

Przedstawiamy Państwu zestaw informacji praktycznych. Liczymy, że pomogą one prawidłowo przygotować się do udziału w tej wyprawie.

Piszemy m.in. o warunkach podróżowania, klimacie, łączności telefonicznej i kursach walut, a także o niezbędnym ekwipunku.



Kolacja na kwaterze prywatnej



Takimi UAZ-ami jeździmy po Bajkale

### 1. CHARAKTER WYJAZDU - WARUNKI NA TRASIE

#### Noclegi

- Irkuck, Krasnojarsk - hotel \*\*\*
- Listwianka - baza turystyczna; drewniane, ogrzewane domki z toaletami; kąpiele w bani, czyli rosyjskiej łaźni parowej
- Wyspa Olchon - kwatery prywatne; pokoje w ogrzewanych domach; toalety - wychodki, kąpiele w bani
- w dniach 7-9 (przejazd po Bajkale): warunki traperskie; wieloosobowe pomieszczenia w bazie naukowej na Wyspach Uszkanii i siedzibie strażników rezerwatu w Dawszy; toalety - wychodki; kąpiele w bani; niezbędne będą lekkie śpiwory (nie wszędzie jest pościel)
- Siewierobajkalsk - hotel klasy turystycznej, pokoje 2-osobowe z łazienkami (lub 1 łazienka na 2 pokoje)

#### Transport

- Przejazdy lokalne mikrobusami.
- Przeprowa po Bajkale UAZ-ami, czyli rosyjskimi terenowymi furgonetkami, bardzo dobrze sprawdzającymi się na Syberii (po 5-6 pasażerów w aucie). Korzystamy z usług miejscowych, doświadczonych kierowców. W razie wystąpienia ekstremalnych warunków śnieżno-lodowych niezbędne może być kolektywne odkopywanie, wypychanie pojazdów.
- Transport poduszkwocem wzdłuż Kolei Krugobajkalskiej oraz z Listwianki do Buguldiejki.
- Podróż koleją z Siewierobajkalska do Krasnojarska (ok. 36 godz.) odbędzie się w wagonie klasy kupiejskiej z 4-osobowymi przedziałami sypialnymi (miejsca na dwóch piętrach naprzeciw siebie, a pod oknem stolik). W każdym wagonie działa samowar. U konduktorki można wypożyczyć szklanki oraz kupić herbatę, kawę, ciastka itp. Gorące dania oraz artykuły spożywcze można będzie kupować podczas postojów na stacjach (koszt posiłku ok. 15-25 zł). W większości składów jedzie wagon restauracyjny, za to nie należy spodziewać się prysznic (są toalety-łazienki, w których na upartego można się umyć). W pociągu będzie ciepło!

#### Wyżywienie

- Śniadania, obiady i kolacje - zgodnie z programem.
- W większości będzie to domowe jedzenie przygotowywane przez gospodynie w bazach turystycznych i na kwaterach prywatnych.
- W trakcie przeprawy przez Bajkał (dni 7-10) organizator zapewnia zaprowiantowanie, a posiłki przygotowujemy wspólnymi siłami pod kierunkiem kierowców obdarzonych talentem kulinarnym.

# SZEROKIE TOR4

## 2. POGODA

Syberyjska zima nad Bajkałem wcale nie jest tak straszna, jak może się wydawać. W praktyce w ciągu dnia pod koniec lutego i w marcu temperatury nie powinny spadać poniżej  $-10^{\circ}\text{C}$  czy  $-20^{\circ}\text{C}$ . Niska wilgotność powietrza i świecące słońce sprawiają, że taki mróz nie jest uciążliwy dla przybysza z Europy.

Niemniej jednak może się zdarzyć, że będzie zimniej albo pojawi się wiatr, który spowoduje, że niższa będzie temperatura odczuwalna - i na takie warunki trzeba również być przygotowanym.

Program wyprawy jest skonstruowany w taki sposób, by zawsze była możliwość schronienia się w ciepłym pomieszczeniu (choćby w kabinie samochodu).

## 3. PIENIĄDZE

Aktualne (05.11.2019) kursy rubla:

1 USD = ok. 64 RUB, 1 EUR = ok. 72 RUB.

Ruble rosyjskie najlepiej zakupić w Polsce. W razie braku takiej możliwości, sugerujemy zabrać z kraju dolary (lub euro), a następnie wymienić je na ruble. Inna opcja to wypłacanie pieniędzy na miejscu z bankomatów (prowizje w zależności od banku).

*Jeśli chodzi o dolary, należy zabrać banknoty drukowane po 2011 r. (niebieskie). Starsze nie są przyjmowane przez punkty wymiany walut. Dotyczy to także III raty wpłacanej pilotowi.*

Punkty wymiany walut i bankomaty będą dostępne tylko w Irkucku, Siewierobajkalsku i Krasnojarsku.

Ceny podstawowych artykułów i usług w Rosji są zbliżone do polskich. Dotyczy to również lokali, w których będziemy zatrzymywać się na obiady.

Na własne potrzeby (posiłki niezawarte w cenie, kawę, piwo, pamiątki) należałoby mieć ok. 10 000 RUB, czyli **170 USD/140 EUR**. Albo więcej - w zależności od apetytu, pasji kolekcjonerskich czy szczodrości w obdarowywaniu krewnych i znajomych.

## 4. TELEFONY I INTERNET

W większości miejscowości na trasie jest zasięg rosyjskich sieci komórkowych, z którymi polscy operatorzy posiadają umowy roamingowe. Zasięgu będzie brakowało tylko podczas przeprawy po Bajkałe (dni 7-10) oraz w czasie przejazdu pociągiem z Siewierobajkalska do Krasnojarska (dzień 12).

Przed wyjazdem warto zapoznać się z taryfami swojego operatora (zwykle opłaty za połączenie przekraczają 10 zł/min.)

Hotele w Irkucku i Krasnojarsku udostępniają gościom sieć wi-fi. Poza tym Internet dostępny wyłącznie przez telefon.



Błękitne niebo nad Bajkałem



Piknik na środku Bajkału

# SZEROKIE TOR4

## Zdrowie

Nie są wymagane żadne szczepienia obowiązkowe. Zalecane są szczepienia przeciwko dyfterytowi, tężcowi, gruźlicy, żółtacze typu A i B oraz kleszczowemu zapaleniu opon mózgowych

Na wyjazd należy zabrać ze sobą podstawowe leki w małej ilości oraz wszelkie leki zapisane przez Państwa lekarza.



Antypoślizgowe nakładki na buty



Szczelina lodowa na Bajkale

## 5. BEZPIECZEŃSTWO

W czasie tego wyjazdu nie będziemy podróżować po terenach uznawanych za szczególnie niebezpieczne. Pobyt na lodzie Bajkału wiąże się jednak z pewnymi zagrożeniami, które wynikają ze zróżnicowanego i dynamicznego charakteru pokrywy lodowej.

W związku z tym, przebywając na lodzie, trzeba zachowywać szczególną ostrożność, nie oddalać się od grupy i bezwzględnie stosować się do zaleceń pilota oraz kierowców.

Będziemy ostrzegać m.in. o szczelinach występujących w pokrywie lodowej oraz tzw. *potyniach*, czyli miejscach, które nie zamarzają (lub w których lód jest bardzo cienki). Trzeba będzie również uważać przy pokonywaniu wszelkich przeszkód lodowych, gdyż zwykłe poślizgnięcie może grozić poważnymi złamaniami.

W czasie pobytu na lodzie zalecamy korzystanie ze specjalnych antypoślizgowych nakładek na buty z metalowymi kolcami, które zapewniają znakomitą przyczepność.

## 6. EKWIPUNEK I BAGAŻ

### Co zabrać?

Najważniejszy będzie odpowiedni zestaw odzieży „na cebulkę”. Ma nas chronić przed niską temperaturą (kalesony, polar) i ewentualnym wiatrem (nieprzewiewne spodnie i kurtka).

### Każdy powinien mieć ze sobą:

- ocieplane spodnie (np. narciarskie) wraz z ciepłymi kalesonami,
- podkoszulkę + koszulę lub cienki polar + gruby polar + kurtka nieprzepuszczająca wiatru (albo podobny zestaw ciepłej odzieży)
- buty trekkingowe (bądź inne na dobrej podeszwie i z nieprzewiewną cholewką) i wełniane skarpety,
- nakładki antypoślizgowe na buty,
- ochraniacze przeciwśnieżne na nogi (stuptuty),
- grubą czapkę,
- ciepły szalik,
- rękawiczki (nieprzepuszczające wiatru),
- strój kąpielowy (z myślą o gorących źródłach).

### Należy mieć także:

- tłusty krem z dużym filtrem UV,
- latarkę-czołówkę,
- termos,
- osobistą apteczkę,
- okulary przeciwsłoneczne,
- ręcznik
- lekki śpiwór - z myślą o noclegach podczas przeprawy przez Bajkał (nie wszędzie jest pościel).

Osobom mało odpornym na chłód radzimy zabranie specjalnej bielizny termicznej (kalesony, podkoszulka z długim rękawem), najlepiej z materiału z dodatkiem wełny (np. Icebreaker). Tego rodzaju odzież najściślej izoluje ciało przed zimnem.



# SZEROKIE TOR4



Odzież ma zatrzymywać ciepło i chronić nas przed wiatrem.



Bardzo ważne są odpowiednie, zaimpregnowane buty.

Szczególną uwagę należy zwrócić uwagę na obuwie. Nie bez powodu sugerujemy zabranie wysokich butów trekkingowych - będzie w nich ciepło (bo podeszwa jest gruba) i bezpiecznie (bo podeszwa ma dobrą przyczepność). Buty na płaskiej podeszwie (bez bieżnika) nie sprawdzą się! Przed wyjazdem buty warto zaimpregnować (przyklepiając się śnieg może tajać od ciepła stopy i but będzie przemakał).

Rozsądnie dobrany zestaw odzieży „na cebulkę” pozwoli bez trudu zmieścić się w limicie wagi bagażu narzuconym przez linie lotnicze.

W razie jakichkolwiek wątpliwości co do odzieży i ekwipunku, prosimy o kontakt z nami przed wyjazdem. Odpowiedni ekwipunek na tej trasie jest niezbędny, a w trakcie podróży nie będzie możliwości dokupowania brakującego sprzętu.

Dobrej jakości odzież i sprzęt turystyczny można kupić m.in. w Sklepie Górskim Avalanche ([avalanchesklep.pl](http://avalanchesklep.pl)) oraz Trekker Sport ([trekkersport.com.pl](http://trekkersport.com.pl)). W obydwu sklepach dla Klientów naszego biura przewidziano zniżki.

Warto rozważyć zabranie drobnych prezentów dla ludzi, których będziemy spotykać w podróży. Sprawdzają się buteleczki polskich alkoholi czy suweniry z Polski.

#### Jak się spakować?

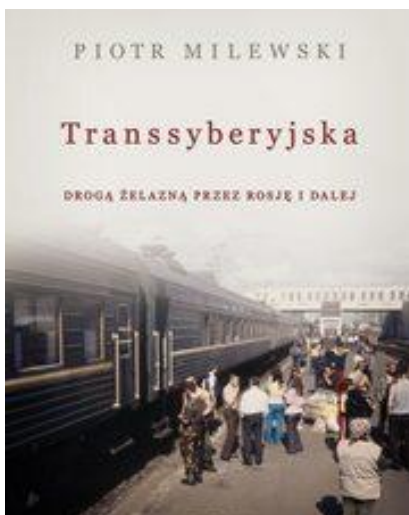
- Bagaż główny do 23 kg i podręczny do 5 kg.
- Najlepszym rozwiązaniem będzie torba na kółkach, którą na dobrej nawierzchni można ciągnąć i którą przy pokonywaniu np. schodów na dworcach kolejowych można nieść na ramieniu.
- Nie sprawdzą się sztywne walizki o dużej objętości, które trudno będzie upakować w UAZ-ach, a później upchnąć w przedziałach kolejowych.
- Bagaż powinien ważyć tyle, by każdy uczestnik mógł go samodzielnie nosić.
- Na bagaż podręczny najlepiej zabrać mały plecak, w którym zmieszczą się termos, aparat fotograficzny, zapasowe skarpety itp.

# SZEROKIE TOR4

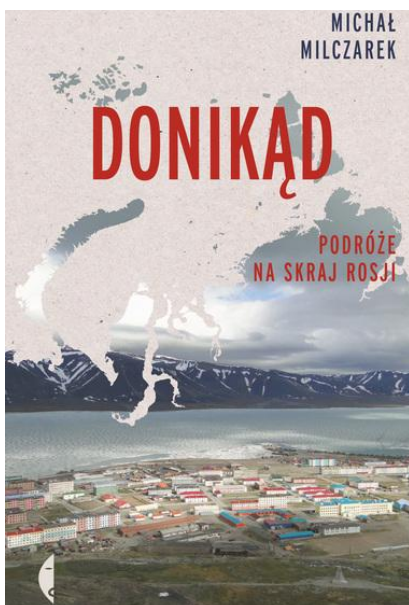
## PS. Lektura nieobowiązkowa

Polecamy kilka książek, które pozwolą przed wyjazdem zagłębić w tematykę Rosji i trochę lepiej rozumieć rzeczywistość, w której będziemy się poruszać:

- Lew Gumilow *Od Rusi do Rosji* - szkice przedstawiające historię Rosji w aspekcie etnicznym, ukazują m.in. wpływ koczowniczych ludów Wielkiego Stepu na jej przebieg
- Jacek Hugo-Bader *Biała gorączka* oraz *W rajskiej dolinie wśród zielska* - zbiory reportaży ze współczesnej Rosji (i sąsiednich krajów); czytając, trzeba uwzględnić, że autor poszukiwał w Rosji tematów strasznych, ludzkich nieszczęść, i taki, a nie inny wycinek obrazu kraju przedstawił w książkach.
- Ryszard Kapuściński *Imperium* - znakomite reportaże z radzieckich republik z czasów trwania ZSRR i z momentu jego upadku; dają pewną perspektywę, gdy patrzy się na Rosję dzisiaj.
- Piotr Milewicz *Transsyberyjska. Droga żelazną przez Rosję i dalej*. Relacja z kolejowej podróży, wzbogacona znakomitymi opisami historii budowy Transsybu i masą cytatów z rozmaitych źródeł.
- Peter Pomerantsev *Jądro dziwności. Nowa Rosja* - przystępnie napisany, reporterski opis dzisiejszej Rosji, a szczególnie świata polityki, biznesu i mediów; autor - dziennikarz urodzony w ZSRR, wychowany i żyjący w Wielkiej Brytanii
- Jakub Rybicki *Po Bajkale* - szeroka relacja z zimowej rowerowej wyprawy na zamrożony Bajkał autorstwa człowieka, który ruszył tam „w poszukiwaniu dobra, prawdy i piękna”; opisuje Rosję i Rosjan z zupełnie innej perspektywy niż większość reporterów i publicystów.
- Olgierd Świerzewski *Zapach miasta po burzy* - to „tylko” powieść, a do tego o szachistach i ich świecie - ale niewiele książek tak dobrze opisuje atmosferę życia w Rosji od lat 70. do współczesności.
- Mariusz Wilk *Wołoka* - poetycko-filozoficzne opowieści o rosyjskiej północy; pozwalają spojrzeć na Rosję z pewną głębią.
- Michał Milczarek *Donikąd* to opowieść o wyprawach na końce świata: Kamczatkę, Kołymę, do Workuty, Ewenkii, Norylska. To zapiski z miejsc, w których byt graniczy z nicością. To obsesyjna wędrówka na wschód przez śnieg, kości i pustą przestrzeń w poszukiwaniu kresu mapy i kresu rzeczywistości.



*Transsyberyjska. Droga żelazną...*



*Donikąd*

## Księgarnia

Duży wybór literatury okolo podróźniczej posiada Księgarnia Bookowski. Działa w internecie - [bookowski.eu](http://bookowski.eu) - oraz na żywo, w Poznaniu w Centrum Kultury Zamek.