

Przedstawiamy Państwu zestaw informacji praktycznych. Liczymy, że pomogą one prawidłowo przygotować się do udziału w tej wyprawie.

Piszemy m.in. o warunkach podróżowania, klimacie, łączności telefonicznej i kursach walut.

Prosimy ze szczególną uwagą zapoznać się z punktami dotyczącymi ekwipunku niezbędnego podczas tego wyjazdu.



Wnętrze wagonu płackartnego

1. CHARAKTER WYJAZDU - WARUNKI NA TRASIE

Noclegi

- W miastach - hotele klasy turystycznej położone w centrum lub miejscu dogodnym komunikacyjnie. Pokoje 2-4-osobowe (1-osobowe) wspólne łazienki.
- Wyspa Olchon na Bajkale - baza turystyczna, drewniane domki, toalety/wychodki wspólne na zewnątrz, kąpiele w bani, prysznic z ciepłą wodą.

Transport

- Wszystkie przejazdy pociągami - w wagonach płackartnych, czyli bezprzedziałowych z miejscami leżącymi na dwóch piętrach. Część z nich ulokowana jest w poprzek wagonu, a część wzdłuż przejścia (w ciągu dnia zwyczajowo pasażerowie z góry mogą siedzieć na dole, przy stoliku). Jest pościel. W pociągach nie ma prysznic, za to są toalety-łazienki, w których można się umyć przy umywalce. Niekiedy będziemy korzystać z pryszniców na stacjach kolejowych.

W każdym wagonie działa samowar. U konduktorki można wypożyczyć szklanki oraz nabyć herbatę, kawę, ciastka itp.

- Przejazdy po miastach i pomiędzy miejscowościami - mikrobusami. Dodatkowo w trakcie zwiedzania miast będziemy korzystać z taksówek, metra i innych środków komunikacji miejskiej.
- Nad Bajkałem przejazdy w trudnym terenie odbywać się będą UAZ-ami, czyli rosyjskimi terenowymi furgonetkami.
- Rejs przez Bajkał - wynajętym statkiem lub motorówką.

Wyżywienie

- W cenie wyjazdu są śniadania w hotelach, domowe posiłki na wyspie Olchon i kolacja pożegnalna we Władywostoku (zgodnie z programem)
- Pozostałe posiłki w miastach - w barach, knajpkach czy restauracjach poleconych przez pilota (koszt posiłku ok. 10-30 zł). Uczestnicy będą mogli decydować, ile chcą wydać na jedzenie. Będzie też możliwość zakupu gotowych dań w supermarketach (sałatki, kotlety itp.).
- W pociągu gorące dania oraz artykuły spożywcze można kupować podczas postojów na stacjach - u babuszek handlujących na peronach i w dworcowych kioskach (koszt posiłku ok. 15-25 zł) oraz w wagonach restauracyjnych (cena obiadu ok. 30-40 zł). W pociągu można również samemu przygotowywać posiłki z zakupionych wcześniej produktów.

SZEROKIE TOR4

Jeśli chodzi o dolary, należy zabrać banknoty drukowane po 2011 r. (niebieskie). Starsze nie są przyjmowane przez punkty wymiany walut. Dotyczy to także III raty wpłacanej pilotowi.



Żeby dostać się do pociągu, zwykle trzeba pokonać takie podejście/ zejście. Więc przy pakowaniu warto skupić na tym, by bagaż nie był zbyt ciężki.

W razie zagubienia czy zaginięcia (o które np. w mieście tak tłoczonym jak Moskwa nie jest trudno) należy:

- nie ruszać się z miejsca,
- upewnić się, czy działa telefon komórkowy,
- czekać na pilota, który na pewno przyjdzie lub zadzwoni (dlatego telefon trzeba na wszelki wypadek mieć zawsze przy sobie!).

2. POGODA

Przełom maja i czerwca oraz wrzesień w Rosji to okresy, kiedy dni bywają przyjemne i ciepłe, noce jednak są dużo chłodniejsze. Temperatury na całej trasie mogą się wahać między 0-10 °C w nocy, a 10-25 °C w dzień. W obu okresach należy być przygotowanym na opady deszczu.

3. PIENIĄDZE

Aktualne (05.11.2019) kursy rubla:

- 1 USD = ok. 64 RUB
- 1 EUR = ok. 72 RUB.

Ruble rosyjskie najlepiej zakupić w Polsce. W razie braku takiej możliwości, sugerujemy zabrać z kraju dolary (lub euro), a następnie wymienić je na ruble. Inna opcja to wypłacanie pieniędzy na miejscu z bankomatów (prowizje w zależności od banku).

Punkty wymiany walut i bankomaty będą we wszystkich odwiedzanych miastach. Ceny podstawowych artykułów i usług w Rosji są zbliżone do polskich, czasem trochę wyższe. Dotyczy to również lokali, w których będziemy zatrzymywać się na obiady.

Na posiłki niezawarte w cenie wycieczki, należałoby zabrać przynajmniej równowartość **130 USD**. Drugie tyle może być potrzebne na kawę/herbatę/piwo, przyjemności, pamiątki itp.

4. TELEFONY I INTERNET

We wszystkich miejscowościach na trasie jest zasięg rosyjskich sieci komórkowych. Przed wyjazdem warto zapoznać się z taryfami swojego operatora (zwykle opłaty za połączenie przekraczają 10 zł/min.) Zasięgu może brakować tylko w czasie przejazdów pociągami.

Wiele hoteli, kawiarni i restauracji udostępnia klientom bezpłatnie dostęp do internetu.

5. BEZPIECZEŃSTWO

W czasie tego wyjazdu nie będziemy podróżować po terenach uznawanych za szczególnie niebezpieczne. Na turystów będą czyhały typowe zagrożenia związane z pobytem w miastach (kieszonkowcy, ruch uliczny, nierówne chodniki).

Kilka dobrych rad:

- Dokumenty i pieniądze bezwzględnie muszą być głęboko schowane, najlepiej w specjalnych saszetkach czy pasach pod odzieżą - i należy je nosić zawsze przy sobie. Dotyczy to również telefonów i aparatów. Złodzieje i kieszonkowcy nie śpią!
- Ruch uliczny w rosyjskich miastach jest bardzo chaotyczny, a pieszych z reguły się nie przepuszcza. Przy przekraczaniu ulic za każdym razem trzeba zachować szczególną czujność i rozglądać się we wszystkie strony.

SZEROKIE TOR4

Zdrowie

Nie są wymagane żadne szczepienia obowiązkowe. Zalecane są szczepienia przeciwko dyfterytowi, tężcowi, gruźlicy, żółtacze typu A i B oraz kleszczowemu zapaleniu opon mózgowych.

Na wyjazd należy zabrać ze sobą podstawowe leki w małej ilości oraz wszelkie leki zapisane przez Państwa lekarza.

Dobrej jakości odzież i sprzęt turystyczny można kupić m.in. w Sklepie Górskim Avalanche (avalanchesklep.pl) oraz Trekker Sport (trekkersport.com.pl). W obu sklepach nasi klienci otrzymają rabat (hasło: Szerokie Tory).



Na syberyjskie słońce najlepsze: czapka z daszkiem, okulary i krem z filtrem.

6. EKWIPUNEK I BAGAŻ

Co zabrać?

Najważniejszy będzie odpowiedni zestaw odzieży "na cebulkę", który sprawdzi się przy każdej pogodzie, jednocześnie zapewniając nam komfort i wygodę podczas podróży.

Każdy powinien mieć ze sobą:

- sprawdzone pełne buty sportowe/turystyczne,
- kurtkę przeciwdeszczową, która ochroni nas także od wiatru,
- cienką czapkę i szalik,
- ciepły polar, ewentualnie bluza lub sweter,
- wygodne spodnie, np. trekkingowe - najlepiej sprawdzają się takie z lekkich szybkoschnących materiałów,
- przewiewne i lekkie koszulki, najlepiej tzw. oddychające,
- piżamę lub dres (z myślą o podróży pociągiem),
- sandały turystyczne lub klapki,
- ręcznik - najlepiej lekki turystyczny.

W ekwipunku powinny znaleźć się także:

- przybory toaletowe,
- czapka z daszkiem lub kapelusz,
- krem z filtrem UV,
- okulary przeciwsłoneczne,
- latarka-czołówka (zakładana na głowę),
- chusta na głowę (dotyczy pań, które chcą zwiedzać cerkwie),
- osobista apteczka.

Rzeczy, które mogą się przydać:

- powerbank (w wagonach jest mało kontaktów),
- książka/szachy/gra planszowa itp. (z myślą o rozrywkach w pociągu), ew. małe instrumenty muzyczne,
- strój kąpielowy.

Warto pomyśleć o zabraniu drobnych prezentów dla ludzi, których będziemy spotykać w podróży. Sprawdzają się buteleczki polskich alkoholi czy małe pamiątki z Polski (np. magnesy, breloczki itd.).

Nie ma sensu zabieranie z Polski żywności (szczególnie paprykarza szczecińskiego).

Jak się spakować?

Bagaż główny do 23 kg i podręczny do 5 kg.

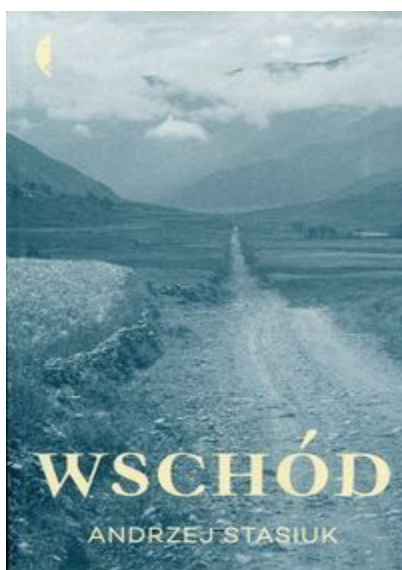
Najlepszym rozwiązaniem będzie plecak, ewentualnie torba na kółkach, którą na dobrej nawierzchni można ciągnąć i którą przy pokonywaniu np. schodów na dworcach kolejowych można nieść na ramieniu. Nie sprawdzą się sztywne walizki o dużej objętości, które trudno będzie upchnąć w przedziałach kolejowych i zmieścić do bagażników mikrobusów.

Bagaż powinien ważyć tyle, by każdy uczestnik mógł go samodzielnie nosić (ma to znaczenie np. przy pokonywaniu wiaduktów na dworcach kolejowych).

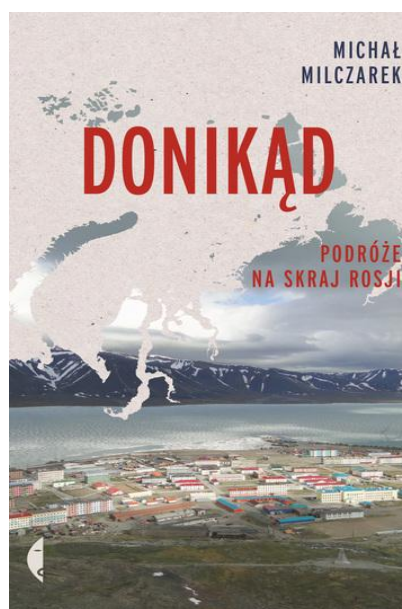
Jako bagaż podręczny sprawdza się mały plecak, w którym zmieści się butelka wody, aparat fotograficzny, kurtka przeciwdeszczowa itp.

SZEROKIE TOR4

Księgarnia
Duży wybór literatury
okotopodróżniczej posiada
Księgarnia Bookowski. Dział
w internecie - www.bookowski.eu -
oraz na żywo, w Poznaniu
w CK Zamek.



Wschód



Donikąd

PS. Lektura nieobowiązkowa

Polecamy kilka książek, które pozwolą przed wyjazdem zagłębić w tematykę Rosji i trochę lepiej rozumieć rzeczywistość, w której będziemy się poruszać:

- Lew Gumilow *Od Rusi do Rosji* - szkice barwnie przedstawiające historię Rosji w aspekcie etnicznym, ukazują m.in. wpływ koczowniczych ludów Wielkiego Stepu.
- Jacek Hugo-Bader *Biała gorączka* oraz *W rajskiej dolinie wśród zielska* - zbiory reportaży ze współczesnej Rosji (i sąsiednich krajów); czytając, trzeba uwzględnić, że autor poszukiwał w Rosji tematów strasznych, ludzkich nieszczęść, i taki, a nie inny wycinek obrazu kraju przedstawił w książkach.
- Ryszard Kapuściński *Imperium* - znakomite reportaże z radzieckich republik z czasów trwania ZSRR i z momentu jego upadku; dają pewną perspektywę, gdy patrzy się na Rosję dzisiaj.
- Piotr Milewicz *Transsyberyjska. Droga żelazną przez Rosji i dalej*. Relacja z kolejowej podróży, wzbogacona znakomitymi opisami historii budowy Transsybu i masą cytatów z rozmaitych źródeł.
- Peter Pomerantsev *Jądro dziwności. Nowa Rosja* - przystępnie napisany, reporterski opis dzisiejszej Rosji, a szczególnie świat polityki, biznesu i mediów; autor - dziennikarz urodzony w ZSRR, wychowany i żyjący w Wielkiej Brytanii
- Wacław Radziwiłowicz *Gogol w czasach Google* - wybór artykułów byłego moskiewskiego korespondenta Gazety Wyborczej, w których opisuje wszelakie aspekty rosyjskiej rzeczywistości.
- Jakub Rybicki *Po Bajkale* - szeroka relacja z zimowej rowerowej wyprawy na zamrzniętą Bajkał autorstwa człowieka, który ruszył tam „w poszukiwaniu dobra, prawdy i piękna”; opisuje Rosję i Rosjan z zupełnie innej perspektywy niż większość reporterów i publicystów.
- Olgierd Świerzewski *Zapach miasta po burzy* - to „tylko” powieść, a do tego o szachistach i ich świecie - ale niewiele książek tak dobrze opisuje atmosferę życia w Rosji od lat 70. do współczesności.
- Mariusz Wilk *Wołoka* - poetycko-filozoficzne opowiadania o rosyjskiej północy; pozwalają spojrzeć na Rosję z pewną głębią.
- Michał Milczarek *Donikąd* to opowieść o wyprawach na końce świata: Kamczatkę, Kołymę, do Workuty, Ewenkii, Norylska. To zapiski z miejsc, w których byt graniczy z nicością. To obsesyjna wędrówka na wschód przez śnieg, kości i pustą przestrzeń w poszukiwaniu kresu mapy i kresu rzeczywistości.