

ISLANDIA ZIMĄ

Informacje praktyczne dla uczestników wyjazdu



Pokoje w islandzkich pensjonatach są ciepłe i przytulne



Mały plecak idealnie sprawdzi się jako bagaż podręczny do samolotu, przyda się także podczas codziennego zwiedzania i pieszych wędrówek

Charakter wyjazdu - warunki na trasie

Noclegi

- Keflavík: hotel 3***, pokoje 2-osobowe z łazienkami.
- okolice Kalfafel i Hveragerdi: pensjonat (pokoje 2-os., łazienki wspólne).
- Istnieje możliwość zakwaterowania w pokoju jednoosobowym. Dopłata wynosi 1100 PLN.

Transport

- Przejazdy mikrobusami 9-osobowymi .
- Transport terenowym "superjeepem" po lodowcu Vatnajokull.

Wyżywienie

- Śniadania zgodnie z programem.
- Obiady i kolacje będziemy jadać w restauracjach.

Pogoda

Islandzka zima nie jest mroźna - temperatury oscylują wokół zera stopni. Za to jest wilgotno i wietrznie.

Pogoda jest bardzo zmienna, dlatego konieczne jest zabranie zestawu odzieży przeciwwietrznej i przeciwdeszczowej.

Przy załamaniu pogody i zamknięciu dróg, możliwa jest konieczność modyfikacji programu zwiedzania.

Pieniądze

Kursy i wymiana

Walutą obowiązującą na Islandii jest korona islandzka.



Na chodnikach, ulicach i ścieżkach będzie bardzo ślisko, dlatego koniecznie trzeba używać nakładek antypoślizgowych i zachować ostrożność podczas pieszych wędrówek.

Aktualne (28.03.2025) kursy korony (ISK):

1 PLN = ok. 34 ISK, 1 USD = ok. 130 ISK, 1 EUR = ok. 145 ISK

Na Islandii praktycznie nie korzysta się z gotówki. Wypłata z bankomatu obarczona jest bardzo wysoką, dodatkową prowizją. Za to niemalże wszędzie (nawet w toaletach publicznych) będzie można płacić kartą. Przed wyjazdem warto sprawdzić koszty przewalutowania w swoim banku. Polecamy też korzystanie z kart wielowalutowych.

Ceny i wydatki

Ceny podstawowych artykułów i usług na Islandii są dużo wyższe niż w Polsce. Dotyczy to również lokali, w których będziemy zatrzymywać się na posiłki.

Na własne potrzeby (posiłki niezawarte w cenie, kawę, piwo, pamiątki) należy mieć dodatkowo sumę ok. 350 . Albo więcej - w zależności od apetytu, pasji kolekcjonerskich czy szczodrości w obdarowywaniu krewnych i znajomych.

Telefony i internet

Na Islandii są dostępne lokalne sieci komórkowe, z którymi polscy operatorzy mają umowy roamingowe.

Hotele, w których będziemy się zatrzymywać, na ogół udostępniają gościom bezpłatnie dostęp do internetu.

Wiele kawiarni i restauracji udostępnia klientom bezpłatnie dostęp do internetu.

Poza tym internet dostępny wyłącznie przez telefon, tam gdzie będzie zasięg.

Zgodnie z zasadą "Roam Like At Home" w ramach roamingu wewnątrz Europejskiej Wspólnoty Gospodarczej opłaty za połączenia telefoniczne są takie jak w Polsce.

Bezpieczeństwo

Ogólne

W czasie tego wyjazdu nie będziemy podróżować po terenach uznawanych za szczególnie niebezpieczne.

Na Islandii mogą zdarzyć się trzęsienia ziemi i wybuchy wulkanów.

Zdrowie

Nie są wymagane żadne szczepienia obowiązkowe.

Warto wyrobić sobie bezpłatną Europejską Kartę Ubezpieczenia Zdrowotnego (tzw. kartę EKUZ), która podczas tymczasowego pobytu w państwach UE oraz np. Islandii, zapewnia dostęp do wszelkich niezbędnych

z medycznego punktu widzenia usług państwowej opieki zdrowotnej, na takich samych warunkach, jak osobom ubezpieczonym w danym kraju.

Ekwipunek i bagaż

Co zabrać?

Najważniejszy będzie odpowiedni zestaw odzieży "na cebulkę", który sprawdzi się przy każdej pogodzie, jednocześnie zapewniając nam komfort i wygodę podczas podróży.

Ma nas chronić przed niską temperaturą (kalesony, polar) i wiatrem (nieprzewiewne spodnie i kurtka).

Każdy powinien mieć ze sobą:

- podkoszulkę + koszulę lub cienki polar + gruby polar + kurtka nieprzepuszczająca wiatru (odizolowanie się od wiatru to podstawa na zimowych wyprawach)
- kurtkę puchową (może być sztuczny puch, np. Primaloft), która przyda się wieczorami oraz w chłodniejsze dni
- sprawdzone buty trekkingowe za kostkę (do chodzenia) - wcześniej rozchodzone
- kijki trekkingowe
- wełniane skarpety (min. 2 pary)
- nakładki antypoślizgowe na buty
- grubą, nieprzewiewną czapkę
- ciepły szalik/buff
- rękawiczki (nieprzepuszczające wiatru)
- strój kąpielowy
- latarkę-czołówkę i baterie na zmianę

W ekwipunku powinny znaleźć się także:

- tłusty krem z dużym filtrem UV
- termos
- osobista apteczka
- okulary przeciwsłoneczne
- ręcznik i klapki
- płaszcz przeciwdeszczowy



Podstawa to dobre zabezpieczenie przed wiatrem



Niezbędne są nakładki na buty, powinny mieć blaszki a nie okrągłe kolce!

Zabrania się przewożenia m.in. baterii, e-papierosów, zapalniczek benzynowych oraz zapalek kowbojskich w bagażu rejestrowanym. Listę przedmiotów, których nie wolno przewozić, należy sprawdzić przed każdym przelotem.

Rzeczy, które mogą się przydać:

- powerbank (trzeba go przewozić w bagażu podręcznym, w trakcie lotu musi być odłączony; dopuszczalne jest maksymalnie 2 sztuki na pokładzie na osobę, każdy o mocy maks. 100 Wh, czyli ok. 27 000 mAh)
- gogle narciarskie (w razie śnieżycy)
- ochraniacze przeciwśnieżne na nogi (stuptuty)
- raczki z kolcami nakładane na buty - z myślą o wędrówkach po bardzo oblodzonych ścieżkach przy wodospadach i po lodowych grotach

Apteczka

Na wyjazd należy zabrać ze sobą podstawowe leki w małej ilości oraz wszelkie leki zapisane przez Państwa lekarza.

Jak się spakować?

W liniach Wizz Air za dodatkową opłatą można przewieźć bagaż główny o wadze do 20 lub do 32 kg.

Każdy pasażer może zabrać mały bagaż podręczny (20x30x40 cm), a pasażerowie o statusie Wizz Priority - dodatkowo większy bagaż podręczny (23x40x55 cm).

Na bagaż podręczny najlepiej zabrać plecak, w którym zmieszczą się termos, aparat fotograficzny, butelka wody itp.

Dodatkowe informacje

Osobom mało odpornym na chłód radzimy zabranie specjalnej bielizny termicznej (kalesony, podkoszulka z długim rękawem), najlepiej z materiału z dodatkiem wełny merynosa (np. Icebreaker). Tego rodzaju odzież najściślej izoluje ciało przed zimnem.

Szczególną uwagę należy zwrócić na obuwie. Nie bez powodu sugerujemy zabranie wysokich butów trekkingowych - będzie w nich ciepło (bo podeszwa jest gruba) i bezpiecznie (bo podeszwa ma dobrą przyczepność). Buty na płaskiej podeszwie (bez bieżnika) nie sprawdzą się! Przed wyjazdem buty warto zaimpregnować (przylepiający się śnieg może tajać od ciepła stopy i but będzie przemakał).

W razie jakichkolwiek wątpliwości, co do odzieży i ekwipunku, prosimy o kontakt z nami przed wyjazdem. Odpowiedni ekwipunek na tej trasie jest niezbędny, a w trakcie podróży nie będzie możliwości dokupowania brakującego sprzętu.

Polecamy

Lektura nieobowiązkowa

- Hubert Klimko-Dobrzaniecki, "Zostawić Islandię" – autor był nią zafascynowany od wczesnej młodości, a właściwie już od dzieciństwa. W pościgu za tym zauroczeniem, dotarł na Islandię bynajmniej nie jako

Polecamy kilka książek, które pozwolą przed wyjazdem zagłębić się w tematykę odwiedzanych terenów i trochę lepiej zrozumieć rzeczywistość, w której będziemy się poruszać.



"Zostawić Islandię" autorstwa Huberta Klimko-Dobrzanieckiego

turysta. Spędził tam wiele lat, studiował, miał się różnych zajęć (pracując m.in. w domu spokojnej starości), zawierał liczne znajomości i przyjaźnie. Dzięki temu Czytelnik może spojrzeć na Islandię niejako od wewnątrz, odkrywając to, co dla wielu turystów i przygodnych obserwatorów pozostaje ukryte. Poznać nie tylko jej unikalną przyrodę i krajobrazy, ale także życie codzienne Islandczyków, ich charaktery, specyficzne, często zaskakujące obyczaje.

- Siguroardóttir Steinunn, "Farma Heidy. Owce, islandzka wieś i naprawianie świata" – historia kobiety, która swoją walką o dobra naturalne nakreśliła przepiękny obraz otaczającego ją świata. Wizja kariery modelki na wybiegach Nowego Jorku okazała się mało atrakcyjna dla Heidy Ásgeirsdóttír. Dziewczyna postanowiła powrócić w rodzinne strony – i to nie do modnego Reykjavíku, ale do odległej farmy u stóp islandzkich wyżyn. Teraz całą swoją energię poświęca temu, aby przekonywać polityków i mieszkańców do bojkotowania pomysłów koncernów energetycznych i innych firm, które zagrażają tamtejszym ekosystemom. Idąc pod prąd i narażając się na potworną krytykę, Heida skutecznie przeciwstawia się finansowym potentatom, dzięki czemu została uznana za lokalną superbohaterkę.

Filmy

- "101 Reykjavík", reż. Baltasar Kormákur, 2000 - życie mieszkającego z matką w Reykjavíku dorosłego mężczyzny zmienia się, gdy poznaje hiszpańską nauczycielkę flamenco.
- "Wulkan", reż. Rúnar Rúnarsson, 2011 - Hannes niedawno przeszedł na emeryturę i gdy jego żona zaczyna chorować, podejmuje próbę pogodzenia się ze swoimi dziećmi i odpokutować swoją zimną postawę z przeszłości.
- "Barany. Islandzka opowieść", reż. Grímur Hákonarson, 2015 - Gummi i Kiddi, skłóceni bracia mieszkający na odludziu, są rywalizującymi ze sobą hodowcami rzadkiej odmiany islandzkich owiec. Wskutek nieprzewidzianych wydarzeń muszą zakończyć czterdziestoletni spór, aby chronić swój dotychczasowy styl życia i to, co najbardziej kochają - owce.
- "W cieniu drzewa", reż. Hafsteinn Gunnar Sigurðsson, 2017 - dwa małżeństwa, jedno drzewo i sąsiedzki konflikt na przedmieściach Reykjavíku, który doprowadza do nieoczekiwanych sytuacji, kiedy wszystkim puszczają nerwy, a dzikie emocje biorą górę nad zdrowym rozsądkiem.