu (choćby w kabinie samochodu).



Błękitne niebo nad Bajkałem



Najważniejsze: ciepły zestaw ubrań

### 3. PIENIĄDZE

Aktualne (3.01.2017) kursy rubla:

1 USD = ok. 60 RUR, 1 EUR = ok. 65 RUR.

Najkorzystniej jest zabrać z kraju dolary (lub euro), a następnie wymienić je na ruble. Inna opcja to wyplacanie pieniędzy na miejscu z bankomatów (prowizje w zależności od banku).

*Jeśli chodzi o dolary, banknoty nie mogą pochodzić sprzed 1997 r. - starsze nie są honorowane - i nie mogą być w żaden sposób uszkodzone (wytarte, popisane, opieczętowane itp). Dotyczy to również III raty wpłacanej pilotowi na miejscu!*

Punkty wymiany walut i bankomaty będą dostępne tylko w Irkucku, Siewierobajkalsku i Krasnojarsku.

Ceny podstawowych artykułów i usług w Rosji są zbliżone do polskich. Dotyczy to również lokali, w których będziemy zatrzymywać się na obiady.

Na własne potrzeby (posiłki niezawarte w cenie, kawę, piwo, pamiątki) należałoby mieć ok. 10 000 rub., czyli 150 USD/140 EUR. Albo więcej - w zależności od apetytu, pasji kolekcjonerskich czy szczodrości w obdarowywaniu krewnych i znajomych.

# SZEROKIE TOR4

## BAJKAL ZIMĄ

Informacje praktyczne dla uczestników

### Zdrowie

Nie są wymagane żadne szczepienia obowiązkowe. Zalecane są szczepienia przeciwko żółtacze typu A i B oraz tężcowi.

Na wyjazd należy zabrać ze sobą podstawowe leki w małej ilości oraz wszelkie leki zapisane przez Państwa lekarza.



Antypoślizgowe nakładki na buty



Szczelina lodowa na Bajkale

### 4. TELEFONY I INTERNET

W większości miejscowości na trasie jest zasięg rosyjskich sieci komórkowych, z którymi polscy operatorzy posiadają umowy roamingowe. Zasięgu będzie brakowało tylko podczas przeprawy po Bajkale (dni 7-8) oraz w czasie przejazdu pociągami z Siewierobajkalska do Krasnojarska (dni 11-13).

Przed wyjazdem warto zapoznać się z taryfami swojego operatora (zwykle opłaty za połączenie przekraczają 10 zł/min.)

Hotele w Irkucku i Krasnojarsku udostępniają gościom sieć wi-fi. Poza tym Internet dostępny wyłącznie przez telefon.

### 5. BEZPIECZEŃSTWO

W czasie tego wyjazdu nie będziemy podróżować po terenach uważanych za szczególnie niebezpieczne. Pobyt na lodzie Bajkału wiąże się jednak z pewnymi zagrożeniami, które wynikają ze zróżnicowanego i dynamicznego charakteru pokrywy lodowej.

W związku z tym, przebywając na lodzie, trzeba zachowywać szczególną ostrożność, nie oddalać się od grupy i bezwzględnie stosować się do zaleceń pilota oraz kierowców.

Będziemy ostrzegać m.in. o szczelinach występujących w pokrywie lodowej oraz tzw. *połyniach*, czyli miejscach, które nie zamarzają (lub w których lód jest bardzo cienki). Trzeba będzie również uważać przy pokonywaniu wszelkich przeszkód lodowych, gdyż zwykłe poślizgnięcie może grozić poważnymi złamaniami.

W czasie pobytu na lodzie zalecamy korzystanie ze specjalnych antypoślizgowych nakładek na buty z metalowymi kolcami, które zapewniają znakomitą przyczepność.

### 6. EKWIPUNEK I BAGAŻ

#### Co zabrać?

Najważniejszy będzie odpowiedni zestaw odzieży „na cebulkę”. Ma nas chronić przed niską temperaturą (kalesony, polar) i ewentualnym wiatrem (nieprzewiewne spodnie i kurtka). W lewej kolumnie na kolejnej stronie zamieszczamy przykładowy komplet.

# SZEROKIE TOR4

## BAJKAL ZIMĄ

Informacje praktyczne dla uczestników

### Przykładowy komplet odzieży:

- ocieplane spodnie (np. narciarskie) wraz z ciepłymi kalesonami,
- podkoszulka + koszula lub cienki polar + gruby polar + kurtka (nieprzepuszczająca wiatru),
- buty trekkingowe (bądź inne na dobrej podeszwie i z nieprzewiewną cholewką) i wełniane skarpety,
- nakładki antypoślizgowe na buty,
  - ochraniacze przeciwnieźne (stuptuty),
  - gruba czapka, ciepły szalik,
  - rękawiczki (nieprzepuszczające wiatru),
  - ew. strój kąpielowy (z myślą o gorących źródłach).

**Osobom mało odpornym na chłód** radzimy zabranie specjalnej bielizny termicznej (kalesony, podkoszulka z długim rękawem), najlepiej z materiału z dodatkiem wełny (np. Icebreaker). Tego rodzaju odzież najściślej izoluje ciało przed zimnem.



Odzież ma zatrzymywać ciepło i chronić nas przed wiatrem.

Rozsądnie dobrany zestaw odzieży „na cebulkę” pozwoli bez trudu zmieścić się w limicie wagi bagażu narzuconym przez linie lotnicze.

W ekwipunku powinien znaleźć się także tłusty krem z dużym filtrem UV, latarka (najlepiej zakładana na głowę), termos, osobista apteczka, okulary przeciwsłoneczne, gogle narciarskie i ręcznik. Należy mieć także lekki śpiwór - z myślą o noclegach podczas przeprawy przez Bajkał (nie wszędzie jest pościel).

*Szczególną uwagę należy zwrócić uwagę na buty. Nie bez powodu sugerujemy zabranie trekkingowych - będzie w nich ciepło (bo podeszwa jest gruba) i bezpiecznie (bo podeszwa ma dobrą przyczepność). Buty na płaskiej podeszwie (bez bieżnika) nie sprawdzą się! Przed wyjazdem buty warto zaimpregnować (przylepiający się śnieg może tajać od ciepła stopy i but będzie przemakał).*

W razie jakichkolwiek wątpliwości co do odzieży i ekwipunku, prosimy o kontakt z nami przed wyjazdem. Odpowiedni ekwipunek na tej trasie jest niezbędny, a w trakcie podróży nie będzie możliwości dokupowania brakującego sprzętu.

*Dobrej jakości odzież i sprzęt turystyczny można kupić m.in. w Sklepie Górskim Avalanche ([avalanchesklep.pl](http://avalanchesklep.pl)) oraz Trekker Sport ([trekkersport.com.pl](http://trekkersport.com.pl)). W obydwu sklepach dla Klientów naszego biuro przewidziano zniżki.*

Warto rozważyć zabranie drobnych prezentów dla ludzi, których będziemy spotykać w podróży. Sprawdzają się buteleczki polskich alkoholi czy suweniry z Polski.

### Jak się spakować?

Bagaż główny do 23 kg i podręczny do 5 kg.

Najlepszym rozwiązaniem będzie torba na kółkach, którą na dobrej nawierzchni można ciągnąć i którą przy pokonywaniu np. schodów na dworcach kolejowych można nieść na ramieniu.

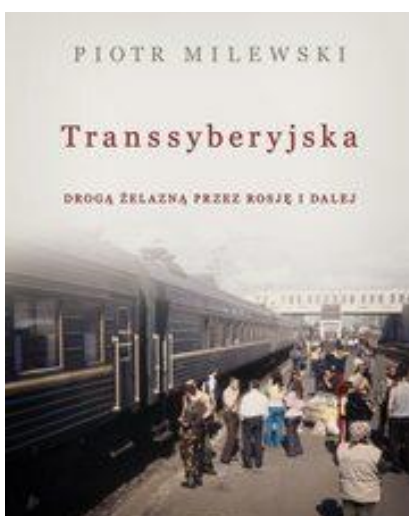
Nie sprawdzą się sztywne walizki o dużej objętości, które trudno będzie upakować w UAZ-ach, a później upchnąć w przedziałach kolejowych.

Bagaż powinien ważyć tyle, by każdy uczestnik mógł go samodzielnie nosić.

Na bagaż podręczny najlepiej zabrać mały plecak, w którym zmieszczą się termos, aparat fotograficzny, zapasowe skarpety itp.

### Księgarnia

Duży wybór literatury okotopodróźniczej posiada Księgarnia Bookowski. Działa w internecie - [bookowski.eu](http://bookowski.eu) - oraz na żywo, w Poznaniu w CK Zamek.



*Transsyberyjska. Drogą żelazną...*



*Jądro dziwności. Nowa Rosja*

### PS. Lektura nieobowiązkowa

Polecamy kilka książek, które pozwolą przed wyjazdem zagłębić w tematykę Rosji i trochę lepiej rozumieć rzeczywistość, w której będziemy się poruszać:

- Lew Gumilow *Od Rusi do Rosji* - szkice przedstawiające historię Rosji w aspekcie etnicznym, ukazują m.in. wpływ koczowniczych ludów Wielkiego Stepu na jej przebieg
- Jacek Hugo-Bader *Biała gorączka* oraz *W rajskiej dolinie wśród zielska* - zbiory reportaży ze współczesnej Rosji (i sąsiednich krajów); czytając, trzeba uwzględnić, że autor poszukiwał w Rosji tematów strasznych, ludzkich nieszczęść, i taki, a nie inny wycinek obrazu kraju przedstawił w książkach.
- Ryszard Kapuściński *Imperium* - znakomite reportaże z radzieckich republik z czasów trwania ZSRR i z momentu jego upadku; dają pewną perspektywę, gdy patrzy się na Rosję dzisiaj.
- Piotr Milewicz *Transsyberyjska. Drogą żelazną przez Rosję i dalej*. Relacja z kolejowej podróży, wzbogacona znakomitymi opisami historii budowy Transsybu i masą cytatów z rozmaitych źródeł.
- Peter Pomerantsev *Jądro dziwności. Nowa Rosja* - przystępnie napisany, reporterski opis dzisiejszej Rosji, a szczególnie świata polityki, biznesu i mediów; autor - dziennikarz urodzony w ZSRR, wychowany i żyjący w Wielkiej Brytanii
- Wacław Radziwinowicz *Gogol w czasach Google* - wybór artykułów byłego moskiewskiego korespondenta Gazety Wyborczej, w których opisuje wszelakie aspekty rosyjskiej rzeczywistości.
- Jakub Rybicki *Po Bajkale* - szeroka relacja z zimowej rowerowej wyprawy na zamrażnięty Bajkał autorstwa człowieka, który ruszył tam „w poszukiwaniu dobra, prawdy i piękna”; opisuje Rosję i Rosjan z zupełnie innej perspektywy niż większość reporterów i publicystów.
- Olgierd Świerzewski *Zapach miasta po burzy* - to „tylko” powieść, a do tego o szachistach i ich świecie - ale niewiele książek tak dobrze opisuje atmosferę życia w Rosji od lat 70. do współczesności.
- Mariusz Wilk *Wołoka* - poetycko-filozoficzne opowieści o rosyjskiej północy; pozwalają spojrzeć na Rosję z pewną głębią.