

INDONEZJA

Informacje praktyczne dla uczestników wyjazdu



Takimi autami będziemy podróżować po okolicach wulkanu Bromo



Nie zabraknie lokalnych przysmaków i różnorodnych dań

Charakter wyjazdu - warunki na trasie

Noclegi

- Ubud, Cemorolawang, Yogyakarta, Borobudur, Manokwari, Waigeo, Sorong, Dżakarta: hotel 3***, pokoje 2-osobowe z łazienkami.
- Permuteran, Munduk: hotel 4****, pokoje 2-osobowe z łazienkami.
- Kwau (Góry Arfak) - lokalna baza turystyczna, skromne pokoje 4-osobowe, toalety-wychodki z możliwością wzięcia prysznica.
- Udohatma (Góry Arfak) - lokalna baza turystyczna, skromne pokoje 2-osobowe, toalety-wychodki z możliwością wzięcia ciepłego prysznica.
- Istnieje możliwość zakwaterowania w pokoju jednoosobowym (poza pobytem w Górach Arfak). Dopłata wynosi 2500 PLN.

Transport

- Przejazdy między miejscowościami mikrobusami lub autobusami.
- Transfery podczas zwiedzania miast mikrobusami, taksówkami i komunikacją miejską.
- Krótka przeprawa promowa z Bali na Jawę.
- Na Jawie przejazdy pociągami na trasie Ketapang-Probolinggo oraz Malang-Yogyakarta.
- Po Górach Arfak jeździmy samochodami terenowymi.
- Pomiędzy wyspami archipelagu Raja Ampat przemieszczamy się łodzią motorową.
- Przeloty między wyspami lokalnymi liniami lotniczymi Batic Air lub Garuda Indonesia (połączenia Yogyakarta - Dżakarta - Manokwari oraz Manokwari - Sorong).

Wyżywienie

- Śniadania, obiady i kolacje - zgodnie z programem.

Jeśli chodzi o dolary, należy zabierać tylko najnowsze banknoty (z napisem Series 2009). Starsze nie są przyjmowane przez punkty wymiany walut. Banknoty, które chcemy wymienić na lokalną walutę i wpłacić pilotowi muszą być w idealnym stanie (zarówno dolary jak i euro).

- Śniadania przeważnie na ciepło - w hotelach w formie bufetu lub serwowane w okolicznych lokalach. Niektóre śniadania kontynentalne w hotelowych restauracjach.
- Obiady i/lub kolacje w sprawdzonych lokalach lub przydrożnych jadalniach.
- W czasie pobytu w Kwau (Góry Arfak) proste posiłki bazujące na ryżu, kurczaku, wieprzowinie, rybach i jajkach.

Pogoda

W okresie listopad - styczeń pogoda w Indonezji jest zróżnicowana w zależności od regionu. Na Bali i Jawie temperatury zazwyczaj utrzymują się w przedziale 26-31°C, a poranki często są słoneczne i ciepłe. W ciągu dnia mogą pojawiać się krótkie, orzeźwiające opady, które przynoszą przyjemne ochłodzenie i odświeżają powietrze. Na wybrzeżu zdarzają się delikatne bryzy, łagodzące upał. W Papui Zachodniej panuje wilgotny klimat tropikalny, z częstymi opadami deszczu i temperaturą ok. 30°C.

Pieniądze

Kursy i wymiana

Walutą obowiązującą w Indonezji jest rupia indonezyjska (IDR).

Aktualny (08.04.2026) kurs rupii indonezyjskiej (IDR):

10000 IDR = ok. 2,2 PLN

Punkty wymiany walut i bankomaty będą dostępne bez problemu w większych miastach i w miejscach turystycznych.

Jeśli chodzi o gotówkę, to najlepiej zabrać z Polski dolary lub euro i na miejscu wymienić na lokalną walutę. Alternatywnie można wypłacać pieniądze z bankomatu (przed wyjazdem warto sprawdzić prowizje i limity w swoim banku).

Dolary lub euro w gotówce powinny być bezwzględnie nowe i czyste. Zużyte banknoty nie zostaną wymienione. Nominał 500€ w ogóle nie jest przyjmowany! Dotyczy to również kwot wpłacanych pilotowi podczas wyjazdu.

W wielu miejscach można płacić kartą. Warto wyposażyć się w kartę wielowalutową, aby obniżyć koszty przewalutowania.

Geny i wydatki

Ceny podstawowych artykułów i usług w Indonezji są nieco niższe niż w Polsce. Dotyczy to również lokali, w których będziemy zatrzymywać się na posiłki.

Na własne potrzeby (posiłki niezawarte w cenie, kawę, piwo, pamiątki) należy mieć dodatkowo sumę ok. 300 USD. Albo więcej - w zależności od

apetytu, pasji kolekcjonerskich czy szczodrości w obdarowywaniu krewnych i znajomych.

Możliwe będzie skorzystanie z dodatkowych, nieujętych w programie atrakcji fakultatywnych. Na dodatkowo płatne atrakcje warto przygotować kwotę ok. 100 USD.

Telefony i internet

W Indonezji są dostępne lokalne sieci komórkowe, z którymi polscy operatorzy mają umowy roamingowe.

Przed wyjazdem warto zapoznać się z taryfami swojego operatora (opłaty za połączenie mogą przekraczać 10 zł/min.).

Zasięgu może brakować w czasie pobytu z dala od większych miejscowości, szczególnie w Nowej Gwinei.

Hotele, w których będziemy się zatrzymywać, na ogół udostępniają gościom bezpłatnie dostęp do internetu. Zdarza się, że obowiązuje drobna opłata za udostępnienie sieci Wi-Fi.

Wiele kawiarni i restauracji udostępnia klientom bezpłatnie dostęp do internetu.

Będzie możliwość nabycia lokalnej karty SIM po przylocie do Indonezji.

Bezpieczeństwo

Ogólne

W Indonezji mogą zdarzyć się trzęsienia ziemi i erupcje wulkanów. W razie zaistnienia takiej sytuacji należy stosować się do wskazań lokalnych służb i postępować zgodnie z wytycznymi dotyczącymi ewentualnej ewakuacji.

W trakcie pobytu na łonie indonezyjskiej natury należy jednak zachować daleko idącą rozwagę: trzymać się wyznaczonych ścieżek, ściśle przestrzegać wskazówek pilota odnośnie sposobu poruszania się po dżungli oraz ubioru.

Szczególnie na Nowej Gwinei, należy zabezpieczać się przed wysokimi temperaturami i bardzo mocnym promieniowaniem słonecznym. Obowiązkowe jest zaopatrzenie się w zapas wody, stosowanie kremów z wysokim filtrem UV oraz noszenie przewiewnych i chroniących powierzchnię skóry ubrań i nakrycia głowy.

W razie przypadkowego odłączenia się od grupy należy:

- nie ruszać się z miejsca
- upewnić się, czy działa telefon komórkowy
- czekać na pilota, który na pewno przyjdzie lub zadzwoni (dlatego telefon trzeba mieć zawsze przy sobie!)



Sprzęt do snorkelingu zostanie zapewniony na miejscu

Zdrowie

Zalecane są szczepienia przeciwko błonicy, tężcowi, wirusowemu zapaleniu wątroby typu A i B, japońskiemu zapaleniu mózgu.

W niektórych rejonach Indonezji występuje malaria (m.in. Papua Zachodnia, wiejskie rejony Jawy). Zalecamy stosowanie środków odstraszających komary z DEET min. 30%. Rekomendowana jest chemioprofilaktyka: atovaquone/proguanil, doksycyklina lub meflochina. Rodzaj profilaktyki należy skonsultować z lekarzem.

Ze względu na inną florę bakteryjną należy spożywać wyłącznie wodę butelkowaną lub przegotowaną.

Ekwipunek i bagaż

Co zabrać?

Na czas długich przelotów należy ubrać się możliwie wygodnie, żeby zapewnić sobie jak największy komfort podróży. Polecamy zabranie podkolanówek uciskowych poprawiających krążenie.

Do bagażu podręcznego warto zabrać przybory toaletowe (szczoteczkę i pastę do zębów), bieliznę na zmianę i butelkę filtrującą.

Przy wysokich temperaturach i słonecznej pogodzie najlepsze będą lekkie ubrania, które w razie potrzeby ochronią nas również przed promieniami słonecznymi.

Warto zabrać cienkie ubrania z długimi rękawami i nogawkami, które też będą stanowiły zabezpieczenie przed ukąszeniami komarów.

Jeden zestaw cieplejszych ubrań i kurtka przeciwdeszczowa sprawdzą się w chłodniejsze wieczory i przy załamaniu pogody.

Każdy powinien mieć ze sobą:

- letnią odzież (w tym cienkie długie spodnie i koszule/bluzki z długim rękawem)
- sprawdzone buty trekkingowe za kostkę
- sandały lub inne lekkie obuwie na co dzień
- strój kąpielowy
- nakrycie głowy skutecznie chroniące przed słońcem
- okulary przeciwsłoneczne
- krem z filrem UV 50
- cienką kurtkę przeciwdeszczową lub pelerynę
- cieplejszy polar, ewentualnie bluzę lub sweter
- środek przeciwko komarom (np. Mugga z DEET 50%)



Czapka, okulary przeciwsłoneczne i nieduży plecak to obowiązkowy zestaw

W podróży znakomicie sprawdzają się spodnie z odpinanymi nogawkami, a pasek do spodni z plastikową klamrą bardzo ułatwia życie na lotniskach (nie trzeba go zdejmować przy kontroli bezpieczeństwa).

Zabrania się przewożenia m.in. baterii, e-papierosów, zapalniczek benzynowych oraz zapalek kowbojskich w bagażu rejestrowanym. Listę przedmiotów, których nie wolno przewozić, należy sprawdzić przed każdym przelotem.

- środek do dezynfekcji rąk
- dobrze wyposażoną osobistą apteczkę

W ekwipunku powinny znaleźć się także:

- przybory toaletowe
- latarka-czołówka (zakładana na głowę)
- klapki
- ręcznik - najlepiej lekki turystyczny
- bidon lub termos
- chusta (dla pań, z myślą o zwiedzaniu świątyń)

Rzeczy, które mogą się przydać:

- powerbank (trzeba go przewozić w bagażu podręcznym, w trakcie lotu musi być odłączony; dopuszczalne są maksymalnie 2 sztuki na osobę, każda o mocy maks. 100 Wh, czyli ok. 27 000 mAh)
- wilgotne chusteczki
- kieszonkowa moskitiera (nakładana na głowę)

Apteczka

Na wyjazd należy zabrać ze sobą podstawowe leki w małej ilości oraz wszelkie leki zapisane przez Państwa lekarza.

Warto dobrze wyposażyc osobistą apteczkę, tym bardziej, że z wielu miejsc do najbliższej apteki lub ambulatorium jest daleko. Powinna ona zawierać:

- plastry
- kilka opatrunków z gazy
- bandaż zwykły i elastyczny
- chustę trójkątną
- środek dezynfekujący
- sól fizjologiczną
- rękawiczki lateksowe
- środki przeciwbólowe (w tym na stłuczenia) i przeciwgorączkowe
- leki przeciwbiegunkowe
- koc ratowniczy (folia NRC)

Zalecamy zabrać także leki przeciwmalaryczne oraz repelenty przeciw owadom z wysoką zawartością DEET.

Osoby noszące okulary korekcyjne powinny zabrać drugą parę okularów.

Jak się spakować?

W trakcie wyjazdu korzystamy z usług kilku linii lotniczych. Waga bagażu rejestrowanego to ok. 20 kg, podręcznego ok. 8kg. Limity bagażowe (waga i wymiary) na poszczególnych przelotach zależą od ich wewnętrznych regulacji. Szczegółowe informacje otrzymają Państwo po zakupie biletów. Maksymalną wagę i wymiary bagażu należy dostosować do najniższych limitów.

Na bagaż podręczny najlepiej zabrać mały plecak, w którym zmieszczą się termos, aparat fotograficzny, butelka wody itp.

Najlepszym rozwiązaniem będzie torba na kółkach, którą na dobrej nawierzchni można ciągnąć i którą w razie potrzeby można nieść na ramieniu.

Dodatkowe informacje

Polecamy

Polecamy kilka książek, które pozwolą przed wyjazdem zagłębić się w tematykę odwiedzanych terenów i trochę lepiej zrozumieć rzeczywistość, w której będziemy się poruszać.

Lektura nieobowiązkowa

- Grzegorz Kapla, " Włóczęga z Archipelagu. Opowieści podróżne. Indonezja". Literacki reportaż, w którym autor prowadzi czytelnika przez rozległy archipelag Indonezji — od znanych, zaludnionych wysp po te niemal zapomniane — odkrywając ich kulturę, przyrodę, ludzkie historie, tradycje i niezwykłą różnorodność krajobrazów.
- Elisabeth Pisani, "Indonezja itd. Studium nieprawdopodobnego narodu". Przez blisko 25 lat Elisabeth Pisani była dziennikarką Reutersa i prowadziła w Indonezji badania dotyczące epidemii HIV. Zdobywała informacje od ulicznych sprzedawców i transseksualistów, rozmawiała z członkami władz i elitami kraju. Przejechała ponad 26 tysięcy kilometrów, docierając do zapadłych wiosek, gdzie w cieniu drzew goździkowych wciąż wróży się z wnętrzości kur, gości zaprasza się na herbatę w towarzystwie zmarłej babci, a kobiety sprzedawane są mężowi za kilkanaście sztuk bydła.
- Mitchell Zuckoff, "Uwięzieni w raju". Jedna z ostatnich nieopowiedzianych jeszcze historii II wojny światowej. Prawdziwa opowieść o przetrwaniu, przygodzie i najbardziej nieprawdopodobnej akcji ratunkowej. Mitchell Zuckoff, laureat Pulitzera w kategorii dziennikarstwo śledcze, wykorzystał w swej książce wywiady, dokumenty US Army, wspomnienia i dzienniki, zdjęcia i materiały filmowe, tworząc opowieść prawdziwą w każdym calu i trzymającą w napięciu do ostatniej strony.

Filmy

- "Scena Zbrodni" reż. Joshua Oppenheimer, dokument przedstawia sposób działania indonezyjskich szwadronów śmierci w 1965-66 roku.
- "Rajskie ptaki", Dawid Attenborough odsłania sekrety rajskich ptaków, które swoim barwnym upierzeniem i zadziwiającym zachowaniem przyciągają uwagę kolekcjonerów sztuki, malarzy oraz fotografów.

- "Jedź, módl się i kochaj", reż. Ryan Murphy, nieszczęśliwa Elizabeth Gilbert postanawia zmienić swoje życie. Bierze rozwód i wyrusza w podróż do Włoch, Indii oraz Indonezji.