

MONGOLIA

Informacje praktyczne dla uczestników wyjazdu



Wnętrze turystycznej jurty w Mongolii



Takimi autami będziemy podróżować po Mongolii

Charakter wyjazdu - warunki na trasie

Noclegi

- Ułan Bator: hotel 3***, pokoje 2-osobowe z łazienkami.
- Poza Ułan Bator: ośrodki turystycznych jurty, noclegi w umeblowanych jurtach 2-osobowych, toalety i prysznice oraz jadalnie w oddzielnych budynkach.
- Istnieje możliwość zakwaterowania w pokoju jednoosobowym. Dopłata wynosi 1100 PLN.

Transport

- W Mongolii (poza stolicą) samochody terenowe mitsubishi delica, zabierające 5-6 pasażerów wraz z bagażem. Głównie będziemy poruszać się szutrowymi "drogami" wyjeżdżonymi w stepie lub pustyni albo bezdrożami. Warunki jazdy, ilość wertepów, brodów do pokonania są zależne m.in. od pogody i dynamicznie się zmieniają.

Wyżywienie

- Śniadania, obiady i kolacje - zgodnie z programem.
- W Mongolii czekają nas dania będące połączeniem kuchni mongolskiej i europejskiej, np. gulasze przyrządzone na miejscowej wołowinie czy jagnięcinie oraz przysmaki typowo mongolskie. Przewaga mięs nad warzywami będzie znacząca.
- Na trasie będą organizowane pikniki.

Pogoda

Lato w Mongolii jest zazwyczaj upalne i słoneczne. W dzień temperatury mogą osiągać 30°C., nocie natomiast bywają chłodne i temperatura często spada poniżej 10°C. Prawdopodobieństwo wystąpienia opadów jest znikome.



Na mongolskich stołach króluje mięso.

Jeśli chodzi o dolary, należy zabierać tylko najnowsze banknoty (z napisem Series 2009). Starsze nie są przyjmowane przez punkty wymiany walut. Banknoty, które chcemy wymienić na lokalną walutę i wpłacić pilotowi muszą być w idealnym stanie (zarówno dolary jak i euro).

W podróży znakomicie sprawdzają się spodnie z odpinanymi nogawkami, a pasek do spodni z plastikową klamrą bardzo ułatwia życie na lotniskach (nie trzeba go zdejmować przy kontroli bezpieczeństwa).

Pieniądze

Kursy i wymiana

Walutą obowiązującą w Mongolii jest tugrik mongolski.

Aktualne (27.11.2023) kursy tugrika mongolskiego (MNT):

1 PLN = ok. 800 MNT, 1 USD = ok. 3 400 MNT, 1 EUR = ok. 3 700 MNT

Punkty wymiany walut i bankomaty będą dostępne wyłącznie w Ułan Bator.

Na własne wydatki najlepiej zabrać z Polski dolary lub euro i na miejscu wymienić na lokalną walutę. Alternatywnie można wypłacać pieniądze z bankomatu (przed wyjazdem warto sprawdzić prowizje i limity w swoim banku).

Płatności kartą nie są powszechne. Szczególnie na prowincji trzeba być przygotowanym na opłaty w gotówce.

Ceny i wydatki

Ceny podstawowych artykułów i usług w Mongolii są zbliżone do tych w Polsce. Dotyczy to również lokali, w których będziemy zatrzymywać się na posiłki.

Na własne potrzeby (posiłki niezawarte w cenie, kawę, piwo, pamiątki) należy mieć dodatkowo sumę 250 USD. Albo więcej - w zależności od apetytu, pasji kolekcjonerskich czy szczodrości w obdarowywaniu krewnych i znajomych.

Telefony i internet

W Ułan Bator i Charchorin będzie zasięg sieci, z którymi polscy operatorzy mają umowy roamingowe.

Przed wyjazdem warto zapoznać się z taryfami swojego operatora (opłaty za połączenie mogą przekraczać 10 zł/min.)

Zasięgu może brakować w czasie pobytu na pustyni Gobi.

Hotele, w których będziemy się zatrzymywać, na ogół udostępniają gościom bezpłatnie dostęp do internetu.

Poza tym internet dostępny wyłącznie przez telefon, tam gdzie będzie zasięg.

Bezpieczeństwo

Ogólne

W czasie tego wyjazdu nie będziemy podróżować po terenach uznawanych za szczególnie niebezpieczne.

Zdrowie

Nie są wymagane żadne szczepienia obowiązkowe.

Zalecane są szczepienia przeciwko wirusowemu zapaleniu wątroby typu A i B.

Do Mongolii, można wwieźć leki do użytku własnego. Jednak, żeby wwieźć leki stosowane przy długotrwałym leczeniu niektórych chorób (cukrzyca, nowotwory itp.) należy zabrać kopię recepty. Leki te trzeba spakować do bagażu podręcznego.

Ekwipunek i bagaż

Co zabrać?

Najważniejszy będzie odpowiedni zestaw odzieży "na cebulkę", który sprawdzi się przy każdej pogodzie, jednocześnie zapewniając nam komfort i wygodę podczas podróży.

Na czas długich przelotów należy ubrać się możliwie wygodnie, żeby zapewnić sobie jak największy komfort podróży. Polecamy zabranie podkolanówek uciskowych poprawiających krążenie.

Do bagażu podręcznego warto zabrać przybory toaletowe (szczoteczkę i pastę do zębów), bieliznę na zmianę i butelkę filtrującą.

Każdy powinien mieć ze sobą:

- sprawdzone pełne buty sportowe/turystyczne
- kurtkę przeciwdeszczową, która ochroni także od wiatru
- ciepły polar, ewentualnie bluzę lub sweter
- wygodne spodnie, np. trekkingowe - najlepiej sprawdzają się takie z lekkich szybkoschnących materiałów
- przewiewne koszulki, najlepiej tzw. oddychające
- strój kąpielowy
- piżamę lub dres

W ekwipunku powinny znaleźć się także:

- przybory toaletowe
- krem z filtrem UV
- okulary przeciwsłoneczne
- czapka z daszkiem lub kapelusz
- cienka czapka i szalik
- latarka-czołówka (zakładana na głowę)



Mały plecak idealnie sprawdzi się jako bagaż podręczny do samolotu, przyda się także podczas codziennego zwiedzania i pieszych wędrówek

Zabrania się przewożenia m.in. baterii, e-papierosów, zapalniczek benzynowych oraz zapalek kowbojskich w bagażu rejestrowanym. Listę przedmiotów, których nie wolno przewozić, należy sprawdzić przed każdym przelotem.



Na pustynne słońce najlepsze: czapka, okulary i krem z filtrem

- klapki
- ręcznik - najlepiej lekki turystyczny
- chusta na głowę (dotyczy pań, które chcą zwiedzać świątynie)
- kijki trekkingowe (dotyczy osób mających problemy z kolanami)
- osobista apteczka

Rzeczy, które mogą się przydać:

- powerbank (trzeba go przewozić w bagażu podręcznym, w trakcie lotu musi być odłączony; dopuszczalne jest przewożenie jednego powerbanku o mocy maks. 300 Wh lub dwóch – do 160 Wh każdy)
- mugga - środek przeciw komarom (najlepiej o zawartości 50% DEET) - choć nie należy spodziewać się ich w wielkiej ilości

Apteczka

Warto dobrze wyposażyć osobistą apteczkę, tym bardziej, że z wielu miejsc do najbliższej apteki lub ambulatorium jest daleko. Powinna ona zawierać:

- plastry
- kilka opatrunków z gazy
- bandaż zwykły i elastyczny
- chustę trójkątną
- środek dezynfekujący
- sól fizjologiczną
- rękawiczki lateksowe
- środki przeciwbólowe (w tym na stłuczenia) i przeciwgorączkowe
- leki przeciwbiegunkowe
- koc ratowniczy (folia NRC)

Jak się spakować?

Bagaż główny do 23 kg, maksymalna suma wymiarów (długość, wysokość, szerokość) do 158 cm.

Najlepszym rozwiązaniem będzie torba na kółkach, którą na dobrej nawierzchni można ciągnąć i którą w razie potrzeby można nieść na ramieniu.

Bagaż podręczny do 8 kg, o maksymalnych wymiarach 55x40x23 cm.

Na bagaż podręczny najlepiej zabrać mały plecak, w którym zmieszczą się termos, aparat fotograficzny, butelka wody itp.

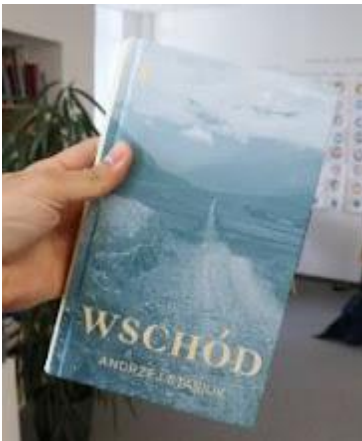
Dodatkowe informacje

W razie jakichkolwiek wątpliwości, co do odzieży i ekwipunku, prosimy o kontakt z nami przed wyjazdem. Odpowiedni ekwipunek na tej trasie jest niezbędny, a w trakcie podróży nie będzie możliwości dokupowania brakującego sprzętu.

Warto pomyśleć o zabraniu drobnych prezentów dla ludzi, których będziemy spotykać w podróży. Sprawdzają się buteleczki polskich alkoholi czy małe pamiątki z Polski (np. magnesy, breloczki itd.).

Polecamy

Polecamy kilka książek, które pozwolą przed wyjazdem zagłębić się w tematykę odwiedzanych terenów i trochę lepiej zrozumieć rzeczywistość, w której będziemy się poruszać.



"Wschód" Andrzeja Stasiuka

Lektura nieobowiązkowa

- Andrzej Stasiuk, "Wschód" – opowieści z podróży po Mongolii i południowej Syberii, pełne cennych spostrzeżeń dotyczących tamtejszej rzeczywistości.
- Bolesław Uryn, "Mongolia. Wyprawy w tajgę i step" – relacje z podróży po Mongolii, wzbogacone wiadomościami o historii i kulturze tego kraju.
- Antoni Ossendowski, "Przez kraj ludzi, zwierząt i bogów" – to raczej powieść awanturnicza niż reportaż, ale książka i tak bardzo dobrze oddaje atmosferę Mongolii na początku XX w. - w dobie rewolucji i wojny domowej.

Filmy
