

# ARMENIA - DDT

Informacje praktyczne dla uczestników wyjazdu



Otoczony górami Erywań będzie naszą bazą wypadową

## Charakter wyjazdu - warunki na trasie

---

### Noclegi

- Erywań: hotel 4\*\*\*\*, pokoje 2-osobowe z łazienkami.
- Istnieje możliwość zakwaterowania w pokoju jednoosobowym. Dopłata wynosi 85 EUR.

### Transport

- Przejazdy mikrobusami.

### Wyżywienie

- Śniadania i obiady - zgodnie z programem.

## Pogoda

---

Położenie Armenii w otoczeniu wysokich pasm górskich sprawia, że panuje tu suchy klimat kontynentalny. Charakterystyczne jest również duże usłonecznienie.

W listopadzie w ciągu dnia temperatura osiąga około 15°C, by w nocy spaść do kilku stopni powyżej zera. W czasie pobytu w otoczeniu gór może być chłodniej i wietrznie.

Deszcz należy do rzadkości. Należy jednak pamiętać, że w tym górzystym kraju trzeba być przygotowanym na nieoczekiwaną zmianę pogody.

## Pieniądze

---

### Kursy i wymiana

Walutą obowiązującą w Armenii jest dram armeński.

Aktualny (01.10.2024) kurs drama (AMD):

1 PLN = ok. 100 AMD, 1 EUR = ok. 430 AMD, 1 USD = ok. 390 AMD.



Stolica żyje również po zmroku

**Dokumenty i pieniądze bezwzględnie muszą być głęboko schowane, najlepiej w specjalnych saszetkach czy pasach pod odzieżą - i należy je nosić zawsze przy sobie. Aparaty fotograficzne czy inne cenne przedmioty również nie powinny znajdować się np. w zewnętrznych kieszeniach plecaków. Złodzieje i kieszonkowcy nie śpią!**

Punkty wymiany walut i bankomaty będą dostępne w Erywanii.

Do Armenii najlepiej zabrać z Polski dolary lub euro i na miejscu wymienić na lokalną walutę. Alternatywnie można wypłacać pieniądze z bankomatu (przed wyjazdem warto sprawdzić prowizje i limity w swoim banku).

Płatności kartą (VISA, Mastercard) są powszechnie możliwe w sklepach i restauracjach, ale na zakupy na lokalnych bazarach trzeba mieć gotówkę.

## Ceny i wydatki

Ceny podstawowych artykułów i usług w Armenii są zbliżone do tych w Polsce. Dotyczy to również lokali, w których będziemy zatrzymywać się na posiłki.

Na własne potrzeby (posiłki niezawarte w cenie, kawę, piwo, pamiątki) należy mieć dodatkowo sumę ok. 100 EUR. Albo więcej - w zależności od apetytu, pasji kolekcjonerskich czy szczodrości w obdarowywaniu krewnych i znajomych.

## Telefony i internet

W Armenii są dostępne lokalne sieci komórkowe, z którymi polscy operatorzy mają umowy roamingowe.

Przed wyjazdem warto zapoznać się z taryfami swojego operatora (opłaty za połączenie mogą przekraczać 10 zł/min.)

Hotele, w których będziemy się zatrzymywać, na ogół udostępniają gościom bezpłatnie dostęp do internetu.

Wiele kawiarni i restauracji udostępnia klientom bezpłatnie dostęp do internetu.

Będzie możliwość nabycia lokalnej karty SIM po przylocie do Erywanii. Karta z nielimitowanym internetem kosztuje równowartość kilku euro.

## Bezpieczeństwo

### Ogólne

W czasie tego wyjazdu nie będziemy podróżować po terenach uznawanych za szczególnie niebezpieczne.

Poza tym na turystów będą czyhały typowe zagrożenia związane z pobylem w miastach (kieszonkowcy, ruch uliczny, nierówne chodniki).

### Zdrowie

Nie są wymagane żadne szczepienia obowiązkowe.



Dolma - jeden ze specjałów ormiańskiej kuchni

**Jeśli chodzi o dolary, należy zabierać tylko najnowsze banknoty (z napisem Series 2009). Starsze nie są przyjmowane przez punkty wymiany walut. Banknoty, które chcemy wymienić na lokalną walutę i wpłacić pilotowi muszą być w idealnym stanie (zarówno dolary jak i euro).**

**Zabrania się przewożenia m.in. baterii, e-papierosów, zapalniczek benzynowych oraz zapalek kowbojskich w bagażu rejestrowanym. Listę przedmiotów, których nie wolno przewozić, należy sprawdzić przed każdym przelotem.**

## Ekwipunek i bagaż

### Co zabrać?

Najważniejszy będzie odpowiedni zestaw odzieży "na cebulkę", który sprawdzi się przy każdej pogodzie, jednocześnie zapewniając nam komfort i wygodę podczas podróży.

### Każdy powinien mieć ze sobą:

- wygodne spodnie (np. trekkingowe) wraz z kalesonami
- ciepłą podkoszulkę (np. z wełny merynosa) + koszulę lub cienki polar + gruby polar + kurtkę nieprzepuszczającą wiatru (albo podobny zestaw ciepłej odzieży)
- buty trekkingowe (bądź inne na dobrej podeszwie i z nieprzewiewną cholewką) i wełniane skarpety
- czapkę
- szalik
- rękawiczki (najlepiej nieprzepuszczające wiatru)

### W ekwipunku powinny znaleźć się także:

- chusta na głowę (dotyczy pań, które chcą zwiedzać świątynie)
- osobista apteczka

### Rzeczy, które mogą się przydać:

- powerbank (trzeba go przewozić w bagażu podręcznym, w trakcie lotu musi być odłączony; dopuszczalne jest przewożenie jednego powerbanku o mocy maks. 300 Wh lub dwóch – do 160 Wh każdy)
- bidon lub termos

### Apteczka

Na wyjazd należy zabrać ze sobą podstawowe leki w małej ilości oraz wszelkie leki zapisane przez Państwa lekarza.

### Jak się spakować?

Bagaż główny do 23 kg, maksymalna suma wymiarów (długość, wysokość, szerokość) do 158 cm.

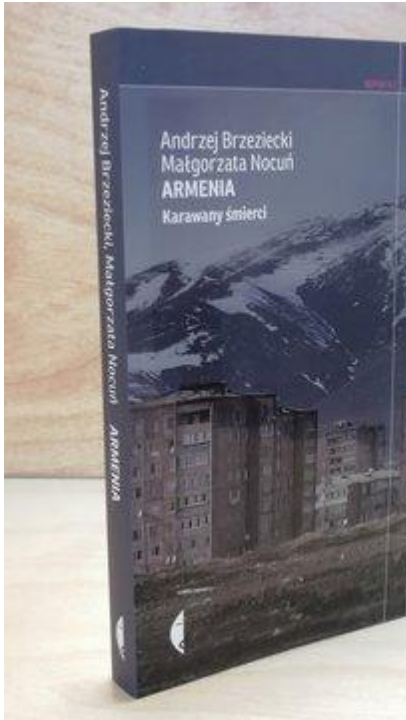
Bagaż podręczny do 8 kg, o maksymalnych wymiarach 55x40x23 cm.

Na bagaż podręczny najlepiej zabrać mały plecak, w którym zmieszczą się termos, aparat fotograficzny, butelka wody itp.

### Dodatkowe informacje

---

**Polecamy kilka książek, które pozwolą przed wyjazdem zagłębić się w tematykę odwiedzanych terenów i trochę lepiej zrozumieć rzeczywistość, w której będziemy się poruszać.**



## Polecamy

### Lektura nieobowiązkowa

- Andrzej Brzeziecki, Małgorzata Nocuń, "Armenia. Karawany śmierci" – Niegdyś potężne imperium rozciągające się od Morza Kaspijskiego po Morze Śródziemne, dzisiaj zubożałe państewko na Kaukazie Południowym. A przecież to tutaj, na szczycie Araratu, osiadła po biblijnym potopie arka Noego, to tutaj na nowo miał się zacząć świat. Armenia jako pierwsze państwo na świecie przyjęła chrześcijaństwo, a jej mieszkańcy uznali się za naród wybrany przez Boga. Ale jeśli Bóg naprawdę wybrał Ormian, to potraktował ich niczym Hioba.
- Wojciech Jagielski, "Dobre miejsce do umierania" - Znakomity reporter opisuje swoje podróże w rejon Kaukazu i przede wszystkim próbuje rozwikłać trudne relacje Gruzinów, Czeczenów czy Ormian z ościennymi krajami. I zrozumieć, co popychało ich do wikłania się w trudne wojny domowe i przygraniczne czy krucjaty przeciwko niedawnemu prawodawcy – Rosji. Poza ZSRR interesy w tym regionie miała Turcja, miał też Iran.
- Wojciech Górecki, "Toast za przodków" - Zbiór dwudziestu trzech świetnych reportaży o Kaukazie, których autor zręcznie łączy obserwacje z własnych podróży z bogatą wiedzą o historii, kulturze i współczesnej polityce. Książka świetnie napisana, znakomicie wypełniona treścią, nieprzegadana.

### Filmy

---