WEJŚCIE NA ŚPIEWAJĄCĄ WYDMĘ

PN ALTYN EMEL

Charakterystyka

Czas:
ok. 1,5 godziny

Długość:
1 km

Deniwelacja:
150 m

Nawierzchnia:
piasek

Ekwipunek:
buty sportowe

Poglądowe zdjęcia z trasy



WĘDRÓWKA W GÓRACH AKTAU

PN ALTYN EMEL

Charakterystyka

Czas:
ok. 2 godziny

Długość:
ok. 7 km

Deniwelacja:
ok. 50 m

Nawierzchnia:
żwirowa ścieżka, nierówne pokrywy ze skał osadowych

Ekwipunek:
wysokie buty trekkingowe

Poglądowe zdjęcia z trasy





WĘDRÓWKA NAD JEZIOREM KOLSAJ

TIEN-SZAN, GÓRY KUNGEJ

Charakterystyka

Czas:	Długość:	Deniwelacja:	Maks. wysokość:
ok. 2 godziny	ok. 4,5 km	40 m	1870 m n.p.m.

Nawierzchnia:
ścieżka żwirowo-kamienista

Ekwipunek:
wysokie buty trekkingowe, kijki trekkingowe

Poglądowe zdjęcia z trasy



TREKKING NAD JEZIOREM KAINDY

TIEN-SZAN, GÓRY KUNGEJ

Charakterystyka

Czas:	Długość:	Deniwelacja:	Maks. wysokość:
ok. 2,5 godziny	ok. 5,5 km	155 m	1920 m n.p.m.

Nawierzchnia:
ścieżka żwirowo-kamienista

Ekwipunek:
wysokie buty trekkingowe, kijki trekkingowe

Poglądowe zdjęcia z trasy



TREKKING W REZERWACIE BAIBOOSUN

TIEN-SZAN, GÓRY TERSKEJ

Charakterystyka

Czas:
ok. 3-4 godzin

Długość:
ok. 8-10 km

Deniwelacja:
ok. 200 m

Maks. wysokość:
ok. 3200 m n.p.m.

Nawierzchnia:
łąka alpejska, ścieżki ziemne (często śliskie)

Ekwipunek:
wysokie buty trekkingowe, kijki trekkingowe

Uwagi:
- pierwsza połowa trasy stosunkowo prosta technicznie
- dalej strome podejście (a następnie zejście) po trawie lub ziemnych ścieżkach

Poglądowe zdjęcia z trasy



