

ROSJA – ZORZA POLARNA

Informacje praktyczne dla uczestników wyjazdu

Charakter wyjazdu - warunki na trasie



Pokój hotelowy w Murmańsku



Wnętrze wagonu płackartnego

Noclegi

- Murmańsk, Teriberka, Kirowsk: hotel klasy turystycznej, pokoje 2-osobowe z łazienkami.
- Istnieje możliwość zakwaterowania w pokoju jednoosobowym. Dopłata wynosi 480 PLN.

Transport

- Przejazdy między miejscowościami mikrobusami.
- Transfery podczas zwiedzania miast mikrobusami oraz taksówkami.
- Podróż koleją z Apatitów do Murmańska (ok. 4 godz.) w wagonach płackartnych, czyli bezprzedziałowych z miejscami leżącymi na dwóch piętrach. Część z nich ulokowana jest w poprzek wagonu, a część wzdłuż przejścia (w ciągu dnia zwyczajowo pasażerowie z góry mogą siedzieć na dole, przy stoliku). W ramach biletu dostępna jest pościel. W pociągach nie ma prysznica, za to są toalety-łazienki, w których można się umyć przy umywalce. W każdym wagonie działa samowar. U konduktorki można wypożyczyć szklanki oraz nabyć herbatę, kawę, ciastka itp.

Wyżywienie

- Śniadania, obiady i kolacje - zgodnie z programem.
- W hotelach śniadania w restauracjach hotelowych, zwykle w formie bufetu.
- W dużych miastach obiady i/lub kolacje w sprawdzonych lokalach.
- Czwartego dnia obiad w saamskiej wiosce, gdzie spróbujemy tradycyjnych dań rdzennych mieszkańców Półwyspu Kolskiego.

Pogoda

Zima na Półwyspie Kolskim bywa długa i śnieżna. W styczniu temperatury wahają się między - 5 a -2°C, rzadko bywa chłodniej. Jednak duża wilgotność powietrza (wszak będziemy nad morzem) powoduje, że temperatury



Długie noce sprzyjają obserwacji zorzy polarnej

Dokumenty i pieniądze bezwzględnie muszą być głęboko schowane, najlepiej w specjalnych saszetkach czy pasach pod odzieżą - i należy je nosić zawsze przy sobie. Aparaty fotograficzne czy inne cenne przedmioty również nie powinny znajdować się np. w zewnętrznych kieszeniach plecaków. Włódzieje i kieszonkowcy nie śpią!

Jeśli chodzi o dolary, należy zabierać tylko najnowsze banknoty (z napisem Series 2009). Starsze nie są przyjmowane przez punkty wymiany walut. Banknoty, które chcemy wymienić w Rosji i wpłacić pilotowi muszą być w idealnym stanie (zarówno dolary jak i euro).

odczuwalne są zwykle niższe. Zimne wiatry także mogą potęgować uczucie chłodu.

Podczas naszej wyprawy będziemy przebywać za kołem podbiegunowym, czyli na terenach, gdzie zimą występuje noc polarna:

- W styczniu słońce będzie pojawiać się na ok 2-4 godzin dziennie. Trzeba być więc przygotowanym na długie noce trwające mniej więcej od godziny 15 po południu do 11 przed południem.
- W lutym słońce świeci już nawet przez 7 godzin dziennie, czyli podobnie jak w Polsce pod koniec grudnia. Wschodzi około 9-10 rano, a zachodzi po 16.

W przypadku naszego pobytu na kręgu polarnym długie okresy ciemności będą czynnikiem sprzyjającym "polowaniu" na zorze polarną. Będziemy sobie również sprzyjać, spędzając sporo czasu z dala od dużych miejscowości, których łuna może utrudniać obserwację. Również bez kozery termin naszego wyjazdu przypada na okres nowiu. Pod względem organizacyjnym bardziej sprzyjać zorzom się już nie da - reszta jest w rękach natury.

Pieniądze

Kursy i wymiana

Aktualne (13.09.2021) kursy rubla:

1 PLN = ok. 19 RUB, 1 USD = ok. 73 RUB, 1 EUR = ok. 86 RUB

Ruble rosyjskie najlepiej zakupić w Polsce. W razie braku takiej możliwości, sugerujemy zabrać z kraju dolary (lub euro), a następnie wymienić je na ruble. Inna opcja to wypłacanie pieniędzy na miejscu z bankomatów (prowizje w zależności od banku).

Punkty wymiany walut i bankomaty będą dostępne w Murmańsku i Kirowsku.

Geny i wydatki

Ceny podstawowych artykułów i usług są zbliżone do tych w Polsce. Dotyczy to również lokali, w których będziemy zatrzymywać się na obiady.

Na własne potrzeby (posiłki niezawarte w cenie, kawę, piwo, pamiątki) należy mieć dodatkowo sumę 6000 RUB, czyli ok. 85 USD/70 EUR. Albo więcej - w zależności od apetytu, pasji kolekcjonerskich czy szczodrości w obdarowywaniu krewnych i znajomych.

Telefony i internet

Prawie na całej trasie jest zasięg lokalnych sieci komórkowych, z którymi polscy operatorzy posiadają umowy roamingowe. Przed wyjazdem warto zapoznać się z taryfami swojego operatora (zwykle opłaty za połączenie przekraczają 10 zł/min.)

Hotele, w których będziemy się zatrzymywać, na ogół udostępniają gościom bezpłatnie dostęp do internetu.

Poza tym internet dostępny wyłącznie przez telefon, tam gdzie będzie zasięg.

Bezpieczeństwo

Ogólne

W czasie tego wyjazdu nie będziemy podróżować po terenach uznawanych za szczególnie niebezpieczne.

Zdrowie

Nie są wymagane żadne szczepienia obowiązkowe.

Zalecane są szczepienia przeciwko błonicy, tężcowi, krztuścowi, wirusowemu zapaleniu wątroby typu A i B oraz kleszczowemu zapaleniu opon mózgowych.

Na bieżąco będziemy informować o obostrzeniach związanych z COVID-19.



Śniegu potrafi być bardzo dużo.

Ekwipunek i bagaż

Co zabrać?

Najważniejszy będzie odpowiedni zestaw odzieży "na cebulkę", który sprawdzi się przy każdej pogodzie, jednocześnie zapewniając nam komfort i wygodę podczas podróży.

Ma nas chronić przed niską temperaturą (kalesony, polar) i ewentualnym wiatrem (nieprzewiewne spodnie i kurtka).

Każdy powinien mieć ze sobą:

- ocieplane spodnie (np. narciarskie) wraz z ciepłymi kalesonami (np. z wełny merynosa)
- ciepłą podkoszulkę (np. z wełny merynosa)+ koszulę lub cienki polar + gruby polar + kurtka nieprzepuszczająca wiatru (albo podobny zestaw ciepłej odzieży)



Najważniejsze w ekwipunku: zestaw ciepłych ubrań

Będzie ślisko: na ulicach, chodnikach, placach! W rosyjskich miastach śnieg i lód nie są usuwane ze szczególną gorliwością. Dlatego trzeba intensywnie patrzeć pod nogi, by uniknąć poślizgnięcia czy potknięcia.

Zabrania się przewożenia m.in. baterii, e-papierosów, zapalniczek benzynowych oraz zapalek kowbojskich w bagażu rejestrowanym. Listę przedmiotów, których nie wolno przewozić, należy sprawdzić przed każdym przelotem.

- buty trekkingowe (bądź inne na dobrej podeszwie i z nieprzewiewną cholewką) i wełniane skarpety
- nakładki antypoślizgowe na buty
- ochraniacze przeciwśnieżne na nogi (stuptuty)
- grubą czapkę
- ciepły szalik
- rękawiczki (nieprzepuszczające wiatru)
- strój kąpielowy (z myślą o gorących źródłach)

W ekwipunku powinny znaleźć się także:

- tłusty krem z dużym filtrem UV
- latarka-czołówka
- termos
- osobista apteczka
- okulary przeciwsłoneczne
- ręcznik i klapki

Rzeczy, które mogą się przydać:

Apteczka

Na wyjazd należy zabrać ze sobą podstawowe leki w małej ilości oraz wszelkie leki zapisane przez Państwa lekarza.

Jak się spakować?

Bagaż główny do 23 kg, maksymalna suma wymiarów (długość, wysokość, szerokość) do 158 cm.

Bagaż podręczny do 5 kg, o maksymalnych wymiarach 55x40x20 cm.

Najlepszym rozwiązaniem będzie torba na kółkach, którą na dobrej nawierzchni można ciągnąć i którą przy pokonywaniu np. schodów na dworcach kolejowych można nieść na ramieniu.

Na bagaż podręczny najlepiej zabrać mały plecak, w którym zmieszczą się termos, aparat fotograficzny, butelka wody itp.

Dodatkowe informacje

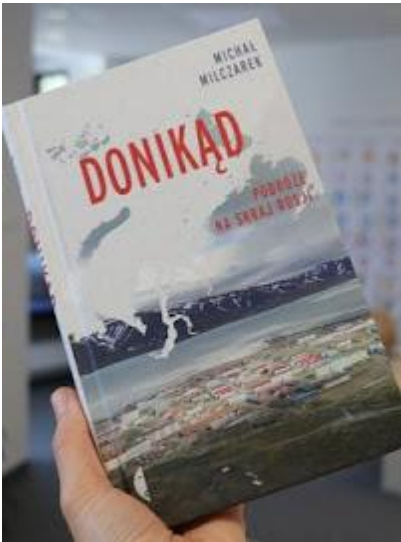
Osobom mało odpornym na chłód radzimy zabranie specjalnej bielizny termicznej (kalesony, podkoszulka z długim rękawem), najlepiej z materiału z dodatkiem wełny merynosa (np. Icebreaker). Tego rodzaju odzież najściślej izoluje ciało przed zimnem.

Szczególną uwagę należy zwrócić uwagę na obuwie. Nie bez powodu sugerujemy zabranie wysokich butów trekkingowych - będzie w nich ciepło (bo podeszwa jest gruba) i bezpiecznie (bo podeszwa ma dobrą przyczepność). Buty na płaskiej podeszwie (bez bieżnika) nie sprawdzą się! Przed wyjazdem buty warto zaimpregnować (przylepiający się śnieg może tając od ciepła stopy i but będzie przemakał).

Warto pomyśleć o zabraniu drobnych prezentów dla ludzi, których będziemy spotykać w podróży. Sprawdzają się buteleczki polskich alkoholi czy małe pamiątki z Polski (np. magnesy, breloczki itd.).

Lektura nieobowiązkowa

Polecamy kilka książek, które pozwolą przed wyjazdem zagłębić się w tematykę Rosji i trochę lepiej zrozumieć rzeczywistość, w której będziemy się poruszać.



Duży wybór literatury podróżniczej znajdziecie w naszym sklepie internetowym na stronie sklep.szerokietory.pl.

- Lew Gumilow, "Od Rusi do Rosji" – szkice przedstawiające historię Rosji w aspekcie etnicznym, ukazują m.in. wpływ koczowniczych ludów Wielkiego Stepu na jej przebieg
- Jacek Hugo-Bader, "Biała gorączka" oraz "W rajskiej dolinie wśród zielska" – zbiory reportaży ze współczesnej Rosji (i sąsiednich krajów); czytając, trzeba uwzględnić, że autor poszukiwał w Rosji tematów strasznych, ludzkich nieszczęść, i taki, a nie inny wycinek obrazu kraju przedstawił w książkach.
- Ryszard Kapuściński, "Imperium" – znakomite reportaże z radzieckich republik z czasów trwania ZSRR i z momentu jego upadku; dają pewną perspektywę, gdy patrzy się na Rosję dzisiaj.
- Peter Pomerantsev, "Jądro dziwności. Nowa Rosja" – przystępnie napisany, reporterski opis dzisiejszej Rosji, a szczególnie świata polityki, biznesu i mediów; autor – dziennikarz urodzony w ZSRR, wychowany i żyjący w Wielkiej Brytanii
- Olgierd Świerzewski, "Zapach miasta po burzy" - to "tylko" powieść, a do tego o szachistach i ich świecie - ale niewiele książek tak dobrze opisuje atmosferę życia w Rosji od lat 70. do współczesności.
- Mariusz Wilk, "Wołoka" – poetycko-filozoficzne opowieści o rosyjskiej północy; pozwalają spojrzeć na Rosję z pewną głębią .
- Michał Milczarek, "Donikąd" – opowieść o wyprawach na końce świata: Kamczatkę, Kołymę, do Workuty, Ewenkii, Norylska. To zapiski z miejsc, w których byt graniczy z nicością. To obsesyjna wędrówka na wschód przez śnieg, kości i pustą przestrzeń w poszukiwaniu kresu mapy i kresu rzeczywistości.
- Waław Radziwinowicz, "Gogol w czasach Google" – wybór artykułów byłego moskiewskiego korespondenta Gazety Wyborczej, w których opisuje wszelakie aspekty rosyjskiej rzeczywistości.
- Mariusz Wilk, "Tropami Rena" – autor stara się poznać życie, obyczaje i pochodzenie tajemniczego ludu Saamów (popularnie zwanego Lapończykami). Aby ich bliżej poznać zamieszkał wśród nich w Łowozierze na Półwyspie Kolskim.