

# TRANSSYBERYJSKA PRZYGODA

Informacje praktyczne dla uczestników wyjazdu

## Charakter wyjazdu - warunki na trasie



Bazy turystyczne są często skromne, ale panuje w nich domowa atmosfera.



Wnętrze wagonu płackartnego

### Noclegi

- W miastach: hotel klasy turystycznej, pokoje 2-4 bez łazienek, wspólne łazienki na korytarzu.
- Wyspa Olchon na Bajkale: baza turystyczna, pokoje 2-4 osobowe, toalety-wychodki, mycie w bani lub wspólna łazienka.
- Wszędzie czysto, schludnie, domowa atmosfera.
- Istnieje możliwość zakwaterowania w pokoju jednoosobowym. Dopłata wynosi 640 PLN.

### Transport

- Przejazdy między miejscowościami mikrobusami.
- W trudnym terenie przeprawy UAZ-ami, czyli rosyjskimi terenowymi furgonetkami, bardzo dobrze sprawdzającymi się na Syberii.
- Po Bajkale będziemy pływać wynajętym statkiem lub motorówką.
- Podróż koleją na wszystkich odcinkach w wagonach płackartnych, czyli bezprzedziałowych z miejscami leżącymi na dwóch piętrach. Część z nich ulokowana jest w poprzek wagonu, a część wzdłuż przejścia (w ciągu dnia zwyczajowo pasażerowie z góry mogą siedzieć na dole, przy stoliku). W ramach biletu dostępna jest pościel. W pociągach nie ma prysznic, za to są toalety-łazienki, w których można się umyć przy umywalce. W każdym wagonie działa samowar. U konduktorki można wypożyczyć szklanki oraz nabyć herbatę, kawę, ciastka itp.
- W dużych miastach korzystać będziemy z wynajętych mikrobusów, taksówek i komunikacji miejskiej. Nie gwarantujemy klimatyzacji, za to będzie sprawne ogrzewanie.
- Niekiedy będziemy korzystać z pryszniców na stacjach kolejowych.

### Wyżywienie

- Śniadania, obiady i kolacje - zgodnie z programem.



Żeby dostać się do pociągu, zwykle trzeba pokonać takie podejście/zejście. Więc przy pakowaniu warto skupić na tym, by bagaż nie był zbyt ciężki

**Dokumenty i pieniądze bezwzględnie muszą być głęboko schowane, najlepiej w specjalnych saszetkach czy pasach pod odzieżą - i należy je nosić zawsze przy sobie. Aparaty fotograficzne czy inne cenne przedmioty również nie powinny znajdować się np. w zewnętrznych kieszeniach plecaków. Złodzieje i kieszonkowcy nie śpią!**

**Jeśli chodzi o dolary, należy zabierać tylko najnowsze banknoty (z napisem Series 2009). Starsze nie są przyjmowane przez punkty wymiany walut. Banknoty, które chcemy wymienić w Rosji i wpłacić pilotowi muszą być w idealnym stanie (zarówno dolary jak i euro).**

- W bazach turystycznych i na kwaterach prywatnych domowe jedzenie przygotowywane przez gospodynie.
- W pociągu gorące dania oraz artykuły spożywcze można kupować podczas postojów na stacjach – u babuszek handlujących na peronach i w dworcowych kioskach (koszt posiłku ok. 15-25 zł) oraz w wagonach restauracyjnych (cena obiadu ok. 30-40 zł). W pociągu można również samemu przygotowywać posiłki z zakupionych wcześniej produktów.
- W cenie wyjazdu są śniadania w hotelach, domowe posiłki na wyspie Olchon i kolacja pożegnalna we Władywostoku (zgodnie z programem)

Pozostałe posiłki w miastach - w barach, knajpkach czy restauracjach poleconych przez pilota (koszt posiłku ok. 10-30 zł). Uczestnicy będą mogli decydować, ile chcą wydać na jedzenie. Będzie też możliwość zakupu gotowych dań w supermarketach (sałatki, kotlety itp.).

## Pogoda

Przełom maja i czerwca oraz wrzesień w Rosji to okresy, kiedy dni bywają przyjemne i ciepłe, noce jednak są dużo chłodniejsze. Temperatury na całej trasie mogą się wahać między 0-10 °C w nocy, a 10-25 °C w dzień. W obu okresach należy być przygotowanym na opady deszczu.

## Pieniądze

### Kursy i wymiana

Aktualne (13.09.2021) kursy rubla:

1 PLN = ok. 19 RUB, 1 USD = ok. 73 RUB, 1 EUR = ok. 86 RUB

Ruble rosyjskie najlepiej zakupić w Polsce. W razie braku takiej możliwości, sugerujemy zabrać z kraju dolary (lub euro), a następnie wymienić je na ruble. Inna opcja to wypłacanie pieniędzy na miejscu z bankomatów (prowizje w zależności od banku).

Punkty wymiany walut i bankomaty będą dostępne we wszystkich odwiedzanych miastach.

### Ceny i wydatki

Ceny podstawowych artykułów i usług są zbliżone do tych w Polsce. Dotyczy to również lokali, w których będziemy zatrzymywać się na obiady.

Na własne potrzeby (posiłki niezawarte w cenie, kawę, piwo, pamiątki) należy mieć dodatkowo sumę 9000 RUB, czyli ok. 125 USD/105 EUR. Albo więcej - w zależności od apetytu, pasji kolekcjonerskich czy szczodrości w obdarowywaniu krewnych i znajomych.

## Telefony i internet

---

We wszystkich miejscowościach na trasie jest zasięg lokalnych sieci komórkowych, z którymi polscy operatorzy posiadają umowy roamingowe. Przed wyjazdem warto zapoznać się z taryfami swojego operatora (zwykle opłaty za połączenie przekraczają 10 zł/min.)

Zasięgu może brakować podczas przejazdów pociągami.

Hotele, w których będziemy się zatrzymywać, na ogół udostępniają gościom bezpłatnie dostęp do internetu.

Wiele kawiarni i restauracji udostępnia klientom bezpłatnie dostęp do internetu.

## Bezpieczeństwo

---

### Ogólne

W czasie tego wyjazdu nie będziemy podróżować po terenach uznawanych za szczególnie niebezpieczne.

Na turystów będą działały typowe zagrożenia związane z pobylem w miastach (kieszonkowcy, ruch uliczny, nierówne chodniki).

W razie zagubienia czy zaginięcia (o które np. w mieście tak tłocznym jak Moskwa nie jest trudno) należy:

- nie ruszać się z miejsca
- upewnić się, czy działa telefon komórkowy
- czekać na pilota, który na pewno przyjdzie lub zadzwoni (dlatego telefon trzeba na wszelki wypadek mieć zawsze przy sobie!)

### Zdrowie

Nie są wymagane żadne szczepienia obowiązkowe.

Zalecane są szczepienia przeciwko błonicy, tężcowi, krztuścowi, wirusowemu zapaleniu wątroby typu A i B oraz kleszczowemu zapaleniu opon mózgowych.

Na bieżąco będziemy informować o obostrzeniach związanych z COVID-19.

## Ekwipunek i bagaż

---

### Co zabrać?

Najważniejszy będzie odpowiedni zestaw odzieży "na cebulkę", który sprawdzi się przy każdej pogodzie, jednocześnie zapewniając nam komfort i wygodę podczas podróży.



Na syberyjskie słońce najlepsze: czapka, okulary i krem z filtrem



Mały plecak idealnie sprawdzi się jako bagaż podręczny do samolotu, przyda się także podczas codziennego zwiedzania i pieszych wędrówek

**W podróży znakomicie sprawdzają się spodnie z odpinanymi nogawkami, a pasek do spodni z plastikową klamrą bardzo ułatwia życie na lotniskach (nie trzeba go zdejmować przy kontroli bezpieczeństwa).**



Pogoda bywa bardzo zmienna, więc warto nosić ze sobą kurtkę przeciwdeszczową

**Zabrania się przewożenia m.in. baterii, e-papierosów, zapalniczek benzynowych oraz zapalek kowbojskich w bagażu rejestrowanym. Listę przedmiotów, których nie wolno przewozić, należy sprawdzić przed każdym przelotem.**

### Każdy powinien mieć ze sobą:

- sprawdzone pełne buty sportowe/turystyczne
- kurtkę przeciwdeszczową, która ochroni nas także od wiatru
- ciepły polar, ewentualnie bluzę lub sweter
- wygodne spodnie, np. trekkingowe - najlepiej sprawdzają się takie z lekkich szybkoschnących materiałów
- przewiewne koszulki, najlepiej tzw. oddychające
- strój kąpielowy
- piżamę lub dres (z myślą o nocnych spacerach do toalety)

### W ekwipunku powinny znaleźć się także:

- przybory toaletowe
- krem z filtrem UV
- okulary przeciwsłoneczne
- czapka z daszkiem lub kapelusz
- cienka czapka i szalik
- latarka-czołówka (zakładana na głowę)
- klapki
- ręcznik - najlepiej lekki turystyczny
- chusta na głowę (dotyczy pań, które chcą zwiedzać świątynie)
- kijki trekkingowe (dotyczy osób mających problemy z kolanami)
- osobista apteczka

### Rzeczy, które mogą się przydać:

- powerbank
- trójnik do gniazdka elektrycznego lub przedłużacz z listwą (ilość gniazdek w pociągu ograniczona)
- wilgotne chusteczki
- książka/szachy/gra planszowa itp. (z myślą o rozrywkach w pociągu), ew. małe instrumenty muzyczne
- kubek, sztucce i ew. plastikowy talerzyk do pociągu

### Apteczka

Na wyjazd należy zabrać ze sobą podstawowe leki w małej ilości oraz wszelkie leki zapisane przez Państwa lekarza.

Warto dobrze wyposażyć osobistą apteczkę, tym bardziej, że z wielu miejsc do najbliższej apteki lub ambulatorium jest daleko. Powinna ona zawierać:

- plastry;
- kilka opatrunków z gazy;
- bandaż zwykły i elastyczny;
- chustę trójkątną;
- środek dezynfekujący;
- sól fizjologiczną;
- rękawiczki lateksowe;
- środki przeciwbólowe (w tym na stłuczenia) i przeciwgorączkowe;
- leki przeciwbiegunkowe;
- węgiel;
- koc ratowniczy (folia NRC).

## Jak się spakować?

Bagaż główny do 23 kg, maksymalna suma wymiarów (długość, wysokość, szerokość) do 158 cm.

Bagaż podręczny do 5 kg, o maksymalnych wymiarach 55x40x20 cm.

Najlepszym rozwiązaniem będzie torba na kółkach, którą na dobrej nawierzchni można ciągnąć i którą przy pokonywaniu np. schodów na dworcach kolejowych można nieść na ramieniu.

Plecak będzie dobrym rozwiązaniem dla osób przyzwyczajonych do podróżowania z takim bagażem.

Nie sprawdzą się sztywne walizki o dużej objętości, które trudno będzie upakować do mikrobusu, a później upchnąć w przedziałach kolejowych.

Bagaż powinien ważyć tyle, by każdy uczestnik mógł go samodzielnie nosić.

## Dodatkowe informacje

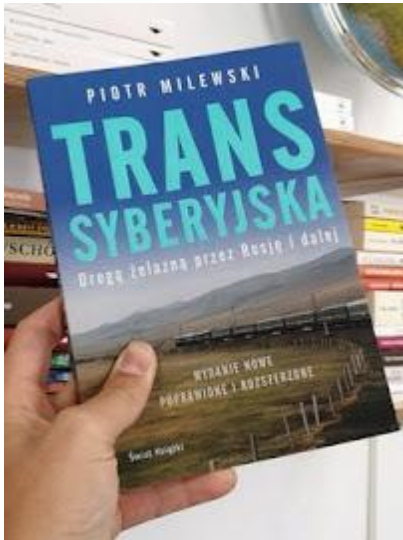
Nie ma sensu zabieranie z Polski żywności (szczególnie paprykarza szczecińskiego).

Warto pomyśleć o zabraniu drobnych prezentów dla ludzi, których będziemy spotykać w podróży. Sprawdzają się buteleczki polskich alkoholi czy małe pamiątki z Polski (np. magnesy, breloczki itd.).

## Lektura nieobowiązkowa

**Polecamy kilka książek, które pozwolą przed wyjazdem zagłębić się w tematykę Rosji i trochę lepiej zrozumieć rzeczywistość, w której będziemy się poruszać.**

- Lew Gumilow, "Od Rusi do Rosji" – szkice przedstawiające historię Rosji w aspekcie etnicznym, ukazują m.in. wpływ koczowniczych ludów Wielkiego Stepu na jej przebieg
- Jacek Hugo-Bader, "Biała gorączka" oraz "W rajskiej dolinie wśród zielska" – zbiory reportaży ze współczesnej Rosji (i sąsiednich krajów); czytając, trzeba uwzględnić, że autor poszukiwał w Rosji tematów strasznych, ludzkich nieszczęść, i taki, a nie inny wycinek obrazu kraju przedstawił w książkach.
- Ryszard Kapuściński, "Imperium" – znakomite reportaże z radzieckich republik z czasów trwania ZSRR i z momentu jego upadku; dają pewną perspektywę, gdy patrzy się na Rosję dzisiaj.



"Transsyberyjska. Droga żelazną przez Rosję i dalej" autorstwa Piotra Milewskiego

**Duży wybór literatury podróżniczej  
znajdziecie w naszym sklepie  
internetowym na stronie  
[sklep.szerokietory.pl](http://sklep.szerokietory.pl).**

- Piotr Milewski, "Transsyberyjska. Droga żelazną przez Rosję i dalej" – Relacja z kolejowej podróży, wzbogacona znakomitymi opisami historii budowy Transsybu i masą cytatów z rozmaitych źródeł.
- Peter Pomerantsev, "Jądro dziwności. Nowa Rosja" – przystępnie napisany, reporterski opis dzisiejszej Rosji, a szczególnie świata polityki, biznesu i mediów; autor – dziennikarz urodzony w ZSRR, wychowany i żyjący w Wielkiej Brytanii
- Jakub Rybicki, "Po Bajkale" – szeroka relacja z zimowej rowerowej wyprawy na zamrożony Bajkał autorstwa człowieka, który ruszył tam „w poszukiwaniu dobra, prawdy i piękna”; opisuje Rosję i Rosjan z zupełnie innej perspektywy niż większość reporterów i publicystów.
- Olgierd Świerzewski, "Zapach miasta po burzy" - to "tylko" powieść, a do tego o szachistach i ich świecie - ale niewiele książek tak dobrze opisuje atmosferę życia w Rosji od lat 70. do współczesności.
- Mariusz Wilk, "Wołoka" – poetycko-filozoficzne opowieści o rosyjskiej północy; pozwalają spojrzeć na Rosję z pewną głębią .
- Michał Milczarek, "Donikąd" – opowieść o wyprawach na końce świata: Kamczatkę, Kołymę, do Workuty, Ewenkii, Norylska. To zapiski z miejsc, w których byt graniczy z nicością. To obsesyjna wędrówka na wschód przez śnieg, kości i pustą przestrzeń w poszukiwaniu kresu mapy i kresu rzeczywistości.
- Waław Radziwinowicz, "Gogol w czasach Google" – wybór artykułów byłego moskiewskiego korespondenta Gazety Wyborczej, w których opisuje wszelakie aspekty rosyjskiej rzeczywistości.