

SZKOCJA

Informacje praktyczne dla uczestników wyjazdu



Przelot wewnętrzny realizujemy kilkunastuosobowym samolotem

Dokumenty i pieniądze bezwzględnie muszą być głęboko schowane, najlepiej w specjalnych saszetkach czy pasach pod odzieżą - i należy je nosić zawsze przy sobie. Aparaty fotograficzne czy inne cenne przedmioty również nie powinny znajdować się np. w zewnętrznych kieszeniach plecaków. Złodzieje i kieszonkowcy nie śpią!

W podróży znakomicie sprawdzają się spodnie z odpinanymi nogawkami, a pasek do spodni z plastikową klamrą

Charakter wyjazdu - warunki na trasie

Noclegi

- Tarbet i Edynburg: hotel 3***, pokoje 2-osobowe z łazienkami.
- Glasgow i Oban: hotel 4****, pokoje 2-osobowe z łazienkami.
- wyspa Barra: hotel 2**, pokoje 2-osobowe z łazienkami.
- W większości hoteli w pokojach jest zestaw do parzenia kawy/herbaty, a w niektórych również aneks kuchenny.
- Istnieje możliwość zakwaterowania w pokoju jednoosobowym. Dopłata wynosi 2200 PLN.

Transport

- Po Glasgow będziemy poruszać się autobusem miejskim. Na wyspę Barra lecimy 15-osobowym samolotem. Po wyspie będziemy jeździć lokalnym autobusem publicznym.

Z wyspy do Oban płyniemy dużym promem samochodowo-pasażerskim. Z Oban do Tarbet i dalej do Edynburga pojedziemy pociągiem. Po Edynburgu będziemy poruszać się tramwajami.

Korzystamy z hoteli, które są idealnie zlokalizowane pod kątem korzystania z transportu publicznego.

Wyżywienie

- Śniadania - zgodnie z programem.
- W hotelach śniadania w restauracjach hotelowych, zwykle w formie bufetu.
- Obiady i/lub kolacje w sprawdzonych lokalach w kolejnych odwiedzanych miejscowościach. Podczas trekkingów organizator zapewni posiłki regeneracyjne (lifofilizaty).

bardzo ułatwia życie na lotniskach (nie trzeba go zdejmować przy kontroli bezpieczeństwa).

Pogoda

W październiku w Szkocji pogoda może być zmienna. Temperatury wynoszą zazwyczaj od 8 do 14°C. Wiatry bywają silne, zwłaszcza wzdłuż wybrzeży i w rejonach nadmorskich, co może potęgować uczucie chłodu. Mogą zdarzyć się opady deszczu.

Należy przygotować się na zmienne warunki, zabierając ze sobą odzież wodoodporną, warstwową i ciepłą.

Pieniądze

Kursy i wymiana

Walutą obowiązującą w Szkocji jest funt brytyjski.

Aktualny (28.04.2025) kurs funta brytyjskiego (GBP):

1 GBP = ok. 5,1 PLN

Punkty wymiany walut i bankomaty będą dostępne we wszystkich miejscowościach na trasie.

Ceny i wydatki

Ceny podstawowych artykułów i usług w Szkocji są nieco wyższe niż w Polsce. Dotyczy to również lokali, w których będziemy zatrzymywać się na posiłki.

Na własne potrzeby (posiłki niezawarte w cenie, kawę, piwo, pamiątki) należy mieć dodatkowo sumę ok. 200 GBP. Albo więcej - w zależności od apetytu, pasji kolekcjonerskich czy szczydrości w obdarowywaniu krewnych i znajomych.

Telefony i internet

W Szkocji są dostępne lokalne sieci komórkowe, z którymi polscy operatorzy mają umowy roamingowe.

Przed wyjazdem warto zapoznać się z taryfami swojego operatora (opłaty za połączenie mogą przekraczać 10 zł/min.)

Hotele, w których będziemy się zatrzymywać, na ogół udostępniają gościom bezpłatnie dostęp do internetu.

Wiele kawiarni i restauracji udostępnia klientom bezpłatnie dostęp do internetu.



Mały plecak idealnie sprawdzi się jako bagaż podręczny do samolotu, przyda się także podczas codziennego zwiedzania i pieszych wędrówek



Odważnym może się przydać strój kąpielowy

Zabrania się przewożenia m.in. baterii, e-papierosów, zapalniczek benzynowych oraz zapalek kowbojskich w bagażu rejestrowanym. Listę przedmiotów, których nie wolno przewozić, należy sprawdzić przed każdym przelotem.

Bezpieczeństwo

Ogólne

W czasie tego wyjazdu nie będziemy podróżować po terenach uznawanych za szczególnie niebezpieczne.

Poza tym na turystów będą czyhały typowe zagrożenia związane z pobytem w miastach (kieszonkowcy, ruch uliczny, nierówne chodniki).

W razie zagubienia czy zaginięcia (o które np. w mieście tak tłocznym jak Glasgow czy Edynburg nie jest trudno) należy:

- nie ruszać się z miejsca
- upewnić się, czy działa telefon komórkowy
- czekać na pilota, który na pewno przyjdzie lub zadzwoni (dlatego telefon trzeba na wszelki wypadek mieć zawsze przy sobie!)

Zdrowie

Nie są wymagane żadne szczepienia obowiązkowe.

Ekwipunek i bagaż

Co zabrać?

Najważniejszy będzie odpowiedni zestaw odzieży "na cebulkę", który sprawdzi się przy każdej pogodzie, jednocześnie zapewniając nam komfort i wygodę podczas podróży.

Ma nas chronić przed niską temperaturą (kalesony, polar) i wiatrem (nieprzewiewne spodnie i kurtka).

Każdy powinien mieć ze sobą:

- sprawdzone pełne buty trekkingowe sięgające za kostkę
- koszulki (najlepiej oddychające)
- ciepłą podkoszulkę (np. z wełny merynosa) + koszulę lub cienki polar + gruby polar + kurtkę nieprzepuszczającą wiatru (albo podobny zestaw ciepłej odzieży)
- wygodne spodnie, np. trekkingowe - najlepiej sprawdzają się takie z lekkich szybkoschnących materiałów
- spodnie zewnętrzne, membranowe (nieprzemakalne oraz nieprzewiewne)
- czapkę z daszkiem lub kapelusz
- cieplejszą czapkę, komin na szyję (szalik), rękawiczki

- ciepłe skarpetki, najlepiej wełniane wygodne spodnie (np. trekkingowe) wraz z kałesonami

W ekwipunku powinny znaleźć się także:

- krem z filtrem UV
- okulary przeciwsłoneczne
- ręcznik - najlepiej lekki turystyczny
- przybory toaletowe
- latarka czołówka (zakładana na głowę) i zapasowe baterie
- scyzoryk
- mały termos i bidon
- osobista apteczka
- klapki
- lekkie buty sportowe
- kijki trekkingowe
- plecak (około 30 l)
- osobista apteczka

Rzeczy, które mogą się przydać:

- powerbank (trzeba go przewozić w bagażu podręcznym, w trakcie lotu musi być odłączony; dopuszczalne jest maksymalnie 2 sztuki na pokładzie na osobę, każdy o mocy maks. 100 Wh, czyli ok. 27 000 mAh)
- bidon lub termos

Apteczka

Na wyjazd należy zabrać ze sobą podstawowe leki w małej ilości oraz wszelkie leki zapisane przez Państwa lekarza.

Jak się spakować?

Bagaż główny do 23 kg, maksymalna suma wymiarów (długość, wysokość, szerokość) do 158 cm.

Najlepszym rozwiązaniem będzie torba na kółkach, którą na dobrej nawierzchni można ciągnąć i którą w razie potrzeby można nieść na ramieniu.

Bagaż podręczny do 8 kg, o maksymalnych wymiarach 55x40x23 cm.

Na bagaż podręczny najlepiej zabrać mały plecak, w którym zmieszczą się termos, aparat fotograficzny, butelka wody itp.

Dodatkowe informacje

Z myślą o górskich wędrówkach warto zabrać swoje ulubione batoniki energetyczne (inne przekąski i prowiant na całodniowe wyjścia kupimy na miejscu).

Polecamy

Polecamy kilka książek, które pozwolą przed wyjazdem zagłębić się w tematykę odwiedzanych terenów i trochę lepiej zrozumieć rzeczywistość, w której będziemy się poruszać.

Lektura nieobowiązkowa

- Danuta Gryka, "Życie na Arranie". Autorka dzieli się osobistą opowieścią o przeprowadzce z Polski na szkocką wyspę Arran. To refleksyjna, autobiograficzna relacja z życia na uboczu, w miejscu, gdzie czas płynie inaczej, a codzienność zyskuje nową jakość. Autorka opowiada o trudnościach i radościach życia na wyspie, o relacjach z mieszkańcami, o kontakcie z naturą i o tym, jak życie z dala od zgiełku miasta pozwala odnaleźć spokój i głębszy sens. Książka łączy elementy reportażu, dziennika i literatury podróżniczej, tworząc intymny portret życia „po szkocku”, widzianego oczami Polki.

- Ann Cleeves, "Czerń kruków" – Pierwszy tom serii "Shetland" to klimatyczny kryminał osadzony na Wyspach Szetlandzkich. Gdy młoda dziewczyna zostaje znaleziona martwa, lokalna społeczność pogrąża się w niepokoju, a detektyw Perez podejmuje śledztwo, które prowadzi do odkrycia mrocznych sekretów skrywanych przez sąsiadów. "Czerń kruków" wyróżnia się powolnym, hipnotyzującym tempem, gęstą atmosferą i realistycznym portretem zamkniętej, wyspiarskiej społeczności. To powieść, która przyciąga nie tylko zagadką kryminalną, ale też sugestywnym obrazem przyrody i życia na krańcu świata.

Filmy

- "Trainspotting", reż. Danny Boyle, 1996 - bezkompromisowy i kultowy film, który przenosi widza do Edynburga lat 90., pokazując życie młodych ludzi pogrążonych w uzależnieniach, nihilizmie i próbach odnalezienia sensu. Główny bohater wraz z grupą przyjaciół balansuje między pragnieniem wyrwania się z destrukcyjnego środowiska a nieustannym wciąganiem przez niego z powrotem. Film jest brutalnie szczery, ale też pełen czarnego humoru i dynamicznej narracji. To obraz, który na stałe wpisał się w kanon współczesnego kina brytyjskiego i nieodłącznie kojarzy się ze szkocką kulturą miejską.

Braveheart – Waleczne Serce, reż. Mel Gibson, 1995 - ten epicki film historyczny opowiada historię Williama Wallace'a, szkockiego bohatera narodowego, który w XIII w. stanął na czele powstania przeciwko angielskiej okupacji. Film oddaje ducha walki o wolność, dumę narodową i surowe piękno szkockich krajobrazów. Majestatyczne góry, zamki i pola bitewne tworzą tło dla dramatycznej opowieści o miłości, zdradzie i poświęceniu. Film zdobył 5 Oscarów, w tym za najlepszy film i reżyserię, i do dziś jest symbolem szkockiego ducha niepodległości.