

# SZEROKIE TOR4

## BAJKAŁ ZIMĄ (11 dni)

Informacje praktyczne dla uczestników wyjazdu

Przedstawiamy Państwu zestaw informacji praktycznych. Liczymy, że pomogą one prawidłowo przygotować się do udziału w tej wyprawie.

Piszemy m.in. o warunkach podróżowania, klimacie, łączności telefonicznej i kursach walut.

Prosimy ze szczególną uwagą zapoznać się z punktami dotyczącymi ekwipunku niezbędnego podczas tej wyprawy.



Takimi UAZ-ami jeździmy po Bajkale



Kolacja na kwaterze prywatnej

### 1. CHARAKTER WYJAZDU - WARUNKI NA TRASIE

#### Noclegi

- Irkuck i Ułan Ude - hotele \*\*\*; pokoje z łazienkami;
- Listwianka - baza turystyczna; drewniane, ogrzewane domki z toaletami; kąpiele w bani, czyli rosyjskiej łaźni parowej;
- Wyspa Olchon - baza turystyczna; ogrzewane pokoje z toaletami i łazienkami;
- Ust'-Barguzin - kwatery prywatne; pokoje w ogrzewanych domkach; toalety wspólne w domu, kąpiele w bani;

#### Transport

- Przejazdy drogowe mikrobusami, których wnętrza są ciasniejsze niż w pojazdach europejskich.
- Przeprowa przez Bajkał dwoma UAZ-ami, czyli rosyjskimi terenowymi furgonetkami, bardzo dobrze sprawdzającymi się na Syberii. Korzystamy z usług miejscowych, doświadczonych kierowców. W razie wystąpienia ekstremalnych warunków śnieżno-lodowych niezbędne może być kolektywne odkopywanie, wypychanie pojazdów.
- Podróż koleją z Ułan Ude do Irkucka (ok. 7 godz.) - miejsca siedzące.

#### Wyżywienie

Śniadania, obiady i kolacje - zgodnie z programem. W większości będzie to domowe jedzenie przygotowywane przez gospodynie w bazach turystycznych i na kwaterach prywatnych.

### 2. POGODA

Syberyjska zima nad Bajkałem wcale nie jest tak straszna, jak może się wydawać. W praktyce w ciągu dnia pod koniec lutego i w marcu temperatury nie powinny spadać poniżej  $-10^{\circ}\text{C}$  czy  $-20^{\circ}\text{C}$ . Niska wilgotność powietrza i świecące słońce sprawiają, że taki mróz nie jest uciążliwy dla przybysza z Europy.

Niemniej jednak może się zdarzyć, że będzie zimniej albo pojawi się wiatr, który spowoduje, że niższa będzie temperatura odczuwalna - i na takie warunki trzeba również być przygotowanym.

Program wyprawy jest skonstruowany w taki sposób, by zawsze była możliwość schronienia się w ciepłym pomieszczeniu (choćby w kabinie samochodu).

### 3. PIENIĄDZE

Aktualne (06.07.2018) kursy rubla:

1 USD = ok. 63 RUB

1 EUR = ok. 74 RUB.

# SZEROKIE TOR4



Najlepiej zabierać ze sobą nowe, niebieskie banknoty USD, drukowane po 2011 roku.



Szczelina lodowa na Bajkale



Najważniejsze: ciepły zestaw ubrań

Najkorzystniej jest zabrać z kraju dolary (lub euro), a następnie wymienić je na ruble. Inna opcja to wyplacanie pieniędzy na miejscu z bankomatów (prowizje w zależności od banku).

*Jeśli chodzi o dolary, banknoty powinny być w idealnym stanie, nie mogą być w żaden sposób uszkodzone (wytarte, popisane, opieczutowane itp). Dotyczy to również III raty wpłacanej pilotowi na miejscu! Najlepiej zabrać banknoty drukowane po 2011 r. (niebieskie).*

Punkty wymiany walut i bankomaty będą dostępne tylko w Irkucku, Siewierobajkalsku i Krasnojarsku.

Ceny podstawowych artykułów i usług w Rosji są zbliżone do polskich. Dotyczy to również lokali, w których będziemy zatrzymywać się na obiady.

Na własne potrzeby (posiłki niezawarte w cenie, kawę, piwo, pamiątki) należałoby mieć ok. 10 000 RUB, czyli 170 USD/140 EUR. Albo więcej - w zależności od apetytu, pasji kolekcjonerskich czy szczodrości w obdarowywaniu krewnych i znajomych.

#### 4. TELEFONY I INTERNET

W większości miejscowości na trasie jest zasięg rosyjskich sieci komórkowych, z którymi polscy operatorzy posiadają umowy roamingowe. Zasięgu będzie brakowało tylko podczas przeprawy po Bajkale (dni 7-8) oraz w czasie przejazdu pociągiem z Siewierobajkalska do Krasnojarska (dni 11-13).

Przed wyjazdem warto zapoznać się z taryfami swojego operatora (zwykle opłaty za połączenie przekraczają 10 zł/min.)

Hotele w Irkucku i Krasnojarsku udostępniają gościom sieć wi-fi. Poza tym Internet dostępny wyłącznie przez telefon.

#### 5. BEZPIECZEŃSTWO

W czasie tego wyjazdu nie będziemy podróżować po terenach uważanych za szczególnie niebezpieczne. Pobyt na lodzie Bajkału wiąże się jednak z pewnymi zagrożeniami, które wynikają ze zróżnicowanego i dynamicznego charakteru pokrywy lodowej.

W związku z tym, przebywając na lodzie, trzeba zachowywać szczególną ostrożność, nie oddalać się od grupy i bezwzględnie stosować się do zaleceń pilota oraz kierowców.

Będziemy ostrzegać m.in. o szczelinach występujących w pokrywie lodowej oraz tzw. *połyniach*, czyli miejscach, które nie zamarzają (lub w których lód jest bardzo cienki. Trzeba będzie również uważać przy pokonywaniu wszelkich przeszkód lodowych, gdyż zwykłe poślizgnięcie może grozić poważnymi złamaniami.

W czasie pobytu na lodzie zalecamy korzystanie ze specjalnych antypoślizgowych nakładek na buty z metalowymi kolcami, które zapewniają znakomitą przyczepność.

# SZEROKIE TOR4

## Przykładowy komplet odzieży:

- ocieplane spodnie (np. narciarskie) wraz z ciepłymi kalesonami,
- podkoszulka + koszula lub cienki polar + gruby polar + kurtka (nieprzepuszczająca wiatru),
- buty trekkingowe (bądź inne na dobrej podeszwie i z nieprzewiewną cholewką) i wełniane skarpety,
- nakładki antypoślizgowe na buty,
  - ochraniacze przeciwnieźne (stuptuty),
  - gruba czapka, ciepły szalik,
- rękawiczki (nieprzepuszczające wiatru),
- ew. strój kąpielowy (z myślą o gorących źródłach).



Antypoślizgowe nakładki na buty

## Zdrowie

Nie są wymagane żadne szczepienia obowiązkowe. Zalecane są szczepienia przeciwko dyfterytowi, tężcowi, gruźlicy, żółtacze typu A i B oraz kleszczowemu zapaleniu opon mózgowych.

Na wyjazd należy zabrać ze sobą podstawowe leki w małej ilości oraz wszelkie leki zapisane przez Państwa lekarza.

## 6. EKWIPUNEK I BAGAŻ

### Co zabrać?

Najważniejszy będzie odpowiedni zestaw odzieży „na cebulkę”. Ma nas chronić przed niską temperaturą (kalesony, polar) i ewentualnym wiatrem (nieprzewiewne spodnie i kurtka). W lewej kolumnie zamieszczamy przykładowy komplet.

Rozsądnie dobrany zestaw odzieży „na cebulkę” pozwoli bez trudu zmieścić się w limicie wagi bagażu narzuconym przez linie lotnicze.

W ekwipunku powinien znaleźć się także tłusty krem z dużym filtrem UV, okulary przeciwsłoneczne, latarka (najlepiej zakładana na głowę), termos, osobista apteczka oraz ręcznik.

*Szczególną uwagę należy zwrócić uwagę na buty. Nie bez powodu sugerujemy zabranie trekkingowych - będzie w nich ciepło (bo podeszwa jest gruba) i bezpiecznie (bo podeszwa ma dobrą przyczepność). Buty na płaskiej podeszwie (bez bieżnika) nie sprawdzą się! Przed wyjazdem buty warto zaimpregnować (przylepiający się śnieg może tajać od ciepła stopy i but będzie przemakał).*

W razie jakichkolwiek wątpliwości co do odzieży i ekwipunku, prosimy o kontakt z nami przed wyjazdem. Odpowiedni ekwipunek na tej trasie jest niezbędny, a w trakcie podróży nie będzie możliwości dokupienia brakującego sprzętu.

*Dobrej jakości odzież i sprzęt turystyczny można kupić m.in. w Sklepie Górskim Avalanche ([avalanchesklep.pl](http://avalanchesklep.pl)) oraz Trekker Sport ([trekkersport.com.pl](http://trekkersport.com.pl)). W obydwu sklepach dla Klientów naszego biuro przewidziano zniżki.*

Warto rozważyć zabranie drobnych prezentów dla ludzi, których będziemy spotykać w podróży. Sprawdzają się buteleczki polskich alkoholi czy suweniry z Polski.

### Jak się spakować?

Bagaż główny do 23 kg, podręczny do 7 kg. Najlepszym rozwiązaniem będzie torba na kółkach, którą na dobrej nawierzchni można ciągnąć i którą przy pokonywaniu np. schodów na dworcach kolejowych można nieść na ramieniu.

Nie sprawdzą się sztywne walizki o dużej objętości, które trudno będzie upakować w UAZ-ach, a później upchnąć w przedziałach kolejowych.

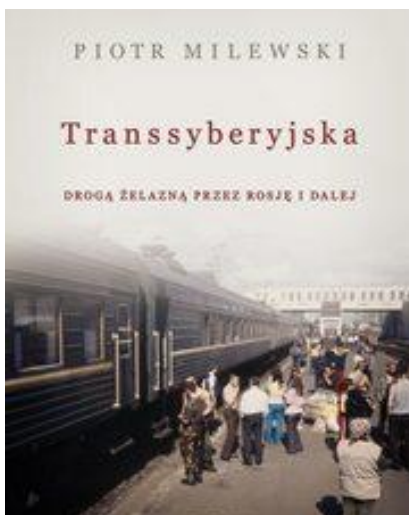
Bagaż powinien ważyć tyle, by każdy uczestnik mógł go samodzielnie nosić.

Na bagaż podręczny najlepiej zabrać mały plecak, w którym zmieszczą się termos, aparat fotograficzny, zapasowe skarpety itp.

Osobom mało odpornym na chłód radzimy zabranie specjalnej bielizny termicznej (kalesony, podkoszulka z długim rękawem), najlepiej z materiału z dodatkiem wełny (np. Icebreaker). Tego rodzaju odzież najściślej izoluje ciało przed zimmem.

## PS. Lektura nieobowiązkowa

Polecamy kilka książek, które pozwolą przed wyjazdem zagłębić w tematykę Rosji i trochę lepiej rozumieć rzeczywistość, w której będziemy się poruszać:



*Transsyberyjska. Drogą żelazną...*



*Jądro dziwności. Nowa Rosja*

- Lew Gumilow *Od Rusi do Rosji* - szkice przedstawiające historię Rosji w aspekcie etnicznym, ukazują m.in. wpływ koczowniczych ludów Wielkiego Stepu na jej przebieg.
- Jacek Hugo-Bader *Biała gorączka* oraz *W rajskiej dolinie wśród zielska* - zbiory reportaży ze współczesnej Rosji (i sąsiednich krajów); czytając, trzeba uwzględnić, że autor poszukiwał w Rosji tematów strasznych, ludzkich nieszczęść, i taki, a nie inny wycinek obrazu kraju przedstawił w książkach.
- Ryszard Kapuściński *Imperium* - znakomite reportaże z radzieckich republik z czasów trwania ZSRR i z momentu jego upadku; dają pewną perspektywę, gdy patrzy się na Rosję dzisiaj.
- Piotr Milewicz *Transsyberyjska. Drogą żelazną przez Rosję i dalej*. Relacja z kolejowej podróży, wzbogacona znakomitymi opisami historii budowy Transsybu i masą cytatów z rozmaitych źródeł.
- Peter Pomerantsev *Jądro dziwności. Nowa Rosja* - przystępnie napisany, reporterski opis dzisiejszej Rosji, a szczególnie świata polityki, biznesu i mediów; autor - dziennikarz urodzony w ZSRR, wychowany i żyjący w Wielkiej Brytanii.
- Wacław Radziwiłowicz *Gogol w czasach Google* - wybór artykułów byłego moskiewskiego korespondenta Gazety Wyborczej, w których opisuje wszelakie aspekty rosyjskiej rzeczywistości.
- Jakub Rybicki *Po Bajkale* - szeroka relacja z zimowej rowerowej wyprawy na zamrznięty Bajkał autorstwa człowieka, który ruszył tam „w poszukiwaniu dobra, prawdy i piękna”; opisuje Rosję i Rosjan z zupełnie innej perspektywy niż większość reporterów i publicystów.
- Olgierd Świerzewski *Zapach miasta po burzy* - to „tylko” powieść, a do tego o szachistach i ich świecie - ale niewiele książek tak dobrze opisuje atmosferę życia w Rosji od lat 70. do współczesności.
- Mariusz Wilk *Wołoka* - poetycko-filozoficzne opowieści o rosyjskiej północy; pozwalają spojrzeć na Rosję z pewną głębią.

### Księgarnia

Duży wybór literatury okolo podróźniczej posiada Księgarnia Bookowski. Dział w internecie - [bookowski.eu](http://bookowski.eu) - oraz na żywo, w Poznaniu w Centrum Kultury Zamek.