

SPACER DOLINĄ ALA-ARCZY

PN ALA-ARCZA

Charakterystyka

Czas:

ok. 1,5 godziny

Długość:

3 km

Deniwelacja:

80 m

Maks. wysokość:

2250 m n.p.m.

Nawierzchnia:

droga asfaltowa, kamienie w dolinie rzeki

Ekwipunek:

buty sportowe

Mapa i profil trasy:

<https://www.alltrails.com/pl-pl/explore/trail/kyrgyzstan/chuy/ala-archa-river-trail-survivors-path> (pierwsze 1,5 km tej trasy)

Poglądowe zdjęcia z trasy



WEJŚCIE NA PUNKT WIDOKOWY

DOLINA CZONG KEMIN

Charakterystyka

Czas:

1,5 - 2 godziny

Długość:

ok. 3,5 km

Deniwelacja:

170 m

Maks. wysokość:

1770 m n.p.m.

Nawierzchnia:

droga szutrowa, asfalt, ścieżka przez łąkę

Ekwipunek:

wysokie buty trekkingowe, ew. kijki trekkingowe

Poglądowe zdjęcia z trasy



SPACER W GÓRĘ DOLINY DŻETY OGUZ

DŻETY OGUZ

Charakterystyka

Czas:
ok. 1,5 godziny

Długość:
ok. 5-6 km

Deniwelacja:
150 m

Maks. wysokość:
2400 m n.p.m.

Nawierzchnia:
szutrowa droga

Ekwipunek:
buty sportowe

Poglądowe zdjęcia z trasy



TREKKING DO WODOSPADU DZIEWCZĘCE WARKOCZE

DŻETY OGUZ

Charakterystyka

Czas: ok. 1,5 godziny	Długość: ok. 4,5 km	Deniwelacja: 230 m	Maks. wysokość: 2480 m n.p.m.
---------------------------------	-------------------------------	------------------------------	---

Nawierzchnia:
droga szutrowa, ścieżka żwirowa

Ekwipunek:
wysokie buty trekkingowe, ew. kijki trekkingowe

Poglądowe zdjęcia z trasy



TREKKING W REZERWACIE BAIBOOSUN TIEN-SZAN

Charakterystyka

Czas:

ok. 5-6 godzin

Długość:

ok. 12-13 km

Deniwelacja:

ok. 450 m

Maks. wysokość:

ok. 3300 m n.p.m.

Nawierzchnia:

łąka alpejska, ścieżki ziemne, osuwisko kamienno-żwirowe, gładzowisko

Ekwipunek:

wysokie buty trekkingowe, kijki trekkingowe

Uwagi:

- pierwsza połowa trasy stosunkowo prosta technicznie
- w połowie trasy bardzo strome podejście po niestabilnym osuwisku kamienno-żwirowym
- dalsza część trasy po polodowcowym gładzowisku, bez ścieżki

Poglądowe zdjęcia z trasy



SPACER WZDŁUŻ BRZEGU JEZIORA

SONG KOL

Charakterystyka

Czas:

ok. 1,5-2 godziny

Długość:

ok. 6-7 km

Deniwelacja:

prawie płasko

Maks. wysokość:

3000 m n.p.m.

Nawierzchnia:

step

Ekwipunek:

buty sportowe

Poglądowe zdjęcia z trasy



TREKKING NA PRZEŁĘCZ SPOTKAŃ

SONG KOL

Charakterystyka

Czas:

ok. 5-6 godzin

Długość:

ok. 12-13 km

Deniwelacja:

330 m

Maks. wysokość:

3330 m n.p.m.

Nawierzchnia:

step, ścieżki żwirowe

Ekwipunek:

wysokie buty trekkingowe, kijki trekkingowe

Poglądowe zdjęcia z trasy

