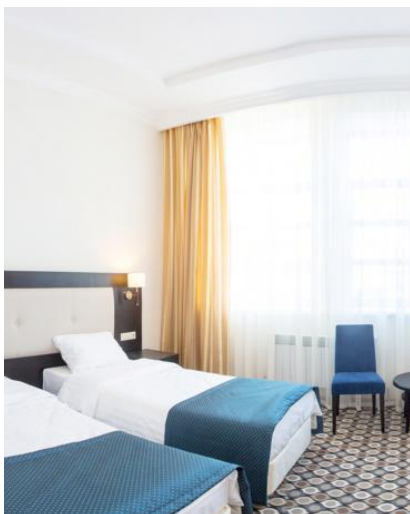


SZEROKIE TOR4

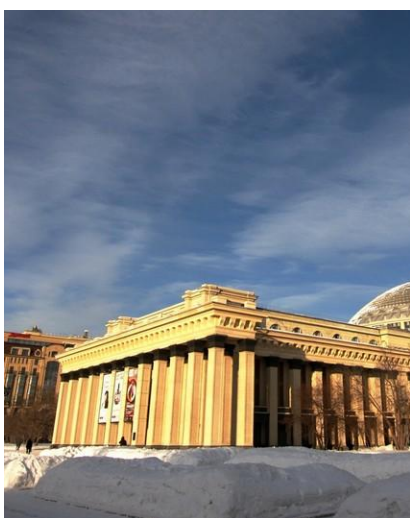
Przedstawiamy Państwu zestaw informacji praktycznych. Liczymy, że pomogą one prawidłowo przygotować się do udziału w tej wyprawie.

Piszemy m.in. o warunkach podróżowania, klimacie, łączności telefonicznej i kursach walut.

Prosimy ze szczególną uwagą zapoznać się z punktami dotyczącymi ekwipunku niezbędnego podczas tej zimowej wyprawy.



Pokój hotelowy w Kazaniu



Błękitne niebo nad Nowosybirskiem

ROSJA W ZIMOWEJ ODSŁONIE

Informacje praktyczne dla uczestników wyjazdu

1. CHARAKTER WYJAZDU - WARUNKI NA TRASIE

Noclegi

We wszystkich miastach będziemy zatrzymywać się w hotelach 3***. Standard może minimalnie odbiegać od poziomu europejskiego, ale wszędzie będziemy mieli pokoje 2-osobowe (1-osobowe) z łazienkami. Nasze hotele to w większości obiekty nowe lub niedawno wyremontowane. Jeden nocleg w bazie myśliwskiej (pokoje 3-osobowe ze wspólną łazienką). W pokojach na pewno będzie ciepło!

Transport

Przejazdy po miastach oraz trasa z Nowosybirsk do Omska - mikrobusami. Dodatkowo w trakcie zwiedzania miast będziemy korzystać z taksówek, metra i innych środków komunikacji miejskiej. Wycieczka z Moskwy do Siergijew Posad podmiejskimi autobusem i pociągiem. Nie gwarantujemy klimatyzacji, za to będzie sprawne ogrzewanie.

Wszystkie przejazdy pociągami będziemy realizować w wagonach kupiejskich z 4-osobowymi przedziałami sypialnymi (miejsca leżące na dwóch piętrach naprzeciw siebie, a pod oknem stolik). W każdym wagonie działa samowar. U konduktorki można wypożyczyć szklanki oraz nabyć herbatę, kawę, ciastka itp. Gorące dania oraz artykuły spożywcze będzie można kupować podczas postojów na stacjach - u babuszek handlujących na peronach oraz w dworcowych kioskach (koszt posiłku ok. 15-25 zł). W składach będzie także wagon restauracyjny, za to nie należy spodziewać się prysznic (są toalety-łazienki, w których na upartego można się umyć).

Wyżywienie

Śniadania i kolacje zgodnie z programem. Śniadania w hotelowych restauracjach (zwykle szwedzki stół), a na kolacje dania kuchni rosyjskiej / tatarskiej / syberyjskiej (i nie tylko!) w lokalnych restauracjach.

2. POGODA

Rosyjska zima w odwiedzanych przez nas miastach wcale nie jest tak straszna, jak może się wydawać na podstawie analizy temperatur:

- w Moskwie należy spodziewać się kilku stopni poniżej zera, choć mogą się zdarzyć 15-stopniowe mrozy,
- w Kazaniu i Jekaterynburgu temperatura może spadać do -25°C,
- w Nowosybirsku i Tomsku powinniśmy być przygotowani na mrozy w granicach -30°C.

Jednak w praktyce w ciągu dnia temperatura nie powinna spadać poniżej -15 czy -20°C, a odczuwanie mrozu będą łagodziły niska wilgotność powietrza i świecące słońce.

SZEROKIE TOR4

Zdrowie

Nie są wymagane żadne szczepienia obowiązkowe. Zalecane są szczepienia przeciwko dyfterytowi, tężcowi, gruźlicy, żółtaczkom typu A i B oraz kleszczowemu zapaleniu opon mózgowych.

Na wyjazd należy zabrać ze sobą podstawowe leki w małej ilości oraz wszelkie leki zapisane przez Państwa lekarza.



Większość zagrożeń można uniknąć

W razie zagubienia czy zaginięcia (o które np. w mieście tak tłoczonym jak Moskwa nie jest trudno) należy:

- nie ruszać się z miejsca
- upewnić się, czy działa telefon komórkowy
- czekać na pilota, który na pewno przyjdzie lub zadzwoni (dlatego telefon trzeba na wszelki wypadek mieć zawsze przy sobie!)

Mimo wszystko może się zdarzyć, że będzie chłodniej albo pojawi się wiatr, który spowoduje, że niższa będzie temperatura odczuwalna - i na takie warunki trzeba również być przygotowanym (sugerowany ekwipunek w punkcie 6.).

Program wyprawy jest skonstruowany w taki sposób, by zawsze była możliwość schronienia się w ciepłym pomieszczeniu (choćby w kabinie samochodu).

3. PIENIĄDZE

Aktualne (06.07.2018) kursy rubla:

1 USD = ok. 63 RUB, 1 EUR = ok. 74 RUB.

Najkorzystniej jest zabrać z kraju dolary (lub euro), a następnie wymienić je na ruble. Inna opcja to wypłacanie pieniędzy na miejscu z bankomatów (prowizje w zależności od banku).

Jeśli chodzi o dolary, banknoty powinny być w idealnym stanie, nie mogą być w żaden sposób uszkodzone (wytarte, popisane, opieczętwane itp). Dotyczy to również III raty wpłacanej pilotowi na miejscu! Najlepiej zabrać banknoty drukowane po 2011 r. (niebieskie).

Punkty wymiany walut i bankomaty będą we wszystkich odwiedzanych miastach.

Ceny podstawowych artykułów i usług w Rosji są zbliżone do polskich. Dotyczy to również lokali, w których będziemy zatrzymywać się na obiady.

Na własne potrzeby (posiłki niezawarte w cenie, kawę, piwo, pamiątki) należałoby wymienić ok. 10 000 RUB, czyli 170 USD/140 EUR. Albo więcej - w zależności od apetytu, pasji kolekcjonerskich czy szczodrości w obdarowywaniu krewnych i znajomych.

4. TELEFONY I INTERNET

We wszystkich miejscowościach na trasie jest zasięg rosyjskich sieci komórkowych, z którymi polscy operatorzy posiadają umowy roamingowe. Przed wyjazdem warto zapoznać się z taryfami swojego operatora (zwykle opłaty za połączenie przekraczają 10 zł/min.)

Zasięgu może brakować tylko w czasie przejazdów pociągami. Większość hoteli, w których będziemy się zatrzymywać, udostępnia gościom bezpłatnie dostęp do internetu.

5. BEZPIECZEŃSTWO

W czasie tego wyjazdu nie będziemy podróżować po terenach uważanych za szczególnie niebezpieczne. Na turystów będą czyhały typowe zagrożenia związane z pobytem w wielkich miastach czy poruszaniem się po oblodzonych ulicach.

SZEROKIE TOR4

Przykładowy komplet odzieży:

- ocieplane spodnie (np. narciarskie) wraz z ciepłymi kalesonami
- podkoszulka + koszula lub cienki polar + gruby polar + kurtka (nieprzepuszczająca wiatru)
- buty trekkingowe (bądź inne na dobrej podeszwie i z nieprzewiewną cholewką) i wełniane skarpety
 - gruba czapka, ciepły szalik
 - rękawiczki (nieprzepuszczające wiatru)



Tylko w ciepłej białźnie można usiąść na takim lodowym tronie.

Osobom mało odpornym na chłód radzimy zabranie specjalnej białziny termicznej (kalesony, podkoszulka z długim rękawem), najlepiej z materiału z dodatkiem wełny (np. Icebreaker). Tego rodzaju odzież najściślej izoluje ciało przed zimnem.

Dobrej jakości odzież i sprzęt turystyczny można kupić m.in. w Sklepie Górskim Avalanche (avalanchesklep.pl) oraz Trekker Sport (trekkersport.com.pl). W obydwu sklepach dla Klientów naszego biuro przewidziano zniżki.

Kilka dobrych rad:

- Dokumenty i pieniądze bezwzględnie muszą być głęboko schowane, najlepiej w specjalnych saszetkach czy pasach pod odzieżą - i należy je nosić zawsze przy sobie. Aparaty fotograficzne czy inne cenne przedmioty również nie powinny znajdować się np. w zewnętrznych kieszeniach plecaków. Złodzieje i kieszonkowcy nie śpią!
- Ruch uliczny w rosyjskich miastach jest bardzo chaotyczny, a pieszych z reguły się nie przepuszcza. Przy przekraczaniu ulic za każdym razem trzeba zachować szczególną czujność i rozglądać się we wszystkie strony.
- Będzie ślisko: na ulicach, chodnikach, placach! W rosyjskich miastach śnieg i lód nie są usuwane ze szczególną gorliwością. Dlatego trzeba intensywnie patrzeć pod nogi, by uniknąć poślizgnięcia czy potknięcia.

6. EKWIPUNEK I BAGAŻ

Co zabrać?

Najważniejszy będzie odpowiedni zestaw odzieży „na cebulkę”. Ma nas chronić przed niską temperaturą (kalesony, polar) i ewentualnym wiatrem (nieprzewiewne spodnie i kurtka).

W lewej kolumnie (↖) zamieszczamy przykładowy komplet.

Szczególną uwagę należy zwrócić uwagę na buty. Nie bez powodu sugerujemy zabranie trekkingowych - będzie w nich ciepło (bo podeszwa jest gruba) i bezpiecznie (bo podeszwa ma dobrą przyczepność). Buty na płaskiej podeszwie (bez bieżnika) nie sprawdzą się! Przed wyjazdem buty warto zaimpregnować (przylepiający się śnieg może tajać od ciepła stopy i but będzie przemakał).

Wyjścia do opery i na koncert nie wymagają zakładania specjalnych kreacji. Wystarczy koszula i spodnie o prostym fasonie (choćby dżinsy).

W ekwipunku powinny znaleźć się także:

- tłusty krem z dużym filtrem UV,
- okulary przeciwsłoneczne,
- termos (wystarczy półlitrowy albo dobry kubek termiczny),
- osobista apteczka.

Warto rozważyć zabranie drobnych prezentów dla ludzi, których będziemy spotykać w podróży. Sprawdzają się buteleczki polskich alkoholi czy suweniry z Polski.

Jak się spakować?

Bagaż główny do 23 kg i podręczny do 5 kg.

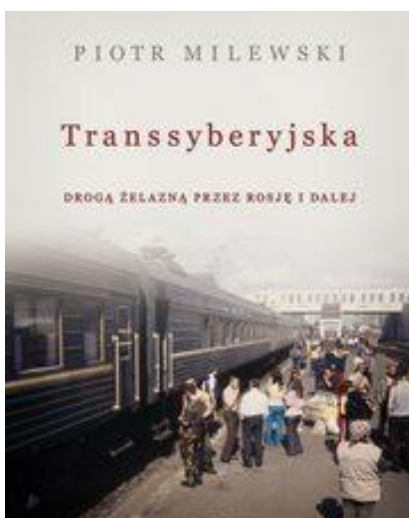
Najlepszym rozwiązaniem będzie torba na kółkach, którą na dobrej nawierzchni można ciągnąć i którą przy pokonywaniu np. schodów na dworcach kolejowych można nieść na ramieniu. Nie sprawdzą się sztywne walizki o dużej objętości, które trudno będzie upchnąć w przedziałach kolejowych i zmieścić do bagażników mikrobusów.

Bagaż powinien ważyć tyle, by każdy uczestnik mógł go samodzielnie nosić. Na bagaż podręczny najlepiej zabrać mały plecak, w którym zmieszczą się termos, aparat fotograficzny, zapasowe skarpety itp.

SZEROKIE TOR4

PS. Lektura nieobowiązkowa

Polecamy kilka książek, które pozwolą przed wyjazdem zagłębić w tematykę Rosji i trochę lepiej rozumieć rzeczywistość, w której będziemy się poruszać:



Transsyberyjska. Droga żelazna...



Jądro dziwności. Nowa Rosja

- Lew Gumilow *Od Rusi do Rosji* - szkice przedstawiające historię Rosji w aspekcie etnicznym, ukazują m.in. wpływ koczowniczych ludów Wielkiego Stepu na jej przebieg
- Jacek Hugo-Bader *Biała gorączka* oraz *W rajskiej dolinie wśród zielska* - zbiory reportaży ze współczesnej Rosji (i sąsiednich krajów); czytając, trzeba uwzględnić, że autor poszukiwał w Rosji tematów strasznych, ludzkich nieszczęść, i taki, a nie inny wycinek obrazu kraju przedstawił w książkach.
- Ryszard Kapuściński *Imperium* - znakomite reportaże z radzieckich republik z czasów trwania ZSRR i z momentu jego upadku; dają pewną perspektywę, gdy patrzy się na Rosję dzisiaj.
- Piotr Milewicz *Transsyberyjska. Droga żelazną przez Rosję i dalej*. Relacja z kolejowej podróży, wzbogacona znakomitymi opisami historii budowy Transsybu i masą cytatów z rozmaitych źródeł.
- Peter Pomerantsev *Jądro dziwności. Nowa Rosja* - przystępnie napisany, reporterski opis dzisiejszej Rosji, a szczególnie świata polityki, biznesu i mediów; autor - dziennikarz urodzony w ZSRR, wychowany i żyjący w Wielkiej Brytanii
- Wacław Radziwinowicz *Gogol w czasach Google* - wybór artykułów byłego moskiewskiego korespondenta Gazety Wyborczej, w których opisuje wszelakie aspekty rosyjskiej rzeczywistości.
- Jakub Rybicki *Po Bajkale* - szeroka relacja z zimowej rowerowej wyprawy na zamrażnięty Bajkał autorstwa człowieka, który ruszył tam „w poszukiwaniu dobra, prawdy i piękna”; opisuje Rosję i Rosjan z zupełnie innej perspektywy niż większość reporterów i publicystów.
- Olgierd Świerzewski *Zapach miasta po burzy* - to “tylko” powieść, a do tego o szachistach i ich świecie - ale niewiele książek tak dobrze opisuje atmosferę życia w Rosji od lat 70. do współczesności.
- Mariusz Wilk *Wołoka* - poetycko-filozoficzne opowieści o rosyjskiej północy; pozwalają spojrzeć na Rosję z pewną głębią.

Księgarnia

Duży wybór literatury okolo podróźniczej posiada Księgarnia Bookowski. Działa w internecie - www.bookowski.eu - oraz na żywo, w Poznaniu w Centrum Kultury Zamek.