

Przedstawiamy Państwu zestaw informacji praktycznych. Liczymy, że pomogą one prawidłowo przygotować się do udziału w tej wyprawie.

Piszemy m.in. o warunkach podróżowania, klimacie, łączności telefonicznej i kursach walut.

Prosimy ze szczególną uwagą zapoznać się z punktami dotyczącymi ekwipunku niezbędnego podczas tej wyprawy.



Takimi autami będziemy podróżować po Mongolii

#### 1. CHARAKTER WYJAZDU - WARUNKI NA TRASIE

##### Noclegi

We wszystkich miejscach na trasie noclegi w pokojach/jurtach 2-osobowych (na życzenie 1-osobowych):

- Ułan Bator, Ułan Ude, Irkuck/Moskwa - hotele \*\*\*, pokoje z łazienkami;
- Mongolia - poza Ułan Bator - ośrodki turystycznych jurt: noclegi w umeblowanych jurtach, toalety i prysznice oraz jadalnie w oddzielnych budynkach;
- Ust'-Barguzin - kwatery prywatne, toalety wspólne w domu, kąpiele w bani;
- wyspa Olchon - baza turystyczna, drewniane domki, toalety wspólne na zewnątrz, kąpiele w bani, prysznic z ciepłą wodą;
- Listwianka - baza turystyczna, drewniane domki z toaletami, kąpiele w bani, czyli rosyjskiej łaźni parowej.

##### Transport

- Rosja - zwiedzanie miast oraz przejazdy między miejscowościami: mikrobusy, dodatkowo w trudnym terenie UAZ-y (rosyjskie terenowe furgonetki, bardzo dobrze sprawdzającymi się na Syberii)
- Mongolia - samochody terenowe mitsubishi delica, zabierające 5-6 pasażerów wraz z bagażem. Głównie będziemy poruszać się szutrowymi "drogami" wyjeżdżonymi w stepie lub pustyni albo bezdrożami. Warunki jazdy, ilość wertepów, brodów do pokonania są zależne m.in. od pogody i dynamicznie się zmieniają. W Ułan Bator mikrobus.
- Przejazd koleją z granicy rosyjskiej do Ułan-Bator - wagony *kupiejne* z 4-osobowymi przedziałami sypialnymi (miejsca leżące na dwóch piętrach naprzeciw siebie, a pod oknem stolik). W pociągu nie ma prysznic (są toalety-łazienki, w których można się umyć przy umywalce)
- Po Bajkale będziemy pływać wynajętym statkiem lub motorówką.

##### Wyżywienie

- Śniadania, obiady i kolacje - zgodnie z programem
- Miasta w Rosji - lokalne restauracje
- Nad Bajkałem - domowe jedzenie przygotowywane przez gospodynie w bazach turystycznych i na kwaterach prywatnych. W menu będą dominowały dania rybne.

# SZEROKIE TOR4

- Po stronie mongolskiej czekają nas dania będące połączeniem kuchni mongolskiej i europejskiej, np. gulasze przyrządzane na miejscowej wotowinie czy jagnięcinie oraz przysmaki typowo mongolskie. Przewaga mięs nad warzywami będzie znacząca.

## 2. POGODA

Lato w Mongolii i na Syberii jest zazwyczaj upalne i słoneczne. W dzień temperatury mogą osiągać 30 st. C., nocie natomiast bywają chłodne i temperatura często spada poniżej 10 st. C. Zimno może być także w trakcie przeprawy przez Bajkał. Pogoda latem bywa bardzo zmienna, należy się spodziewać opadów deszczu i nagłych zmian temperatury.

## 3. PIENIĄDZE

Aktualne (17.04.2019) kursy rubla i tugrika (waluty mongolskiej):

- 1 USD = ok. 65 RUB, 1 EUR = ok. 75 RUB;
- 1 USD = ok. 2400 MNT, 1 EUR = ok. 2800 MNT.

Ruble rosyjskie najlepiej zakupić w Polsce. W razie braku takiej możliwości, sugerujemy zabrać z kraju dolary (lub euro), a następnie wymienić je na ruble. Inna opcja to wypłacanie pieniędzy na miejscu z bankomatów (prowizje w zależności od banku).

*Jeśli chodzi o dolary, należy zabrać banknoty drukowane po 2011 r. (niebieskie). Starsze nie są przyjmowane przez punkty wymiany walut. Dotyczy to także III raty wpłacanej pilotowi.*

Punkty wymiany walut i bankomaty będą tylko w Irkucku, Ułan Ude i Ułan Bator.

Ceny podstawowych artykułów i usług w Mongolii i Rosji są zbliżone do polskich, czasem trochę wyższe. Dotyczy to również lokali, w których będziemy zatrzymywać się na obiady.

Na własne potrzeby (posiłki niezawarte w cenie, kawę, piwo, pamiątki) należałoby wymienić ok. **250 USD/220 EUR**. Albo więcej - w zależności od apetytu, pasji kolekcjonerskich czy szczodrości w obdarowywaniu krewnych i znajomych.

## 4. TELEFONY I INTERNET

W Mongolii będzie można korzystać z telefonów komórkowych w Ułan Bator i Charchorin. W czasie pobytu na pustyni Gobi zasięgu raczej nie będzie. W Rosji we wszystkich miejscowościach na trasie jest zasięg rosyjskich sieci komórkowych, z którymi polscy operatorzy posiadają umowy roamingowe.

Przed wyjazdem warto zapoznać się z taryfami swojego operatora (zwykle opłaty za połączenie przekraczają 10 zł/min.).

Wszystkie hotele, w których będziemy się zatrzymywać (tj. w Ułan Bator, Ułan Ude i Irkucku), udostępniają gościom bezpłatnie dostęp do internetu.



Wnętrze turystycznej jurty.



Czterooosobowy przedział w wagonie kupiejskim.

# SZEROKIE TOR4

## Czas lokalny:

W Mongolii i nad Bajkałem zegarki przestawiamy o 6 godzin do przodu.

## Dobre rady:

- w podróży znakomicie sprawdzają się spodnie z odpinanymi nogawkami
- pasek z plastikową klamrą bardzo ułatwia życie na lotniskach (nie trzeba zdejmować przy kontroli bezpieczeństwa)

Dobrej jakości odzież i sprzęt turystyczny można kupić m.in. w Sklepie Górskim Avalanche ([avalanchesklep.pl](http://avalanchesklep.pl)) oraz Trekker Sport ([trekkersport.com.pl](http://trekkersport.com.pl)). W obu sklepach nasi klienci otrzymają rabat (hasło: Szerokie Tory).



Na mongolskie syberyjskie słońce najlepsze: czapka z daszkiem, okulary i krem z filtrem.

## 5. BEZPIECZEŃSTWO

W czasie tego wyjazdu nie będziemy podróżować po terenach uznawanych za szczególnie niebezpieczne.

### Dobre rady:

- W czasie pobytu w miastach dokumenty i pieniądze bezwzględnie muszą być głęboko schowane, najlepiej w specjalnych saszetkach czy pasach pod odzieżą - i należy je nosić zawsze przy sobie. Głęboko należy także chować telefony i aparaty fotograficzne. Złodzieje i kieszonkowcy nie śpią!
- Ruch uliczny w Ułan Bator oraz rosyjskich miastach jest bardzo chaotyczny, a pieszych z reguły się nie przepuszcza. Przy przekraczaniu ulic za każdym razem trzeba zachować szczególną czujność i rozglądać się we wszystkie strony.

### Zdrowie

Nie są wymagane żadne szczepienia obowiązkowe. Zalecane są szczepienia przeciwko dyfterytowi, tężcowi, gruźlicy, żółtacze typu A i B oraz kleszczowemu zapaleniu opon mózgowych. Na wyjazd należy zabrać ze sobą podstawowe leki w małej ilości oraz wszelkie leki zapisane przez Państwa lekarza.

## 6. EKWIPUNEK I BAGAŻ

### Co zabrać?

Najważniejszy będzie odpowiedni zestaw odzieży "na cebulkę", który sprawdzi się przy każdej pogodzie, jednocześnie zapewniając nam komfort i wygodę podczas podróży.

### Każdy powinien mieć ze sobą:

- sprawdzone pełne buty sportowe/turystyczne,
- kurtkę przeciwdeszczową, która ochroni nas także od wiatru,
- ciepły polar, ewentualnie bluza lub sweter,
- wygodne spodnie, np. trekkingowe - najlepiej sprawdzają się takie z lekkich szybkoschnących materiałów,
- przewiewne koszulki, najlepiej tzw. oddychające,
- strój kąpielowy,
- piżamę lub dres (z myślą o nocnych spacerach do toalety).

### W ekwipunku powinny znaleźć się także:

- przybory toaletowe,
- krem z filtrem UV,
- okulary przeciwsłoneczne,
- czapka z daszkiem lub kapelusz,
- cienka czapka i szalik,
- latarka-czołówka (zakładana na głowę),
- klapki,
- ręcznik - najlepiej lekki turystyczny,
- chusta na głowę (dotyczy pań, które chcą zwiedzać cerkwie),
- kijki trekkingowe (dotyczy osób mających problemy z kolanami),
- osobista apteczka.

### Rzeczy, które mogą się przydać:

- powerbank,
- mugga - środek przeciw komarom (najlepiej 50% deet) - choć nie należy spodziewać się ich w wielkiej ilości,
- wilgotne chusteczki.

# SZEROKIE TOR4



Latem pogoda w Mongolii i nad Bajkałem bywa **bardzo zmienna**, więc warto nosić ze sobą kurtkę przeciwdeszczową.



**Mały plecak** idealnie sprawdzi się jako bagaż podręczny do samolotu, przyda się także podczas codziennego zwiedzania i pieszych wędrówek.

Warto również pomyśleć o zabraniu drobnych prezentów dla ludzi, których będziemy spotykać w podróży - podczas odwiedzin w jurtach u mongolskich gospodarzy, w czasie podróży pociągiem i w innych sytuacjach. Sprawdzają się buteleczki polskich alkoholi czy drobne pamiątki z Polski (np. magnesy, breloczki itd.).

## Jak się spakować?

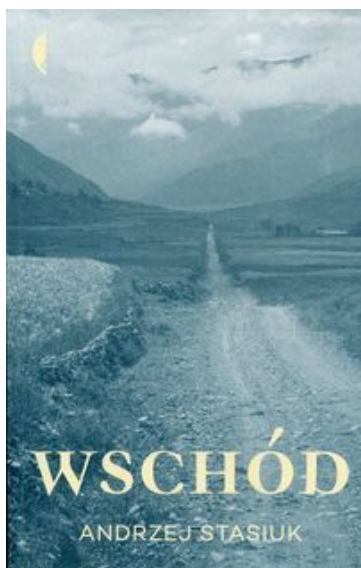
- Bagaż główny do 23 kg i podręczny do 5 kg.
- Najlepszym rozwiązaniem będzie torba na kółkach, którą na dobrej nawierzchni można ciągnąć i którą przy pokonywaniu np. schodów na dworcach kolejowych można nieść na ramieniu.
- Nie sprawdzą się sztywne walizki o dużej objętości, które trudno będzie upakować w samochodach czy upchnąć w przedziałach kolejowych.
- Bagaż powinien ważyć tyle, by każdy uczestnik mógł go samodzielnie nosić.

*Uwaga! Podczas pobytu w Mongolii, czeka nas przelot wewnętrzny. Limit wagi bagażu wynosi 15 kg. W Ułan Bator zawnazs będzlemy mogli nadmiar dobytku zostawić w hotelowej przechowalni.*

- Na bagaż podręczny najlepiej zabrać mały plecak, w którym zmieszczą się aparat fotograficzny, butelka wody, kurtka przeciwdeszczowa itp.

# SZEROKIE TOR4

**Księgarnia**  
Duży wybór literatury  
okotopodróżniczej posiada  
Księgarnia Bookowski. Działa  
w internecie - [www.bookowski.eu](http://www.bookowski.eu) -  
oraz na żywo, w Poznaniu  
w CK Zamek.



*Wschód*



*Jądro dziwności. Nowa Rosja*

## PS. Lektura nieobowiązkowa

Polecamy kilka książek, które pozwolą przed wyjazdem zagłębić w tematykę Rosji i Mongolii i trochę lepiej rozumieć rzeczywistość, w której będziemy się poruszać:

- Ryszard Kapuściński *Imperium* - znakomite reportaże z radzieckich republik z czasów trwania ZSRR i z momentu jego upadku; dają pewną perspektywę, gdy patrzy się na Rosję dzisiaj.
- Piotr Milewicz *Transsyberyjska. Droga żelazną przez Rosję i dalej*. Relacja z kolejowej podróży, wzbogacona znakomitymi opisami historii budowy Transsybu i masą cytatów z rozmaitych źródeł.
- Peter Pomerantsev *Jądro dziwności. Nowa Rosja* - przystępnie napisany, reporterski opis dzisiejszej Rosji, a szczególnie świata polityki, biznesu i mediów; autor - dziennikarz urodzony w ZSRR, wychowany i żyjący w Wielkiej Brytanii
- Jakub Rybicki *Po Bajkale* - szeroka relacja z zimowej rowerowej wyprawy na zamrażnięty Bajkał autorstwa człowieka, który ruszył tam „w poszukiwaniu dobra, prawdy i piękna”; opisuje Rosję i Rosjan z zupełnie innej perspektywy niż większość reporterów i publicystów.
- Olgierd Świerzewski *Zapach miasta po burzy* - to „tylko” powieść, a do tego o szachistach i ich świecie - ale niewiele książek tak dobrze opisuje atmosferę życia w Rosji od lat 70. do współczesności.
- Mariusz Wilk *Wołoka* - poetycko-filozoficzne opowieści o rosyjskiej północy; pozwalają spojrzeć na Rosję z pewną głębią.
- Lew Gumilow *Od Rusi do Rosji* - szkice barwnie przedstawiające historię Mongolii i koczowniczych ludów Wielkiego Stepu.
- Andrzej Stasiuk *Wschód* - opowieści z podróży po Mongolii i południowej Syberii, pełne cennych spostrzeżeń dotyczących tamtejszej rzeczywistości.
- Bolesław Uryn *Mongolia. Wyprawy w tajgę i step* - relacje z podróży po Mongolii, wzbogacone wiadomościami o historii i kulturze tego kraju.
- Antoni Ossendowski *Przez kraj ludzi, zwierząt i bogów* - to raczej powieść awanturzysta niż reportaż, ale książka i tak bardzo dobrze oddaje atmosferę Mongolii na początku XX w. - w dobie rewolucji i wojny domowej.