

# PIESZO PRZEZ BAJKAŁ

Informacje praktyczne dla uczestników wyjazdu

## Charakter wyjazdu - warunki na trasie



Nocleg w namiocie na lodzie

### Noclegi

- Irkuck: hotel klasy turystycznej, pokoje 2-osobowe z łazienkami.
- Listwianka: baza turystyczna, pokoje 2-osobowe z łazienkami, mycie w bani.
- Buguldiejka, Wyspa Olchon: nocleg u gospodarzy, pokoje 2-4-os., toalety wspólne w domu, kąpiele w bani.
- Wszędzie czysto, schludnie, domowa atmosfera.
- 4 noclegi w namiotach na lodzie - namioty zapewnia organizator
- Istnieje możliwość zakwaterowania w pokoju jednoosobowym w hotelach. Dopłata wynosi 280 PLN.

### Transport

- Przejazdy między miejscowościami mikrobusami.
- Transport poduszkowcem w okolicach Listwianki i z Listwianki do Buguldiejki.
- Podczas pieszej przeprawy po Bajkale, grupie towarzyszy pojazd asekuracyjny, który transportuje ekwipunek (namioty, prowiant i bagaż osobisty uczestników).

### Wyżywienie

- Śniadania, obiady i kolacje - zgodnie z programem.
- W bazach turystycznych i na kwaterach prywatnych domowe jedzenie przygotowywane przez gospodynie.
- W trakcie przeprawy przez Bajkał organizator zapewnia zaprowiantowanie, a posiłki przygotowujemy wspólnymi siłami pod kierunkiem kierowców obdarzonych talentem kulinarnym. Organizator zapewnia niezbędne wyposażenie kuchenne.



Takim poduszkowcem będziemy przemieszczać się po Bajkale



Piknik na środku Bajkału

**Jeśli chodzi o dolary, należy zabierać tylko najnowsze banknoty (z napisem Series 2009). Starsze nie są przyjmowane przez punkty wymiany walut. Banknoty, które chcemy wymienić w Rosji i wpłacić pilotowi muszą być w idealnym stanie (zarówno dolary jak i euro).**

**Podczas wędrówki po lodzie sprawdzają się kijki narciarskie. Będzie sposobność do ich zakupu na początku wyprawy w Irkucku.**

## Pogoda

Syberyjska zima nad Bajkałem wcale nie jest tak straszna, jak może się wydawać. W praktyce w ciągu dnia w marcu temperatury nie powinny spadać poniżej  $-10^{\circ}\text{C}$  w dzień czy  $-20^{\circ}\text{C}$  w nocy. Niska wilgotność powietrza i świecące słońce sprawiają, że taki mróz nie jest uciążliwy dla przybysza z Europy.

Niemniej jednak może się zdarzyć, że będzie zimniej albo pojawi się wiatr, który spowoduje, że niższa będzie temperatura odczuwalna – i na takie warunki trzeba również być przygotowanym.

## Pieniądze

### Kursy i wymiana

Aktualne (22.11.2021) kursy rubla:

1 PLN = ok. 18 RUB, 1 USD = ok. 74 RUB, 1 EUR = ok. 84 RUB

Ruble rosyjskie najlepiej zakupić w Polsce. W razie braku takiej możliwości, sugerujemy zabrać z kraju dolary (lub euro), a następnie wymienić je na ruble. Inna opcja to wypłacanie pieniędzy na miejscu z bankomatów (prowizje w zależności od banku).

Punkty wymiany walut i bankomaty będą dostępne tylko w Irkucku.

### Ceny i wydatki

Ceny podstawowych artykułów i usług w Rosji są zbliżone do tych w Polsce. Dotyczy to również lokali, w których będziemy zatrzymywać się na obiady.

Na własne potrzeby (posiłki niezawarte w cenie, kawę, piwo, pamiątki) należy mieć dodatkowo sumę 6500 RUB, czyli ok. 90 USD/80 EUR. Albo więcej - w zależności od apetytu, pasji kolekcjonerskich czy szczodrości w obdarowywaniu krewnych i znajomych.

## Telefony i internet

W większości miejscowości na trasie jest zasięg lokalnych sieci komórkowych, z którymi polscy operatorzy posiadają umowy roamingowe. Przed wyjazdem warto zapoznać się z taryfami swojego operatora (opłaty za połączenie mogą przekraczać 10 zł/min.)

Zasięgu może brakować podczas wędrówki po Bajkałe.

Hotele, w których będziemy się zatrzymywać, na ogół udostępniają gościom bezpłatnie dostęp do internetu.

Poza tym internet dostępny wyłącznie przez telefon, tam gdzie będzie zasięg.

Podczas przejścia po lodzie pilot dysponuje telefonem satelitarnym.



Szczelina lodowa na Bajkale

## Bezpieczeństwo

### Ogólne

W czasie tego wyjazdu nie będziemy podróżować po terenach uznawanych za szczególnie niebezpieczne.

Pobyt na lodzie Bajkału wiąże się jednak z pewnymi zagrożeniami, które wynikają ze zróżnicowanego i dynamicznego charakteru pokrywy lodowej. W związku z tym, przebywając na lodzie, trzeba zachowywać szczególną ostrożność, nie oddalać się od grupy i bezwzględnie stosować się do zaleceń pilota oraz kierowców.

Będziemy ostrzegać m.in. o szczelinach występujących w pokrywie lodowej oraz tzw. połyniach, czyli miejscach, które nie zamarzają (lub w których lód jest bardzo cienki). Trzeba będzie również uważać przy pokonywaniu wszelkich przeszkód lodowych, gdyż zwykłe poślizgnięcie może grozić poważnymi złamaniami.

### Zdrowie

Nie są wymagane żadne szczepienia obowiązkowe.

Zalecane są szczepienia przeciwko błonicy, tężcowi, krztuścowi, wirusowemu zapaleniu wątroby typu A i B oraz kleszczowemu zapaleniu opon mózgowych.

Na bieżąco będziemy informować o obostrzeniach związanych z COVID-19.

## Ekwipunek i bagaż

### Co zabrać?

Najważniejszy będzie odpowiedni zestaw odzieży "na cebulkę", który sprawdzi się przy każdej pogodzie, jednocześnie zapewniając nam komfort i wygodę podczas podróży.

### Każdy powinien mieć ze sobą:

- ocieplane spodnie (np. narciarskie)
- podkoszulkę + koszulę lub cienki polar + gruby polar + kurtka nieprzepuszczająca wiatru (odizolowanie się od wiatru to podstawa na zimowych wyprawach)
- kurtkę puchową (może być sztuczny puch, np. PrimaLoft), która przyda się wieczorami w obozie oraz w chłodniejsze dni
- sprawdzone buty trekkingowe za kostkę (do chodzenia) - wcześniej rozchodzone
- wełniane skarpety (min. 2 pary)
- nakładki antypoślizgowe na buty
- ochraniacze przeciwśnieżne na nogi (stuptuty)



Bardzo ważne są odpowiednie, zaimpregnowane buty

**W czasie pobytu na lodzie zalecamy korzystanie ze specjalnych antypoślizgowych nakładek na buty z**

**metalowymi kolcami, które zapewniają znakomitą przyczepność.**



Ciepły puchowy śpiwór to gwarancja przespanej nocy na Bajkale

**Zabrania się przewożenia m.in. baterii, e-papierosów, zapalniczek benzynowych oraz zapalek kowbojskich w bagażu rejestrowanym. Listę przedmiotów, których nie wolno przewozić, należy sprawdzić przed każdym przelotem.**

- grubą, nieprzewiewną czapkę
- ciepły szalik/buff
- rękawiczki (nieprzepuszczające wiatru)
- strój kąpielowy
- latarkę-czołówkę i baterie na zmianę
- śpiwór (dostosowany do niskich temperatur, najlepiej puchowy z temperaturą komfortu -15°C - znakomicie sprawdza się śpiwór firmy Cumulus, model Alaskan 1100)
- karimata lub mata samopompująca (zimowa!, Thermarest, zmarzłakom polecamy zakup maty samopompującej w Polsce i dokupienie zwykłej karimaty w Irukucku - podwójna warstwa najsukuteczniej izoluje od lodu)
- dwa komplety bielizny termoaktywnej (bluzka z długim rękawem i kalesony) - jeden do spania (najlepiej z wełny np. Merynosa), drugi do chodzenia (nie musi być bardzo ciepły, podczas marszu się rozgrzejemy), po całym dniu marszu ciuchy mogą być przepocone i wilgotne, jeśli wieczorem nie przeberzemy się w suchą bieliznę, to istnieje ryzyko szybkiego wychłodzenia organizmu
- druga para butów zimowych (ciepłych, w stylu śniegowców), które przydadzą się wieczorem w obozie (po całym dniu marszu najlepiej jest ściągnąć spocone twarde buty trekkingowe i ubrać na nogi coś ciepłego i suchego)

### **W ekwipunku powinny znaleźć się także:**

- tłusty krem z dużym filtrem UV
- termos, min. 1 litr
- scyzoryk, niezbędnik (łyżka i widelec lub spork), kubek (min. 400 ml)
- osobista apteczka
- okulary przeciwsłoneczne, gogle narciarskie (na wypadek zamieci)
- ręcznik
- przybory toaletowe (w tym wilgotne chusteczki, które zastąpią nam prysznic w namiocie)

### **Rzeczy, które mogą się przydać:**

- powerbank
- strój kąpielowy (dla chętnych do kąpieli w przeręblu)

### **Apteczka**

Warto dobrze wyposażyć osobistą apteczkę, tym bardziej, że z wielu miejsc do najbliższej apteki lub ambulatorium jest daleko. Powinna ona zawierać:

- plastry
- kilka opatrunków z gazy
- bandaż zwykły i elastyczny
- chustę trójkątną
- środek dezynfekujący
- sól fizjologiczną
- rękawiczki lateksowe
- środki przeciwbólowe (w tym na stłuczenia) i przeciwgorączkowe
- leki przeciwbiegunkowe
- węgiel
- koc ratowniczy (folia NRC)

### Jak się spakować?

Bagaż główny do 23 kg, maksymalna suma wymiarów (długość, wysokość, szerokość) do 158 cm.

Bagaż podręczny do 5 kg, o maksymalnych wymiarach 55x40x20 cm.

Najlepszym rozwiązaniem będzie duży plecak (50 - 70 litrów), ewentualnie torba podróżna. Nie sprawdzają się walizki na kółkach. Plecak warto zabezpieczyć na czas lotu. Sprawdzają się duże worki, np. z cordury, albo innego wytrzymałego materiału, np. firmy Wisport. Do takiego worka, oprócz plecaka, można także włożyć karimatę.

Bagaż powinien ważyć tyle, by każdy uczestnik mógł go samodzielnie nosić.

Na bagaż podręczny najlepiej zabrać mały plecak, w którym zmieszczą się termos, aparat fotograficzny, butelka wody itp.

### Dodatkowe informacje

W razie jakichkolwiek wątpliwości, co do odzieży i ekwipunku, prosimy o kontakt z nami przed wyjazdem. Odpowiedni ekwipunek na tej trasie jest niezbędny, a w trakcie podróży nie będzie możliwości dokupowania brakującego sprzętu.

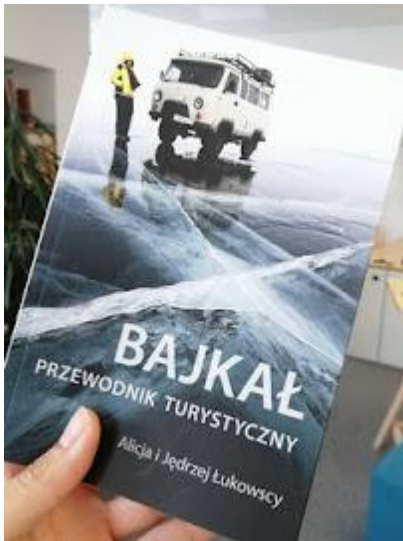
Warto pomyśleć o zabraniu drobnych prezentów dla ludzi, których będziemy spotykać w podróży. Sprawdzają się buteleczki polskich alkoholi czy małe pamiątki z Polski (np. magnesy, breloczki itd.).

### Lektura nieobowiązkowa

• Alicja i Jędrzej Łukowscy, "Bajkał. Przewodnik turystyczny" – ta książka powstała z pasji. Pasji podróżowania po bajkalskiej Syberii i z pasji dzielenia się wiedzą o tej niezwykłej części świata. Od ładnych paru lat jeździmy nad Bajkał i studiujemy wszystko, co z nim związane. W naszym przewodniku kompilujemy wiedzę zdobytą z rozmaitych źródeł z własnymi



**Polecamy kilka książek, które pozwolą przed wyjazdem zagłębić się w tematykę Rosji i trochę lepiej zrozumieć rzeczywistość, w której będziemy się poruszać.**



"Bajkał. Przewodnik turystyczny."  
autorstwa Alicji i Jędrzeja Łukowskich

**Duży wybór literatury podróżniczej znajdziecie w naszym sklepie internetowym na stronie [sklep.szerokietory.pl](http://sklep.szerokietory.pl).**

doświadczeniami wędrowek po bajkalskich szlakach z myślą o tym, żeby pomóc Wam w realizacji marzeń o podróży nad Bajkał.

- Piotr Malczewski, "Bajkał. Opowieść o Świętym Morzu" – bogato ilustrowany, zarówno archiwalnymi, unikatowymi fotografiami, jak i współczesnymi fotografiami Piotra Malczewskiego, esej, przetykany osobistymi fragmentami z dziennika podróży. To wielowątkowa opowieść o jednym z najbardziej magicznych miejsc na ziemi.
- Jacek Hugo-Bader, "Biała gorączka" oraz "W rajskiej dolinie wśród zielska" – zbiory reportaży ze współczesnej Rosji (i sąsiednich krajów); czytając, trzeba uwzględnić to, że autor poszukiwał w Rosji tematów strasznych, ludzkich nieszczęść, i taki, a nie inny wycinek obrazu kraju przedstawił w książkach.
- Ryszard Kapuściński, "Imperium" – znakomite reportaże z radzieckich republik z czasów trwania ZSRR i z momentu jego upadku; dają pewną perspektywę, gdy patrzy się na Rosję dzisiaj.
- Peter Pomerantsev, "Jądro dziwności. Nowa Rosja" – przystępnie napisany, reporterski opis dzisiejszej Rosji, a szczególnie świata polityki, biznesu i mediów; autor – dziennikarz urodzony w ZSRR, wychowany i żyjący w Wielkiej Brytanii
- Jakub Rybicki, "Po Bajkale" – szeroka relacja z zimowej rowerowej wyprawy na zamrznięty Bajkał autorstwa człowieka, który ruszył tam „w poszukiwaniu dobra, prawdy i piękna”; opisuje Rosję i Rosjan z zupełnie innej perspektywy niż większość reporterów i publicystów.
- Michał Milczarek, "Donikąd" – opowieść o wyprawach na końce świata: Kamczatkę, Kołymę, do Workuty, Ewenkii, Norylska. To zapiski z miejsc, w których byt graniczy z nicością. To obsesyjna wędrowka na wschód przez śnieg, kości i pustą przestrzeń w poszukiwaniu kresu mapy i kresu rzeczywistości.