

# ARMENIA

Informacje praktyczne dla uczestników wyjazdu



Otoczony górami Erywań będzie naszą bazą wypadową



Stolica żyje również po zmroku

## Charakter wyjazdu - warunki na trasie

### Noclegi

- Erywań: hotel 4\*\*\*\*, pokoje 2-osobowe z łazienkami.
- Istnieje możliwość zakwaterowania w pokoju jednoosobowym. Dopłata wynosi 550 PLN.

### Transport

- Przejazdy mikrobusami .
- W kanionie Garni przejazd samochodami terenowymi.

### Wyżywienie

- Śniadania, obiady i kolacje - zgodnie z programem.

## Pogoda

Położenie Armenii w otoczeniu wysokich pasm górskich sprawia, że panuje tu suchy klimat kontynentalny. Charakterystyczne jest również duże usłonecznienie.

W ciągu dnia temperatura w maju i październiku zwykle przekracza 20°C, by w nocy spaść do ok. 10°C. W czasie pobytu w otoczeniu gór i nad jeziorem Sewan może być chłodniej.

W maju mogą się zdarzyć pojedyncze deszczowe dni, w październiku będzie sucho. Należy jednak pamiętać, że w tym górzystym kraju trzeba być przygotowanym na zmianę pogody.

## Pieniądze

### Kursy i wymiana

Walutą obowiązującą w Armenii jest dram armeński..

Aktualny (09.10.2023) kurs drama (AMD):



W obiegu są dwie serie banknotów.

**Dokumenty i pieniądze bezwzględnie muszą być głęboko schowane, najlepiej w specjalnych saszetkach czy pasach pod odzieżą - i należy je nosić zawsze przy sobie. Aparaty fotograficzne czy inne cenne przedmioty również nie powinny znajdować się np. w zewnętrznych kieszeniach plecaków. Złodzieje i kieszonkowcy nie śpią!**

1 PLN = ok. 90 AMD, 1 EUR = ok. 430 AMD, 1 USD = ok. 410 AMD.

Punkty wymiany walut i bankomaty będą dostępne w Erywaniu bez problemu.

Do Armenii najlepiej zabrać z Polski dolary lub euro i na miejscu wymienić na lokalną walutę. Alternatywnie można wypłacać pieniądze z bankomatu (przed wyjazdem warto sprawdzić prowizje i limity w swoim banku).

Płatności kartą (VISA, Mastercard) są powszechnie możliwe w sklepach i restauracjach, ale na zakupy na lokalnych bazarach trzeba mieć gotówkę.

## Geny i wydatki

Ceny podstawowych artykułów i usług w Armenii są zbliżone do tych w Polsce. Dotyczy to również lokali, w których będziemy zatrzymywać się na posiłki.

Na własne potrzeby (posiłki niezawarte w cenie, kawę, piwo, pamiątki) należy mieć dodatkowo sumę 100 EUR. Albo więcej - w zależności od apetytu, pasji kolekcjonerskich czy szczodrości w obdarowywaniu krewnych i znajomych.

## Telefony i internet

W Armenii są dostępne lokalne sieci komórkowe, z którymi polscy operatorzy mają umowy roamingowe.

Przed wyjazdem warto zapoznać się z taryfami swojego operatora (opłaty za połączenie mogą przekraczać 10 zł/min.)

Hotele, w których będziemy się zatrzymywać, na ogół udostępniają gościom bezpłatnie dostęp do internetu.

Wiele kawiarni i restauracji udostępnia klientom bezpłatnie dostęp do internetu.

Będzie możliwość nabycia lokalnej karty SIM po przylocie do Erywania. Karta z nielimitowanym internetem kosztuje około 5 EUR.

## Bezpieczeństwo

### Ogólne

W czasie tego wyjazdu nie będziemy podróżować po terenach uznawanych za szczególnie niebezpieczne.

Poza tym na turystów będą czyhały typowe zagrożenia związane z pobytem w miastach (kieszonkowcy, ruch uliczny, nierówne chodniki).

W razie zagubienia czy zaginięcia (o które np. w mieście tak tłoczonym jak Erywań nie jest trudno) należy:

- nie ruszać się z miejsca

- upewnić się, czy działa telefon komórkowy
- czekać na pilota, który na pewno przyjdzie lub zadzwoni (dlatego telefon trzeba na wszelki wypadek mieć zawsze przy sobie!)

## Zdrowie

Nie są wymagane żadne szczepienia obowiązkowe.

## Ekwipunek i bagaż

### Co zabrać?

Najważniejszy będzie odpowiedni zestaw odzieży "na cebulkę", który sprawdzi się przy każdej pogodzie, jednocześnie zapewniając nam komfort i wygodę podczas podróży.

### Każdy powinien mieć ze sobą:

- sprawdzone pełne buty sportowe/turystyczne
- kurtkę przeciwdeszczową, która ochroni nas także od wiatru
- ciepły polar, ewentualnie bluzę lub sweter
- wygodne spodnie, np. trekkingowe - najlepiej sprawdzają się takie z lekkich szybkoschnących materiałów
- przewiewne koszulki, najlepiej tzw. oddychające
- strój kąpielowy

### W ekwipunku powinny znaleźć się także:

- krem z filtrem UV
- okulary przeciwsłoneczne
- czapka z daszkiem lub kapelusz
- cienka czapka i szalik
- chusta na głowę (dotyczy pań, które chcą zwiedzać świątynie)
- kijki trekkingowe (dotyczy osób mających problemy z kolanami)
- osobista apteczka

### Rzeczy, które mogą się przydać:

- powerbank (trzeba go przewozić w bagażu podręcznym, w trakcie lotu musi być odłączony; dopuszczalne jest przewożenie jednego powerbanku o mocy maks. 300 Wh lub dwóch – do 160 Wh każdy)
- bidon lub termos



Dolma - jeden ze specjałów ormiańskiej kuchni

**Jeśli chodzi o dolary, należy zabierać tylko najnowsze banknoty (z napisem Series 2009). Starsze nie są przyjmowane przez punkty wymiany walut. Banknoty, które chcemy wymienić na lokalną walutę i wpłacić pilotowi muszą być w idealnym stanie (zarówno dolary jak i euro).**

**Zabrania się przewożenia m.in. baterii, e-papierosów, zapalniczek benzynowych oraz zapalek kowbojskich w bagażu rejestrowanym. Listę przedmiotów, których nie wolno przewozić, należy sprawdzić przed każdym przelotem.**

## Apteczka

Na wyjazd należy zabrać ze sobą podstawowe leki w małej ilości oraz wszelkie leki zapisane przez Państwa lekarza.

## Jak się spakować?

Bagaż główny do 23 kg, maksymalna suma wymiarów (długość, wysokość, szerokość) do 158 cm.

Bagaż podręczny do 8 kg, o maksymalnych wymiarach 55x40x23 cm.

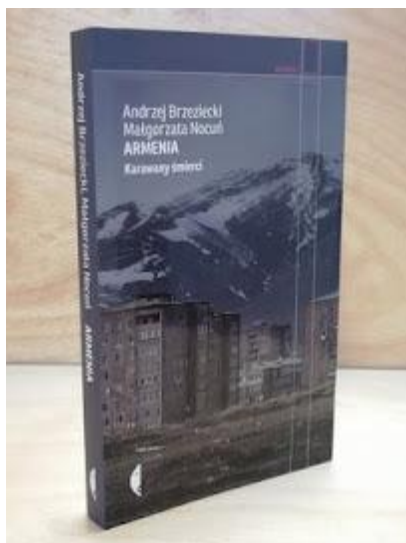
Na bagaż podręczny najlepiej zabrać mały plecak, w którym zmieszczą się termos, aparat fotograficzny, butelka wody itp.

## Dodatkowe informacje

---

## Polecamy

Polecamy kilka książek, które pozwolą przed wyjazdem zagłębić się w tematykę odwiedzanych terenów i trochę lepiej zrozumieć rzeczywistość, w której będziemy się poruszać.



Duży wybór literatury podróżniczej znajdziecie w naszym sklepie internetowym na stronie [sklep.szerokietory.pl](http://sklep.szerokietory.pl).

## Lektura nieobowiązkowa

- Ryszard Kapuściński, "Imperium" – znakomite reportaże z radzieckich republik z czasów trwania ZSRR i z momentu jego upadku; dają pewną perspektywę, gdy patrzy się na Rosję dzisiaj.
- Andrzej Brzeziecki, Małgorzata Nocuń, "Armenia. Karawany śmierci" – Niegdyś potężne imperium rozciągające się od Morza Kaspijskiego po Morze Śródziemne, dzisiaj zubożałe państewko na Kaukazie Południowym. A przecież to tutaj, na szczycie Araratu, osiadła po biblijnym potopie arka Noego, to tutaj na nowo miał się zacząć świat. Armenia jako pierwsze państwo na świecie przyjęła chrześcijaństwo, a jej mieszkańcy uznali się za naród wybrany przez Boga. Ale jeśli Bóg naprawdę wybrał Ormian, to potraktował ich niczym Hioba.
- Wojciech Jagielski, "Dobre miejsce do umierania" - Znakomity reporter opisuje swoje podróże w rejon Kaukazu i przede wszystkim próbuje rozwikłać trudne relacje Gruzinów, Czeczenów czy Ormian z ościennymi krajami. I zrozumieć, co popychało ich do wikłania się w trudne wojny domowe i przygraniczne czy krucjaty przeciwko niedawnemu prawodawcy – Rosji. Poza ZSRR interesy w tym regionie miała Turcja, miał też Iran.
- Wojciech Górecki, "Toast za przodków" - Zbiór dwudziestu trzech świetnych reportaży o Kaukazie, których autor zrećnie łączy obserwacje z własnych podróży z bogatą wiedzą o historii, kulturze i współczesnej polityce. Książka świetnie napisana, znakomicie wypełniona treścią, nieprzegadana.

## Filmy

---