

Przedstawiamy Państwu zestaw informacji praktycznych. Liczymy, że pomogą one prawidłowo przygotować się do udziału w tej wyprawie.

Piszemy m.in. o warunkach podróżowania, klimacie, łączności telefonicznej i kursach walut.

Prosimy ze szczególną uwagą zapoznać się z punktami dotyczącymi ekwipunku niezbędnego podczas tej wyprawy.



Wnętrze pokoju hotelowego w Petersburgu

1. CHARAKTER WYJAZDU - WARUNKI NA TRASIE

Noclegi

Hotele 3***. Standard może minimalnie odbiegać od poziomu europejskiego, ale wszędzie będziemy mieli pokoje 2-osobowe (1-osobowe) z łazienkami. Nasze hotele to w większości obiekty nowe lub niedawno wyremontowane.

Transport

- Podczas zwiedzania miast oraz pomiędzy miejscowościami przejazdu wygodnymi mikrobusami, zwykle większymi niż wymagałaby tego liczebność naszej grupy.
- W Petersburgu i Moskwie będziemy również korzystać z metra, które samo w sobie jest tam atrakcją, a poza tym nigdy nie stoi w korkach. Niektóre transfery w miastach będziemy organizować taksówkami.
- Przy dobrej pogodzie dużą część zwiedzania będziemy realizować pieszo.
- Z Petersburga do Wołogdy pojedziemy nocnym pociągiem "Białe Noce", kategorii firmowej (najwyższej w rosyjskich kolejach), w wagonie kupiejskim z 4-osobowymi przedziałami sypialnymi (miejsca leżące na dwóch piętrach naprzeciw siebie, a pod oknem stolik). W każdym wagonie działa samowar. U konduktorki można wypożyczyć szklanki oraz nabyć herbatę, kawę, ciastka itp. W składzie będzie także wagon restauracyjny, za to nie należy spodziewać się prysznica.
- Z Wołogdy do Jarosławia pojedziemy dziennym pociągiem (ok. 4 godz.) w wagonach płackartnych - miejsca siedzące (z opcją leżenia), bez przedziałów.

Wyżywienie

Śniadania i kolacje zgodnie z programem. Śniadania w hotelach (zwykle w formie bufetu), a na kolacje dania kuchni rosyjskiej/kauskasiej/uzbeckiej (i nie tylko!) w lokalnych restauracjach.

2. POGODA

W połowie czerwca na naszej trasie możemy spodziewać się zarówno umiarkowanych chłódów (ok. 10-15°C, wiatr od morza) w Petersburgu, jak i upałów (pow. 25°C, sucho) w głębi lądu. Mogą się zdarzyć przelotne opady deszczu.

SZEROKIE TOR4



Petersburg położony jest nad wodą, więc nawet latem zdarzają się tam chłodne wiatry od morza.

W razie zagubienia czy zaginięcia (o które np. w mieście tak tłoczonym jak Petersburg czy Moskwa nie jest trudno) należy:

- *nie ruszać się z miejsca,*
- *upewnić się, czy działa telefon komórkowy,*
- *czekać na pilota, który na pewno przyjdzie lub zadzwoni (dlatego telefon trzeba na wszelki wypadek mieć zawsze przy sobie!).*

3. PIENIĄDZE

Aktualne (05.11.2019) kursy rubla:

- 1 USD = ok. 64 RUB, 1 EUR = ok. 72 RUB.

Ruble rosyjskie najlepiej zakupić w Polsce. W razie braku takiej możliwości, sugerujemy zabrać z kraju dolary (lub euro), a następnie wymienić je na ruble. Inna opcja to wyplacanie pieniędzy na miejscu z bankomatów (prowizje w zależności od banku).

Jeśli chodzi o dolary, należy zabrać banknoty drukowane po 2011 r. (niebieskie). Starsze nie są przyjmowane przez punkty wymiany walut. Dotyczy to także III raty wpłacanej pilotowi.

Punkty wymiany walut i bankomaty będą we wszystkich odwiedzanych miastach.

Ceny podstawowych artykułów i usług w Rosji są zbliżone do polskich, czasem trochę wyższe. Dotyczy to również lokali, w których będziemy zatrzymywać się na obiady.

Na własne potrzeby (posiłki niezawarte w cenie, kawę, piwo, pamiątki) należałoby wymienić ok. 15 000 RUB, czyli **260 USD/ 210 EUR**. Albo więcej - w zależności od apetytu, pasji kolekcjonerskich czy szczodrości w obdarowywaniu krewnych i znajomych.

4. TELEFONY I INTERNET

We wszystkich miejscowościach na trasie jest zasięg rosyjskich sieci komórkowych, z którymi polscy operatorzy posiadają umowy roamingowe. Przed wyjazdem warto zapoznać się z taryfami swojego operatora (zwykle opłaty za połączenie przekraczają 10 zł/min.) Zasięgu może brakować tylko w czasie przejazdów pociągami.

Większość hoteli, w których będziemy się zatrzymywać, udostępnia gościom bezpłatnie dostęp do internetu.

5. BEZPIECZEŃSTWO

W czasie tego wyjazdu nie będziemy podróżować po terenach uznawanych za szczególnie niebezpieczne. Na turystów będą czyhały typowe zagrożenia związane z pobytem w miastach (kieszonkowcy, ruch uliczny, nierówne chodniki).

Kilka dobrych rad:

- Dokumenty i pieniądze bezwzględnie muszą być głęboko schowane, najlepiej w specjalnych saszetkach czy pasach pod odzieżą - i należy je nosić zawsze przy sobie. Aparaty fotograficzne czy inne cenne przedmioty również należy dobrze chować. Złodzieje i kieszonkowcy nie śpią!
- Ruch uliczny w rosyjskich miastach jest bardzo chaotyczny, a pieszych z reguły się nie przepuszcza. Przy przekraczaniu ulic za każdym razem trzeba zachować szczególną czujność i rozglądać się we wszystkie strony.

SZEROKIE TOR4

6. EKWIPUNEK I BAGAŻ

Co zabrać?

Najważniejsza będzie odpowiednia odzież, która sprawdzi się przy każdej pogodzie, jednocześnie zapewniając nam komfort i wygodę podczas podróży.

Każdy powinien mieć ze sobą:

- kurtkę przeciwdeszczową, która ochroni nas także od wiatru (w Petersburgu może wiać chłodny wiatr od morza!),
- rozchodzone, wygodne buty, z dobrą twardą podeszwą, które sprawdzą się podczas spacerów po miastach,
- ciepły polar, ewentualnie bluza lub sweter,
- wygodne spodnie,
- strój swobodnie elegancki - z myślą o wyjściach do teatrów.

W ekwipunku powinny znaleźć się także:

- krem z filtrem UV,
- czapka z daszkiem lub kapelusz,
- okulary przeciwsłoneczne,
- klapki/sandały,
- dres lub piżamę z myślą o nocy w pociągu,
- osobista apteczka.

Warto pomyśleć o zabraniu drobnych prezentów dla ludzi, których będziemy spotykać w podróży. Sprawdzają się buteleczki polskich alkoholi czy małe pamiątki z Polski (np. magnesy, breloczki itd.).

Jak się spakować?

Bagaż główny do 20 kg i podręczny do 8 kg.

Sprawdzi się każdy rodzaj walizki czy torby, byle tylko nie przesadzać z gabarytami (ma to znaczenie podczas podróży koleją). Bagaż powinien ważyć tyle, by każdy uczestnik mógł go samodzielnie nosić (ma to znaczenie np. przy pokonywaniu wiaduktów na dworcach kolejowych).

Na bagaż podręczny najlepiej zabrać mały plecak, w którym zmieści się butelka z wodą, aparat fotograficzny, kurtka przeciwdeszczowa itp.

7. ZDROWIE

Nie są wymagane żadne szczepienia obowiązkowe. Zalecane są szczepienia przeciwko dyfterytowi, tężcowi, gruźlicy, żółtacze typu A i B oraz kleszczowemu zapaleniu opon mózgowych.

Na wyjazd należy zabrać ze sobą podstawowe leki w małej ilości oraz wszelkie leki zapisane przez Państwa lekarza.



Tłok w metrze sprzyja złodziejom

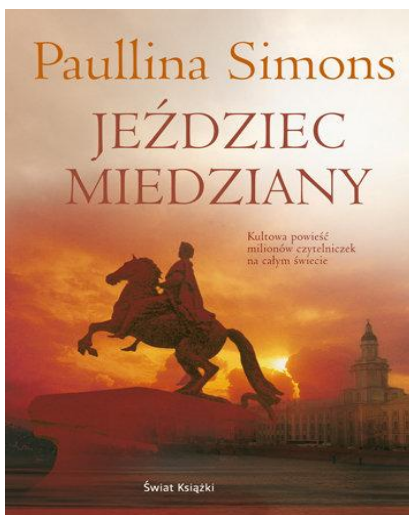


Podczas zwiedzania miast sporo będziemy chodzić pieszo, więc niezbędne będą wygodne, sprawdzone buty.

SZEROKIE TOR4

PS. Lektura nieobowiązkowa

Polecamy kilka książek, które pozwolą przed wyjazdem zagłębić w tematykę Rosji i trochę lepiej rozumieć rzeczywistość, w której będziemy się poruszać:



Jeździec miedziany



Jądro dziwności. Nowa Rosja

- Lew Gumilow *Od Rusi do Rosji* - szkice przedstawiające historię Rosji w aspekcie etnicznym, ukazują m.in. wpływ koczowniczych ludów Wielkiego Stepu na jej przebieg
- Ryszard Kapuściński *Imperium* - znakomite reportaże z radzieckich republik z czasów trwania ZSRR i z momentu jego upadku; dają pewną perspektywę, gdy patrzy się na Rosję dzisiaj.
- Peter Pomerantsev *Jądro dziwności. Nowa Rosja* - przystępnie napisany, reporterski opis dzisiejszej Rosji, a szczególnie świata polityki, biznesu i mediów; autor - dziennikarz urodzony w ZSRR, wychowany i żyjący w Wielkiej Brytanii
- Wacław Radziwinowicz *Gogol w czasach Google* - wybór artykułów byłego moskiewskiego korespondenta Gazety Wyborczej, w których opisuje wszelakie aspekty rosyjskiej rzeczywistości.
- Olgierd Świerzewski *Zapach miasta po burzy* - to "tylko" powieść, a do tego o szachistach i ich świecie - ale niewiele książek tak dobrze opisuje atmosferę życia w Rosji od lat 70. do współczesności.
- Simon Montefiore *Saszeńka* - powieść przedstawiająca dramatyczne losy trzech kobiet na tle burzliwych dziejów Rosji od czasów cara Mikołaja II do lat czterdziestych XX wieku.
- Paullina Simons *Jeździec miedziany* - pierwszy z trzech tomów bestsellerowej powieści opowiadającej o losach Tatiany i Aleksandra - pary kochanków, których romans rozkwita podczas blokady Leningradu.
- Mariusz Wilk *Wołoka* - poetycko-filozoficzne opowieści o rosyjskiej północy; pozwalają spojrzeć na Rosję z pewną głębią.

Księgarnia

Duży wybór literatury okołopodróżniczej posiada Księgarnia Bookowski. Dział w internecie - www.bookowski.eu - oraz na żywo, w Poznaniu w Centrum Kultury Zamek.