MONGOLIA ZIMĄ

Informacje praktyczne dla uczestników wyjazdu



Wnętrze turystycznej jurty w Mongolii



Takimi UAZ-ami jeździmy po zamarzniętym jeziorze

Charakter wyjazdu - warunki na trasie

Noclegi

• Ułan Bator: hotel 3***, pokoje 2-osobowe z łazienkami.

• Mörön: hotel, pokoje 2-osobowe z łazienkami.

• Na przedmieściach Ułan Bator (1. noc): ośrodek luksusowych jurt z łazienkami.

• Nad rz. Delgermörön i w Chanch: ośrodki turystycznych jurt, noclegi w ogrzewanych jurtach 2-3-os., toalety na zewnątrz, w Delgermörön brak łazienek/pryszniców, a w Chanch mycie w bani, czyli tradycyjnej łaźni parowej (po 1 noclegu).

• Na zachodnim wybrzeżu Chubsuguł: ośrodek turystycznych jurt, noclegi w ogrzewanych jurtach 2-3-os., czyste i ciepłe łazienki, wspólne prysznice w oddzielnym budynku.

• Koło Rejczinchumb: drewniane domki z pokojami 2-3 osobowymi; 1 łazienka i toaleta na 2 pokoje.

• W Ulaan-Uul: kwatera prywatna, pokoje 3-4 os., toalety na zewnątrz, brak łazienki/prysznica (1 nocleg).

• We wszystkich ośrodkach jurt jurty są ogrzewane, zwykle piecykami opalanymi drewnem; rozpalają pracownicy, ale w nocy trzeba podkładać/rozpalać na nowo; grzanie ma charakter zero-jedynkowy, czyli bywa bardzo gorąco, a potem - zimno.

W ośrodkach są restauracje/jadalnie w oddzielnych ogrzewanych pomieszczeniach, gdzie można nie tylko zjeść, ale też spędzać wolny czas.

• Istnieje możliwość zakwaterowania w pokoju jednoosobowym w ośrodku jurt na przedmieściach Ułan Bator (1. noc) oraz w hotelach w Mörön i Ułan Bator. Dopłata wynosi 120 PLN.

• Na całej trasie mamy tylko 2 noclegi w ośrodkach, gdzie nie ma łazienek (ani bani): nad rz. Delgemurun i w Ulaan-Uul. We innych miejscach będzie możliwość umycia się.



Antypoślizgowe nakładki

W czasie pobytu na lodzie zalecamy korzystanie ze specjalnych antypoślizgowych nakładek na buty z metalowymi kolcami, które zapewniają znakomitą przyczepność.

Jeśli chodzi o dolary, należy zabierać tylko najnowsze banknoty (z napisem Series 2009). Starsze nie są przyjmowane przez punkty wymiany walut. Banknoty, które chcemy wymienić na lokalną walutę i wpłacić pilotowi muszą być w idealnym stanie (zarówno dolary jak i euro).

Transport

• Na całej trasie przejazdy samochodami terenowymi. Przeprawa po Chubsgule UAZ-ami, czyli rosyjskimi terenowymi furgonetkami, bardzo dobrze sprawdzającymi się w Mongolii (po 5-6 pasażerów w aucie). Korzystamy z usług miejscowych, doświadczonych kierowców. W razie wystąpienia ekstremalnych warunków śnieżno-lodowych niezbędne może być kolektywne odkopywanie, wypychanie pojazdów.

• W Ułan Bator i okolicach jeździmy samochodami Hyundai Starex (po 5-6 pasażerów w aucie).

• Podróż koleją z Erdenet do Ułan Bator odbędzie się w wagonie klasy kupiejnej z 4-osobowymi przedziałami sypialnymi (miejsca na dwóch piętrach naprzeciw siebie, a pod oknem stolik). W każdym wagonie działa samowar. U konduktorki można wypożyczyć szklanki oraz kupić herbatę, kawę, ciastka itp.

Przejazd trwa ok. 13 godz.

Wyżywienie

• Śniadania, obiady, kolacje - zgodnie z programem.

• W hotelach śniadania w restauracjach hotelowych, zwykle w formie bufetu.

• Posiłki będą mocno zróżnicowane. Będziemy jeść w stołówkach w naszych obiektach noclegowych i lokalach w mijanych miejscowościach.

Niekiedy czekają nas dania będące połączeniem kuchni mongolskiej i europejskiej z udziałem warzyw, a w innych miejscach kuchnia typowo mongolska z przewagą mięs i dań mącznych.

W dwóch miejscach planujemy pikniki, z daniami głównymi w postaci liofilizatów.

Istnieje możliwość zamówienia diety, np. wegetariańskiej.

Pogoda

Mongolska zima wcale nie jest tak straszna, jak może się wydawać. Na przełomie lutego i marca w ciągu dnia temperatury nie powinny spadać poniżej -10°C w dzień i -25°C w nocy. Niska wilgotność powietrza i świecące słońce sprawiają, że taki mróz nie jest uciążliwy dla przybyszów z Europy.

Niemniej jednak może się zdarzyć, że będzie zimniej albo pojawi się wiatr, który spowoduje, że niższa będzie temperatura odczuwalna – i na takie warunki trzeba również być przygotowanym.

Program wyprawy jest skonstruowany w taki sposób, by zawsze była możliwość schronienia się w ciepłym pomieszczeniu (choćby w kabinie samochodu).

Pieniądze

Kursy i wymiana

Walutą obowiązującą W Mongolii jest tugrik.

Aktualne (04.11.2026) kursy tugrika mongolskiego (MNT):

1 PLN = ok. 920 MNT, 1 USD = ok. 3 600 MNT, 1 EUR = ok. 4 050 MNT

1000 MNT = 1,10 PLN lub 0,25 EUR lub 0,28 USD

Punkty wymiany walut i bankomaty będą dostępne na lotnisku po przylocie, w Mörön oraz w Ułan Bator.

Do Mongolii najlepiej zabrać z Polski dolary lub euro i na miejscu wymienić na lokalną walutę. Alternatywnie można wypłacać pieniądze z bankomatu (przed wyjazdem warto sprawdzić prowizje i limity w swoim banku).

W wielu miejscach można płacić kartą. Warto wyposażyć się w kartę wielowalutową, aby obniżyć koszty przewalutowania. Niemniej jednak zapas gotówki na drobne zakupy będzie niezbędny.

Ceny i wydatki

Ceny podstawowych artykułów i usług w Mongolii są nieco niższe niż w Polsce. Dotyczy to również lokali, w których będziemy zatrzymywać się na posiłki niezawarte w cenie.

Na własne potrzeby (posiłki niezawarte w cenie, kawę, piwo, pamiątki) należy mieć dodatkowo sumę ok. 150 USD. Albo więcej - w zależności od apetytu, pasji kolekcjonerskich czy szczodrości w obdarowywaniu krewnych i znajomych.

Telefony i internet

W Mongolii są dostępne lokalne sieci komórkowe, z którymi polscy operatorzy mają umowy roamingowe.

Przed wyjazdem warto zapoznać się z taryfami swojego operatora (opłaty za połączenie mogą przekraczać 10 zł/min.).

Hotele, w których będziemy się zatrzymywać, na ogół udostępniają gościom bezpłatnie dostęp do internetu.

Poza tym internet dostępny wyłącznie przez telefon, tam gdzie będzie zasięg.

Będzie możliwość nabycia lokalnej karty SIM po przylocie do Ułan Bator.



Najważniejsze w ekwipunku: zestaw ciepłych ubrań

Bezpieczeństwo

Ogólne

W czasie tego wyjazdu nie będziemy podróżować po terenach uznawanych za szczególnie niebezpieczne.

Pobyt na lodzie Chubsugułu wiąże się jednak z pewnymi zagrożeniami, które wynikają ze zróżnicowanego i dynamicznego charakteru pokrywy lodowej. W związku z tym, przebywając na lodzie, trzeba zachowywać szczególną ostrożność, nie oddalać się od grupy i bezwzględnie stosować się do zaleceń pilota, przewodnika oraz kierowców. Dotyczy to również pobytu w rejonie zamarzniętych rzek, czy innych miejscach, o których na bieżąco będzie informować pilot wycieczki.

Będziemy ostrzegać m.in. o szczelinach występujących w pokrywie lodowej oraz tzw. połyniach, czyli miejscach, które nie zamarzają (lub w których lód jest bardzo cienki). Trzeba będzie również uważać przy pokonywaniu wszelkich przeszkód lodowych, gdyż zwykłe poślizgnięcie może grozić poważnymi złamaniami.

Zdrowie

Zalecane są szczepienia przeciwko błonicy, tężcowi, krztuścowi, wirusowemu zapaleniu wątroby typu A i B oraz kleszczowemu zapaleniu mózgu.

Ekwipunek i bagaż



Odzież ma zatrzymywać ciepło i chronić nas przed wiatrem

Co zabrać?

Najważniejszy będzie odpowiedni zestaw odzieży “na cebulkę”, który sprawdzi się przy każdej pogodzie, jednocześnie zapewniając nam komfort i wygodę podczas podróży.

Ma nas chronić przed niską temperaturą (kalesony, polar) i wiatrem (nieprzewiewne spodnie i kurtka).

Nowo zakupiony ekwipunek należy koniecznie przetestować przed wyjazdem! Chodzi o to, by na trasie uniknąć trudności np. z rozkładaniem kijków czy zakładaniem stuptutów na trasie.

Każdy powinien mieć ze sobą:

• ocieplane spodnie (np. narciarskie) wraz z ciepłymi kalesonami (np. z wełny merynosa)

• ciepłą podkoszulkę (np. z wełny merynosa) + koszulę lub cienki polar + lekką kurtkę/sweter puchowy + kurtkę nieprzepuszczającą wiatru (albo podobny zestaw ciepłej odzieży)

• wysokie buty trekkingowe (bądź inne na dobrej podeszwie i z nieprzewiewną cholewką) i wełniane skarpety

• raczki albo nakładki antypoślizgowe na buty



Na tej trasie bardzo ważny jest odpowiedni ekwipunek

Zabrania się przewożenia m.in. baterii, e-papierosów, zapalniczek benzynowych oraz zapałek kowbojskich w bagażu rejestrowanym. Listę przedmiotów, których nie wolno przewozić, należy sprawdzić przed każdym przelotem.

• kijki trekkingowe (z ostrymi zakończeniami; z myślą o wędrówkach po lodzie i w śniegu)

• ochraniacze przeciwśnieżne na nogi (stuptuty)

• grubą czapkę

• ciepły szalik

• rękawiczki (nieprzepuszczające wiatru)

• latarkę-czołówkę i baterie na zapas

• śpiwór o komforcie +5°C (z myślą o noclegach w jurtach)

W ekwipunku powinny znaleźć się także:

• tłusty krem z dużym filtrem UV

• termos, min. 1 litr

• scyzoryk, niezbędnik (łyżka i widelec lub spork), kubek (min. 400 ml)

• osobista apteczka

• okulary przeciwsłoneczne, gogle narciarskie (na wypadek zamieci)

• ręcznik, klapki

• przybory toaletowe (w tym wilgotne chusteczki)

Rzeczy, które mogą się przydać:

• powerbank (trzeba go przewozić w bagażu podręcznym, w trakcie lotu musi być odłączony; dopuszczalne są maksymalnie 2 sztuki na osobę, każda o mocy maks. 100 Wh, czyli ok. 27 000 mAh)

Apteczka

Na wyjazd należy zabrać ze sobą podstawowe leki w małej ilości oraz wszelkie leki zapisane przez Państwa lekarza.

Warto dobrze wyposażyć osobistą apteczkę, tym bardziej, że z wielu miejsc do najbliższej apteki lub ambulatorium jest daleko. Powinna ona zawierać:

• plastry

• kilka opatrunków z gazy

• bandaż zwykły i elastyczny

• chustę trójkątną

• środek dezynfekujący

• sól fizjologiczną

• rękawiczki lateksowe

• środki przeciwbólowe (w tym na stłuczenia) i przeciwgorączkowe

• leki przeciwbiegunkowe

• koc ratowniczy (folia NRC)

Jak się spakować?

Bagaż rejestrowany do 15 kg, maksymalna suma wymiarów (długość, wysokość, szerokość) do 158 cm.

Bagaż podręczny do 5 kg, o maksymalnych wymiarach 55x40x20 cm.

Niższe limity bagażowe wynikają z regulacji linii lotniczych obsługujących loty wewnętrzne z Ułan Bator (będziemy próbowali zorganizować przesyłkę nadmiaru bagażu do Mörön.).

Na bagaż podręczny najlepiej zabrać mały plecak, w którym zmieszczą się termos, aparat fotograficzny, butelka wody itp.

Jako bagaż główny najlepsza będzie torba lub plecak (walizki trudno będzie spakować do samochodów, a w warunkach śniegu kółka się nie sprawdzą).

Bagaż powinien ważyć tyle, by każdy uczestnik mógł go samodzielnie nosić.

Dodatkowe informacje

Osobom mało odpornym na chłód radzimy zabranie specjalnej bielizny termicznej (kalesony, podkoszulka z długim rękawem), najlepiej z materiału z dodatkiem wełny merynosa (np. Icebreaker). Tego rodzaju odzież najściślej izoluje ciało przed zimnem.

Szczególną uwagę należy zwrócić na obuwie. Nie bez powodu sugerujemy zabranie wysokich butów trekingowych - będzie w nich ciepło (bo podeszwa jest gruba) i bezpiecznie (bo podeszwa ma dobrą przyczepność). Buty na płaskiej podeszwie (bez bieżnika) nie sprawdzą się! Przed wyjazdem buty warto zaimpregnować (przylepiający się śnieg może tajać od ciepła stopy i but będzie przemakał).

W razie jakichkolwiek wątpliwości co do odzieży i ekwipunku, prosimy o kontakt z nami przed wyjazdem. Odpowiedni ekwipunek na tej trasie jest niezbędny, a w trakcie podróży nie będzie możliwości dokupowania brakującego sprzętu.

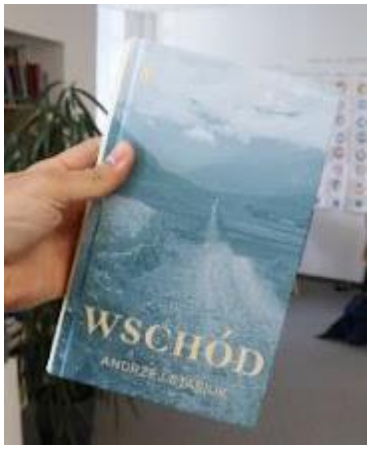
Warto pomyśleć o zabraniu drobnych prezentów dla ludzi, których będziemy spotykać w podróży. Sprawdzają się lokalne rarytasy (słodycze, nalewki, herbatki...), kosmetyki czy małe pamiątki z Polski (np. magnesy, breloczki itd.).

Polecamy

Lektura nieobowiązkowa

• Michał Milczarek, "Donikąd" – opowieść o wyprawach na końce świata: Kamczatkę, Kołymę, do Workuty, Ewenkii, Norylska. To zapiski z miejsc, w których byt graniczy z nicością. To obsesyjna wędrówka na wschód przez

Polecamy kilka książek, które pozwolą przed wyjazdem zagłębić się w tematykę odwiedzanych terenów i trochę lepiej zrozumieć rzeczywistość, w której będziemy się poruszać.



Wschód Andrzeja Stasiuka

śnieg, kości i pustą przestrzeń w poszukiwaniu kresu mapy i kresu rzeczywistości.

• Andrzej Stasiuk, "Wschód" – opowieści z podróży po Mongolii i południowej Syberii, pełne cennych spostrzeżeń dotyczących tamtejszej rzeczywistości.

• Bolesław Uryn, "Mongolia. Wyprawy w tajgę i step" – relacje z podróży po Mongolii, wzbogacone wiadomościami o historii i kulturze tego kraju.

• Antoni Ossendowski, "Przez kraj ludzi, zwierząt i bogów" – to raczej powieść awanturnicza niż reportaż, ale książka i tak bardzo dobrze oddaje atmosferę Mongolii na początku XX w. - w dobie rewolucji i wojny domowej.

Filmy
