

Przedstawiamy Państwu zestaw informacji praktycznych.

Liczymy, że pomogą one prawidłowo przygotować się do udziału w tej wyprawie.

Piszemy m.in. o warunkach podróżowania, klimacie, łączności telefonicznej i kursach walut.

Prosimy ze szczególną uwagą zapoznać się z punktami dotyczącymi ekwipunku niezbędnego podczas tej wyprawy.



Czterooosobowy przedział w wagonie kupiejskim.

### 1. CHARAKTER WYJAZDU - WARUNKI NA TRASIE

#### Noclegi

- Irkuck, Ułan Ude, Moskwa - hotele \*\*\*, pokoje z łazienkami;
- Listwianka - baza turystyczna, drewniane domki z toaletami, kąpiele w bani, czyli rosyjskiej łaźni parowej;
- Wyspa Olchon, Arszan - baza turystyczna, drewniane domki, toalety wspólne na zewnątrz, kąpiele w bani, prysznic z ciepłą wodą;
- Ust'-Barguzin - kwatery prywatne, toalety wspólne w domu, kąpiele w bani;

#### Transport

Przejazdy pomiędzy miejscowościami oraz transfery w miastach będziemy realizować mikrobusami (których wnętrza są ciasniejsze niż w pojazdach europejskich). Dodatkowo w trakcie zwiedzania miast będziemy korzystać z metra, tramwaju, taksówek lub innych środków komunikacji miejskiej.

Przejazdy w trudnym terenie odbywać się będą UAZ-ami, czyli rosyjskimi terenowymi furgonetkami, bardzo dobrze sprawdzającymi się na Syberii.

Po Bajkale będziemy pływać wynajętym statkiem lub motorówką.

Z Irkucka do Moskwy pojedziemy w wagonach *kupiejskich* z 4-osobowymi przedziałami sypialnymi (miejsca leżące na dwóch piętrach naprzeciw siebie, a pod oknem stolik). W pociągu nie ma prysznica (są toalety-łazienki, w których można się umyć przy umywalce). Przejazd lokalny ze Sludianki od Ułan Ude odbędzie się w wagonie płackartnym - wagonie bezprzedziałowym z miejscami sypialnymi.

#### Wyżywienie

Śniadania, obiady i kolacje - zgodnie z programem. W większości będzie to domowe jedzenie przygotowywane przez gospodynie w bazach turystycznych i na kwaterach prywatnych. Podczas pobytu w mieście śniadania i kolacje jadać będziemy w restauracjach.

W pociągu z Irkucka do Moskwy wyżywienie we własnym zakresie. Gorące dania oraz artykuły spożywcze będzie można kupować podczas postojów na stacjach - u *babuszek* handlujących na peronach oraz w dworcowych kioskach (koszt posiłku ok. 15-25 zł).

W składach będzie także wagon restauracyjny. W każdym wagonie działa samowar. U konduktorów można wypożyczyć szklanki oraz nabyć herbatę, kawę, ciastka itp.

# SZEROKIE TOR4



Najlepiej zabierać ze sobą nowe, niebieskie banknoty USD drukowane po 2011 roku.



Latem pogoda nad Bajkałem bywa bardzo zmienna, więc warto nosić ze sobą kurtkę przeciwdeszczową.



Na syberyjskie słońce najlepsze: czapka, okulary i krem z filtrem.

## 2. POGODA

Syberyjskie lato jest zazwyczaj upalne i słoneczne. W dzień temperatury mogą osiągać 30°C., noce natomiast bywają chłodne i temperatura często spada poniżej 10°C. Zimno może być także w trakcie przeprawy przez Bajkał. Pogoda latem bywa bardzo zmienna, należy się spodziewać opadów deszczu i nagłych zmian temperatury.

## 3. PIENIĄDZE

Aktualne (16.06.2018) kursy rubla:  
1 USD = ok. 60 RUB, 1 EUR = ok. 70 RUB

Najkorzystniej jest zabrać z kraju dolary (lub euro), a następnie wymienić je na ruble. Inna opcja to wypłacanie pieniędzy na miejscu z bankomatów (prowizje w zależności od banku).

*Jeśli chodzi o dolary, banknoty powinny być w idealnym stanie, nie mogą być w żaden sposób uszkodzone (wytarte, popisane, opieczutowane itp). Najlepiej zabierać ze sobą nowe, niebieskie banknoty USD drukowane po 2011 roku. Dotyczy to również III raty wpłacanej pilotowi na miejscu!*

Punkty wymiany walut i bankomaty będą w większych miastach (Irkuck, Ułan Ude, Moskwa).

Ceny podstawowych artykułów i usług w Rosji są zbliżone do polskich, czasem trochę wyższe. Dotyczy to również lokali, w których będziemy zatrzymywać się na obiady.

Na własne potrzeby (posiłki niezawarte w cenie, kawę, piwo, pamiątki) należałoby wymienić ok. 260 USD/210 EUR (czyli równowartość ok. 15 000 RUB). Albo więcej - w zależności od apetytu, pasji kolekcjonerskich czy szczodrości w obdarowywaniu krewnych i znajomych.

## 4. TELEFONY I INTERNET

We wszystkich miejscowościach na trasie jest zasięg rosyjskich sieci komórkowych, z którymi polscy operatorzy posiadają umowy roamingowe. Przed wyjazdem warto zapoznać się z taryfami swojego operatora (zwykle opłaty za połączenie przekraczają 10 zł/min.) Zasięgu może brakować tylko w czasie przejazdów pociągami.

Większość hoteli, w których będziemy się zatrzymywać, udostępni gościom bezpłatnie dostęp do internetu.

## 5. BEZPIECZEŃSTWO

W czasie tego wyjazdu nie będziemy podróżować po terenach uważanych za szczególnie niebezpieczne. Na turystów będą czyhały typowe zagrożenia związane z pobytem w miastach (kieszonkowcy, ruch uliczny, nierówne chodniki).

# SZEROKIE TOR4

*W razie zagubienia czy zaginięcia (o które np. w mieście tak tłoczonym jak Moskwa nie jest trudno) należy:*

- nie ruszać się z miejsca,
- upewnić się, czy działa telefon komórkowy,
- czekać na pilota, który na pewno przyjdzie lub zadzwoni (dlatego telefon trzeba na wszelki wypadek mieć zawsze przy sobie!).



Tłok w metrze sprzyja złodziejom

## **Dobre rady:**

- w podróży znakomicie sprawdzają się spodnie z odpinanymi nogawkami
- pasek do spodni z plastikową klamrą bardzo ułatwia życie na lotniskach (nie trzeba go zdejmować przy kontroli bezpieczeństwa)

**Dobrej jakości odzież i sprzęt turystyczny** można kupić m.in. w Sklepie Górskim Avalanche ([avalanchesklep.pl](http://avalanchesklep.pl)) oraz Trekker Sport ([trekkersport.com.pl](http://trekkersport.com.pl)). W obu sklepach nasi klienci otrzymują rabat (hasło: Szerokie Tory).

## **Kilka dobrych rad:**

- Dokumenty i pieniądze bezwzględnie muszą być głęboko schowane, najlepiej w specjalnych saszetkach czy pasach pod odzieżą - i należy je nosić zawsze przy sobie. Aparaty fotograficzne czy inne cenne przedmioty również nie powinny znajdować się np. w zewnętrznych kieszeniach plecaków. Złodzieje i kieszonkowcy nie śpią!
- Ruch uliczny w rosyjskich miastach jest bardzo chaotyczny, a pieszych z reguły się nie przepuszcza. Przy przekraczaniu ulic za każdym razem trzeba zachować szczególną czujność i rozglądać się we wszystkie strony.

## **Zdrowie**

Nie są wymagane żadne szczepienia obowiązkowe.

Zalecane są szczepienia przeciwko dyfterytowi, tężcowi, gruźlicy, żółtacze typu A i B oraz kleszczowemu zapaleniu opon mózgowych.

Na wyjazd należy zabrać ze sobą podstawowe leki w małej ilości oraz wszelkie leki zapisane przez Państwa lekarza.

## **6. EKWIPUNEK I BAGAŻ**

### **Co zabrać?**

Najważniejszy będzie odpowiedni zestaw odzieży "na cebulkę", który sprawdzi się przy każdej pogodzie, jednocześnie zapewniając nam komfort i wygodę podczas podróży.

Każdy powinien mieć ze sobą:

- sprawdzone pełne buty sportowe/turystyczne - nie muszą być za kostkę,
- kurtkę przeciwdeszczową, która ochroni nas także od wiatru,
- ciepły polar, ewentualnie bluza lub sweter,
- wygodne spodnie, np. trekkingowe - najlepiej sprawdzają się takie z lekkich, szybkoschnących materiałów,
- strój kąpielowy,
- czapka z daszkiem lub kapelusz,
- cienką czapkę i szalik,
- dres lub piżamę (z myślą o podróży pociągiem).

W ekwipunku powinny znaleźć się także:

- krem z filtrem UV,
- okulary przeciwsłoneczne,
- klapki,
- ręcznik - najlepiej lekki turystyczny,
- chusta na głowę (dotyczy pań, które chcą zwiedzać cerkwie),
- kijki trekkingowe (dotyczy osób mających problemy z kolanami),
- osobista apteczka.

Rzeczy, które mogą się przydać:

- powerbank,
- mugga - środek przeciw komarom (najlepiej 50% deet),
- wilgotne chusteczki,
- suchy szampon do włosów.

Warto pomyśleć o zabraniu drobnych prezentów dla ludzi, których będziemy spotykać w podróży. Sprawdzają się buteleczki polskich alkoholi czy małe pamiątki z Polski (np. magnesy, breloczki itd.).

# SZEROKIE TOR4

## Jak się spakować?

Bagaż główny do 23 kg i podręczny do 5 kg.

Najlepszym rozwiązaniem będzie torba na kółkach, którą na dobrej nawierzchni można ciągnąć i którą przy pokonywaniu np. schodów na dworcach kolejowych można nieść na ramieniu.

Nie sprawdzą się sztywne walizki o dużej objętości, które trudno będzie upakować do mikrobusa, a później upchnąć w przedziałach kolejowych.

Bagaż powinien ważyć tyle, by każdy uczestnik mógł go samodzielnie nosić.

Na bagaż podręczny najlepiej zabrać mały plecak, w którym zmieszczą się termos, aparat fotograficzny, butelka wody itp.

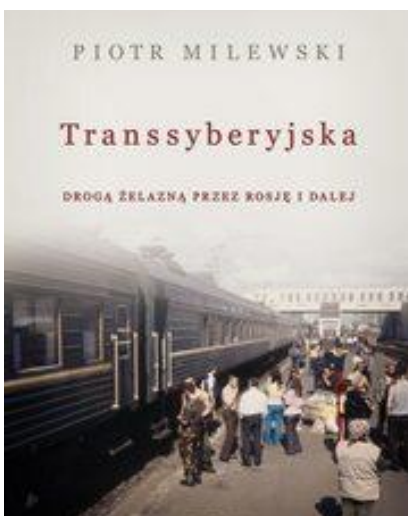


Żeby dostać się do pociągu, zwykle trzeba pokonać takie podejście/zejście. Więc przy pakowaniu warto skupić na tym, by bagaż nie był zbyt ciężki.



Mały plecak idealnie sprawdzi się jako bagaż podręczny do samolotu, przyda się także podczas codziennego zwiedzania i pieszych wędrówek.

**Księgarnia**  
Duży wybór literatury  
okotopodróżniczej posiada  
Księgarnia Bookowski. Działa  
w internecie - [www.bookowski.eu](http://www.bookowski.eu) -  
oraz na żywo, w Poznaniu  
w CK Zamek.



*Transsyberyjska. Droga żelazną...*



*Jądro dziwności. Nowa Rosja*

Polecamy kilka książek, które pozwolą przed wyjazdem zagłębić w tematykę Rosji i trochę lepiej rozumieć rzeczywistość, w której będziemy się poruszać:

- Lew Gumilow *Od Rusi do Rosji* - szkice przedstawiające historię Rosji w aspekcie etnicznym, ukazują m.in. wpływ koczowniczych ludów Wielkiego Stepu na jej przebieg
- Jacek Hugo-Bader *Biała gorączka* oraz *W rajskiej dolinie wśród zielska* - zbiory reportaży ze współczesnej Rosji (i sąsiednich krajów); czytając, trzeba uwzględnić, że autor poszukiwał w Rosji tematów strasznych, ludzkich nieszczęść, i taki, a nie inny wycinek obrazu kraju przedstawił w książkach.
- Ryszard Kapuściński *Imperium* - znakomite reportaże z radzieckich republik z czasów trwania ZSRR i z momentu jego upadku; dają pewną perspektywę, gdy patrzy się na Rosję dzisiaj.
- Piotr Milewicz *Transsyberyjska. Droga żelazną przez Rosję i dalej*. Relacja z kolejowej podróży, wzbogacona znakomitymi opisami historii budowy Transsybu i masą cytatów z rozmaitych źródeł.
- Peter Pomerantsev *Jądro dziwności. Nowa Rosja* - przystępnie napisany, reporterski opis dzisiejszej Rosji, a szczególnie świata polityki, biznesu i mediów; autor - dziennikarz urodzony w ZSRR, wychowany i żyjący w Wielkiej Brytanii
- Wacław Radziwiłowicz *Gogol w czasach Google* - wybór artykułów byłego moskiewskiego korespondenta Gazety Wyborczej, w których opisuje wszelakie aspekty rosyjskiej rzeczywistości.
- Jakub Rybicki *Po Bajkale* - szeroka relacja z zimowej rowerowej wyprawy na zamrożony Bajkał autorstwa człowieka, który ruszył tam „w poszukiwaniu dobra, prawdy i piękna”; opisuje Rosję i Rosjan z zupełnie innej perspektywy niż większość reporterów i publicystów.
- Olgierd Świerzewski *Zapach miasta po burzy* - to „tylko” powieść, a do tego o szachistach i ich świecie - ale niewiele książek tak dobrze opisuje atmosferę życia w Rosji od lat 70. do współczesności.
- Mariusz Wilk *Wołoka* - poetycko-filozoficzne opowieści o rosyjskiej północy; pozwalają spojrzeć na Rosję z pewną głębią.