

KAMCZATKA

Informacje praktyczne dla uczestników wyjazdu

Charakter wyjazdu - warunki na trasie

Noclegi

- Paratunka: hotel klasy turystycznej, pokoje 2-osobowe z łazienkami.
- Jelizowo i Kozyriewsk: baza turystyczna, pokoje 2-osobowe, toalety-wychodki, mycie w bani, prysznic z ciepłą wodą.
- Małki i Esso: baza turystyczna, pokoje 2-4 osobowe, toalety-wychodki, mycie w bani lub wspólna łazienka.
- Wszędzie czysto, schludnie, domowa atmosfera.
- W górach - namioty (śpiwory i karimaty należy zabrać ze sobą, namioty zapewnia organizator),
- Istnieje możliwość zakwaterowania w pokoju jednoosobowym. Dopłata wynosi 990 PLN.

Transport

- W dużych miastach korzystać będziemy z wynajętych mikrobusów, taksówek i komunikacji miejskiej. Nie gwarantujemy klimatyzacji, za to będzie sprawne ogrzewanie.
- Transport po Kamczatce - kamaz-wachtowka, czyli terenowa ciężarówka przystosowana do przewozu pasażerów. W kabinie pasażerskiej są okna, fotele jak w autokarze i przestrzeń na bagaż
- Rejs po Zatoce Awaczyńskiej odbędziemy na pokładzie kutra lub motorówki.

Wyżywienie

- Śniadania, obiady i kolacje - zgodnie z programem.
- W dużych miastach obiady i/lub kolacje w sprawdzonych lokalach.
- Podczas pobytu w górach posiłki przygotowywać będzie dla nas kucharka.



Kamaz - ciężarówka do przewozu osób



Niektóre posiłki będziemy jeść w warunkach polowych



Na syberyjskie słońce najlepsze: czapka, okulary i krem z filtrem

Jeśli chodzi o dolary, należy zabierać tylko najnowsze banknoty (z napisem Series 2009). Starsze nie są przyjmowane przez punkty wymiany walut. Banknoty, które chcemy wymienić w Rosji i wpłacić pilotowi muszą być w idealnym stanie (zarówno dolary jak i euro).

Dokumenty i pieniądze bezwzględnie muszą być głęboko schowane, najlepiej w specjalnych saszetkach czy pasach pod odzieżą - i należy je nosić zawsze przy sobie. Aparaty fotograficzne czy inne cenne przedmioty również nie powinny znajdować się np. w zewnętrznych kieszeniach plecaków. Złodzieje i kieszonkowcy nie śpią!

Pogoda

Pogoda na Kamczatce jest zmienna i nieprzewidywalna. Wpływ na to mają wysokie góry na półwyspie oraz masy zimnej wody, które go otaczają. Na wybrzeżu lato jest raczej chłodne, a temperatury w lipcu rzadko dochodzą do 20°C. W nocy temperatura może spaść poniżej 10°C. Opady nie są zbyt częste, ale mogą występować, zwłaszcza wyżej w górach. Wewnątrz półwyspu jest cieplej i bardziej sucho, a słońce potrafi być naprawdę ostre.

Pieniądze

Kursy i wymiana

Aktualne (13.09.2021) kursy rubla:

1 PLN = ok. 19 RUB, 1 USD = ok. 73 RUB, 1 EUR = ok. 86 RUB

Ruble rosyjskie najlepiej zakupić w Polsce. W razie braku takiej możliwości, sugerujemy zabrać z kraju dolary (lub euro), a następnie wymienić je na ruble. Inna opcja to wypłacanie pieniędzy na miejscu z bankomatów (prowizje w zależności od banku).

Punkty wymiany walut i bankomaty będą dostępne w Jelizowie, Esso i Pietropawłowsku Kamczackim.

Ceny i wydatki

Ceny podstawowych artykułów i usług na Kamczatce są wyższe niż w pozostałych regionach Rosji, a zatem są nieco wyższe niż w Polsce. Dotyczy to również lokali, w których będziemy zatrzymywać się na obiady.

Na własne potrzeby (posiłki niezawarte w cenie, kawę, piwo, pamiątki) należy mieć dodatkowo sumę 6000 RUB, czyli ok. 85 USD/70 EUR. Albo więcej - w zależności od apetytu, pasji kolekcjonerskich czy szczodrości w obdarowywaniu krewnych i znajomych.

Telefony i internet

We wszystkich miejscowościach na trasie jest zasięg lokalnych sieci komórkowych, z którymi polscy operatorzy posiadają umowy roamingowe. Przed wyjazdem warto zapoznać się z taryfami swojego operatora (zwykle opłaty za połączenie przekraczają 10 zł/min.)

Zasięgu może brakować podczas pobytu w górach oraz podczas przejazdów.

Hotele, w których będziemy się zatrzymywać, na ogół udostępniają gościom bezpłatnie dostęp do internetu.

Poza tym internet dostępny wyłącznie przez telefon, tam gdzie będzie zasięg.

Bezpieczeństwo

Ogólne



Odradzamy pakowanie się do walizki na kółkach

Kamczatka to jeden z najbardziej aktywnych sejsmicznie regionów świata. Na terenie półwyspu jest prawie 30 aktywnych wulkanów. Ewentualna erupcja lub trzęsienia ziemi mogą mieć decydujący wpływ na realizację programu.

Podłoże wulkaniczne jest wyjątkowo trudne do chodzenia (w zastygłej lawie kryje się dużo dziur, kamienie są bardzo ostre, czasem kruche, miejscami możemy natrafić na gorące wyziewy). Dlatego podczas trekkingów należy bezwzględnie stosować się do zaleceń pilota wyprawy i nie odłączać się od grupy.

Maksymalna wysokość na jaką będziemy się wspinać to około 3 tys. m n.p.m. Każdy zdrowy człowiek, nie mający na co dzień problemów oddechowych, szybko aklimatyzuje się do tej wysokości.

Jeśli jednak ktoś miał już problemy (objawy choroby wysokościowej) na podobnej wysokości, prosimy o poinformowanie o tym pilota grupy na początku wyprawy.

Proszę pamiętać, że góry na Kamczatce różnią się od tych w Europie. Są one wielkie, dzikie, niezagospodarowane i puste. Poza nielicznymi wyjątkami, nie ma tam przygotowanych szlaków turystycznych i schronisk, brakuje jakichkolwiek oznaczeń czy zabezpieczeń.

Służby ratunkowe będą oddalone o dziesiątki lub setki kilometrów i w sytuacjach awaryjnych będziemy mogli liczyć tylko na wzajemne wsparcie i ewentualnie na pomoc napotkanych turystów.

Przed wyjazdem warto zatroszczyć się o kondycję. Polecamy również dłuższe marsze w butach, w których planujemy zdobywanie Kamczackich wulkanów.

Na turystów będą czyhały typowe zagrożenia związane z pobytem w miastach (kieszonkowcy, ruch uliczny, nierówne chodniki).

Zdrowie

Nie są wymagane żadne szczepienia obowiązkowe.

Zalecane są szczepienia przeciwko błonicy, tężcowi, krztuścowi, wirusowemu zapaleniu wątroby typu A i B oraz kleszczowemu zapaleniu opon mózgowych.

Na bieżąco będziemy informować o obostrzeniach związanych z COVID-19.



Po wulkanicznym podłożu wyjątkowo trudno się poruszać

W podróży znakomicie sprawdzają się spodnie z odpinanymi nogawkami, a pasek do spodni z plastikową klamrą bardzo ułatwia życie na lotniskach (nie trzeba go zdejmować przy kontroli bezpieczeństwa).



Na tej trasie bardzo ważny jest odpowiedni ekwipunek

Zabrania się przewożenia m.in. baterii, e-papierosów, zapalniczek benzynowych oraz zapalek kowbojskich w bagażu rejestrowanym. Listę przedmiotów, których nie wolno przewozić, należy sprawdzić przed każdym przelotem.

Ekwipunek i bagaż

Co zabrać?

Najważniejszy będzie odpowiedni zestaw odzieży "na cebulkę", który sprawdzi się przy każdej pogodzie, jednocześnie zapewniając nam komfort i wygodę podczas podróży.

Każdy powinien mieć ze sobą:

- sprawdzone pełne buty trekkingowe sięgające za kostkę
- kurtkę membranową (nieprzemakalną i nieprzewiewną)
- ciepły polar, ewentualnie bluzę lub sweter
- koszulki (najlepiej oddychające)
- wygodne spodnie, np. trekkingowe - najlepiej sprawdzają się takie z lekkich szybkoschnących materiałów
- spodnie zewnętrzne, membranowe (nieprzemakalne oraz nieprzewiewne)
- bieliznę (koszulkę termoaktywną z długim rękawem i kalesony lub legginsy)
- czapkę z daszkiem lub kapelusz
- cienką czapkę, komin na szyję (szalik), rękawiczki
- ciepłe skarpetki, najlepiej wełniane
- strój kąpielowy
- śpiwór (ciepły, temperatura komfortowa w granicach od 0 do -5°C,)
- karimata lub mata samopompująca (najlepiej wersja całoroczna, polecamy produkty firmy Thermo Rest)

W ekwipunku powinny znaleźć się także:

- krem z filtrem UV
- okulary przeciwsłoneczne
- moskitiera zakładana na głowę i środek przeciwko komarom (zawartość DEET min. 50%)
- ręcznik - najlepiej lekki turystyczny
- przybory toaletowe
- latarka czołówka (zakładana na głowę) i zapasowe baterie
- scyzoryk
- mały termos i bidon
- osobista apteczka

- koc ratunkowy (folia NRC)
- klapki
- lekkie buty sportowe lub sandały
- kijki trekkingowe
- plecak (około 30 l)

Rzeczy, które mogą się przydać:

- powerbank
- wilgotne chusteczki

Apteczka

Warto dobrze wyposażyć osobistą apteczkę, tym bardziej, że z wielu miejsc do najbliższej apteki lub ambulatorium jest daleko. Powinna ona zawierać:

- plastry
- kilka opatrunków z gazy
- bandaż zwykły i elastyczny
- chustę trójkątną
- środek dezynfekujący
- sól fizjologiczną
- rękawiczki lateksowe
- środki przeciwbólowe (w tym na stłuczenia) i przeciwgorączkowe
- leki przeciwbiegunkowe
- węgiel
- koc ratowniczy (folia NRC).

Jak się spakować?

Bagaż główny do 23 kg, maksymalna suma wymiarów (długość, wysokość, szerokość) do 158 cm.

Bagaż podręczny do 5 kg, o maksymalnych wymiarach 55x40x20 cm.

Najlepszym rozwiązaniem będzie duży plecak (50 - 70 litrów), ewentualnie torba podróżna. Nie sprawdzą się walizki na kółkach. Plecak warto zabezpieczyć na czas lotu. Sprawdzają się duże worki, np. z cordury, albo innego wytrzymałego materiału, np. firmy Wisport. Do takiego worka, oprócz plecaka, można także włożyć karimatę.

Nie sprawdzą się sztywne walizki o dużej objętości, które trudno będzie upakować do mikrobusu, a później upchnąć w przedziałach kolejowych.

Bagaż powinien ważyć tyle, by każdy uczestnik mógł go samodzielnie nosić.

Na bagaż podręczny najlepiej zabrać mały plecak, w którym zmieszczą się termos, aparat fotograficzny, butelka wody itp.

Dodatkowe informacje

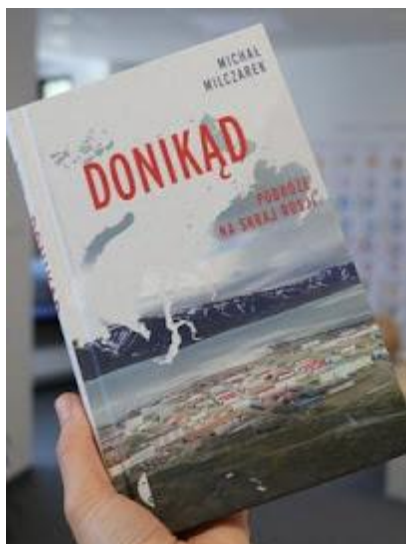
Z myślą o górskich wędrówkach warto zabrać swoje ulubione batoniki energetyczne (inne przekąski i prowiant na całodniowe wyjścia kupimy na miejscu).

Grzechotki, marakasy lub inne drobne instrumenty przydadzą się podczas wieczorów przy ognisku, a przyczepione do plecaka odstraszą niedźwiedzie.

Warto pomyśleć o zabraniu drobnych prezentów dla ludzi, których będziemy spotykać w podróży. Sprawdzają się buteleczki polskich alkoholi czy małe pamiątki z Polski (np. magnesy, breloczki itd.).

Lektura nieobowiązkowa

Polecamy kilka książek, które pozwolą przed wyjazdem zagłębić się w tematykę Rosji i trochę lepiej zrozumieć rzeczywistość, w której będziemy się poruszać.



"Donikąd" autorstwa Michała Milczarka

Duży wybór literatury podróżniczej znajdziecie w naszym sklepie internetowym na stronie sklep.szerekiety.pl.

- Jacek Hugo-Bader, "Biała gorączka" oraz "W rajskiej dolinie wśród zielska" – zbiory reportaży ze współczesnej Rosji (i sąsiednich krajów); czytając, trzeba uwzględnić, że autor poszukiwał w Rosji tematów strasznych, ludzkich nieszczęść, i taki, a nie inny wycinek obrazu kraju przedstawił w książkach.
- Ryszard Kapuściński, "Imperium" – znakomite reportaże z radzieckich republik z czasów trwania ZSRR i z momentu jego upadku; dają pewną perspektywę, gdy patrzy się na Rosję dzisiaj.
- Peter Pomerantsev, "Jądro dziwności. Nowa Rosja" – przystępnie napisany, reporterski opis dzisiejszej Rosji, a szczególnie świata polityki, biznesu i mediów; autor – dziennikarz urodzony w ZSRR, wychowany i żyjący w Wielkiej Brytanii
- Olgierd Świerzewski, "Zapach miasta po burzy" - to "tylko" powieść, a do tego o szachistach i ich świecie - ale niewiele książek tak dobrze opisuje atmosferę życia w Rosji od lat 70. do współczesności.
- Michał Milczarek, "Donikąd" – opowieść o wyprawach na końce świata: Kamczatkę, Kołymę, do Workuty, Ewenkii, Norylska. To zapiski z miejsc, w których byt graniczy z nicością. To obsesyjna wędrówka na wschód przez śnieg, kości i pustą przestrzeń w poszukiwaniu kresu mapy i kresu rzeczywistości.
- Waław Radziwinowicz, "Gogol w czasach Google" – wybór artykułów byłego moskiewskiego korespondenta Gazety Wyborczej, w których opisuje wszelakie aspekty rosyjskiej rzeczywistości.
- Waław Sieroszewski, "Beniowski. Powieść historyczna" – opowiada historię Maurycego Augusta Beniowskiego, żołnierza i podróżnika, który, zesłany na Kamczatkę, w 1771 roku zorganizował bunt zesłańców i na zdobyczym statku dotarł morzem do Chin.