

ISLANDIA

Informacje praktyczne dla uczestników wyjazdu



Pokoje w islandzkich pensjonatach są ciepłe i przytulne



Po Islandii będziemy jeździć busem

Charakter wyjazdu - warunki na trasie

Noclegi

- Keflavík: hotel 3***, pokoje 2-osobowe z łazienkami.
- Okolice Hali, Bifröst, Hveragerði i Húsavík: pensjonaty lub hotele (pokoje 2-os., łazienki wspólne)
- Seyðisfjörður: hostel (pokoje 2-os., łazienki wspólne)
- Istnieje możliwość zakwaterowania w pokoju jednoosobowym. Dopłata wynosi 2300 PLN.

Transport

- Przejazdy mikrobusami wynajętymi na wyłączność dla grupy.
- Transport terenowym "superjeepem" po lodowcu Vatnajokull.

Wyżywienie

- Śniadania zgodnie z programem.
- Obiady i kolacje będziemy jadać w restauracjach lub przygotowywać we wspólnych kuchniach w pensjonatach.

Pogoda

Pogoda na Islandii potrafi być bardzo zmienna. Temperatury wahają się między 0 a 15°C. Trzeba liczyć się z opadami deszczu, a czasem i śniegu. Najbardziej dokuczliwy może być chłodny wiatr, przed którym warto dobrze się zabezpieczyć.

Pieniądze

Kursy i wymiana

Walutą obowiązującą na Islandii jest korona islandzka.



W wielu miejscach będziemy mieli do dyspozycji ogólnodostępną kuchnię

Aktualne (09.10.2023) kursy korony (ISK):

1 PLN = ok. 32 ISK, 1 USD = ok. 140 ISK, 1 EUR = ok. 145 ISK

Na Islandii praktycznie nie korzysta się z gotówki. Wypłata z bankomatu obarczona jest dodatkową prowizją. Za to niemalże wszędzie (nawet w toaletach publicznych) będzie można płacić kartą. Przed wyjazdem warto sprawdzić koszty przewalutowania w swoim banku. Polecamy korzystanie z kart wielowalutowych.

Ceny i wydatki

Ceny podstawowych artykułów i usług na Islandii są dużo wyższe niż w Polsce. Dotyczy to również lokali, w których będziemy zatrzymywać się na posiłki.

Na własne potrzeby (posiłki niezawarte w cenie, kawę, piwo, pamiątki) należy mieć dodatkowo sumę 560 EUR. Albo więcej - w zależności od apetytu, pasji kolekcjonerskich czy szczodrości w obdarowywaniu krewnych i znajomych.

Telefony i internet

Hotele, w których będziemy się zatrzymywać, na ogół udostępniają gościom bezpłatnie dostęp do internetu.

Wiele kawiarni i restauracji udostępnia klientom bezpłatnie dostęp do internetu.

Poza tym internet dostępny wyłącznie przez telefon, tam gdzie będzie zasięg.

Zgodnie z zasadą "Roam Like At Home" w ramach roamingu wewnątrz Europejskiej Wspólnoty Gospodarczej opłaty za połączenia telefoniczne są takie jak w Polsce.

Bezpieczeństwo

Ogólne

W czasie tego wyjazdu nie będziemy podróżować po terenach uznawanych za szczególnie niebezpieczne.

Na Islandii mogą zdarzyć się trzęsienia ziemi i wybuchy wulkanów.

Zdrowie

Nie są wymagane żadne szczepienia obowiązkowe.

Warto wyrobić sobie bezpłatną Europejską Kartę Ubezpieczenia Zdrowotnego (tzw. kartę EKUZ), która podczas tymczasowego pobytu w państwach UE oraz np. Islandii, zapewnia dostęp do wszelkich niezbędnych z medycznego punktu widzenia usług państwowej opieki zdrowotnej, na takich samych warunkach, jak osobom ubezpieczonym w danym kraju.



Na Islandii można się obejść zupełnie bez gotówki



W czasie wycieczek po islandzkich szlakach trzeba się ciepło i wygodnie ubrać

Zabrania się przewożenia m.in. baterii, e-papierosów, zapalniczek benzynowych oraz zapalek kowbojskich w bagażu rejestrowanym. Listę przedmiotów, których nie wolno przewozić, należy sprawdzić przed każdym przelotem.

Ekwipunek i bagaż

Co zabrać?

Najważniejszy będzie odpowiedni zestaw odzieży "na cebulkę", który sprawdzi się przy każdej pogodzie, jednocześnie zapewniając nam komfort i wygodę podczas podróży.

Każdy powinien mieć ze sobą:

- sprawdzone pełne buty trekkingowe sięgające za kostkę
- kurtkę membranową (nieprzemakalną i nieprzewiewną)
- ciepły polar, ewentualnie bluzę lub sweter
- koszulki (najlepiej oddychające)
- wygodne spodnie, np. trekkingowe - najlepiej sprawdzają się takie z lekkich szybkoschnących materiałów
- spodnie zewnętrzne, membranowe (nieprzemakalne oraz nieprzewiewne)
- bieliznę (koszulkę termoaktywną z długim rękawem i kalesony lub legginsy)
- czapkę z daszkiem lub kapelusz
- cieplejszą czapkę, komin na szyję (szalik), rękawiczki
- ciepłe skarpetki, najlepiej wełniane
- strój kąpielowy
- ręcznik - najlepiej lekki turystyczny

W ekwipunku powinny znaleźć się także:

- przybory toaletowe
- latarka czołówka (zakładana na głowę) i zapasowe baterie
- scyzoryk
- mały termos i bidon
- osobista apteczka
- klapki
- lekkie buty sportowe lub sandały
- kijki trekkingowe

- plecak (około 30 l)

Rzeczy, które mogą się przydać:

- powerbank (trzeba go przewozić w bagażu podręcznym, w trakcie lotu musi być odłączony; dopuszczalne jest przewożenie jednego powerbanku o mocy maks. 300 Wh lub dwóch – do 160 Wh każdy)

Apteczka

Na wyjazd należy zabrać ze sobą podstawowe leki w małej ilości oraz wszelkie leki zapisane przez Państwa lekarza.

Jak się spakować?

W liniach Wizz Air za dodatkową opłatą można przewieźć bagaż główny o wadze do 20 lub do 32 kg.

Każdy pasażer może zabrać mały bagaż podręczny (20x30x40 cm), a pasażerowie o statusie Wizz Priority - dodatkowo większy bagaż podręczny (23x40x55 cm).

Na bagaż podręczny najlepiej zabrać plecak, w którym zmieszczą się termos, aparat fotograficzny, butelka wody itp.

Na bagaż podręczny najlepiej zabrać mały plecak, w którym zmieszczą się termos, aparat fotograficzny, butelka wody itp.

Dodatkowe informacje

Polecamy

Polecamy kilka książek, które pozwolą przed wyjazdem zagłębić się w tematykę odwiedzanych terenów i trochę lepiej zrozumieć rzeczywistość, w której będziemy się poruszać.



"Zostawić Islandię" autorstwa Huberta

Lektura nieobowiązkowa

- Hubert Klimko-Dobrzaniecki, "Zostawić Islandię" – autor był nią zafascynowany od wczesnej młodości, a właściwie już od dzieciństwa. W pościgu za tym zauroczeniem, dotarł na Islandię bynajmniej nie jako turysta. Spędził tam wiele lat, studiował, miał się różnych zajęć (pracując m.in. w domu spokojnej starości), zawierał liczne znajomości i przyjaźnie. Dzięki temu Czytelnik może spojrzeć na Islandię niejako od wewnątrz, odkrywając to, co dla wielu turystów i przygodnych obserwatorów pozostaje ukryte. Poznać nie tylko jej unikalną przyrodę i krajobrazy, ale także życie codzienne Islandczyków, ich charaktery, specyficzne, często zaskakujące obyczaje.

- Siguroardóttir Steinunn, "Farma Heidy. Owce, islandzka wieś i naprawianie świata" – historia kobiety, która swoją walką o dobra naturalne nakreśliła przepiękny obraz otaczającego ją świata. Wizja kariery modelki na wybiegach Nowego Jorku okazała się mało atrakcyjna dla Heidy Ásgeirsdóttír. Dziewczyna postanowiła powrócić w rodzinne strony – i to nie do modnego Reykjavíku, ale do odległej farmy u stóp islandzkich wyżyn. Teraz całą swoją energię poświęca temu, aby przekonywać polityków i mieszkańców do bojkotowania pomysłów koncernów energetycznych i innych firm, które zagrażają tamtejszym ekosystemom. Idąc pod prąd i

Klimko-Dobrzanieckiego

**Duży wybór literatury podróżniczej
znajdziecie w naszym sklepie
internetowym na stronie
sklep.szerokietory.pl.**

narażając się na potworną krytykę, Heida skutecznie przeciwstawia się finansowym potentatom, dzięki czemu została uznana za lokalną superbohaterkę.

Filmy

- "101 Reykjavík ", reż. Baltasar Kormákur, 2000 - życie mieszkającego z matką w Reykjavíku dorosłego mężczyzny zmienia się, gdy poznaje hiszpańską nauczycielkę flamenco.
- "Wulkan", reż. Rúnar Rúnarsson, 2011 - Hannes niedawno przeszedł na emeryturę i gdy jego żona zaczyna chorować, podejmuje próbę pogodzenia się ze swoimi dziećmi i odpokutować swoją zimną postawę z przeszłości.
- "Barany. Islandzka opowieść", reż. Grímur Hákonarson, 2015 - Gummi i Kiddi, skłóceni bracia mieszkający na odludziu, są rywalizującymi ze sobą hodowcami rzadkiej odmiany islandzkich owiec. Wskutek nieprzewidzianych wydarzeń muszą zakończyć czterdziestoletni spór, aby chronić swój dotychczasowy styl życia i to, co najbardziej kochają - owce.
- "W cieniu drzewa", reż. Hafsteinn Gunnar Sigurðsson, 2017 - dwa małżeństwa, jedno drzewo i sąsiedzki konflikt na przedmieściach Reykjavíku, który doprowadza do nieoczekiwanych sytuacji, kiedy wszystkim puszcza nerwy, a dzięki emocje biorą górę nad zdrowym rozsądkiem.