

# SZEROKIE TOR4

## KAMCZATKA ZIMĄ

Informacje praktyczne dla uczestników wyjazdu

Przedstawiamy Państwu zestaw informacji praktycznych. Liczymy, że pomogą one prawidłowo przygotować się do udziału w tej wyprawie.

Piszemy m.in. o warunkach podróżowania, klimacie, łączności telefonicznej i kursach walut, a także o niezbędnym ekwipunku.



Przejazd skuterami pod Awaczyńską Sopkę



Dzikię gorące źródła

### 1. CHARAKTER WYJAZDU - WARUNKI NA TRASIE

#### Noclegi

- Paratunka - pensjonat/hotel z dostępem do basenów z gorącą wodą, pokoje 2-os. z łazienkami.
- w dolinie rzeki Bannoj - baza turystyczna z pokojami wieloosobowymi, łóżka piętrowe, prysznic i toalety wspólne.
- opcjonalnie, przy dobrej pogodzie 7. dnia - baza turystyczna na Przeł. Awaczyńskiej (pokoje wieloosobowe, łóżka piętrowe, bania, toalety wspólne)

#### Transport

- Przejazdy lokalne mikrobusami.
- Wycieczki w góry skuterami (skuter prowadzi wykwalifikowany kierowca, pasażerowie siedzą na saniach ciągniętych przez skuter) lub alternatywnie autami terenowymi.

#### Wyżywienie

Śniadania, obiady i kolacje - zgodnie z programem. W większości będą to posiłki przygotowane w pensjonacie/hotelu w Paratunce. W trasie organizowane będą pikniki.

### 2. POGODA

Pogoda na Kamczatce bywa bardzo zmienna i trudna do przewidzenia. W lutym temperatury w dzień oscylują między -5 a -10°C, w nocy spadają do -15°C. Może jednak się zdarzyć, że nagle przyjdzie odwilż albo silny mróz.

Wilgotność powietrza jest bardzo wysoka, co związane jest z geograficznym położeniem Kamczatki nad Pacyfikiem. Należy spodziewać się dużych opadów śniegu. Możliwe są też silne wiatry.

### 3. PIENIĄDZE

Aktualne (08.12.2019) kursy rubla:

1 USD = ok. 64 RUB, 1 EUR = ok. 70 RUB.

Ruble rosyjskie najlepiej zakupić w Polsce. W razie braku takiej możliwości, sugerujemy zabrać z kraju dolary (lub euro), a następnie wymienić je na ruble. Inna opcja to wypłacanie pieniędzy na miejscu z bankomatów (prowizje w zależności od banku).

*Jeśli chodzi o dolary, należy zabrać banknoty drukowane po 2011 r. (niebieskie). Starsze nie są przyjmowane przez punkty wymiany walut. Dotyczy to także III raty wpłacanej pilotowi.*

# SZEROKIE TOR4



Aktywny wulkan na Kamczatce

Punkty wymiany walut i bankomaty będą dostępne tylko w Jelizowie i Pietropawłowsku Kamczackim. Kurs wymiany na Kamczatce jest raczej niekorzystny, więc tym bardziej polecamy zakup rubli w Polsce.

Ceny podstawowych artykułów i usług na Kamczatce są droższe niż w pozostałych częściach Rosji, a także droższe niż w Polsce.

Na własne potrzeby (posiłki niezawarte w cenie, kawę, piwo, pamiątki) należałoby mieć ok. 5 000 RUB, czyli **80 USD/70 EUR**. Albo więcej - w zależności od apetytu (zwłaszcza na lokalne owoce morza), pasji kolekcjonerskich czy szczodrości w obdarowywaniu krewnych i znajomych.

## 4. TELEFONY I INTERNET

Na terenie miast i mniejszych miejscowości jest zasięg rosyjskich sieci komórkowych, z którymi polscy operatorzy posiadają umowy roamingowe. Jednak wystarczy, że oddalimy się od cywilizacji i zasięg znika. Na pewno nie będzie go w górach i podczas pobytu na dolinie rzeki Bannoj.

Przed wyjazdem warto zapoznać się z taryfami swojego operatora (zwykle opłaty za połączenie przekraczają 10 zł/min.)

Hotel w Paratuncie bezpłatnie udostępnia swoim gościom sieć wi-fi.

## 5. BEZPIECZEŃSTWO

W czasie tego wyjazdu nie będziemy podróżować po terenach uznawanych za szczególnie niebezpieczne. Należy jednak pamiętać, że Kamczatka to jeden z najbardziej aktywnych sejsmicznie regionów świata. Na terenie półwyspu jest prawie 30 aktywnych wulkanów! Ewentualna erupcja lub trzęsienia ziemi mogą mieć decydujący wpływ na realizację programu, jednak mało prawdopodobne jest bezpośrednie zagrożenie dla życia i zdrowia uczestników.

Na bezpieczeństwo i realizację programu wpływ będzie miała także pogoda. Nagłe i bardzo intensywne opady śniegu mogą spowodować komunikacyjny paraliż na drogach. W takim wypadku program może ulec zmianie ze względów bezpieczeństwa. Dotyczy to również wystąpienia bardzo silnych wiatrów.

## 6. EKWIPUNEK I BAGAŻ

### Co zabrać?

Najważniejszy będzie odpowiedni zestaw odzieży „na cebulkę”. Ma nas chronić przed niską temperaturą (kalesony, polar), silnym wiatrem (nieprzewiewne spodnie i kurtka) i śniegiem.

### Zdrowie

Nie są wymagane żadne szczepienia obowiązkowe. Zalecane są szczepienia przeciwko dyfterytowi, tężcowi, gruźlicy, żółtaczce typu A i B.

Na wyjazd należy zabrać ze sobą podstawowe leki w małej ilości oraz wszelkie leki zapisane przez Państwa lekarza.

# SZEROKIE TOR4

Przed wyjazdem buty warto zaimpregnować (przylepiający się śnieg może tajeć od ciepła stopy i but będzie przemakał).



Baza turystyczna  
w dolinie rzeki Bannoj

Dobrej jakości odzież i sprzęt turystyczny można kupić m.in. w Sklepie Górskim Avalanche ([avalanchesklep.pl](http://avalanchesklep.pl)) oraz Trekker Sport ([trekkersport.com.pl](http://trekkersport.com.pl)). W obydwu sklepach dla Klientów naszego biura przewidziano zniżki.

## Każdy powinien mieć ze sobą:

- ocieplane spodnie (np. narciarskie, nieprzewiewne) wraz z ciepłymi kalesonami,
- bielizna termoaktywna z długim rękawem + gruby polar lub sweter puchowy + kurtka nieprzepuszczająca wiatru z kapturem (albo podobny zestaw ciepłej odzieży)
- buty trekkingowe bądź inne za kostkę, na dobrej podeszwie i z nieprzewiewną cholewką + wełniane skarpety,
- ochraniacze przeciwśnieżne na nogi (stuptuty),
- grubą czapkę,
- ciepły szalik,
- rękawiczki (nieprzepuszczające wiatru),
- śpiwór letni - temp. komfortu +15°C wystarczy
- strój kąpielowy (z myślą o gorących źródłach).

## Należy mieć także:

- tłusty krem z filtrem UV,
- latarkę-czołówkę,
- termos,
- osobistą apteczkę,
- okulary przeciwsłoneczne,
- gogle narciarskie (na wypadek silnych opadów śniegu),
- ręcznik i klapki.

Osobom mało odpornym na chłód radzimy zabranie specjalnej bielizny termicznej (kalesony, podkoszulka z długim rękawem), najlepiej z materiału z dodatkiem wełny (np. Icebreaker z wełną merynosa). Tego rodzaju odzież najlepiej izoluje ciało przed zimnem.

Rozsądnie dobrany zestaw odzieży „na cebulkę” pozwoli bez trudu zmieścić się w limicie wagi bagażu narzuconym przez linie lotnicze.

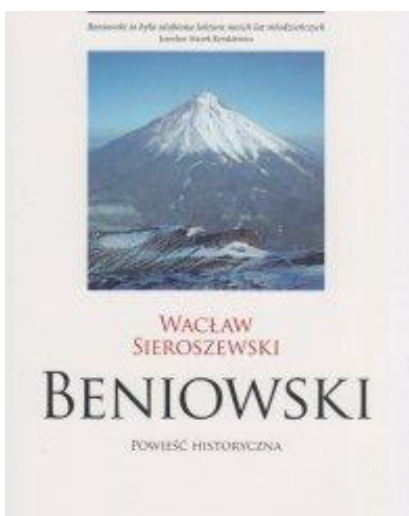
W razie jakichkolwiek wątpliwości co do odzieży i ekwipunku, prosimy o kontakt z nami przed wyjazdem. Odpowiedni ekwipunek na tej trasie jest niezbędny, a w trakcie podróży nie będzie możliwości dokupowania brakującego sprzętu.

Warto rozważyć zabranie drobnych prezentów dla ludzi, których będziemy spotykać w podróży. Sprawdzają się buteleczki polskich alkoholi czy suveniry z Polski.

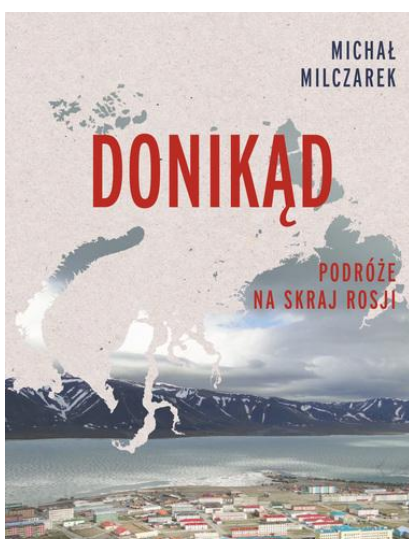
## Jak się spakować?

- Bagaż główny do 23 kg i podręczny do 5 kg.
- Najlepszym rozwiązaniem będzie torba na kółkach, którą na dobrej nawierzchni można ciągnąć i którą przy pokonywaniu np. schodów można nieść na ramieniu.
- Bagaż powinien ważyć tyle, by każdy uczestnik mógł go samodzielnie nosić.
- Na bagaż podręczny najlepiej zabrać mały plecak, który przyda się później podczas wycieczek. Powinien zmieścić się w nim termos, aparat fotograficzny, zapasowe skarpety, itp.

**Księgarnia**  
Duży wybór literatury  
okotopodróźniczej posiada  
Księgarnia Bookowski. Działa  
w internecie - [www.bookowski.eu](http://www.bookowski.eu) -  
oraz na żywo, w Poznaniu  
w CK Zamek.



*Beniowski. Powieść historyczna*



*Donikąd*

Polecamy kilka książek, które pozwolą przed wyjazdem zagłębić w tematykę Rosji i trochę lepiej rozumieć rzeczywistość, w której będziemy się poruszać:

- Wacław Sieroszewski **Beniowski. Powieść historyczna** - opowiada historię Maurycygo Augusta Beniowskiego, żołnierza i podróżnika, który, zesłany na Kamczatkę, w 1771 roku zorganizował bunt zesańców i na zdobyczym statku dotarł morzem do Chin.
- Jacek Hugo-Bader **Biała gorączka** oraz **W rajskiej dolinie wśród zielska** - zbiory reportaży ze współczesnej Rosji (i sąsiednich krajów); czytając, trzeba uwzględnić, że autor poszukiwał w Rosji tematów strasznych, ludzkich nieszczęść, i taki, a nie inny wycinek obrazu kraju przedstawił w książkach.
- Ryszard Kapuściński **Imperium** - znakomite reportaże z radzieckich republik z czasów trwania ZSRR i z momentu jego upadku; dają pewną perspektywę, gdy patrzy się na Rosję dzisiaj.
- Peter Pomerantsev **Jądro dziwności. Nowa Rosja** - przystępnie napisany, reporterski opis dzisiejszej Rosji, a szczególnie świata polityki, biznesu i mediów; autor - dziennikarz urodzony w ZSRR, wychowany i żyjący w Wielkiej Brytanii
- Wacław Radziwiłowicz **Gogol w czasach Google** - wybór artykułów byłego moskiewskiego korespondenta Gazety Wyborczej, w których opisuje wszelakie aspekty rosyjskiej rzeczywistości.
- Olgierd Świerzewski **Zapach miasta po burzy** - to "tylko" powieść, a do tego o szachistach i ich świecie - ale niewiele książek tak dobrze opisuje atmosferę życia w Rosji od lat 70. do współczesności.
- Michał Milczarek **Donikąd** to opowieść o wyprawach na końce świata: Kamczatkę, Kołymę, do Workuty, Ewenkii, Norylska. To zapiski z miejsc, w których byt graniczy z nicością. To obsesyjna wędrówka na wschód przez śnieg, kości i pustą przestrzeń w poszukiwaniu kresu mapy i kresu rzeczywistości.