

KIRGISTAN

Informacje praktyczne dla uczestników wyjazdu

Charakter wyjazdu - warunki na trasie

Noclegi

- Biszkek: hotel 3***, pokoje 2-osobowe z łazienkami.
- Tar Suu, Karakoł i Koczkor: pensjonat (pokoje 2-os., łazienki wspólne)
- Dolina Dżetioguz, okolice Bokonbajewa, nad jez. Songkol: ośrodki turystycznych jurt (jurt 4-5-osobowe, łazienki i toalety na zewnątrz)
- Istnieje możliwość zakwaterowania w pokoju jednoosobowym w hotelu i pensjonatach. Dopłata wynosi 600 PLN.

Transport

- Przejazdy mikrobusami.

Wyżywienie

- Śniadania, obiady i kolacje - zgodnie z programem.
- W hotelach śniadania w restauracjach hotelowych, zwykle w formie bufetu.
- W dużych miastach obiady i/lub kolacje w sprawdzonych lokalach.
- Przemierzając Kirgistan będziemy jeść głównie posiłki przygotowane przez gospodynie w pensjonatach i ośrodkach jurt. Będą to głównie dania Azji centralnej - pożywne zupy i dania jednogarnkowe, z warzywami i baraniną lub wołowiną oraz przeróżne wypieki - słone i słodkie.

Pogoda

Od czerwca do sierpnia w Kirgistanie jest zwykle słonecznie, a temperatury różnią się w zależności od regionu. W Biszkeku latem bywa gorąco, temperatury przekraczają 35°C. W rejonie jeziora Issyk-kul należy spodziewać się temperatur w przedziale 20-30°C.

Wyżej w górach może być chłodniej (szczególnie w nocy) i pogoda może być tam bardzo zmienna. Szczególnie dotyczy to okolic jeziora Songkol, gdzie



Tradycyjny posiłek w jurcie



Domowe jedzenie gotowane przez gospodynie



Kolorowy wystrój kirgiskich pensjonatów

Jeśli chodzi o dolary, należy zabierać tylko najnowsze banknoty (z napisem Series 2009). Starsze nie są przyjmowane przez punkty wymiany walut. Banknoty, które chcemy wymienić na lokalną walutę i wpłacić pilotowi muszą być w idealnym stanie (zarówno dolary jak i euro).

latem zdarzają się nawet przymrozki i opady śniegu. Deszcz latem w Kirgistanie pada raczej rzadko, ale może się zdarzyć.

Pieniądze

Kursy i wymiana

Walutą obowiązującą w Kirgistanie jest som kirgiski.

Aktualne (22.09.2022) kursy soma (KGS):

1 PLN = ok. 17 KGS, 1 USD = ok. 80 KGS, 1 EUR = ok. 80 KGS

Punkty wymiany walut i bankomaty będą dostępne w Biszkeku i większych miejscowościach na trasie.

Do Kirgistanu najlepiej zabrać z Polski gotówkę w dolarach lub euro, i na miejscu wymienić na lokalną walutę. Alternatywnie można wypłacać pieniądze z bankomatu (przed wyjazdem warto sprawdzić prowizje i limity w swoim banku).

Trudności z wymianą będą poza większymi miastami.

Płatności kartą nie są powszechne, szczególnie na prowincji. Zawsze trzeba być przygotowanym na opłaty w gotówce.

Ceny i wydatki

Ceny podstawowych artykułów i usług w Kirgistanie są nieco niższe niż w Polsce. Dotyczy to również lokali, w których będziemy zatrzymywać się na obiady.

Na własne potrzeby (posiłki niezawarte w cenie, kawę, piwo, pamiątki) należy mieć dodatkowo sumę 150 EUR. Albo więcej - w zależności od apetytu, pasji kolekcjonerskich czy szczodrości w obdarowywaniu krewnych i znajomych.

Telefony i internet

W Kirgistanie jest zasięg lokalnych sieci komórkowych, z którymi polscy operatorzy posiadają umowy roamingowe. Przed wyjazdem warto zapoznać się z taryfami swojego operatora (opłaty za połączenie mogą przekraczać 10 zł/min.)

Zasięgu może brakować na prowincji i w czasie pobytu w górach.

Bezpłatny dostęp do WI-FI będzie w hotelu i w restauracjach w Biszkeku oraz w pensjonatach na trasie.

Bezpieczeństwo

Ogólne

W czasie tego wyjazdu nie będziemy podróżować po terenach uznawanych za szczególnie niebezpieczne.

Zdrowie

Nie są wymagane żadne szczepienia obowiązkowe.

Osoby, które miały wcześniej trudności z oddychaniem na dużych wysokościach powinny skonsultować możliwość wyjazdu z lekarzem i przyjmować zapisane przez niego leki. Trzy noce spędzimy na wysokości ok. 2000 m n.p.m., a dwie na wysokości 3000 m.n.p.m. Przez resztę wyjazdu będziemy poruszać się na poziomie 1700 m.n.p.m.

Na bieżąco będziemy informować o obostrzeniach związanych z COVID-19.

Ekwipunek i bagaż

Co zabrać?

Najważniejszy będzie odpowiedni zestaw odzieży "na cebulkę", który sprawdzi się przy każdej pogodzie, jednocześnie zapewniając nam komfort i wygodę podczas podróży.

Każdy powinien mieć ze sobą:

- sprawdzone pełne buty trekkingowe sięgające za kostkę
- kurtkę membranową (nieprzemakalną i nieprzewiewną)
- ciepły polar, ewentualnie bluzę lub sweter
- koszulki (najlepiej oddychające)
- wygodne spodnie, np. trekkingowe - najlepiej sprawdzają się takie z lekkich szybkoschnących materiałów
- spodnie zewnętrzne, membranowe (nieprzemakalne oraz nieprzewiewne)
- bieliznę (koszulkę termoaktywną z długim rękawem i kalesony lub legginsy)
- czapkę z daszkiem lub kapelusz
- cienką czapkę, komin na szyję (szalik), rękawiczki
- ciepłe skarpetki, najlepiej wełniane
- strój kąpielowy
- śpiwór (wystarczy cienki - w niektórych jurtach może być chłodno i może brakować czystej pościeli)



By wejść do meczetu czy cerkwi należy mieć odpowiedni strój

W podróży znakomicie sprawdzają się spodnie z odpinanymi nogawkami, a pasek do spodni z plastikową klamrą bardzo ułatwia życie na lotniskach (nie trzeba go zdejmować przy kontroli bezpieczeństwa).

Zabrania się przewożenia m.in. baterii, e-papierosów, zapalniczek benzynowych oraz zapalek kowbojskich w bagażu rejestrowanym. Listę przedmiotów, których nie wolno

przewozić, należy sprawdzić przed każdym przelotem.

W ekwipunku powinny znaleźć się także:

- przybory toaletowe
- krem z filtrem UV
- okulary przeciwsłoneczne
- latarka-czołówka (zakładana na głowę)
- klapki
- ręcznik - najlepiej lekki turystyczny
- chusta na głowę (dotyczy pań, które chcą zwiedzać świątynie)
- kijki trekkingowe (dotyczy osób mających problemy z kolanami)
- osobista apteczka
- lekka kurtka puchowa (sweter puchowy, np. ze sztucznego puchu)
- środek odstraszający komary
- plecak o pojemności ok. 30 l

Rzeczy, które mogą się przydać:

- powerbank
- termos lub bidon

Apteczka

Na wyjazd należy zabrać ze sobą podstawowe leki w małej ilości oraz wszelkie leki zapisane przez Państwa lekarza.

Jak się spakować?

Bagaż główny do 23 kg, maksymalna suma wymiarów (długość, wysokość, szerokość) do 158 cm.

Bagaż podręczny do 8 kg, o maksymalnych wymiarach 55x40x23 cm.

Najlepszym rozwiązaniem będzie torba na kółkach, którą na dobrej nawierzchni można ciągnąć i którą w razie potrzeby można nieść na ramieniu.

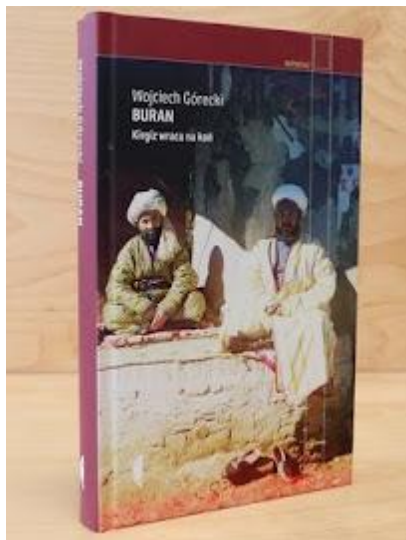
Na bagaż podręczny najlepiej zabrać mały plecak, w którym zmieszczą się termos, aparat fotograficzny, butelka wody itp.

Dodatkowe informacje

Lektura nieobowiązkowa

- Wojciech Górecki, "Buran. Kirgiz wsiada na koń" – jak Azja Centralna i Kaukaz wyglądają dziś, prawie trzydzieści lat po rozpadzie radzieckiego

Polecamy kilka książek, które pozwolą przed wyjazdem zagłębić się w tematykę odwiedzanych terenów i trochę lepiej zrozumieć rzeczywistość, w której będziemy się poruszać.



Buran. Kirgiz wsiada na koń.

Duży wybór literatury podróżniczej znajdziecie w naszym sklepie internetowym na stronie sklep.szerekiety.pl.

imperium? W jaki sposób Kazachstan, Kirgistan, Tadżykistan, Turkmenistan i Uzbekistan, których granice wyznaczają zasieki, pola minowe i drut kolczasty, odbudowują i przebudowują swoją tożsamość? Jak głęboko pamięć dramatycznych wydarzeń, w które zawsze obfitowała ich historia, odciska się na życiu mieszkańców Gruzji, Armenii i Azerbejdżanu?

- Przemysław Chwał, "Obłoki Fergany" – ginący świat koczowników, tęsknota za Rosją i marzenia o Zachodzie. To opowieść o ludziach szukających własnego miejsca na gruzach nowej, postradzieckiej rzeczywistości. Rosjanach, którzy po upadku „Imperium” stali się jakby bezdomni, Kirgizach - budujących swą nową tożsamość oraz Uzbekach, dla których brakuje miejsca zarówno we własnej ojczyźnie, jak i zamieszkiwanej przez nich od wieków kirgiskiej części Kotliny Fergańskiej.

- Colin Thubron, "Utracone serce Azji" – Azja Środkowa - serce mongolskiego imperium Tamerlana i cel stalinowskich zsyłek, kraina ogromnych przestrzeni, niezliczonych tajemnic i niezwykłych opowieści. Odległy i fascynujący region, w którym bieg zdarzeń zmienia się gwałtownie i zaskakująco jak krajobraz - stepy przechodzą w pustynię i wypiętrzają się w wysokie góry, burzliwa historia obala i wznosi imperia.

- Erika Fatland, "Sowietstany. Podróż po Turkmenistanie, Kazachstanie, Tadżykistanie, Kirgistanie i Uzbekistanie" – piękno i absurdy najdalszych zakątków byłego ZSRR. Jakie ślady pozostawił tam ZSRR? Znikające Jezioro Aralskie, gigantyczny meczet nieczynny z powodu braku prądu oraz jedno z największych muzeów rosyjskiej sztuki współczesnej pośrodku pustyni. Autorka ze swadą i humorem przedstawia intrygujący obraz odległego świata.