KANADA

Informacje praktyczne dla uczestników wyjazdu



Między wyspami a stałym lądem czekają nas przeprawy promowe.



Wnętrze wagonu, gdzie serowowane są posiłki w czasie przejazdu do Quebec City.

Charakter wyjazdu - warunki na trasie

Noclegi

• Quebec City, Port Renfrew, Vancouver: hotel o standardzie 3***, pokoje 2-osobowe z łazienkami.

• Halifax: hotel o standardzie 3***, apartamenty dwupokojowe z łazienkami.

• Toronto, Whitehorse: hotel 2**, pokoje 2-osobowe z łazienkami.

• W większości hoteli w pokojach jest zestaw do parzenia kawy/herbaty, a w niektórych również aneks kuchenny.

• Niektóre obiekty udostępniają swoim gościom za drobną opłatą pralnię z pralkami i suszarkami.

• Istnieje możliwość zakwaterowania w pokoju jednoosobowym. Dopłata wynosi 4800 PLN.

Transport

• Przejazdy mikrobusami podczas transferów, wycieczek i przejazdów między miejscowościami.

• W dużych miastach poruszamy się pieszo, komunikacją miejską, taksówkami i promami miejskimi.

• Przejazd z Halifaxu do Quebec City pociągiem nocnym z miejscami do spania i wyżywieniem.

• Przejazd z Quebec City do Toronto pociągiem dziennym, w klasie ekonomicznej, z miejscami siedzącymi.

• Przeloty krajowe na trasach Toronto – Whitehorse oraz Whitehorse – wyspa Vancouver.

• Przeprawa promem ekspresowym z Nanaimo do Vancouver.

Wyżywienie

• Śniadania, obiady i kolacje - zgodnie z programem.



Kanadyjskie śniadania dostarczają energii niemalże na cały dzień.

• Śniadania w restauracjach hotelowych lub w pobliskich kawiarniach.

• Obiady i/lub kolacje w sprawdzonych lokalach. Podczas trekkingów zapewnimy posiłki regeneracyjne (liofilizaty).

Pogoda

Od połowy czerwca do połowy września w Kanadzie pogoda zwykle jest stabilna i słoneczna. Temperatury wynoszą zazwyczaj 18-26°C. W rejonach nadmorskich zdarzają się silne wiatry, co może potęgować uczucie chłodu. Popołudnia przynoszą burze, które mogą skutkować silnymi, acz przelotnymi opadami. W górach wiatr może potęgować uczucie chłodu.

Należy przygotować się na zmienne warunki, zabierając ze sobą odzież wodoodporną, warstwową i ciepłą.

Pieniądze

Dokumenty i pieniądze bezwzględnie muszą być głęboko schowane, najlepiej w specjalnych saszetkach czy pasach pod odzieżą - i należy je nosić zawsze przy sobie. Aparaty fotograficzne czy inne cenne przedmioty również nie powinny znajdować się np. w zewnętrznych kieszeniach plecaków. Złodzieje i kieszonkowcy nie śpią!

W podróży znakomicie sprawdzają się spodnie z odpinanymi nogawkami, a pasek do spodni z plastikową klamrą bardzo ułatwia życie na lotniskach (nie trzeba go zdejmować przy kontroli bezpieczeństwa).

Kursy i wymiana

Walutą obowiązującą w Kanadzie jest dolar kanadyjski.

Aktualny (04.11.2026) kurs dolara kanadyjskiego (CAD):

1 CAD = ok. 2,9 PLN

Punkty wymiany walut i bankomaty będą dostępne we wszystkich miastach na trasie za wyjątkiem Whitehorse.

Ceny i wydatki

Na własne potrzeby (posiłki niezawarte w cenie, kawę, piwo, pamiątki) należy mieć dodatkowo sumę ok. 1200 CAD. Albo więcej - w zależności od apetytu, pasji kolekcjonerskich czy szczodrości w obdarowywaniu krewnych i znajomych.

Ceny podstawowych artykułów i usług w Kanadzie są wyższe niż w Polsce. Dotyczy to również lokali, w których będziemy zatrzymywać się na posiłki niezawarte w cenie.

Telefony i internet

W Kanadzie są dostępne lokalne sieci komórkowe, z którymi polscy operatorzy mają umowy roamingowe.

Przed wyjazdem warto zapoznać się z taryfami swojego operatora (opłaty za połączenie mogą przekraczać 10 zł/min.).

Hotele, w których będziemy się zatrzymywać, na ogół udostępniają gościom bezpłatnie dostęp do internetu.

Wiele kawiarni i restauracji udostępnia klientom bezpłatnie dostęp do internetu.

Bezpieczeństwo



Na trasie nie zabraknie okazji do kąpieli w jeziorach.

Ogólne

W czasie tego wyjazdu nie będziemy podróżować po terenach uznawanych za szczególnie niebezpieczne.

W razie zagubienia czy zaginięcia (o które np. w mieście tak tłocznym jak Toronto nie jest trudno) należy:

• nie ruszać się z miejsca

• upewnić się, czy działa telefon komórkowy

• czekać na pilota, który na pewno przyjdzie lub zadzwoni (dlatego telefon trzeba na wszelki wypadek mieć zawsze przy sobie!)

Zdrowie

Nie są wymagane żadne szczepienia obowiązkowe.

Ekwipunek i bagaż



Na północy Kanady nawet latem potrafi spaść w górach śnieg.

Zabrania się przewożenia m.in. baterii, e-papierosów, zapalniczek benzynowych oraz zapałek kowbojskich w bagażu rejestrowanym. Listę przedmiotów, których nie wolno przewozić, należy sprawdzić przed każdym przelotem.

Co zabrać?

Najważniejszy będzie odpowiedni zestaw odzieży “na cebulkę”, który sprawdzi się przy każdej pogodzie, jednocześnie zapewniając nam komfort i wygodę podczas podróży.

Na czas długich przelotów należy ubrać się możliwie wygodnie, żeby zapewnić sobie jak największy komfort podróży. Polecamy zabranie podkolanówek uciskowych poprawiających krążenie.

Do bagażu podręcznego warto zabrać przybory toaletowe (szczoteczkę i pastę do zębów), bieliznę na zmianę i butelkę filtrującą.

Każdy powinien mieć ze sobą:

• sprawdzone pełne buty sportowe/turystyczne z podeszwą o dobrej przyczepności

• kurtkę przeciwdeszczową, która ochroni także od wiatru

• ciepły polar, ewentualnie bluzę lub sweter

• wygodne spodnie, np. trekkingowe - najlepiej sprawdzają się takie z lekkich szybkoschnących materiałów

• przewiewne koszulki, najlepiej tzw. oddychające



Bez przejściówki na gniazdka typu 'US' ani rusz!

• strój kąpielowy

• piżamę lub dres

• sprawdzone pełne buty trekkingowe sięgające za kostkę

• kurtkę membranową (nieprzemakalną i nieprzewiewną)

• ciepły polar, ewentualnie bluzę lub sweter

• koszulki (najlepiej oddychające)

• wygodne spodnie, np. trekkingowe - najlepiej sprawdzają się takie z lekkich szybkoschnących materiałów

• spodnie zewnętrzne, membranowe (nieprzemakalne oraz nieprzewiewne)

• bieliznę (koszulkę termoaktywną z długim rękawem i kalesony lub leggingsy)

• czapkę z daszkiem lub kapelusz

• cieplejszą czapkę, komin na szyję (szalik), rękawiczki

• ciepłe skarpetki, najlepiej wełniane

• strój kąpielowy

W ekwipunku powinny znaleźć się także:

• krem z filtrem UV

• okulary przeciwsłoneczne

• ręcznik - najlepiej lekki turystyczny

• przybory toaletowe

• scyzoryk

• mały termos i bidon

• osobista apteczka

• klapki

• lekkie buty sportowe

• kijki trekingowe

• plecak (około 30 l)

• osobista apteczka

Rzeczy, które mogą się przydać:

• powerbank (trzeba go przewozić w bagażu podręcznym, w trakcie lotu musi być odłączony; dopuszczalne są maksymalnie 2 sztuki na osobę, każda o mocy maks. 100 Wh, czyli ok. 27 000 mAh)

• mugga - środek przeciw komarom (najlepiej o zawartości 50% DEET) - choć nie należy spodziewać się ich w wielkiej ilości

• kieszonkowa moskitiera (nakładana na głowę)

• bidon lub termos

Apteczka

Na wyjazd należy zabrać ze sobą podstawowe leki w małej ilości oraz wszelkie leki zapisane przez Państwa lekarza.

Jak się spakować?

Bagaż rejestrowany do 23 kg, maksymalna suma wymiarów (długość, wysokość, szerokość) do 158 cm.

Bagaż podręczny do 8 kg (maksymalne wymiary zależne od linii lotniczych).

Na bagaż podręczny najlepiej zabrać mały plecak, w którym zmieszczą się termos, aparat fotograficzny, butelka wody itp.

Najlepszym rozwiązaniem będzie torba na kółkach, którą na dobrej nawierzchni można ciągnąć i którą w razie potrzeby można nieść na ramieniu.

Dodatkowe informacje

Z myślą o górskich wędrówkach warto zabrać swoje ulubione batoniki energetyczne (inne przekąski i prowiant na całodniowe wyjścia kupimy na miejscu).

Polecamy

Polecamy kilka książek, które pozwolą przed wyjazdem zagłębić się w tematykę odwiedzanych terenów i trochę lepiej zrozumieć rzeczywistość, w której będziemy się poruszać.

Lektura nieobowiązkowa

• Arkady Fiedler, “Kanada pachnąca żywicą”. To opowieść pełna zachwytu nad kanadyjską przyrodą: bezkresnymi lasami, jeziorami, dziką zwierzyną i życiem w zgodzie z naturą. Fiedler z charakterystyczną dla siebie pasją opisuje nie tylko krajobrazy, ale i codzienne życie ludzi, ich zwyczaje, pracę, mentalność oraz trudne warunki bytowe.

• Michał Łukaszewicz, “Międzyświaty”. „Międzyświaty” dzieją się na północy Kanady, na szlakach liczących łącznie blisko cztery tysiące kilometrów. Są opowieścią o pokornym i uważnym poznawaniu jednego z najbardziej bezludnych obszarów naszej planety: ziemi surowej i oszałamiająco pięknej. Są sagą o szukaniu, sile, odwadze, ciekawości. O wtapianiu się w naturę, w dzieje. O szukaniu dróg i zatartych szlaków, o rozwiązywaniu zagadek sprzed lat i odkrywaniu tajemnic.



Międzyświaty Michała Łukaszewicza

Filmy

• "City of Gold" reż. Pierre Berton, klasyczny krótkometrażowy film przedstawiający szczyt gorączki złota na Klondike, kiedy to poszukiwacze złota zmagali się z trudnymi warunkami.