

# MOSKWA

Informacje praktyczne dla uczestników wyjazdu



Pokój hotelowy w Moskwie



Podczas zwiedzania miast sporo będziemy chodzić pieszo, więc niezbędne będą wygodne, sprawdzone buty

## Charakter wyjazdu - warunki na trasie

---

### Noclegi

- Moskwa: hotel 3\*\*\*, pokoje 2-osobowe z łazienkami.
- Istnieje możliwość zakwaterowania w pokoju jednoosobowym. Dopłata wynosi 320 PLN.

### Transport

- Transfery podczas zwiedzania miast mikrobusami.
- W dużych miastach korzystać będziemy z wynajętych mikrobusów, taksówek i komunikacji miejskiej. Nie gwarantujemy klimatyzacji, za to będzie sprawne ogrzewanie.
- Jeśli pogoda pozwoli, dużo będziemy także zwiedzać pieszo.

### Wyżywienie

- Śniadania, obiady i kolacje - zgodnie z programem.
- W hotelach śniadania w restauracjach hotelowych, zwykle w formie bufetu.
- W dużych miastach obiady i/lub kolacje w sprawdzonych lokalach.

## Pogoda

---

W maju w Moskwie możemy spodziewać się słonecznej i suchej pogody (ok. 20°C).

## Pieniądze

---

### Kursy i wymiana

Aktualne (13.09.2021) kursy rubla:

1 PLN = ok. 19 RUB, 1 USD = ok. 73 RUB, 1 EUR = ok. 86 RUB



Po Moskwie będziemy się poruszać również metrem

**Dokumenty i pieniądze bezwzględnie muszą być głęboko schowane, najlepiej w specjalnych saszetkach czy pasach pod odzieżą - i należy je nosić zawsze przy sobie. Aparaty fotograficzne czy inne cenne przedmioty również nie powinny znajdować się np. w zewnętrznych kieszeniach plecaków. Złodzieje i kieszonkowcy nie śpią!**

**Ruch uliczny w miastach jest bardzo chaotyczny, a pieszych z reguły się nie przepuszcza. Przy przekraczaniu ulic za każdym razem trzeba zachować szczególną czujność i rozglądać się we wszystkie strony.**

Ruble rosyjskie najlepiej zakupić w Polsce. W razie braku takiej możliwości, sugerujemy zabrać z kraju dolary (lub euro), a następnie wymienić je na ruble. Inna opcja to wypłacanie pieniędzy na miejscu z bankomatów (prowizje w zależności od banku).

Punkty wymiany walut i bankomaty będą dostępne bez problemów.

## Ceny i wydatki

Ceny podstawowych artykułów i usług w Moskwie są nieco wyższe niż w Polsce. Dotyczy to również lokali, w których będziemy zatrzymywać się na obiady.

Na własne potrzeby (posiłki niezawarte w cenie, kawę, piwo, pamiątki) należy mieć dodatkowo sumę RUB, czyli ok. USD/ EUR. Albo więcej - w zależności od apetytu, pasji kolekcjonerskich czy szczodrości w obdarowywaniu krewnych i znajomych.

## Telefony i internet

W Moskwie jest zasięg lokalnych sieci komórkowych, z którymi polscy operatorzy posiadają umowy roamingowe. Przed wyjazdem warto zapoznać się z taryfami swojego operatora (zwykle opłaty za połączenie przekraczają 10 zł/min.)

Hotele, w których będziemy się zatrzymywać, na ogół udostępniają gościom bezpłatnie dostęp do internetu.

Wiele kawiarni i restauracji udostępnia klientom bezpłatnie dostęp do internetu.

## Bezpieczeństwo

### Ogólne

### Zdrowie

Nie są wymagane żadne szczepienia obowiązkowe.

Zalecane są szczepienia przeciwko błonicy, tężcowi, krztuścowi, wirusowemu zapaleniu wątroby typu A i B oraz kleszczowemu zapaleniu opon mózgowych.

Na bieżąco będziemy informować o obostrzeniach związanych z COVID-19.



Tłok w metrze sprzyja złodziejom

**Jeśli chodzi o dolary, należy zabierać tylko najnowsze banknoty (z napisem Series 2009). Starsze nie są przyjmowane przez punkty wymiany walut. Banknoty, które chcemy wymienić w Rosji i wpłacić pilotowi muszą być w idealnym stanie (zarówno dolary jak i euro).**

**W podróży znakomicie sprawdzają się spodnie z odpinanymi nogawkami, a pasek do spodni z plastikową klamrą bardzo ułatwia życie na lotniskach (nie trzeba go zdejmować przy kontroli bezpieczeństwa).**

## Ekwipunek i bagaż

### Co zabrać?

Najważniejszy będzie odpowiedni zestaw odzieży "na cebulkę", który sprawdzi się przy każdej pogodzie, jednocześnie zapewniając nam komfort i wygodę podczas podróży.

### Każdy powinien mieć ze sobą:

- kurtkę przeciwdeszczową, która ochroni nas także od wiatru (w Petersburgu może wiać chłodny wiatr od morza!)
- rozchodzone, wygodne buty, z dobrą twardą podeszwą, które sprawdzą się podczas spacerów po miastach
- ciepły polar, ewentualnie bluza lub sweter
- wygodne spodnie
- strój swobodnie elegancki - z myślą o wyjściach do teatrów

### W ekwipunku powinny znaleźć się także:

- krem z filtrem UV
- czapka z daszkiem lub kapelusz
- okulary przeciwsłoneczne
- osobista apteczka

### Rzeczy, które mogą się przydać:

## Apteczka

Na wyjazd należy zabrać ze sobą podstawowe leki w małej ilości oraz wszelkie leki zapisane przez Państwa lekarza.

## Jak się spakować?

Bagaż główny do 20 kg, maksymalna suma wymiarów (długość, wysokość, szerokość) do 158 cm.

Bagaż podręczny do 5 kg, o maksymalnych wymiarach 55x40x20 cm.

Najlepszym rozwiązaniem będzie torba na kółkach, którą na dobrej nawierzchni można ciągnąć i którą przy pokonywaniu np. schodów na dworcach kolejowych można nieść na ramieniu.

Bagaż powinien ważyć tyle, by każdy uczestnik mógł go samodzielnie nosić.

Na bagaż podręczny najlepiej zabrać mały plecak, w którym zmieszczą się termos, aparat fotograficzny, butelka wody itp.

## Dodatkowe informacje

Wyjścia do opery i na koncert nie wymagają zakładania specjalnych kreacji. Wystarczy koszula i spodnie o prostym fasonie (choćby dzinsy).

## Lektura nieobowiązkowa

**Polecamy kilka książek, które pozwolą przed wyjazdem zagłębić się w tematykę Rosji i trochę lepiej zrozumieć rzeczywistość, w której będziemy się poruszać.**



**Duży wybór literatury podróżniczej znajdziecie w naszym sklepie internetowym na stronie [sklep.szerekiety.pl](http://sklep.szerekiety.pl).**

- Lew Gumilow, "Od Rusi do Rosji" – szkice przedstawiające historię Rosji w aspekcie etnicznym, ukazują m.in. wpływ koczowniczych ludów Wielkiego Stepu na jej przebieg
- Ryszard Kapuściński, "Imperium" – znakomite reportaże z radzieckich republik z czasów trwania ZSRR i z momentu jego upadku; dają pewną perspektywę, gdy patrzy się na Rosję dzisiaj.
- Peter Pomerantsev, "Jądro dziwności. Nowa Rosja" – przystępnie napisany, reporterski opis dzisiejszej Rosji, a szczególnie świata polityki, biznesu i mediów; autor – dziennikarz urodzony w ZSRR, wychowany i żyjący w Wielkiej Brytanii
- Olgierd Świerzewski, "Zapach miasta po burzy" - to "tylko" powieść, a do tego o szachistach i ich świecie - ale niewiele książek tak dobrze opisuje atmosferę życia w Rosji od lat 70. do współczesności.
- Mariusz Wilk, "Wołoka" – poetycko-filozoficzne opowieści o rosyjskiej północy; pozwalają spojrzeć na Rosję z pewną głębią .
- Waław Radziwinowicz, "Gogol w czasach Google" – wybór artykułów byłego moskiewskiego korespondenta Gazety Wyborczej, w których opisuje wszelakie aspekty rosyjskiej rzeczywistości.
- Simon Montefiore, "Saszeńka" – powieść przedstawiająca dramatyczne losy trzech kobiet na tle burzliwych dziejów Rosji od czasów cara Mikołaja II do lat dziewięćdziesiątych XX wieku.