

Przedstawiamy Państwu zestaw informacji praktycznych. Liczymy, że pomogą one prawidłowo przygotować się do udziału w tej wyprawie.

Piszemy m.in. o warunkach podróżowania, klimacie, łączności telefonicznej i kursach walut.

Prosimy ze szczególną uwagą zapoznać się z punktami dotyczącymi ekwipunku niezbędnego podczas tej wyprawy.

1. CHARAKTER WYJAZDU - WARUNKI NA TRASIE

Noclegi

Na całej trasie noclegi w pokojach/domkach/jurtach 2-osobowych (na życzenie 1-os.) w następujących rodzajach obiektów:

- we wszystkich miastach na trasie: hotele ***;
- wyspa Olchon na Bajkale - baza turystyczna, drewniane domki, toalety wspólne na zewnątrz, kąpiele w bani, prysznic z ciepłą wodą;
- Ust'-Barguzin (nad Bajkałem) - kwatery prywatne, toalety wspólne w domu, kąpiele w bani, prysznic z ciepłą wodą;
- Mongolia - poza Ułan Bator - ośrodki turystycznych jurt: noclegi w umeblowanych jurtach, toalety i prysznice oraz jadalnie w oddzielnych budynkach.

Transport

Na tej trasie najwięcej kilometrów pokonamy pociągami. Wszystkie przejazdy będziemy realizować w wagonach *kupiejących* z 4-osobowymi przedziałami sypialnymi (miejsca leżące na dwóch piętrach naprzeciw siebie, a pod oknem stolik). W pociągach nie ma prysznic, za to są toalety-łazienki, w których można się umyć przy umywalce. Do dyspozycji pasażerów jest pościel, wrzątek, szklanki; w składach pociągów są wagony restauracyjne.

Transfery i przejazdy w trakcie zwiedzania, a także pomiędzy miejscowościami - mikrobusami. Niekiedy będą to pojazdy ciałniejsze niż w Europie, nie zawsze wyposażone w sprawną klimatyzację. Dodatkowo podczas zwiedzania dużych miast będziemy korzystać z transportu publicznego (głównie metra) i taksówek.

Nad Bajkałem przejazdy w trudnym terenie odbywać się będą UAZ-ami, czyli rosyjskimi terenowymi furgonetkami, bardzo dobrze sprawdzającymi się w tamtejszych warunkach.

Po Mongolii będziemy podróżować samochodami terenowymi mitsubishi delica, mieszczącymi 5-6 pasażerów wraz z bagażem. W dużej mierze będziemy poruszać się szutrowymi "drogami" wyjeżdżonymi w stepie albo bezdrożami. Warunki jazdy, ilość wertepów, brodów do pokonania są zależne m.in. od pogody i dynamicznie się zmieniają.

Rejs przez Bajkał - wynajętym statkiem lub motorówką.



Czterooosobowy przedział w wagonie kupiejącym

SZEROKIE TOR4



Takimi autami będziemy podróżować po Mongolii



Wnętrze turystycznej jurty w Mongolii

Wyżywienie

Na całej trasie śniadania, obiady i kolacje - zgodnie z opisem w programie.

- W rosyjskich miastach śniadania w hotelowych restauracjach (zwykle bufet) i kolacje w miejscowych lokalach, serwujących dania kuchni rosyjskiej, tatarskiej, kaukaskiej, uzbeckiej, syberyjskiej itd.
- Nad Bajkałem - domowe posiłki, przygotowywane przez gospodynie w bazach turystycznych i kwaterach prywatnych. Dużo ryb!
- Po stronie mongolskiej czekają nas dania będące połączeniem kuchni mongolskiej i europejskiej, np. gulasze przyrządzane na miejscowej wołowinie czy jagnięcinie, oraz przysmaki typowo mongolskie. Przewaga mięs nad warzywami będzie znacząca.
- W Chinach śniadania w hotelu (bufet), a kolacje w chińskich restauracjach z przekrojem typowo chińskich dań.

(W dniach, w których nie zapewniamy obiadów, zawsze będzie w połowie dnia przerwa na "posiłek regeneracyjny" - w sprawdzonych stołówkach, przydrożnych knajpkach itp.)

2. POGODA

Na terenach, przez które będziemy podróżować, lato jest zazwyczaj upalne i słoneczne. W dzień temperatury mogą osiągać 20-30 st. C. (a nawet więcej). Mogą się jednak zdarzyć załamania pogody i spadki temperatury do 10 st. C. (zimno może być np. w trakcie przeprawy przez Bajkał). Można spodziewać się przelotnych opadów deszczu.

Na to spektrum warunków pogodowych trzeba się odpowiednio przygotować, jeśli chodzi o odzież (patrz pkt 6).

3. PIENIĄDZE

Aktualne (03.07.2017) kursy rubla, tugrika (waluty mongolskiej) i juana (waluty chińskiej):

- 1 USD = ok. 59 RUB, 1 EUR = ok. 67 RUB;
- 1 USD = ok. 1300 MNT, 1 EUR = ok. 2700 MNT;
- 1 USD = ok. 6,8 CNY, 1 EUR = ok. 7,7 CNY.

Najkorzystniej jest zabrać z kraju dolary (lub euro), a następnie wymienić je na ruble, tugriki i juany. Inna opcja to wypłacanie pieniędzy na miejscu z bankomatów (prowizje w zależności od banku).

Jeśli chodzi o dolary, banknoty nie mogą pochodzić sprzed 1997 r. - starsze nie są honorowane - i nie mogą być w żaden sposób uszkodzone (wytarte, popisane, opieczętowane itp). Dotyczy to również III raty wpłacanej pilotowi na miejscu!

Punkty wymiany walut i bankomaty będą w większych miastach na trasie. Trudności z wymianą będą nad Bajkałem i w Mongolii poza Ułan Bator.

Ceny podstawowych artykułów i usług w Rosji, Mongolii i Chinach są zbliżone do polskich. Dotyczy to również lokali, w których będziemy zatrzymywać się na obiady.

SZEROKIE TOR4

Zdrowie

Nie są wymagane żadne szczepienia obowiązkowe. Zalecane są szczepienia przeciwko żółtaczce typu A i B oraz tężcowi. Na wyjazd należy zabrać ze sobą podstawowe leki w małej ilości oraz wszelkie leki zapisane przez Państwa lekarza.



Tłok w metrze sprzyja złodziejom



Na syberyjskie i mongolskie słońce najlepsze: czapka z daszkiem, okulary i krem z filtrem.

Na własne potrzeby (posiłki niezawarte w cenie, kawę, piwo, pamiątki) należałoby wymienić ok. 300 USD/270 EUR. Albo więcej - w zależności od apetytu, pasji kolekcjonerskich czy szczodrości w obdarowywaniu krewnych i znajomych.

4. TELEFONY I INTERNET

We wszystkich miejscowościach na trasie jest zasięg rosyjskich sieci komórkowych, z którymi polscy operatorzy posiadają umowy roamingowe. Przed wyjazdem warto zapoznać się z taryfami swojego operatora (zwykle opłaty za połączenie przekraczają 10 zł/min.).

Problemy z zasięgiem mogą występować w czasie przejazdów pomiędzy poszczególnymi miejscowościami.

Wszystkie hotele, w których będziemy się zatrzymywać, udostępniają gościom bezpłatnie dostęp do internetu. Dużo trudniej o internet będzie nad Bajkałem i na stepach Mongolii.

5. BEZPIECZEŃSTWO

W czasie tego wyjazdu nie będziemy podróżować po terenach uważanych za szczególnie niebezpieczne. Na turystów będą czyhały typowe zagrożenia związane z pobytem w miastach (kieszonkowcy, ruch uliczny, nierówne chodniki).

Kilka dobrych rad:

- Dokumenty i pieniądze bezwzględnie muszą być głęboko schowane, najlepiej w specjalnych saszetkach czy pasach pod odzieżą - i należy je nosić zawsze przy sobie. Aparaty fotograficzne czy inne cenne przedmioty również nie powinny znajdować się np. w zewnętrznych kieszeniach plecaków. Złodzieje i kieszonkowcy nie śpią!
- Ruch uliczny odwiedzanych miastach jest bardzo chaotyczny, a pieszych z reguły się nie przepuszcza. Przy przekraczaniu ulic za każdym razem trzeba zachować szczególną czujność i rozglądać się we wszystkie strony.

6. EKWIPUNEK I BAGAŻ

Co zabrać?

Najważniejszy będzie odpowiedni zestaw odzieży "na cebulkę", który sprawdzi się przy każdej pogodzie, jednocześnie zapewniając nam komfort i wygodę podczas podróży.

Każdy powinien mieć ze sobą:

- sprawdzone pełne buty sportowe/turystyczne - nie muszą być za kostkę,
- kurtkę przeciwdeszczową, która ochroni nas także od wiatru,
- ciepły polar, ewentualnie bluza lub sweter,
- wygodne spodnie, np. trekkingowe - najlepiej sprawdzają się takie z lekkich szybkoschnących materiałów,
- przewiewne koszulki, najlepiej tzw. oddychające,
- strój kąpielowy,
- czapkę z daszkiem lub kapelusz,

SZEROKIE TOR4



Latem pogoda na Syberii i w Mongolii bywa bardzo zmienna, więc warto nosić ze sobą kurtkę przeciwdeszczową.



Żeby dostać się do pociągu, zwykle trzeba pokonać takie podejście/ zejście. Więc przy pakowaniu warto skupić na tym, by bagaż nie był zbyt ciężki.

- cienką czapkę i szalik,
- piżamę lub dres (z myślą o nocnych spacerach do toalety).

W ekwipunku powinny znaleźć się także:

- przybory toaletowe,
- krem z filtrem UV,
- okulary przeciwsłoneczne,
- klapki,
- ręcznik - najlepiej lekki turystyczny,
- chusta na głowę (dotyczy pań, które chcą zwiedzać cerkwie),
- kijki trekkingowe (dotyczy osób mających problemy z kolanami),
- osobista apteczka.

Rzeczy, które mogą się przydać:

- powerbank,
- wilgotne chusteczki,
- suchy szampon do włosów.

Warto również pomyśleć o zabraniu drobnych prezentów dla ludzi, których będziemy spotykać w podróży - w czasie podróży pociągiem i w innych sytuacjach. Sprawdzają się buteleczki polskich alkoholi czy drobne pamiątki z Polski (np. magnesy, breloczki, itd.).

Jak się spakować?

Bagaż główny do 23 kg i podręczny do 5 kg.

Najlepszym rozwiązaniem będzie torba na kółkach, którą na dobrej nawierzchni można ciągnąć i którą przy pokonywaniu np. schodów na dworcach kolejowych można nieść na ramieniu.

Nie sprawdzą się sztywne walizki o dużej objętości, które trudno będzie upakować w samochodach czy upchnąć w przedziałach kolejowych.

Bagaż powinien ważyć tyle, by każdy uczestnik mógł go samodzielnie nosić.

Na bagaż podręczny najlepiej zabrać mały plecak, w którym zmieszczą się aparat fotograficzny, butelka wody, kurtka przeciwdeszczowa itp.

Dobre rady:

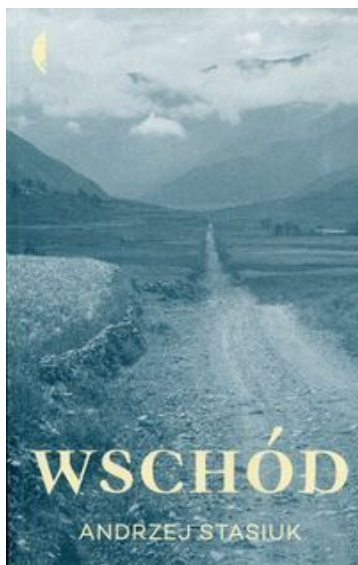
- w podróży znakomicie sprawdzają się spodnie z odpinanymi nogawkami
- pasek z plastikową klamrą bardzo ułatwia życie na lotniskach (nie trzeba zdejmować przy kontroli bezpieczeństwa)

Dobrej jakości odzież

i sprzęt turystyczny można kupić m.in. w Sklepie Górskim Avalanche (avalanchesklep.pl) oraz Trekker Sport (trekkersport.com.pl). W obu sklepach nasi klienci otrzymają rabat (hasło: Szerokie Tory).

SZEROKIE TOR4

Księgarnia
Duży wybór literatury
okotopodróźniczej posiada
Księgarnia Bookowski. Działa
w internecie - www.bookowski.eu -
oraz na żywo, w Poznaniu
w CK Zamek.



Wschód



Jądro dziwności. Nowa Rosja

PS. Lektura nieobowiązkowa

Polecamy kilka książek, które pozwolą przed wyjazdem zagłębić w tematykę Rosji, Mongolii i Chin i trochę lepiej rozumieć rzeczywistość, w której będziemy się poruszać:

- Ryszard Kapuściński *Imperium* - znakomite reportaże z radzieckich republik z czasów trwania ZSRR i z momentu jego upadku; dają pewną perspektywę, gdy patrzy się na Rosję dzisiaj.
- Piotr Milewicz *Transsyberyjska. Drogą żelazną przez Rosję i dalej*. Relacja z kolejowej podróży, wzbogacona znakomitymi opisami historii budowy Transsybu i masą cytatów z rozmaitych źródeł.
- Peter Pomerantsev *Jądro dziwności. Nowa Rosja* - przystępnie napisany, reporterski opis dzisiejszej Rosji, a szczególnie świata polityki, biznesu i mediów; autor - dziennikarz urodzony w ZSRR, wychowany i żyjący w Wielkiej Brytanii
- Jakub Rybicki *Po Bajkale* - szeroka relacja z zimowej rowerowej wyprawy na zamrażony Bajkał autorstwa człowieka, który ruszył tam „w poszukiwaniu dobra, prawdy i piękna”; opisuje Rosję i Rosjan z zupełnie innej perspektywy niż większość reporterów i publicystów.
- Olgierd Świerzewski *Zapach miasta po burzy* - to „tylko” powieść, a do tego o szachistach i ich świecie - ale niewiele książek tak dobrze opisuje atmosferę życia w Rosji od lat 70. do współczesności.
- Mariusz Wilk *Wotoka* - poetycko-filozoficzne opowieści o rosyjskiej północy; pozwalają spojrzeć na Rosję z pewną głębią.
- Lew Gumilow *Od Rusi do Rosji* - szkice barwnie przedstawiające historię Mongolii i koczowniczych ludów Wielkiego Stepu.
- Andrzej Stasiuk *Wschód* - opowieści z podróży po Mongolii i południowej Syberii, pełne cennych spostrzeżeń dotyczących tamtejszej rzeczywistości.
- Bolesław Uryn *Mongolia. Wyprawy w tajgę i step* - relacje z podróży po Mongolii, wzbogacone wiadomościami o historii i kulturze tego kraju.
- Antoni Ossendowski *Przez kraj ludzi, zwierząt i bogów* - to raczej powieść awanturnicza niż reportaż, ale książka i tak bardzo dobrze oddaje atmosferę Mongolii na początku XX w. - w dobie rewolucji i wojny domowej.
- Tiziano Terzani *W Azji* - zbiór błyskotliwie napisanych reportaży, zawierających ciekawe analizy procesów dziejowych, zachodzących w ostatnich kilkudziesięciu latach nie tylko w Chinach.
- Marek Pindral *Chiny od góry do dołu* - opowieści z dwuletniego pobytu w Państwie Środka, podczas którego autor pracował jako nauczyciel angielskiego.