

Przedstawiamy Państwu zestaw informacji praktycznych.

Liczymy, że pomogą one prawidłowo przygotować się do udziału w tej wyprawie.

Piszemy m.in. o warunkach podróżowania, klimacie, łączności telefonicznej i kursach walut.

Prosimy ze szczególną uwagą zapoznać się z punktami dotyczącymi ekwipunku niezbędnego podczas tej wyprawy.



Czteroosobowy przedział w wagonie kupiejskim.

1. CHARAKTER WYJAZDU - WARUNKI NA TRASIE

Noclegi

- Irkuck, Ułan Ude, Moskwa - hotele ***, pokoje z łazienkami;
- Listwianka, Arszan i Chużyr - baza turystyczna, pokoje 2-os. w domkach; toalety/wychodki, prysznice na zewnątrz
- Ust'-Barguzin, Wierszyna - kwatery prywatne, toalety wspólne w domu, kąpiele w bani;
- Wierszyna - nocleg u gospodarzy, pokoje 2-4-os
- 3 noclegi w pociągu (przedziały sypialne 4-os.)

Transport

- Zwiedzanie miast oraz przejazdy między miejscowościami: mikrobusy
- Przejazdy w trudnym terenie - UAZ-ami, czyli rosyjskimi terenowymi furgonetkami, bardzo dobrze sprawdzającymi się na Syberii.
- Po Bajkale będziemy pływać wynajętym statkiem lub motorówką.
- Przejazd koleją, z Irkucka do Moskwy pojedziemy w wagonach *kupiejskich* z 4-osobowymi przedziałami sypialnymi (miejsca leżące na dwóch piętrach naprzeciw siebie, a pod oknem stolik). W pociągu nie ma prysznicy (są toalety-łazienki, w których można się umyć przy umywalce). Przejazd lokalny ze Sludianki od Ułan Ude odbędzie się w wagonie płackartnym - wagonie bezprzedziałowym z miejscami sypialnymi.

Wyżywienie

- Śniadania, obiady i kolacje - zgodnie z programem.
- W większości będzie to domowe jedzenie przygotowywane przez gospodynie w bazach turystycznych i na kwaterach prywatnych.
- Podczas pobytu w mieście śniadania i kolacje jadać będziemy w restauracjach.
- W pociągu z Irkucka do Moskwy wyżywienie we własnym zakresie. Gorące dania oraz artykuły spożywcze będzie można kupować podczas postojów na stacjach - u *babuszek* handlujących na peronach czy w dworcowych kioskach (koszt posiłku ok. 15-25 zł).
- W składach będzie także wagon restauracyjny. W każdym wagonie działa samowar. U konduktorów można wypożyczyć szklanki oraz nabyć herbatę, kawę, ciastka itp.

SZEROKIE TOR4

2. POGODA

Syberyjskie lato jest zazwyczaj upalne i słoneczne. W dzień temperatury mogą osiągać 30°C., noce natomiast bywają chłodne i temperatura często spada poniżej 10°C. Zimno może być także w trakcie przeprawy przez Bajkał. Pogoda latem bywa bardzo zmienna, należy się spodziewać opadów deszczu i nagłych zmian temperatury.

3. PIENIĄDZE

Aktualne (05.11.2019) kursy rubla:
1 USD = ok. 64 RUB, 1 EUR = ok. 72 RUB

Ruble rosyjskie najlepiej zakupić w Polsce. W razie braku takiej możliwości, sugerujemy zabrać z kraju dolary (lub euro), a następnie wymienić je na ruble. Inna opcja to wypłacanie pieniędzy na miejscu z bankomatów (prowizje w zależności od banku).

Jeśli chodzi o dolary, należy zabrać banknoty drukowane po 2011 r. (niebieskie). Starsze nie są przyjmowane przez punkty wymiany walut. Dotyczy to także III raty wpłacanej pilotowi.

Punkty wymiany walut i bankomaty będą w większych miastach (Irkuck, Ułan Ude, Moskwa).

Ceny podstawowych artykułów i usług w Rosji są zbliżone do polskich, czasem trochę wyższe. Dotyczy to również lokali, w których będziemy zatrzymywać się na obiady.

Na własne potrzeby (posiłki niezawarte w cenie, kawę, piwo, pamiątki) należałoby wymienić ok. 260 USD/210 EUR (czyli równowartość ok. 15 000 RUB). Albo więcej - w zależności od apetytu, pasji kolekcjonerskich czy szczodrości w obdarowywaniu krewnych i znajomych.

4. TELEFONY I INTERNET

We wszystkich miejscowościach na trasie jest zasięg rosyjskich sieci komórkowych, z którymi polscy operatorzy posiadają umowy roamingowe. Przed wyjazdem warto zapoznać się z taryfami swojego operatora (zwykle opłaty za połączenie przekraczają 10 zł/min.) Zasięgu może brakować tylko w czasie przejazdów pociągami.

Większość hoteli, w których będziemy się zatrzymywać, udostępni gościom bezpłatnie dostęp do internetu.

5. BEZPIECZEŃSTWO

W czasie tego wyjazdu nie będziemy podróżować po terenach uznawanych za szczególnie niebezpieczne. Na turystów będą czyhały typowe zagrożenia związane z pobytem w miastach (kieszonkowcy, ruch uliczny, nierówne chodniki).



Latem pogoda nad Bajkałem bywa bardzo zmienna, więc warto nosić ze sobą kurtkę przeciwdeszczową.



Na syberyjskie słońce najlepsze: czapka, okulary i krem z filtrem.

SZEROKIE TOR4

W razie zagubienia czy zaginięcia (o które np. w mieście tak tłoczonym jak Moskwa nie jest trudno) należy:

- nie ruszać się z miejsca,
- upewnić się, czy działa telefon komórkowy,
- czekać na pilota, który na pewno przyjdzie lub zadzwoni (dlatego telefon trzeba na wszelki wypadek mieć zawsze przy sobie!).



Tłok w metrze sprzyja złodziejom

Dobre rady:

- w podróży znakomicie sprawdzają się spodnie z odpinanymi nogawkami
- pasek do spodni z plastikową klamrą bardzo ułatwia życie na lotniskach (nie trzeba go zdejmować przy kontroli bezpieczeństwa)

Dobrej jakości odzież i sprzęt turystyczny można kupić m.in. w Sklepie Górskim Avalanche (avalanchesklep.pl) oraz Trekker Sport (trekkersport.com.pl). W obu sklepach nasi klienci otrzymują rabat (hasło: Szerokie Tory).

Dobre rady:

- Dokumenty i pieniądze bezwzględnie muszą być głęboko schowane, najlepiej w specjalnych saszetkach czy pasach pod odzieżą - i należy je nosić zawsze przy sobie. Aparaty fotograficzne czy inne cenne przedmioty również nie powinny znajdować się np. w zewnętrznych kieszeniach plecaków. Złodzieje i kieszonkowcy nie śpią!
- Ruch uliczny w rosyjskich miastach jest bardzo chaotyczny, a pieszych z reguły się nie przepuszcza. Przy przekraczaniu ulic za każdym razem trzeba zachować szczególną czujność i rozglądać się we wszystkie strony.

Zdrowie

Nie są wymagane żadne szczepienia obowiązkowe.

Zalecane są szczepienia przeciwko dyfterytowi, tężcowi, gruźlicy, żółtacze typu A i B oraz kleszczowemu zapaleniu opon mózgowych.

Na wyjazd należy zabrać ze sobą podstawowe leki w małej ilości oraz wszelkie leki zapisane przez Państwa lekarza.

6. EKWIPUNEK I BAGAŻ

Co zabrać?

Najważniejszy będzie odpowiedni zestaw odzieży "na cebulkę", który sprawdzi się przy każdej pogodzie, jednocześnie zapewniając nam komfort i wygodę podczas podróży.

Każdy powinien mieć ze sobą:

- sprawdzone pełne buty sportowe/turystyczne,
- kurtkę przeciwdeszczową, która ochroni nas także od wiatru,
- ciepły polar, ewentualnie bluza lub sweter,
- wygodne spodnie, np. trekkingowe - najlepiej sprawdzają się takie z lekkich szybkoschnących materiałów,
- przewiewne koszulki, najlepiej tzw. oddychające,
- strój kąpielowy,
- piżamę lub dres (z myślą o nocnych spacerach do toalety).

W ekwipunku powinny znaleźć się także:

- przybory toaletowe,
- krem z filtrem UV,
- okulary przeciwsłoneczne,
- czapka z daszkiem lub kapelusz,
- cienka czapka i szalik,
- latarka-czołówka (zakładana na głowę),
- klapki,
- ręcznik - najlepiej lekki turystyczny,
- chusta na głowę (dotyczy pań, które chcą zwiedzać cerkwie),
- kijki trekkingowe (dotyczy osób mających problemy z kolanami),
- osobista apteczka.

Rzeczy, które mogą się przydać:

- powerbank,
- mugga - środek przeciw komarom (najlepiej 50% deet) - choć nie należy spodziewać się ich w wielkiej ilości,
- wilgotne chusteczki.

SZEROKIE TOR4

Warto pomyśleć o zabraniu drobnych prezentów dla ludzi, których będziemy spotykać w podróży. Sprawdzają się buteleczki polskich alkoholi czy małe pamiątki z Polski (np. magnesy, breloczki itd.).

Jak się spakować?

- Bagaż główny do 23 kg i podręczny do 5 kg.
- Najlepszym rozwiązaniem będzie torba na kółkach, którą na dobrej nawierzchni można ciągnąć i którą przy pokonywaniu np. schodów na dworcach kolejowych można nieść na ramieniu.
- Nie sprawdzą się sztywne walizki o dużej objętości, które trudno będzie upakować do mikrobusu, a później upchnąć w przedziałach kolejowych.
- Bagaż powinien ważyć tyle, by każdy uczestnik mógł go samodzielnie nosić.
- Na bagaż podręczny najlepiej zabrać mały plecak, w którym zmieszczą się termos, aparat fotograficzny, butelka wody itp.



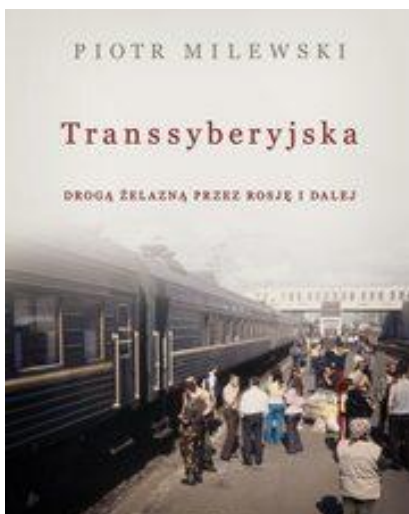
Żeby dostać się do pociągu, zwykle trzeba pokonać takie podejście/ zejście. Więc przy pakowaniu warto skupić na tym, by bagaż nie był zbyt ciężki.



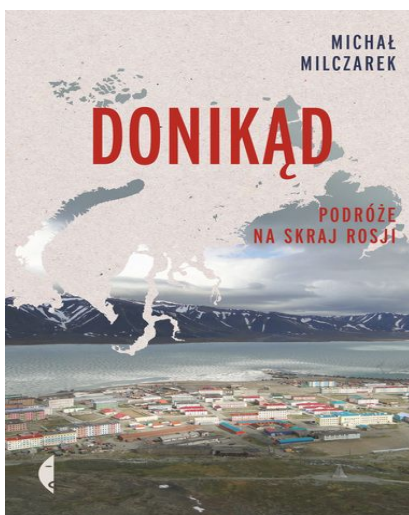
Mały plecak idealnie sprawdzi się jako bagaż podręczny do samolotu, przyda się także podczas codziennego zwiedzania i pieszych wędrówek.

Księgarnia

Duży wybór literatury okotopodróźniczej posiada Księgarnia Bookowski. Dział w internecie - www.bookowski.eu - oraz na żywo, w Poznaniu w CK Zamek.



Transsyberyjska. Drogą żelazną...



Donikąd

BAJKAŁ I SYBERYJSKA OKOLICA

PS. Lektura nieobowiązkowa

Polecamy kilka książek, które pozwolą przed wyjazdem zagłębić w tematykę Rosji i trochę lepiej rozumieć rzeczywistość, w której będziemy się poruszać:

- Lew Gumilow *Od Rusi do Rosji* - szkice przedstawiające historię Rosji w aspekcie etnicznym, ukazują m.in. wpływ koczowniczych ludów Wielkiego Stepu na jej przebieg
- Jacek Hugo-Bader *Biała gorączka* oraz *W rajskiej dolinie wśród zielska* - zbiory reportaży ze współczesnej Rosji (i sąsiednich krajów); czytając, trzeba uwzględnić, że autor poszukiwał w Rosji tematów strasznych, ludzkich nieszczęść, i taki, a nie inny wycinek obrazu kraju przedstawił w książkach.
- Ryszard Kapuściński *Imperium* - znakomite reportaże z radzieckich republik z czasów trwania ZSRR i z momentu jego upadku; dają pewną perspektywę, gdy patrzy się na Rosję dzisiaj.
- Piotr Milewicz *Transsyberyjska. Drogą żelazną przez Rosję i dalej*. Relacja z kolejowej podróży, wzbogacona znakomitymi opisami historii budowy Transsybu i masą cytatów z rozmaitych źródeł.
- Peter Pomerantsev *Jądro dziwności. Nowa Rosja* - przystępnie napisany, reporterski opis dzisiejszej Rosji, a szczególnie świata polityki, biznesu i mediów; autor - dziennikarz urodzony w ZSRR, wychowany i żyjący w Wielkiej Brytanii
- Jakub Rybicki *Po Bajkale* - szeroka relacja z zimowej rowerowej wyprawy na zamrożony Bajkał autorstwa człowieka, który ruszył tam „w poszukiwaniu dobra, prawdy i piękna”; opisuje Rosję i Rosjan z zupełnie innej perspektywy niż większość reporterów i publicystów.
- Olgierd Świerzewski *Zapach miasta po burzy* - to „tylko” powieść, a do tego o szachistach i ich świecie - ale niewiele książek tak dobrze opisuje atmosferę życia w Rosji od lat 70. do współczesności.
- Mariusz Wilk *Wołoka* - poetycko-filozoficzne opowieści o rosyjskiej północy; pozwalają spojrzeć na Rosję z pewną głębią.
- Michał Milczarek *Donikąd* to opowieść o wyprawach na końce świata: Kamczatkę, Kołymę, do Workuty, Ewenkii, Norylska. To zapiski z miejsc, w których byt graniczy z nicością. To obsesyjna wędrówka na wschód przez śnieg, kości i pustą przestrzeń w poszukiwaniu kresu mapy i kresu rzeczywistości.