

SZEROKIE TOR4

BAJKAŁ W ZIMOWEJ ODSŁONIE

Informacje praktyczne dla uczestników wyjazdu

Przedstawiamy Państwu zestaw informacji praktycznych. Liczymy, że pomogą one prawidłowo przygotować się do udziału w tej wyprawie.

Piszemy m.in. o warunkach podróżowania, klimacie, łączności telefonicznej i kursach walut, a także o niezbędnym ekwipunku.



Takimi UAZ-ami jeździmy po Bajkale



Kolacja na kwaterze prywatnej

1. CHARAKTER WYJAZDU - WARUNKI NA TRASIE

Noclegi

- Irkuck i Ułan Ude - hotele ***; pokoje z łazienkami;
- Listwianka - baza turystyczna; drewniane, ogrzewane domki z toaletami; kąpiele w bani, czyli rosyjskiej łaźni parowej;
- Wyspa Olchon - baza turystyczna; ogrzewane pokoje z toaletami i łazienkami;
- Ust'-Barguzin - kwatery prywatne; pokoje w ogrzewanych domkach; toalety wspólne w domu, kąpiele w bani;

Transport

- Przejazdy drogowe mikrobusami, których wnętrza są ciasniejsze niż w pojazdach europejskich.
- Przeprowa przez Bajkał poduszkowcem i UAZ-ami, czyli rosyjskimi terenowymi furgonetkami, bardzo dobrze sprawdzającymi się na Syberii. Korzystamy z usług miejscowych, doświadczonych kierowców. W razie wystąpienia ekstremalnych warunków śnieżno-lodowych niezbędne może być koleektywne odkopywanie, wypychanie pojazdów.
- Podróż koleją z Ułan Ude do Irkucka (ok. 7 godz.) - miejsca siedzące.

Wyżywienie

Śniadania, obiady i kolacje - zgodnie z programem. W większości będzie to domowe jedzenie przygotowywane przez gospodynie w bazach turystycznych i na kwaterach prywatnych.

2. POGODA

Syberyjska zima nad Bajkałem wcale nie jest tak straszna, jak może się wydawać. W praktyce w ciągu dnia pod koniec lutego i w marcu temperatury nie powinny spadać poniżej -10°C czy -20°C . Niska wilgotność powietrza i świecące słońce sprawiają, że taki mróz nie jest uciążliwy dla przybysza z Europy.

Niemniej jednak może się zdarzyć, że będzie zimniej albo pojawi się wiatr, który spowoduje, że niższa będzie temperatura odczuwalna - i na takie warunki trzeba również być przygotowanym.

Program wyprawy jest skonstruowany w taki sposób, by zawsze była możliwość schronienia się w ciepłym pomieszczeniu (choćby w kabinie samochodu).

SZEROKIE TOR4

Zdrowie

Nie są wymagane żadne szczepienia obowiązkowe. Zalecane są szczepienia przeciwko dyfterytowi, tężcowi, gruźlicy, żółtacze typu A i B oraz kleszczowemu zapaleniu opon mózgowych.

Na wyjazd należy zabrać ze sobą podstawowe leki w małej ilości oraz wszelkie leki zapisane przez Państwa lekarza.



Szczelina lodowa na Bajkale



Najważniejsze w ekwipunku:
Zestaw ciepłych ubrań

3. PIENIĄDZE

Aktualne (05.11.2019) kursy rubla:

- 1 USD = ok. 64 RUB
- 1 EUR = ok. 72 RUB.

Ruble rosyjskie najlepiej zakupić w Polsce. W razie braku takiej możliwości, sugerujemy zabrać z kraju dolary (lub euro), a następnie wymienić je na ruble. Inna opcja to wyplacanie pieniędzy na miejscu z bankomatów (prowizje w zależności od banku).

Jeśli chodzi o dolary, należy zabrać banknoty drukowane po 2011 r. (niebieskie). Starsze nie są przyjmowane przez punkty wymiany walut. Dotyczy to także III raty wpłacanej pilotowi.

Punkty wymiany walut i bankomaty będą dostępne tylko w miastach.

Ceny podstawowych artykułów i usług w Rosji są zbliżone do polskich. Dotyczy to również lokali, w których będziemy zatrzymywać się na obiady.

Na własne potrzeby (posiłki niezawarte w cenie, kawę, piwo, pamiętki) należałoby mieć ok. 10 000 RUB, czyli **170 USD/140 EUR**. Albo więcej - w zależności od apetytu, pasji kolekcjonerskich czy szczodrości w obdarowywaniu krewnych i znajomych.

4. TELEFONY I INTERNET

W większości miejscowości na trasie jest zasięg rosyjskich sieci komórkowych, z którymi polscy operatorzy posiadają umowy roamingowe. Przed wyjazdem warto zapoznać się z taryfami swojego operatora (zwykle opłaty za połączenie przekraczają 10 zł/min.)

Hotele w Irkucku i Ułan Ude udostępniają gościom sieć wi-fi. Poza tym Internet dostępny wyłącznie przez telefon.

5. BEZPIECZEŃSTWO

W czasie tego wyjazdu nie będziemy podróżować po terenach uważanych za szczególnie niebezpieczne. Pobyt na lodzie Bajkału wiąże się jednak z pewnymi zagrożeniami, które wynikają ze zróżnicowanego i dynamicznego charakteru pokrywy lodowej.

W związku z tym, przebywając na lodzie, trzeba zachowywać szczególną ostrożność, nie oddalać się od grupy i bezwzględnie stosować się do zaleceń pilota oraz kierowców.

Będziemy ostrzegać m.in. o szczelinach występujących w pokrywie lodowej oraz tzw. *połyniach*, czyli miejscach, które nie zamarzają (lub w których lód jest bardzo cienki. Trzeba będzie również uważać przy pokonywaniu wszelkich przeszkód lodowych, gdyż zwykłe poślizgnięcie może grozić poważnymi złamaniami.

W czasie pobytu na lodzie zalecamy korzystanie ze specjalnych antypoślizgowych nakładek na buty z metalowymi kolcami, które zapewniają znakomitą przyczepność.

SZEROKIE TOR4

Wykaz ekwipunku:

- ocieplane spodnie (np. narciarskie) wraz z ciepłymi kalesonami,
- podkoszulkę + koszulę lub cienki polar + gruby polar + kurtka nieprzepuszczająca wiatru (albo podobny zestaw ciepłej odzieży)
- buty trekkingowe (bądź inne na dobrej podeszwie i z nieprzewiewną cholewką) i wełniane skarpety,
 - nakładki antypoślizgowe na buty,
 - ochraniacze przeciwśnieżne na nogi (stuptuty),
 - grubą czapkę,
 - ciepły szalik,
 - rękawiczki (nieprzepuszczające wiatru),
- strój kąpielowy (z myślą o gorących źródłach).

Należy mieć także:

- tłusty krem z dużym filtrem UV,
 - termos,
 - osobistą apteczkę,
- okulary przeciwsłoneczne,
- latarkę-czołówkę.



Antypoślizgowe nakładki na buty

6. EKWIPUNEK I BAGAŻ

Co zabrać?

Najważniejszy będzie odpowiedni zestaw odzieży „na cebulkę”. Ma nas chronić przed niską temperaturą (kalesony, polar) i ewentualnym wiatrem (nieprzewiewne spodnie i kurtka).

Osobom mało odpornym na chłód radzimy zabranie specjalnej bielizny termicznej (kalesony, podkoszulka z długim rękawem), najlepiej z materiału z dodatkiem wełny (np. Icebreaker). Tego rodzaju odzież najściślej izoluje ciało przed zimmem.

Szczególną uwagę należy zwrócić uwagę na obuwie. Nie bez powodu sugerujemy zabranie butów trekkingowych - będzie w nich ciepło (bo podeszwa jest gruba) i bezpiecznie (bo podeszwa ma dobrą przyczepność). Buty na płaskiej podeszwie (bez bieżnika) nie sprawdzą się! Przed wyjazdem buty warto zaimpregnować (przyklepiający się śnieg może tajać od ciepła stopy i but będzie przemakał).

W razie jakichkolwiek wątpliwości co do odzieży i ekwipunku, prosimy o kontakt z nami przed wyjazdem. Odpowiedni ekwipunek na tej trasie jest niezbędny, a w trakcie podróży nie będzie możliwości dokupienia brakującego sprzętu.

Dobrej jakości odzież i sprzęt turystyczny można kupić m.in. w Sklepie Górskim Avalanche (avalanchesklep.pl) oraz Trekker Sport (trekkersport.com.pl). W obydwu sklepach dla Klientów naszego biuro przewidziano zniżki.

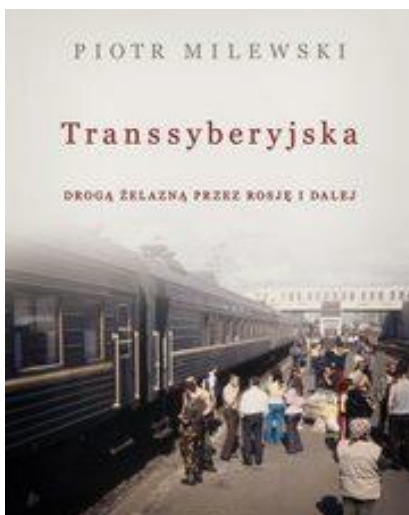
Warto rozważyć zabranie drobnych prezentów dla ludzi, których będziemy spotykać w podróży. Sprawdzają się buteleczki polskich alkoholi czy suweniry z Polski.

Jak się spakować?

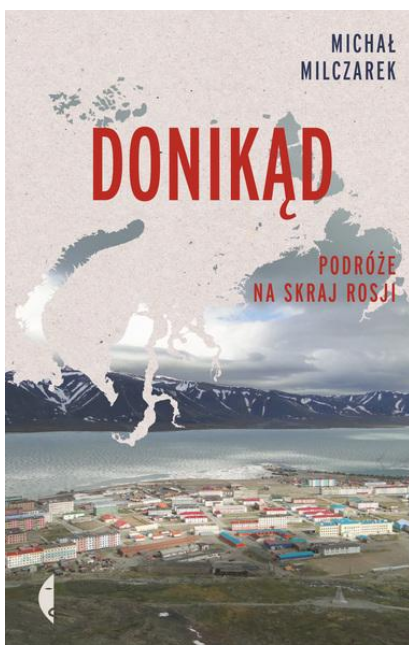
- Bagaż główny do 23 kg, podręczny do 7 kg. Najlepszym rozwiązaniem będzie torba na kółkach.
- Nie sprawdzają się sztywne walizki o dużej objętości, które trudno będzie upakować w UAZ-ach i mikrobusach.
- Na bagaż podręczny najlepiej zabrać mały plecak, w którym zmieszczą się termos, aparat fotograficzny, zapasowe skarpety itp.

PS. Lektura nieobowiązkowa

Polecamy kilka książek, które pozwolą przed wyjazdem zagłębić w tematykę Rosji i trochę lepiej rozumieć rzeczywistość, w której będziemy się poruszać:



Transsyberyjska. Droga żelazną...



Donikąd

- Lew Gumilow *Od Rusi do Rosji* - szkice przedstawiające historię Rosji w aspekcie etnicznym, ukazują m.in. wpływ koczowniczych ludów Wielkiego Stepu na jej przebieg.
- Jacek Hugo-Bader *Biała gorączka* oraz *W rajskiej dolinie wśród zielska* - zbiory reportaży ze współczesnej Rosji (i sąsiednich krajów); czytając, trzeba uwzględnić, że autor poszukiwał w Rosji tematów strasznych, ludzkich nieszczęść, i taki, a nie inny wycinek obrazu kraju przedstawił w książkach.
- Ryszard Kapuściński *Imperium* - znakomite reportaże z radzieckich republik z czasów trwania ZSRR i z momentu jego upadku; dają pewną perspektywę, gdy patrzy się na Rosję dzisiaj.
- Piotr Milewicz *Transsyberyjska. Droga żelazną przez Rosję i dalej*. Relacja z kolejowej podróży, wzbogacona znakomitymi opisami historii budowy Transsybu i masą cytatów z rozmaitych źródeł.
- Peter Pomerantsev *Jądro dziwności. Nowa Rosja* - przystępnie napisany, reporterski opis dzisiejszej Rosji, a szczególnie świata polityki, biznesu i mediów; autor - dziennikarz urodzony w ZSRR, wychowany i żyjący w Wielkiej Brytanii.
- Jakub Rybicki *Po Bajkale* - szeroka relacja z zimowej rowerowej wyprawy na zamrażnięty Bajkał autorstwa człowieka, który ruszył tam „w poszukiwaniu dobra, prawdy i piękna”; opisuje Rosję i Rosjan z zupełnie innej perspektywy niż większość reporterów i publicystów.
- Olgierd Świerzewski *Zapach miasta po burzy* - to „tylko” powieść, a do tego o szachistach i ich świecie - ale niewiele książek tak dobrze opisuje atmosferę życia w Rosji od lat 70. do współczesności.
- Mariusz Wilk *Wołoka* - poetycko-filozoficzne opowieści o rosyjskiej północy; pozwalają spojrzeć na Rosję z pewną głębią.
- Michał Milczarek *Donikąd* to opowieść o wyprawach na końce świata: Kamczatkę, Kołymę, do Workuty, Ewenkii, Norylska. To zapiski z miejsc, w których byt graniczy z nicością. To obsesyjna wędrówka na wschód przez śnieg, kości i pustą przestrzeń w poszukiwaniu kresu mapy i kresu rzeczywistości.

Księgarnia

Duży wybór literatury okotopodróźniczej posiada Księgarnia Bookowski. Działa w internecie - bookowski.eu - oraz na żywo, w Poznaniu w Centrum Kultury Zamek.