

WEJŚCIE NA ŚPIELAJĄCĄ WYDMĘ

PN ALTYN EMEL

Charakterystyka

Czas:

ok. 1,5 godziny

Długość:

1 km

Deniwelacja:

150 m

Nawierzchnia:

piasek

Ekwipunek:

buty sportowe

Poglądowe zdjęcia z trasy



WĘDRÓWKA W GÓRACH AKTAU

PN ALTYN EMEL

Charakterystyka

Czas:

ok. 2 godziny

Długość:

ok. 7 km

Deniwelacja:

ok. 50 m

Nawierzchnia:

żwirowa ścieżka, nierówne pokrywy ze skał osadowych

Ekwipunek:

wysokie buty trekkingowe

Poglądowe zdjęcia z trasy



SPACER W GÓRĘ DOLINY DŻETY OGUZ

DŻETY OGUZ

Charakterystyka

Czas:
ok. 1,5 godziny

Długość:
ok. 5-6 km

Deniwelacja:
150 m

Maks. wysokość:
2400 m n.p.m.

Nawierzchnia:
szutrowa droga

Ekwipunek:
buty sportowe

Poglądowe zdjęcia z trasy



TREKKING DO WODOSPADU DZIEWCZĘCE WARKOCZE

DŻETY OGUZ

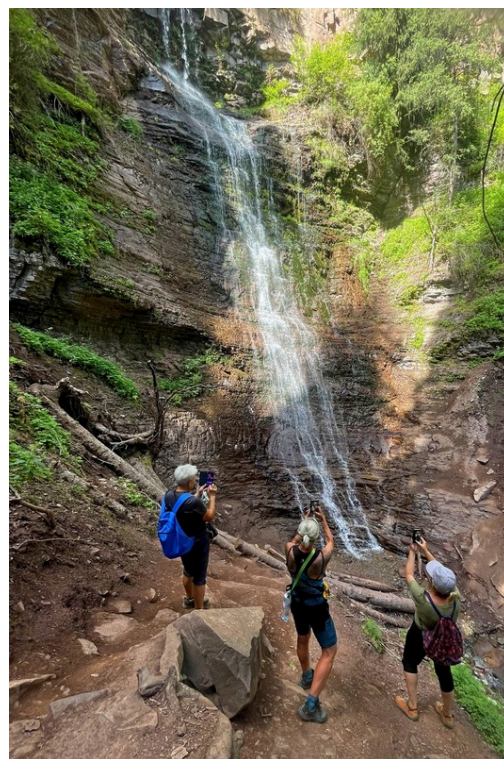
Charakterystyka

Czas: ok. 1,5 godziny	Długość: ok. 4,5 km	Deniwelacja: 230 m	Maks. wysokość: 2480 m n.p.m.
---------------------------------	-------------------------------	------------------------------	---

Nawierzchnia:
droga szutrowa, ścieżka żwirowa

Ekwipunek:
wysokie buty trekkingowe, ew. kijki trekkingowe

Poglądowe zdjęcia z trasy



TREKKING W REZERWACIE BAIBOOSUN TIEN-SZAN

Charakterystyka

Czas:

ok. 3-4 godzin

Długość:

ok. 8-10 km

Deniwelacja:

ok. 400 m

Maks. wysokość:

ok. 3300 m n.p.m.

Nawierzchnia:

łąka alpejska, ścieżki ziemne (często śliskie)

Ekwipunek:

wysokie buty trekkingowe, kijki trekkingowe

Uwagi:

- pierwsza połowa trasy stosunkowo prosta technicznie
- dalej strome podejście (a następnie zejście) po trawie lub ziemnych ścieżkach

Poglądowe zdjęcia z trasy



TREKKING W GÓRACH FON

DOLINA SIEDMIU JEZIOR

Charakterystyka

Czas:

ok. 3-4 godziny

Długość:

ok. 8-10 km

Deniwelacja:

100 m

Maks. wysokość:

2450 m n.p.m.

Nawierzchnia:

ścieżki żwirowe i kamieniste, gładzowiska, podmokła łąka

Ekwipunek:

wysokie buty trekkingowe, kijki trekkingowe

Poglądowe zdjęcia z trasy

