

Przedstawiamy Państwu zestaw informacji praktycznych. Liczymy, że pomogą one prawidłowo przygotować się do udziału w tej wyprawie.

Piszemy m.in. o warunkach podróżowania, klimacie, łączności telefonicznej i kursach walut.

Prosimy ze szczególną uwagą zapoznać się z punktami dotyczącymi ekwipunku niezbędnego podczas tej wyprawy.



Wnętrze kajuty pierwszej klasy

1. CHARAKTER WYJAZDU - WARUNKI NA TRASIE

Noclegi

W Norylsku i Krasnojarsku hotele ***, pokoje dwuosobowe z łazienkami. W Jenisejsku hotel klasy turystycznej, pokoje dwuosobowe, wspólne łazienki na korytarzu.

Na statku kajuty 1. klasy, dwuosobowe z oknami i umywalką. Toalety i prysznice wspólne na korytarzu.

Transport

Transport w miastach i między nimi będzie odbywać się busami i autokarami.

Rejs po Jeniseju statkiem "Matrosow". Statek ma długość 96 metrów, posiada trzy pokłady pasażerskie. Do dyspozycji pasażerów są dwie restauracje, czytelnia i salon muzyczny.

Wyżywienie

Śniadania, obiady i kolacje - zgodnie z programem.

Śniadania w hotelach podawane są najczęściej w formie bufetu. Obiady i kolacje organizowane będą w lokalnych restauracjach.

Wyżywienie na statku - trzy razy dziennie.

Poza tym podczas niektórych postojów statku będzie możliwość zakupu lokalnych przysmaków.

2. POGODA

W sierpniu za kołem podbiegunowym rzadko pada deszcz, ale często jest pochmurno i wilgotno. Temperatura w dzień przekracza zazwyczaj 20°C. Noce jednak bywają chłodne - temperatura często spada poniżej 10°C. Wieczne ochłodzenie odczuwalne jest zwłaszcza na statku.

Im dalej na południe, tym cieplej. W Krasnojarsku w dzień może być nawet 30°C, a średnia temperatura w nocy wynosi ok. 15°C.

3. PIENIĄDZE

Aktualne (21.06.2018) kursy rubla:

- 1 USD = ok. 64 RUB

- 1 EUR = ok. 73 RUB

SZEROKIE TOR4

Najkorzystniej jest zabrać z kraju dolary (lub euro), a następnie wymienić je na ruble. Inna opcja to wypłacanie pieniędzy na miejscu z bankomatów (prowizje w zależności od banku).

Jeśli chodzi o dolary, banknoty powinny być w idealnym stanie, nie mogą być w żaden sposób uszkodzone (wytarte, popisane, opieczutowane itp). Dotyczy to również kwoty wpłacanej pilotowi na miejscu! Najlepiej zabrać banknoty drukowane po 2011r. (niebieskie).

Punkty wymiany walut i bankomaty będą dostępne w miastach (Norylsk, Jenisejsk, Krasnojarsk).

Ceny podstawowych artykułów i usług w Rosji są zbliżone do polskich, czasem trochę wyższe.



Najlepiej zabierać ze sobą nowe, niebieskie banknoty USD, drukowane po 2011 roku.

4. TELEFONY I INTERNET

W miastach na pewno będzie zasięg rosyjskich sieci komórkowych, z którymi polscy operatorzy posiadają umowy roamingowe. Powinien być także w portach na trasie. Zasięgu telefonicznego nie należy się spodziewać podczas rejsu, z dala od miejscowości.

W hotelach w Norylsku i Krasnojarsku będzie dostęp do bezpłatnej sieci Wi-Fi.

5. BEZPIECZEŃSTWO

W czasie tego wyjazdu nie będziemy podróżować po terenach uważanych za szczególnie niebezpieczne.

Kilka dobrych rad:

- W czasie pobytu w miastach dokumenty i pieniądze bezwzględnie muszą być głęboko schowane, najlepiej w specjalnych saszetkach czy pasach pod odzieżą - i należy je nosić zawsze przy sobie. Aparaty fotograficzne czy inne cenne przedmioty również nie powinny znajdować się np. w zewnętrznych kieszeniach plecaków. Złodzieje i kieszonkowcy nie śpią!
- Ruch uliczny w rosyjskich miastach jest bardzo chaotyczny, a pieszych z reguły się nie przepuszcza. Przy przekraczaniu ulic za każdym razem trzeba zachować szczególną czujność i rozglądać się we wszystkie strony.
- Podczas rejsu należy pamiętać o zamykaniu kajuty na klucz.

Zdrowie

Nie są wymagane żadne szczepienia obowiązkowe. Zalecane są szczepienia przeciwko dyfterytowi, tężcowi, gruźlicy, żółtacze typu A i B oraz kleszczowemu zapaleniu opon mózgowych. Na wyjazd należy zabrać ze sobą podstawowe leki w małej ilości oraz wszelkie leki zapisane przez Państwa lekarza.



Statek Matrosow, na którego pokładzie spędzimy 5 dni

SZEROKIE TOR4

Czas lokalny:

Przez cały czas trwania wyprawy będziemy przemieszczać się w strefie czasowej GMT+7, czyli plus 5 godzin do Polski.

Dobre rady:

- w podróży znakomicie sprawdzają się spodnie z odpinanymi nogawkami
- pasek z plastikową klamrą bardzo ułatwia życie na lotniskach (nie trzeba zdejmować przy kontroli bezpieczeństwa)



Dobra kurtka przeciwwiatrowa ochroni zarówno przed wiatrem, jak i przed deszczem.

Dobrej jakości odzież i sprzęt turystyczny można kupić m.in. w Sklepie Górskim Avalanche (avalanchesklep.pl) oraz Trekker Sport (trekkersport.com.pl). W obu sklepach nasi klienci otrzymają rabat (hasło: Szerokie Tory).

6. EKWIPUNEK I BAGAŻ

Co zabrać?

Najważniejszy będzie odpowiedni zestaw odzieży “na cebulkę”, który sprawdzi się przy każdej pogodzie, jednocześnie zapewniając nam komfort i wygodę podczas podróży.

Każdy powinien mieć ze sobą:

- sprawdzone, wygodne pełne buty sportowe/turystyczne - nie muszą być za kostkę,
- kurtkę przeciwdeszczową, która ochroni nas także od wiatru,
- ciepły polar, ewentualnie bluza lub sweter,
- wygodne spodnie, np. trekkingowe - najlepiej sprawdzają się takie z lekkich szybkoschnących materiałów,
- przewiewne koszulki, najlepiej tzw. oddychające,
- czapkę z daszkiem lub kapelusz,
- cienką czapkę i szalik (może być buff, czyli tzw. “komin”)
- piżamę lub dres.

W ekwipunku powinny znaleźć się także:

- przybory toaletowe,
- krem z filtrem UV,
- okulary przeciwsłoneczne,
- klapki,
- ręcznik - najlepiej lekki turystyczny,
- chusta na głowę (dotyczy pań, które chcą zwiedzać cerkwie),
- osobista apteczka.

Rzeczy, które mogą się przydać:

- powerbank,
- mugga - środek przeciw komarom (najlepiej 50% deet),
- wilgotne chusteczki.

Warto również pomyśleć o zabraniu drobnych prezentów dla ludzi, których będziemy spotykać w podróży. Kilkundniowy rejs zbliża ludzi i sprzyja nawiązywaniu przyjaźni międzynarodowych. Sprawdzają się buteleczki polskich alkoholi czy drobne pamiątki z Polski (np. magnesy, breloczki, itd.).

Jak się spakować?

Bagaż główny do 23 kg i podręczny do 5 kg.

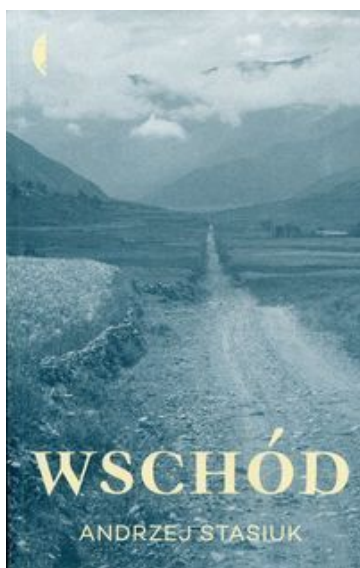
Najlepszym rozwiązaniem będzie torba na kółkach, którą na dobrej nawierzchni można ciągnąć i którą przy pokonywaniu np. schodów na statek, można nieść na ramieniu.

Nie sprawdzą się sztywne walizki o dużej objętości, które trudno będzie upakować w samochodach czy w kajucie.

Bagaż powinien ważyć tyle, by każdy uczestnik mógł go samodzielnie nosić.

Na bagaż podręczny najlepiej zabrać mały plecak, w którym zmieszczą się aparat fotograficzny, butelka wody, kurtka przeciwdeszczowa itp.

Księgarnia
Duży wybór literatury
okotopodróżniczej posiada
Księgarnia Bookowski. Działa
w internecie - www.bookowski.eu -
oraz na żywo, w Poznaniu
w CK Zamek.



Wschód



Jądro dziwności. Nowa Rosja

Polecamy kilka książek, które pozwolą przed wyjazdem zagłębić w tematykę Rosji i trochę lepiej rozumieć rzeczywistość, w której będziemy się poruszać:

- Lew Gumilow *Od Rusi do Rosji* - szkice przedstawiające historię Rosji w aspekcie etnicznym, ukazują m.in. wpływ koczowniczych ludów Wielkiego Stepu na jej przebieg
- Jacek Hugo-Bader *Biała gorączka* oraz *W rajskiej dolinie wśród zielska* - zbiory reportaży ze współczesnej Rosji (i sąsiednich krajów); czytając, trzeba uwzględnić, że autor poszukiwał w Rosji tematów strasznych, ludzkich nieszczęść, i taki, a nie inny wycinek obrazu kraju przedstawił w książkach.
- Ryszard Kapuściński *Imperium* - znakomite reportaże z radzieckich republik z czasów trwania ZSRR i z momentu jego upadku; dają pewną perspektywę, gdy patrzy się na Rosję dzisiaj.
- Piotr Milewicz *Transsyberyjska. Droga żelazną przez Rosję i dalej*. Relacja z kolejowej podróży, wzbogacona znakomitymi opisami historii budowy Transsybii i masą cytatów z rozmaitych źródeł.
- Peter Pomerantsev *Jądro dziwności. Nowa Rosja* - przystępnie napisany, reporterski opis dzisiejszej Rosji, a szczególnie świata polityki, biznesu i mediów; autor - dziennikarz urodzony w ZSRR, wychowany i żyjący w Wielkiej Brytanii
- Wacław Radziwiłowicz *Gogol w czasach Google* - wybór artykułów byłego moskiewskiego korespondenta Gazety Wyborczej, w których opisuje wszelakie aspekty rosyjskiej rzeczywistości.
- Jakub Rybicki *Po Bajkale* - szeroka relacja z zimowej rowerowej wyprawy na zamrożony Bajkał autorstwa człowieka, który ruszył tam „w poszukiwaniu dobra, prawdy i piękna”; opisuje Rosję i Rosjan z zupełnie innej perspektywy niż większość reporterów i publicystów.
- Olgierd Świerzewski *Zapach miasta po burzy* - to „tylko” powieść, a do tego o szachistach i ich świecie - ale niewiele książek tak dobrze opisuje atmosferę życia w Rosji od lat 70. do współczesności.
- Mariusz Wilk *Wołoka* - poetycko-filozoficzne opowieści o rosyjskiej północy; pozwalają spojrzeć na Rosję z pewną głębią.