

# SYLWESTER W UZBEKISTANIE

Informacje praktyczne dla uczestników wyjazdu

## Charakter wyjazdu - warunki na trasie

---



Wnętrze pokoju hotelowego w Taszkencie



Specjalność kuchni tego regionu - płow

### Noclegi

- Miasta na trasie: hotel 3\*\*\*, pokoje 2-osobowe z łazienkami.
- Istnieje możliwość zakwaterowania w pokoju jednoosobowym. Dopłata wynosi 800 EUR.

### Transport

- Przejazdy między miejscowościami mikrobusami.
- Transfery podczas zwiedzania miast mikrobusami.
- Przejazdy Taszkent - Samarkanda i Samarkanda - Bucharą szybkimi pociągami Afrasiab, miejsca siedzące.

### Wyżywienie

- Śniadania i kolacje - zgodnie z programem.
- W hotelach śniadania w restauracjach hotelowych, zwykle w formie bufetu.
- Obiady i kolacje w sprawdzonych restauracjach, u lokalnych gospodarzy i w tradycyjnych uzbeckich domach.

Nie jest wymagany elegancki strój. Również na kolację sylwestrową możemy pójść w turystycznych ubraniach.

### Pogoda

---

Zima w Uzbekistanie nie jest bardzo mroźna. W ciągu dnia należy spodziewać się temperatury do +5°C. W nocy będzie robić się chłodniej: norma to niewielkie mrozy do -5°C. Opady deszczu czy śniegu są mało prawdopodobne.



Sum uzbecki - warto wyposażyć się w pojemny portfel

**Dokumenty i pieniądze bezwzględnie muszą być głęboko schowane, najlepiej w specjalnych saszetkach czy pasach pod odzież - i należy je nosić zawsze przy sobie. Aparaty fotograficzne czy inne cenne przedmioty również nie powinny znajdować się np. w zewnętrznych kieszeniach plecaków. Złodzieje i kieszonkowcy nie śpią!**

## Pieniądze

### Kursy i wymiana

Walutą obowiązującą w Uzbekistanie jest sum uzbecki.

Aktualne (09.10.2023) kursy suma (UZS):

1 PLN = ok. 2800 UZS, 1 USD = ok. 12200 UZS, 1 EUR = ok. 12800 UZS

Na własne wydatki najlepiej zabrać pieniądze w gotówce w USD lub EUR. Możliwość wymiany na walutę lokalną będzie przede wszystkim w Taszkencie (oraz pozostałych dużych miejscowościach). Dostęp do bankomatów będzie bardzo ograniczony, podobnie jak możliwość płacenia kartą.

### Ceny i wydatki

Ceny podstawowych artykułów i usług w Uzbekistanie są zbliżone do tych w Polsce. Dotyczy to również lokali, w których będziemy zatrzymywać się na posiłki.

Na własne potrzeby (posiłki niezawarte w cenie, kawę, piwo, pamiątki) należy mieć dodatkowo sumę 250 USD. Albo więcej - w zależności od apetytu, pasji kolekcjonerskich czy szczodrości w obdarowywaniu krewnych i znajomych.

## Telefony i internet

W dużych miastach jest zasięg lokalnych sieci komórkowych, z którymi polscy operatorzy mają umowy roamingowe.

Przed wyjazdem warto zapoznać się z taryfami swojego operatora (opłaty za połączenie mogą przekraczać 10 zł/min.)

Zasięgu może brakować podczas przejazdów.

Hotele, w których będziemy się zatrzymywać, na ogół udostępniają gościom bezpłatnie dostęp do internetu.

Wiele kawiarni i restauracji udostępnia klientom bezpłatnie dostęp do internetu.

## Bezpieczeństwo

### Ogólne

W czasie tego wyjazdu nie będziemy podróżować po terenach uznawanych za szczególnie niebezpieczne.

Poza tym na turystów będą czyhały typowe zagrożenia związane z pobytem w miastach (kieszonkowcy, ruch uliczny, nierówne chodniki).



Na targach trzeba zachować wzmożoną czujność i pilnować swoich rzeczy

W razie zagubienia czy zaginięcia (o które np. w mieście tak tłoczonym jak Tashkent nie jest trudno) należy:

- nie ruszać się z miejsca
- upewnić się, czy działa telefon komórkowy
- czekać na pilota, który na pewno przyjdzie lub zadzwoni (dlatego telefon trzeba na wszelki wypadek mieć zawsze przy sobie!)

## Zdrowie

Nie są wymagane żadne szczepienia obowiązkowe.

**W podróży znakomicie sprawdzają się spodnie z odpinanymi nogawkami, a pasek do spodni z plastikową klamrą bardzo ułatwia życie na lotniskach (nie trzeba go zdejmować przy kontroli bezpieczeństwa).**

**Zabrania się przewożenia m.in. baterii, e-papierosów, zapalniczek benzynowych oraz zapalek kowbojskich w bagażu rejestrowanym. Listę przedmiotów, których nie wolno przewozić, należy sprawdzić przed każdym przelotem.**

## Ekwipunek i bagaż

### Co zabrać?

Najważniejszy będzie odpowiedni zestaw odzieży "na cebulkę", który sprawdzi się przy każdej pogodzie, jednocześnie zapewniając nam komfort i wygodę podczas podróży.

Ma nas chronić przed niską temperaturą (kalesony, polar) i wiatrem (nieprzewiewne spodnie i kurtka).

### Każdy powinien mieć ze sobą:

- ocieplane spodnie (np. narciarskie albo membranowe) wraz z ciepłymi kalesonami (np. z wełny merynosa)
- ciepłą podkoszulkę (np. z wełny merynosa) + koszulę lub cienki polar + gruby polar + kurtkę nieprzepuszczającą wiatru (albo podobny zestaw ciepłej odzieży)
- buty trekkingowe (bądź inne na dobrej podeszwie i z nieprzewiewną cholewką) i wełniane skarpety
- grubą czapkę
- ciepły szalik
- rękawiczki (nieprzepuszczające wiatru)

### W ekwipunku powinny znaleźć się także:

- przybory toaletowe
- tłusty krem z filtrem UV

- chusta na głowę (dotyczy pań, przyda się podczas zwiedzania świątyń)

### Rzeczy, które mogą się przydać:

- powerbank (trzeba go przewozić w bagażu podręcznym, w trakcie lotu musi być odłączony; dopuszczalne jest przewożenie jednego powerbanku o mocy maks. 300 Wh lub dwóch – do 160 Wh każdy)
- okulary przeciwsłoneczne
- klapki, ręcznik i stój kąpielowy (do łaźni)
- termos
- osobista apteczka

### Apteczka

Na wyjazd należy zabrać ze sobą podstawowe leki w małej ilości oraz wszelkie leki zapisane przez Państwa lekarza.

### Jak się spakować?

Bagaż główny do 20 kg, maksymalna suma wymiarów (długość, wysokość, szerokość) do 158 cm.

Bagaż podręczny do 8 kg, o maksymalnych wymiarach 55x40x23 cm.

Na bagaż podręczny najlepiej zabrać mały plecak, w którym zmieszczą się termos, aparat fotograficzny, butelka wody itp.

### Dodatkowe informacje

Eleganckie kreacje na wieczór sylwestrowy nie są potrzebne.

### Polecamy

Polecamy kilka książek, które pozwolą przed wyjazdem zagłębić się w tematykę odwiedzanych terenów i trochę lepiej zrozumieć rzeczywistość, w której będziemy się poruszać.

#### Lektura nieobowiązkowa

- Przemysław Chwał, "Obłoki Fergany" – ginący świat koczowniców, tęsknota za Rosją i marzenia o Zachodzie. To opowieść o ludziach szukających własnego miejsca na gruzach nowej, postradzieckiej rzeczywistości. Rosjanach, którzy po upadku „Imperium” stali się jakby bezdomni, Kirgizach - budujących swą nową tożsamość oraz Uzbekach, dla których brakuje miejsca zarówno we własnej ojczyźnie, jak i zamieszkiwanej przez nich od wieków kirgiskiej części Kotliny Fergańskiej.
- Bartek Sabela, "Może (morze) wróci" – wciąż widać je na wszystkich mapach. Możemy je znaleźć w atlasach i na globusach. W rzeczywistości jednak już go nie ma, umarło. Przez czterdzieści ostatnich lat Jezioro Aralskie, zwane przez miejscową ludność Morzem, niegdyś czwarte największe jezioro świata, zostało zamienione w jałową, bezkresną pustynię. A stało się to w imię rozumianego na sowiecki sposób postępu, napędzanego materialistyczną wizją „wszechmogącego” człowieka. Książka ta to opowieść o jednej z największych zbrodni dokonanych przez człowieka – o ludzkiej arogancji, niszycielskiej sile naszych pomysłów.



Duży wybór literatury podróżniczej znajdziecie w naszym sklepie internetowym na stronie [sklep.szerokietory.pl](http://sklep.szerokietory.pl).

- Colin Thubron, "Utracone serce Azji" – Azja Środkowa - serce mongolskiego imperium Tamerlana i cel stalinowskich zsyłek, kraina ogromnych przestrzeni, niezliczonych tajemnic i niezwykłych opowieści. Odległy i fascynujący region, w którym bieg zdarzeń zmienia się gwałtownie i zaskakująco jak krajobraz - stepy przechodzą w pustynię i wypiętrzają się w wysokie góry, burzliwa historia obala i wznosi imperia.

- Erika Fatland, "Sowietstany. Podróż po Turkmenistanie, Kazachstanie, Tadżykistanie, Kirgistanie i Uzbekistanie" – piękno i absurdy najdalszych zakątków byłego ZSRR. Jakie ślady pozostawił tam ZSRR? Znikające Jezioro Aralskie, gigantyczny meczet nieczynny z powodu braku prądu oraz jedno z największych muzeów rosyjskiej sztuki współczesnej pośrodku pustyni. Autorka ze swadą i humorem przedstawia intrygujący obraz odległego świata.

## Filmy

---