

Przedstawiamy Państwu zestaw informacji praktycznych. Liczymy, że pomogą one prawidłowo przygotować się do udziału w tej wyprawie.

Piszemy m.in. o warunkach podróży, klimacie, łączności telefonicznej i kursach walut.

Prosimy ze szczególną uwagą zapoznać się z punktami dotyczącymi ekwipunku niezbędnego podczas tej wyprawy.



Czteroosobowy przedział w wagonie kupiejskim.

1. CHARAKTER WYJAZDU - WARUNKI NA TRASIE

Noclegi

- Krasnojarsk, Władywostok Moskwa - hotele 3***, w mniejszych miejscowościach - hotele klasy turystycznej. Standard może minimalnie odbiegać od poziomu europejskiego, ale wszędzie będziemy mieli pokoje 2-osobowe (1-osobowe) z łazienkami.
- Na północy Bajkału będziemy nocować w drewnianych domkach (pokoje 2-4 osobowe, wspólna kuchnia, bez łazienek, toalety na zewnątrz, nielimitowana możliwość kąpieli w gorących źródłach).

Transport

- Wszystkie przejazdy pociągami - w wagonach kupiejskich z 4-osobowymi przedziałami sypialnymi (miejsca leżące na dwóch piętrach naprzeciw siebie, a pod oknem stolik). W każdym wagonie działa samowar. U konduktorki można wypożyczyć szklanki oraz nabyć herbatę, kawę, ciastka itp.
- Gorące dania oraz artykuły spożywcze będzie można kupować podczas postojów na stacjach - u *babuszek* handlujących na peronach oraz w dworcowych kioskach (koszt posiłku ok. 15-25 zł). W składach będzie także wagon restauracyjny, za to nie należy spodziewać się pryszniców (są toalety-łazienki, w których "na upartego" można się umyć). Niekiedy będziemy korzystać z pryszniców na stacjach kolejowych.
- Przejazdy po miastach będą realizowane mikrobusami. Dodatkowo w trakcie zwiedzania miast będziemy korzystać z taksówek i innych środków komunikacji miejskiej.
- Wycieczki z Nowej Czary w góry odbędą się autami terenowymi.
- Po Bajkale będziemy pływać niewielkim statkiem lub motorówką.

Wyżywienie

- Śniadania i kolacje zgodnie z programem.
- Śniadania w hotelowych restauracjach (zwykle w formie bufetu), a na kolacje dania kuchni rosyjskiej/syberyjskiej/kaukaskiej (i nie tylko!) w lokalnych restauracjach.
- Podczas pobytu nad Bajkałem posiłki będziemy przygotowywać wspólnie.

SZEROKIE TOR4

Dobre rady:

- w podróży znakomicie sprawdzają się spodnie z odpinanymi nogawkami
- pasek do spodni z plastikową klamrą bardzo ułatwia życie na lotniskach (nie trzeba zdejmować przy kontroli bezpieczeństwa)
- z myślą o górskich wędrówkach warto zabrać swoje ulubione batoniki energetyczne (inne przekąski i prowiant na całonocne wyjścia kupimy na miejscu)
- grzechotki, marakasy lub inne drobne instrumenty przydadzą się podczas wieczorów przy ognisku, a przyczepione do plecaka odstraszą niedźwiedzie



Trekking wzdłuż Bajkału

2. POGODA

Lato na Syberii jest krótkie i upalne. Temperatury w ciągu dnia czasem przekraczają 30°C, za to nocą w niektórych miejscach mogą spadać do ok. 10°C. Na całej trasie mają prawo zdarzyć się przelotne opady, a nad Bajkałem i Pacyfikiem nawet większe opady deszczu.

3. PIENIĄDZE

Aktualne (7.11.2018) kursy rubla:

- 1 USD = ok. 65 RUB, 1 EUR = ok. 75 RUB.

Najkorzystniej jest zabrać z kraju dolary (lub euro), a następnie wymienić je na ruble. Inna opcja to wyplacanie pieniędzy na miejscu z bankomatów (prowizje w zależności od banku).

Jeśli chodzi o dolary, należy zabrać banknoty drukowane po 2011 r. (niebieskie). Starsze nie są przyjmowane przez punkty wymiany walut. Dotyczy to także III raty wpłacanej pilotowi.

Punkty wymiany walut i bankomaty będą prawie we wszystkich odwiedzanych miastach. Problem z wymianą może być w Nowej Czarze i Tyndzie.

Ceny podstawowych artykułów i usług w Rosji są zbliżone do polskich, czasem trochę wyższe. Dotyczy to również lokali, w których będziemy zatrzymywać się na obiady.

Na własne potrzeby (posiłki niezawarte w cenie, kawę, piwo, pamiątki) należałoby mieć ok 250 USD/200 EUR, albo więcej - w zależności od apetytu, pasji kolekcjonerskich czy szczodrości w obdarowywaniu krewnych i znajomych.

4. TELEFONY I INTERNET

We wszystkich miejscowościach na trasie jest zasięg rosyjskich sieci komórkowych, z którymi polscy operatorzy posiadają umowy roamingowe. Zasięgu może brakować podczas trekkingów i przejazdów. Przed wyjazdem warto zapoznać się z taryfami swojego operatora (zwykle opłaty za połączenie przekraczają 10 zł/min.).

Większość hoteli, w których będziemy się zatrzymywać, udostępnia gościom bezpłatnie dostęp do internetu.

5. BEZPIECZEŃSTWO

W czasie tego wyjazdu nie będziemy podróżować po terenach uważanych za szczególnie niebezpieczne. Na turystów będą czyhały typowe zagrożenia związane z pobytem w miastach (kieszonkowcy, ruch uliczny, nierówne chodniki), a w górach - wystające korzenie i nierówne ścieżki.

SZEROKIE TOR4

Dobrej jakości odzież i sprzęt turystyczny można kupić m.in. w Sklepie Górskim Avalanche (avalanchesklep.pl) oraz Trekker Sport (trekkersport.com.pl). W obu sklepach nasi klienci otrzymują rabat (hasło: Szerokie Tory).

Zdrowie

Nie są wymagane żadne szczepienia obowiązkowe. Zalecane są szczepienia przeciwko dyfterytowi, tężcowi, gruźlicy, żółtacze typu A i B oraz kleszczowemu zapaleniu opon mózgowych.

Na wyjazd należy zabrać ze sobą podstawowe leki w małej ilości oraz wszelkie leki zapisane przez Państwa lekarza.



Na syberyjskie słońce najlepsze: czapka, okulary i krem z filtrem.

Podczas trekkingów należy bezwzględnie stosować się do zaleceń pilota wyprawy i nie odłączać się od grupy (szczególnie na terenach występowania niedźwiedzi)!

Szczególnie w czasie pobytu w miastach, dokumenty i pieniądze muszą być głęboko schowane, najlepiej w specjalnych saszetkach czy pasach pod odzieżą - i należy je nosić zawsze przy sobie. To samo dotyczy telefonów i aparatów.

6. SPECYFIKA TREKKINGÓW NA SYBERII

Wybierając się na Syberię z myślą o wypadach w góry, trzeba uzmysłowić sobie, że są one zupełnie inne od tych, które mamy w Polsce. Są one wielkie, dzikie, niezagospodarowane i puste. Poza nielicznymi wyjątkami nie ma tam przygotowanych szlaków turystycznych i schronisk, brakuje jakichkolwiek oznaczeń czy zabezpieczeń.

My będziemy poruszać się głównie po ścieżkach, oddalając się maksymalnie o kilka godzin marszu od najbliższych siedzib ludzkich. Tym niemniej służby ratunkowe będą oddalone o dziesiątki lub setki kilometrów i w sytuacjach awaryjnych będziemy mogli liczyć tylko na wzajemne wsparcie i ewentualnie na pomoc napotkanych turystów.

Przed wyjazdem warto zatroszczyć się o kondycję. Ruszając w syberyjskie góry, pamiętajmy, że trzeba odnosić się do nich z należnym im szacunkiem i pokorą oraz zachować dużo rozsądku!

6. EKWIPUNEK I BAGAŻ

Co zabrać?

Najważniejszy będzie odpowiedni zestaw odzieży "na cebulkę", który sprawdzi się przy każdej pogodzie, jednocześnie zapewniając nam komfort i wygodę podczas podróży.

Każdy powinien mieć ze sobą:

- sprawdzone, pełne buty trekkingowe sięgające za kostkę,
- kurtkę membranową (nieprzemakalną),
- ciepły polar, ewentualnie bluzę lub sweter,
- koszulki (najlepiej oddychające),
- wygodne spodnie, np. trekkingowe - najlepiej sprawdzają się takie z lekkich, szybkoschnących materiałów,
- bieliznę (w tym przynajmniej jedną koszulkę termoaktywną),
- strój kąpielowy,
- czapkę z daszkiem lub kapelusz,
- cienką czapkę i szalik.

W ekwipunku powinny znaleźć się także:

- krem z filtrem UV,
- okulary przeciwsłoneczne,
- ręcznik - najlepiej lekki turystyczny,
- przybory toaletowe,
- chusta na głowę (dotyczy pań, które chcą zwiedzać cerkwie),
- latarka czołówka i zapasowe baterie,

SZEROKIE TOR4

- scyzoryk,
- mały termos i bidon,
- osobista apteczka,
- koc ratunkowy (folia NRC),
- klapki,
- lekkie buty sportowe lub sandały,
- kijki trekkingowe,
- lekkie spodnie membranowe,
- plecak (około 30 l).

Rzeczy, które mogą się przydać:

- mugga - środek przeciw komarom (najlepiej 50% deet),
- moskitiera zakładana na głowę,
- wilgotne chusteczki i papier toaletowy,
- suchy szampon do włosów,
- power bank.



Mały plecak idealnie sprawdzi się jako bagaż podręczny do samolotu, przyda się także podczas zwiedzania i trekkingów.



Do zobaczenia na szlaku!

Apteczka

Warto dobrze wyposażyć osobistą apteczkę, tym bardziej, że z wielu miejsc do najbliższej apteki lub ambulatorium jest daleko. Powinna ona zawierać:

- plastry
- kilka opatrunków z gazy
- bandaż zwykły i elastyczny
- chustę trójkątną
- środek dezynfekujący
- sól fizjologiczną
- rękawiczki lateksowe
- środki przeciwbólowe (w tym na stłuczenia) i przeciwgorączkowe leki przeciwbiegunkowe
- węgiel
- środki łagodzące ukąszenia owadów
- koc ratowniczy (folia NRC).

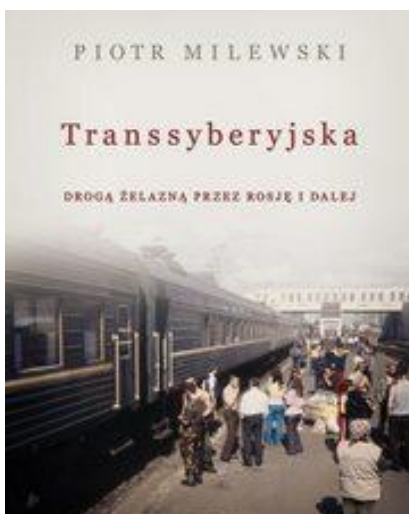
Warto pomyśleć o zabraniu drobnych prezentów dla ludzi, których będziemy spotykać w podróży. Sprawdzają się buteleczki polskich alkoholi czy małe pamiątki z Polski (np. magnesy, breloczki itd.).

Jak się spakować?

- Bagaż główny do 23 kg i podręczny do 5 kg.
- Najlepszym rozwiązaniem będzie duży plecak lub torba na kółkach, którą na dobrej nawierzchni można ciągnąć i którą przy pokonywaniu np. schodów na dworcach kolejowych można nieść na ramieniu.
- Nie sprawdzą się sztywne walizki o dużej objętości, które trudno będzie upakować w mikrobusach.
- Bagaż powinien ważyć tyle, by każdy uczestnik mógł go samodzielnie nosić.
- Na bagaż podręczny najlepiej zabrać mały plecak, w którym zmieszczą się termos, prowiant na kilkugodzinną wędrowkę, aparat fotograficzny, kurtka itp. Mały plecak idealnie sprawdzi się jako bagaż podręczny do samolotu, przyda się także podczas zwiedzania i całodniowych wędrowek górskich.

Księgarnia

Duży wybór literatury okotopodróżniczej posiada Księgarnia Bookowski. Działa w internecie - www.bookowski.eu - oraz na żywo, w Poznaniu w CK Zamek.



Transsyberyjska. Drogą żelazną...



Jądro dziwności. Nowa Rosja

PS. Lektura nieobowiązkowa

Polecamy kilka książek, które pozwolą przed wyjazdem zagłębić w tematykę Rosji i trochę lepiej rozumieć rzeczywistość, w której będziemy się poruszać:

- Lew Gumilow *Od Rusi do Rosji* - szkice przedstawiające historię Rosji w aspekcie etnicznym, ukazują m.in. wpływ koczowniczych ludów Wielkiego Stepu na jej przebieg.
- Jacek Hugo-Bader *Biała gorączka* oraz *W rajskiej dolinie wśród zielska* - zbiory reportaży ze współczesnej Rosji (i sąsiednich krajów); czytając, trzeba uwzględnić, że autor poszukiwał w Rosji tematów strasznych, ludzkich nieszczęść, i taki, a nie inny wycinek obrazu kraju przedstawił w książkach.
- Ryszard Kapuściński *Imperium* - znakomite reportaże z radzieckich republik z czasów trwania ZSRR i z momentu jego upadku; dają pewną perspektywę, gdy patrzy się na Rosję dzisiaj.
- Piotr Milewicz *Transsyberyjska. Drogą żelazną przez Rosję i dalej*. Relacja z kolejowej podróży, wzbogacona znakomitymi opisami historii budowy Transsybu i masą cytatów z rozmaitych źródeł.
- Peter Pomerantsev *Jądro dziwności. Nowa Rosja* - przystępnie napisany, reporterski opis dzisiejszej Rosji, a szczególnie świata polityki, biznesu i mediów; autor - dziennikarz urodzony w ZSRR, wychowany i żyjący w Wielkiej Brytanii
- Wacław Radziwiłowicz *Gogol w czasach Google* - wybór artykułów byłego moskiewskiego korespondenta Gazety Wyborczej, w których opisuje wszelakie aspekty rosyjskiej rzeczywistości.
- Jakub Rybicki *Po Bajkale* - szeroka relacja z zimowej rowerowej wyprawy na zamrażnięty Bajkał autorstwa człowieka, który ruszył tam „w poszukiwaniu dobra, prawdy i piękna”; opisuje Rosję i Rosjan z zupełnie innej perspektywy niż większość reporterów i publicystów.
- Olgierd Świerzewski *Zapach miasta po burzy* - to „tylko” powieść, a do tego o szachistach i ich świecie - ale niewiele książek tak dobrze opisuje atmosferę życia w Rosji od lat 70. do współczesności.
- Mariusz Wilk *Wołoka* - poetycko-filozoficzne opowieści o rosyjskiej północy; pozwalają spojrzeć na Rosję z pewną głębią.