

BAJKAŁ W ZIMOWEJ ODSŁONIE

Informacje praktyczne dla uczestników wyjazdu

Charakter wyjazdu - warunki na trasie

Noclegi

- Irkuck i Ułan Ude: hotel 3***, pokoje 2-osobowe z łazienkami.
- Listwianka: baza turystyczna, pokoje 2-osobowe z łazienkami, mycie w bani.
- Ust'-Barguzin: nocleg u gospodarzy, pokoje 2-4-os., toalety wspólne w domu, kąpiele w bani.
- Wyspa Olchon: pensjonat (pokoje 2-os., łazienki wspólne)
- Wszędzie czysto, schludnie, domowa atmosfera.
- Istnieje możliwość zakwaterowania w pokoju jednoosobowym w hotelach. Dopłata wynosi 590 PLN.

Transport

- Przejazdy między miejscowościami mikrobusem.
- Podróż koleją z Ułan Ude do Irkucka w wagonach płackartnych, czyli bezprzedziałowych z miejscami leżącymi na dwóch piętrach. Część z nich ulokowana jest w poprzek wagonu, a część wzdłuż przejścia (w ciągu dnia zwyczajowo pasażerowie z góry mogą siedzieć na dole, przy stoliku). W ramach biletu dostępna jest pościel. W pociągach nie ma prysznic, za to są toalety-łazienki, w których można się umyć przy umywalce. W każdym wagonie działa samowar. U konduktorki można wypożyczyć szklanki oraz nabyć herbatę, kawę, ciastka itp.
- Przeprowadzenie po Bajkale UAZ-ami, czyli rosyjskimi terenowymi furgonetkami, bardzo dobrze sprawdzającymi się na Syberii (po 5-6 pasażerów w aucie). Korzystamy z usług miejscowych, doświadczonych kierowców. W razie wystąpienia ekstremalnych warunków śnieżno-lodowych niezbędne może być koleektywne odkopywanie, wypychanie pojazdów.

Wyżywienie

- Śniadania, obiady i kolacje - zgodnie z programem.



Kolacja na kwaterze prywatnej



Takimi UAZ-ami jeździmy po Bajkale



Szczelina lodowa na Bajkale

Jeśli chodzi o dolary, należy zabierać tylko najnowsze banknoty (z napisem Series 2009). Starsze nie są przyjmowane przez punkty wymiany walut. Banknoty, które chcemy wymienić w Rosji i wpłacić pilotowi muszą być w idealnym stanie (zarówno dolary jak i euro).

Dokumenty i pieniądze bezwzględnie muszą być głęboko schowane, najlepiej w specjalnych saszetkach czy pasach pod odzieżą - i należy je nosić zawsze przy sobie. Aparaty fotograficzne czy inne cenne przedmioty również nie powinny znajdować się np. w zewnętrznych kieszeniach plecaków. Złodzieje i kieszonkowcy nie śpią!

- W bazach turystycznych i na kwaterach prywatnych domowe jedzenie przygotowywane przez gospodynie.

Pogoda

Syberyjska zima nad Bajkałem wcale nie jest tak straszna, jak może się wydawać. W praktyce w ciągu dnia w marcu temperatury nie powinny spadać poniżej -10°C w dzień czy -20°C w nocy. Niska wilgotność powietrza i świecące słońce sprawiają, że taki mróz nie jest uciążliwy dla przybysza z Europy.

Niemniej jednak może się zdarzyć, że będzie zimniej albo pojawi się wiatr, który spowoduje, że niższa będzie temperatura odczuwalna – i na takie warunki trzeba również być przygotowanym.

Program wyprawy jest skonstruowany w taki sposób, by zawsze była możliwość schronienia się w ciepłym pomieszczeniu (choćby w kabinie samochodu).

Pieniądze

Kursy i wymiana

Aktualne (22.11.2021) kursy rubla:

1 PLN = ok. 18 RUB, 1 USD = ok. 75 RUB, 1 EUR = ok. 84 RUB

Ruble rosyjskie najlepiej zakupić w Polsce. W razie braku takiej możliwości, sugerujemy zabrać z kraju dolary (lub euro), a następnie wymienić je na ruble. Inna opcja to wypłacanie pieniędzy na miejscu z bankomatów (prowizje w zależności od banku).

Punkty wymiany walut i bankomaty będą dostępne tylko w miastach.

Geny i wydatki

Ceny podstawowych artykułów i usług w Rosji są zbliżone do tych w Polsce. Dotyczy to również lokali, w których będziemy zatrzymywać się na obiady.

Na własne potrzeby (posiłki niezawarte w cenie, kawę, piwo, pamiątki) należy mieć dodatkowo sumę 10000 RUB, czyli ok. 135 USD/120 EUR. Albo więcej - w zależności od apetytu, pasji kolekcjonerskich czy szczodrości w obdarowywaniu krewnych i znajomych.

Telefony i internet

W większości miejsc na trasie jest zasięg lokalnych sieci komórkowych, z którymi polscy operatorzy posiadają umowy roamingowe. Przed wyjazdem warto zapoznać się z taryfami swojego operatora (opłaty za połączenie mogą przekraczać 10 zł/min.)

Hotele, w których będziemy się zatrzymywać, na ogół udostępniają gościom bezpłatnie dostęp do internetu.

Poza tym internet dostępny wyłącznie przez telefon, tam gdzie będzie zasięg.

Bezpieczeństwo

Ogólne

W czasie tego wyjazdu nie będziemy podróżować po terenach uznawanych za szczególnie niebezpieczne.

Pobyt na lodzie Bajkała wiąże się jednak z pewnymi zagrożeniami, które wynikają ze zróżnicowanego i dynamicznego charakteru pokrywy lodowej. W związku z tym, przebywając na lodzie, trzeba zachowywać szczególną ostrożność, nie oddalać się od grupy i bezwzględnie stosować się do zaleceń pilota oraz kierowców.

Będziemy ostrzegać m.in. o szczelinach występujących w pokrywie lodowej oraz tzw. połyniach, czyli miejscach, które nie zamarzają (lub w których lód jest bardzo cienki). Trzeba będzie również uważać przy pokonywaniu wszelkich przeszkód lodowych, gdyż zwykłe poślizgnięcie może grozić poważnymi złamaniami.

Zdrowie

Nie są wymagane żadne szczepienia obowiązkowe.

Zalecane są szczepienia przeciwko błonicy, tężcowi, krztuścowi, wirusowemu zapaleniu wątroby typu A i B oraz kleszczowemu zapaleniu opon mózgowych.

Na bieżąco będziemy informować o obostrzeniach związanych z COVID-19.

Ekwipunek i bagaż

Co zabrać?

Najważniejszy będzie odpowiedni zestaw odzieży "na cebulkę", który sprawdzi się przy każdej pogodzie, jednocześnie zapewniając nam komfort i wygodę podczas podróży.

Ma nas chronić przed niską temperaturą (kalesony, polar) i ewentualnym wiatrem (nieprzewiewne spodnie i kurtka).

Każdy powinien mieć ze sobą:

- ocieplane spodnie (np. narciarskie) wraz z ciepłymi kalesonami (np. z wełny merynosa)
- ciepłą podkoszulkę (np. z wełny merynosa) + koszulę lub cienki polar + gruby polar + kurtkę nieprzepuszczającą wiatru (albo podobny zestaw ciepłej odzieży)
- buty trekkingowe (bądź inne na dobrej podeszwie i z nieprzewiewną cholewką) i wełniane skarpety



Antypoślizgowe nakładki



Okulary przeciwsłoneczne są niezbędne zimą na Syberii

W czasie pobytu na lodzie zalecamy korzystanie ze specjalnych antypoślizgowych nakładek na buty z metalowymi kołkami, które zapewniają znakomitą przyczepność.



Ciepłe buty i odpowiednia odzież to podstawa zimowych wycieczek

Zabrania się przewożenia m.in. baterii, e-papierosów, zapalniczek benzynowych oraz zapalek kowbojskich w bagażu rejestrowanym. Listę przedmiotów, których nie wolno przewozić, należy sprawdzić przed każdym przelotem.

- nakładki antypoślizgowe na buty
- grubą czapkę
- ciepły szalik
- rękawiczki (nieprzepuszczające wiatru)
- strój kąpielowy (z myślą o gorących źródłach)
- latarkę-czołówkę i baterie na zmianę

W ekwipunku powinny znaleźć się także:

- tłusty krem z dużym filtrem UV
- termos
- osobista apteczka
- okulary przeciwsłoneczne
- ręcznik i klapki

Rzeczy, które mogą się przydać:

- powerbank
- ochraniacze przeciwsnieżne na nogi (stuptuty)

Apteczka

Na wyjazd należy zabrać ze sobą podstawowe leki w małej ilości oraz wszelkie leki zapisane przez Państwa lekarza.

Jak się spakować?

Bagaż główny do 23 kg, maksymalna suma wymiarów (długość, wysokość, szerokość) do 158 cm.

Bagaż podręczny do 5 kg, o maksymalnych wymiarach 55x40x20 cm.

Najlepszym rozwiązaniem będzie torba na kółkach, którą na dobrej nawierzchni można ciągnąć i którą przy pokonywaniu np. schodów na dworcach kolejowych można nieść na ramieniu.

Nie sprawdzą się sztywne walizki o dużej objętości, które trudno będzie upakować do mikrobusu, a później upchnąć w przedziałach kolejowych.

Na bagaż podręczny najlepiej zabrać mały plecak, w którym zmieszczą się termos, aparat fotograficzny, butelka wody itp.

Dodatkowe informacje

Osobom mało odpornym na chłód radzimy zabranie specjalnej bielizny termicznej (kalesony, podkoszulka z długim rękawem), najlepiej z materiału z dodatkiem wełny merynosa (np. Icebreaker). Tego rodzaju odzież najściślej izoluje ciało przed zimnem.

Szczególną uwagę należy zwrócić na obuwie. Nie bez powodu sugerujemy zabranie wysokich butów trekkingowych - będzie w nich ciepło (bo podeszwa jest gruba) i bezpiecznie (bo podeszwa ma dobrą przyczepność). Buty na płaskiej podeszwie (bez bieżnika) nie sprawdzą się! Przed wyjazdem buty warto zaimpregnować (przylepiający się śnieg może tając od ciepła stopy i but będzie przemakał).

W razie jakichkolwiek wątpliwości, co do odzieży i ekwipunku, prosimy o kontakt z nami przed wyjazdem. Odpowiedni ekwipunek na tej trasie jest niezbędny, a w trakcie podróży nie będzie możliwości dokupowania brakującego sprzętu.

Warto pomyśleć o zabraniu drobnych prezentów dla ludzi, których będziemy spotykać w podróży. Sprawdzają się buteleczki polskich alkoholi czy małe pamiątki z Polski (np. magnesy, breloczki itd.).

Lektura nieobowiązkowa

Polecamy kilka książek, które pozwolą przed wyjazdem zagłębić się w tematykę Rosji i trochę lepiej zrozumieć rzeczywistość, w której będziemy się poruszać.



"Bajkał. Przewodnik turystyczny." autorstwa Alicji i Jędrzeja Łukowskich

Duży wybór literatury podróżniczej znajdziecie w naszym sklepie internetowym na stronie sklep.szerokietory.pl.

- Alicja i Jędrzej Łukowscy, "Bajkał. Przewodnik turystyczny" – ta książka powstała z pasji. Pasji podróżowania po bajkalskiej Syberii i z pasji dzielenia się wiedzą o tej niezwykłej części świata. Od ładnych paru lat jeździmy nad Bajkał i studiujemy wszystko, co z nim związane. W naszym przewodniku kompilujemy wiedzę zdobytą z rozmaitych źródeł z własnymi doświadczeniami wędrówek po bajkalskich szlakach z myślą o tym, żeby pomóc Wam w realizacji marzeń o podróży nad Bajkał.
- Piotr Malczewski, "Bajkał. Opowieść o Świętym Morzu" – bogato ilustrowany, zarówno archiwalnymi, unikatowymi fotografiami, jak i współczesnymi fotografiami Piotra Malczewskiego, esej, przetykany osobistymi fragmentami z dziennika podróży. To wielowątkowa opowieść o jednym z najbardziej magicznych miejsc na ziemi.
- Jacek Hugo-Bader, "Biała gorączka" oraz "W rajskiej dolinie wśród zielska" – zbiory reportaży ze współczesnej Rosji (i sąsiednich krajów); czytając, trzeba uwzględnić to, że autor poszukiwał w Rosji tematów strasznych, ludzkich nieszczęść, i taki, a nie inny wycinek obrazu kraju przedstawił w książkach.
- Ryszard Kapuściński, "Imperium" – znakomite reportaże z radzieckich republik z czasów trwania ZSRR i z momentu jego upadku; dają pewną perspektywę, gdy patrzy się na Rosję dzisiaj.
- Peter Pomerantsev, "Jądro dziwności. Nowa Rosja" – przystępnie napisany, reporterski opis dzisiejszej Rosji, a szczególnie świata polityki, biznesu i mediów; autor – dziennikarz urodzony w ZSRR, wychowany i żyjący w Wielkiej Brytanii
- Jakub Rybicki, "Po Bajkale" – szeroka relacja z zimowej rowerowej wyprawy na zamrożony Bajkał autorstwa człowieka, który ruszył tam „w poszukiwaniu dobra, prawdy i piękna”; opisuje Rosję i Rosjan z zupełnie innej perspektywy niż większość reporterów i publicystów.
- Michał Milczarek, "Donikąd" – opowieść o wyprawach na końce świata: Kamczatkę, Kołymę, do Workuty, Ewenkii, Norylska. To zapiski z miejsc, w których byt graniczy z nicością. To obsesyjna wędrówka na wschód przez śnieg, kości i pustą przestrzeń w poszukiwaniu kresu mapy i kresu rzeczywistości.